

# 新民健康

本报新民健康工作室主编 | 总第 121 期 | 2016 年 7 月 13 日 星期三 责任编辑:潘嘉毅 视觉设计:竹建英 编辑邮箱:xmjk@xmwb.com.cn

为了让市民更好地关注口腔健康,新民健康送出爱牙大礼包!只要关注新民健康(微信号:xinminhealth),并转发本活动微信至你的朋友圈,截图回复,就有机会领取爱牙大礼包一份!每周抽取 5 位幸运读者,共 100 个名额,你还在等什么?快来参加吧!



扫一扫就能订制“贴身医护顾问”

## 居民家门口看“大牌”专家

# 徐汇区—中山医院医联体“火了”

◆ 叶雪菲

【专家介绍】



**周俭**  
主任医师、教授、博士生导师  
复旦大学附属中山医院副院长、肝外科主任、复旦大学附属中山医院徐汇医院院长

国家杰出青年基金获得者、教育部长江学者、国家有突出贡献中青年专家、中国抗癌协会肝癌专业委员会候任主任委员、中国移植免疫分会副主委、中国医师协会肝脏外科医师委员会副主委。

擅长各种肝肿瘤疑难杂症的诊断与治疗、肝脏移植



**朱福**  
主任医师、兼职教授  
复旦大学附属中山医院徐汇医院执行院长

中国医疗保健国际交流促进会“O2O”(从线上到线下)慢性病综合管理分会副主任委员,中国医药教育协会医学科技促进工作委员会常务委员,中国老年学学会心脑血管病专业委员会委员,上海生物医学学会起搏与电生理专业委员会委员。

擅长心脏起搏器安置、冠状动脉介入手术及高血压等疾病移动互联医疗及慢性病管理,诊断治疗了大量冠心病、高血压病、心律失常、心力衰竭患者。

助医疗服务的应用,为患者提供覆盖诊前、诊中、诊后的全流程智慧医疗服务。

“徐汇云医院”的主要功能是可以进行“云上”预约、咨询、医疗、查询、支付、互动等环节的服务。其中,医疗服务可实现“视频面对面”、“掌上面对面”并可实时上传检验检查报告;可现场打印医生电子签名的处方。“虚拟医生不再是天方夜谭”,朱福表示,今后,市民前往徐汇区中心医院看病既可实现线上挂号、缴费,又可以在医院设在社区居委会的线上诊疗场所,利用电脑或患者身处家庭、工作及任意场所,利用手机上网进行注册,就可以进入徐汇区中心医院的专业科室,利用视频寻求医生和专家实现远程移动医疗服务。医生根据患者的病情开出处方或提出必要的检查检验,患者可凭借处方就近去附近药店拿药。

此外,朱福介绍,医院于今年初与上海 120 急救服务中心合作推出“云急诊”,120 急救中心的医生通过装上“云医院”App,一旦线上有急诊服务就会通知到 120 急救中心的医生,急救医生可以通过客户端引导患者及时有效就近诊疗。同时,借助“云医院”,复旦大学附属中山医院徐汇医院的急诊医生可根据病人的生命体征,远程指导随车急救人员,双方合力在救护车上救治病人。医院也可在患者到达前完成相应的抢救准备工作,进一步缓解院前急救与医院急诊抢救协同救治的难题,有效降低患者致死率、致残率。

朱福院长表示,随着徐汇区—中山医院医疗联合体正式成立,云医院也有了中山医院大牌专家的技术支撑。据了解,目前复旦大学附属中山医院徐汇医院有 300 名医生已注册成为“云医生”,中山医院一批高年资医生也开始在线接收病人。朱福透露,今后,“徐汇云医院”还将引入“云医师”“云护士”“云药房”“云随访”“云付费”“云配送”“云医保”和“云手术”的全流程智能健康服务。而患者到社区医院就诊,可由该社区医生负责联系云医院医生,再根据云医院医生的建议,及时做出相应处理。

