

# 攻克求知难关 探寻乐学奥妙

## 新高一、新高二同学 加入“暑期乐学”活动,这个暑假我们一起闯

高中三年,我该从哪一年开始真正发力?到底哪一年才是突破冲刺的“关键年”?相信面对这些疑问,不少同学和家长会直指“高三”。不过升学专家却认为:“高三”固然重要,不过高一、高二这两年作为打下高中学习生涯根基的时光,才更应引起重视。

高一、高二是高中学习生活的“黄金期”,高三整年都要对高中学到的知识进行巩固复习。所以,高一、高二基础好不好,直接关系到你的高三累不累?能不能拿到高分?是否能够进入理想中的好学校继续深造?

2016年7月至8月,新民传媒教育项目组、上海青少年人才“蓄水池”计划组委会、上海第一升学等经过缜密部署,为新高一、新高二的少年们准备了一系列“暑期乐学”科目活动,各科目名师将与学生一起“攻克求知难关,探寻乐学奥妙”,传授同学们把握“青春年华”的独门“绝招”。相信在他们的帮助之下,同学们的这个暑假绝对会受益匪浅。

### 新高一 完美衔接不是梦

初中升入高中,是人生的一个新转折,也是学习的新跨越。不少新高一学生认为经历了中考的检验,顺利进入高中就万事无忧了,甚至有学生过分低估了高中的学习难度,产生了高一先缓一缓,到了高二高三再发力的错误想法,一直以来紧绷的神经一下子松了下来。

许多高中名师发现:不少初中成绩并不差,甚至是优秀的学生,经过高中半年或一个学期,学习的动力明显下降。部分同学开始感到学习很费劲,有的甚至萌发了放弃弱势学科的念头。无论是在当前的高考模式下还是考虑到未来整个人的职业发展,这都是一个

非常危险的信号。

正所谓良好的开端等于成功的一半,为此,在本届“暑期乐学”高中生学习活动中,语、数、英、物、化各科名师将从“调整心态,确立目标”“转变观念,优化方法”“查漏补缺,夯实基础”“培养习惯,循序渐进”等多个层面入手,教给学生独到、有效的学习方法,击溃“新高一”学业难以融通的魔咒。

### 新高二 固本培元拼才能

升学高二,除了语、数、英这三门必修课,“+3”选修课也随之而来,不少同学顿觉:高中各科的知识点突然呈现出“断崖式”增长,极有可能出现跟不上节奏,落后于人的窘况。

作为承上启下的重要一年,高二的重要性不言而喻。知识结构是一环套一环的关系:高二的学习内容更为抽象,多注重理论分析。上课听懂了,并不意味着作业会做,也不代表考试就能应对;学习中一个环节出现问题,就会出现“多米诺骨牌”现象,往往让学生产生一些弱势学科。

如何拨乱反正,消除同学们在升学高二后出现的各种学习上的“疑难杂症”?本届“暑期乐学”高中生学习将给出答案。名师智囊团以“固本培元”作为“新高二”学生提升学习能力关键词。完整归纳以往的知识体系,形成脉络清晰的知识结构,提前让同学接触高二的学科理论点。如此丰厚有益的学习体验,对开启新学年,绝对大有帮助。

陈大力 里奥

# 稳固优势攀高峰 逆袭超越后劲足

## “暑期乐学”活动,让你的2017年高考冲刺之行尽在掌握

作为一名“新高三”学生,如何让自己在求学生涯中最为关键的一年,调整好应有的状态?高三应有的学习准备、心理调节又该如何规划?名师建议,“新高三”学生应在9月入学前的暑假就提前做好相关准备,并制订出详细的高三学习和生活计划。

对“新高三”学生来说,这个暑假实际上是高三的起点。新学期开学后,学生大多会在老师的引领下进行复习,在“炒冷饭”的状态下,资优的学生和稍显落后的同学都很难再有突破瓶颈、相互赶超的额外学习时间;而在这个暑期,则为学生们提供了相互追赶、“勇攀高峰”“逆袭超越”的完美机会。也正因如此,这个暑假尤其需要引起新高三学生、家长的特别关注,不能将其只视为普通假期。为了让考生能在明年6月的高考发挥出最佳状态,新民传媒教育项目组、上海青少年人才“蓄水池计划”组委会、上海第一升学等力邀名师智囊团,为“新高三”学生带来4个冲刺“金点子”。

### 自我调整 进入备战状态

学生投入学习的绝对时间很重要,但更重要的是投入学习的专注时间。如果学生不在学习状态,费再多的时间、精力都是徒劳。学生首先要分析自己是否已经具备了冲刺高考的学习状态,是否能够自觉、主动地学习并且持之以恒。而作为适应高三高压学习生活的一个缓冲期,两个月的悠长假期,正是调整自我的最好时间段。

整理知识 构筑思维体系 “新高三”学生要利用这个

假期好好整理以往学过的知识,分析自己所掌握的知识体系是否完备,知识的条理性、系统性、完整性是否足够。知识分为“链条式”和“塔基式”两种,链条式知识(比如语文课程)如果缺少一环,相对好办;而塔基式知识(外语、数学等)如缺少一部分,学生的知识体系就会处于“漂浮”状态。因此,新高三学生要在暑期及时将自己掌握的知识夯实。

### 增补能力 弥补自身不足

高考不仅考知识,更重要的是考查学生的能力。学生要在这个假期思考自己的写作技能、运算技能、实验技能,特别是分析解决问题的能力如何,还有哪些不足,需要加强哪方面的训练等。只有清楚地意识到自身的缺陷,才能在明年6月,更为自信踏实地走向考场,发挥出最佳水准。

### 归纳反思 探究复习法则

“当状态和决心都具备了,方法也非常重要。”不同的学科、不同的时段,学生需要掌握的学习方法是不一样的。比如理科学习和文科学习的方法大不相同,而高三正常上课的方法与总复习阶段的方法也大相径庭。学生要利用这个假期反思和整理,找到适合自己的学习方法。

稳固优势攀高峰、逆袭超越后劲足。在新民传媒教育项目组、上海青少年人才“蓄水池”计划组委会、上海第一升学等的缜密部署下,2017年高考冲刺“暑期乐学”科目活动已整装待发,各科名师将带领“新高三”同学踏上迎考复习之旅,让大家“高考冲刺先人一步,崭新学期领跑一年”。

陈大力 里奥



**上海交通大学教育集团**  
**上海交大南洋中学**

选择高品质国际艺术中学, 预约国内外知名本科院校!

本校是一所大型高标准、现代化、国际化、全日制、寄宿制高级中学, 全国特色兴校示范单位。办学17年来, 成绩斐然。连续八年在高中生高考本科上线率突破95%以上, 学校以人格教育为本, 严格著称! 国学、艺术、国际课程特色卓显!

现面向全国招收中美国际高中新生30名(户籍不限)  
现面向全市特招普高新生200名(线下特长生优先)  
现面向全国招收港澳台华侨生30名

地址: 上海市金山区亭林镇松隐大街100号 网址: www.jcny.com.cn  
交通: 地铁一号线至莲花路站, 换乘金轨专线直达学校, 欢迎来电来校咨询。  
咨询电话: 国际高中: 王老师 18321475871 13916048766 57383317 57383457  
国内高中: 张老师 17765155645 殷老师 13331913395 57382633 57382690

上海交大教育集团奉贤现代教育示范区  
**上海帕丁顿双语学校**

依托百年交大优质资源, 打造南上海一流国际化名校!

学校坚持“中西合璧, 人文见长”理念, 提供0-18周岁全学程双语课程, 是一所高标准、国际化大型全日制寄宿学校。办学18年来, 小学、初中办学质量居全区前列; 高中创造“低进高出”佳绩, 连续5年高考本科上线率超过90%!

面向全国招收

- ① 普高新生 200名(择优, 自主录取)
- ② 国际高中(美澳英方向)新生40人
- ③ 双语小学新生40名(英语、艺术特长生优先)

交通: S4高速南桥收费站-大叶公路-环城东路-八字桥路686号

国内: (021)67100588 18918266762 唐老师  
67101306 17898829608 沈老师  
国际高中: (021)67100588 13916048766 董老师

地址: 上海市奉贤区八字桥路686号  
网址: http://www.padington.com.cn

**美国移民之殊途同归**  
**暨派拉蒙顶尖奢华公寓首发会**

咨询热线: 021-63531189

**美国EB-1专才移民**

- 无投资、年龄、语言要求
- 无行业限制, 只需专业能力
- 无排期, 符合条件最快3个月拿永久绿卡

**美国EB-5投资移民**

- EB-5变政在即, 美元升值预期强烈
- 已开工, 已预售50%, 退出机制完善
- 就业盈余达317%, 符合条件绿卡无忧

时间: 7月16日(周六)上午10:00-12:00 地点: 上海静安希尔顿酒店二楼 白玉兰厅(华山路250号)