## 家门口就能看到“大牌”院士

以往居民看病总是带着“333”规律,即路上 3 小时、排队 3 小时、看病 3 分钟。对此,复旦大学附属中山医院副院长、复旦大学附属中山医院徐汇医院院长周俭解释,一方面是由于老龄化加深,病人越来越多;另一方面也是因为大部分病人宁愿花费时间也要到三甲医院看“大专家”,这不仅加重了居民看病难问题,也让医患间的沟通时间越来越短。随着医改的进行,虽然满足了居民就近方便看病和预防常见病慢性病,但区域居民看名医难的矛盾仍然没有得到根本解决。与此同时,在三级医院里,高级专家似乎“太多了”,因医院门诊容量等原因,这些专家想更多地给病人看病却没有机会。“徐汇区—中山医院医疗联合体”则很好地解决了这个问题,尤其是对于一些疑难病例,三甲医院“大牌”专家的人驻不仅为二级医院带来了技术的提高,更能让老百姓真正感到有获得感。

周俭表示,“医联体”的建立将有利于合理分诊、有序引导病源分流,中山医院将通过品牌、管理、技术、人才和服务资源输出,选派学科带头人引领徐汇医院科室建设,并安排

医务人员、管理人员参与医院工作,不仅使居民能在二甲医院看三甲医院的专家,同时也能使徐汇医院的医疗水平得到提升,成为名副其实的徐汇区一流医疗中心。同时,以徐汇医院为枢纽,加大向社区的辐射力度,中山医院也将选派全科医生到医院以及社区卫生服务中心,共同推动分级诊疗和双向转诊。

医联体建立 2 个月以来,普外科、内镜中心、呼吸科、血液科、内分泌科、泌尿外科、肾内科、口腔科等多个科室已有中山医院科主任“坐镇”,并每周坚持开展院长查房;中山医院前任护理部徐筱萍主任担任中心医院护理部顾问,每周来院指导。同时,徐汇医院选派的第一批护理骨干已赴中山医院进行培训。周俭表示,二级医院实现与三级医院特色专科的有效衔接,为创新分级诊疗提供了新途

径,让二、三级医院联合体落到实处。

目前,葛均波院士工作站已正式落户徐汇医院,正在筹建中的还有姚礼庆内镜中心、医学影像会诊中心等,周俭院长介绍:“利用云平台的优势,我们还将和葛院士合作进行掌上心电华东监测监护中心项目,让我们的社区百姓享受到便捷、高效、专业的医疗服务。”

## “云上”看医生让就医更方便

在“互联网+”时代,看病不再仅限于线下。复旦大学附属中山医院徐汇医院执行院长朱福介绍,“徐汇云医院”正是“互联网+医疗”的一项改革创新模式,是针对医院目前“挂号排队长、就诊等待时间长、看病时间短”等问题,通过云计算技术在网络终端进行辅

# 前列腺癌“深藏不露”,男性过40岁应筛查

◆ 叶雪菲

【专家介绍】



**郭剑明**  
教授、主任医师、博导

复旦大学附属中山医院泌尿外科主任、复旦大学泌尿外科研究所副所长、复旦大学附属中山医院徐汇医院泌尿外科学科带头人

中国医师协会泌尿外科分会委员,中国中西医结合学会泌尿外科分会委员,亚洲男科学协会常委委员,中国医学装备协会医用激光装备与技术专业委员会委员,国际泌尿外科学会(SIU)会员,上海市医学会泌尿

外科分会前列腺学组副组长,上海市医师协会泌尿外科分会委员,上海市激光学会激光医学泌尿外科专委会副主任委员。

对泌尿外科各类疾病的诊断和规范化手术治疗,尤其对尿路结石、肾肿瘤、前列腺癌、膀胱肿瘤等疾病的诊治,以及对术后并发症的处理及危重症的处理等方面有丰富的经验。

特需门诊时间:周一全天、周二上午

尿频、尿急、尿不尽、排尿困难……很多男性步入中老年之后明显地感觉到,这些症状或多或少就会出现在自己身上。而夏季本来就是泌尿系统疾病高发的季节,而前列腺又比较脆弱,稍不注意就有可能“闹情绪”。复旦大学附属中山医院泌尿外科主任、复旦大学附属中山医院徐汇医院泌尿外科学科带头人郭剑明教授表示,近年来,随着老龄化的进一步加深,我国前列腺疾病的发病率逐年提高。尤其是前列腺癌,由于早期多无症状,一旦症状出现多已是癌症晚期。因此,郭剑明建议,40 岁以上的男性应每年定期做前列腺检查,保证身体健康。

## 前列腺癌难发现,过40岁应定期检查

随着年龄增长,人的大多数器官最终都会萎缩,这是正常的衰老现象。但前列腺却不同,它在人变老之后,还会一直不停地增长。前列腺很隐蔽,深深地藏在男性骨盆里,在体表是摸不到的。前列腺体只有一个栗子大小,但这个小小的器官里却有尿道、射精管等好几个管道穿过。郭剑明强调,近年来,前列腺疾病的发病率逐年提高,前列腺炎、前列腺增生、前列腺癌这三种疾病的患病率非常高。在男人的一生中,超过一半的男人会遭到前列

腺炎的困扰;50 岁以上的男性,有 40% 都有前列腺增生症;在最近十年,中国前列腺癌发病率快速上升,并已成为男性中发病率排名第六位的恶性肿瘤。郭剑明教授指出,由于生活方式改变、人口老龄化及早期筛查的普及,我国前列腺癌患病人数逐年增多,大城市更成为“重灾区”。在我国,60 岁以上的老年男性是前列腺癌的高发人群,年龄越大患病几率越高。

然而,前列腺癌早期多无症状,即便有不适也不足以引起患者的重视,而当有尿急、尿痛及骨痛症状出现时已经是癌症晚期。因此,

郭剑明提醒,年龄在 40 岁以上的男子,当出现尿意频繁、夜尿增多、尿程延长、尿流变细、排尿困难等,除考虑前列腺增生外,也应考虑前列腺癌的可能。40 岁以上的男性,每年应做一次直肠指检,对于早期诊断极为重要。此外,每年还应做一次前列腺特异抗原(PSA)检查。

## 男性也有尿失禁,应积极就医

许多人认为尿失禁是老年女性的专利,殊不知,老年男性也会患上尿失禁,由于知之甚少,加之许多人以为是前列腺出现问题导

致的尿急、尿频而忽视此病。在日常生活中,水龙头的好与坏很重要,而排尿障碍其实就是“水龙头”出了问题。如果“水龙头锈住了”,就可能发生尿频、排尿困难,甚至尿液无法排出的病症。如果“水龙头太滑了”,那么很多人就会出现尿失禁。郭剑明介绍,男性尿失禁最常见于以下几种情况:外伤影响、前列腺癌根治术后、前列腺增生术后、骨盆骨折损伤尿道括约肌等。一旦发生尿失禁,会严重影响患者的工作和生活,常常让患者痛不欲生。

此外,尿急、尿频等对老年患者的危害十分严重。调查数据显示:有近 1/3 的 65 岁以上尿失禁老年患者因匆忙上洗手间而发生摔倒,因摔倒而引起的髌部骨折导致多种更严重的健康问题,约 10% 的髌部骨折患者会在 1 月内因骨折后并发症死亡,约 1/3 的患者会在 1 年内死亡。因此,郭剑明教授呼吁子女更应主动关心并询问父母,并告知他们尿失禁是一种可以治疗的疾病,不应由于尴尬、不好意思等心态而故意忽视。他建议,当出现尿急、尿频等症状时要及时重视、及时就医,早诊断早治疗,早日回归正常生活。治疗方法包括警惕性观察、药物治疗、手术治疗和介入性治疗几种。患者在接受治疗前,一定要正确评估自己的病情状况,然后由医生选择最合适的治疗方法。