

儿子找了个台湾女孩，恋爱几年，感情甚笃，婚事渐渐地提上了议事日程，按惯例，我们夫妇便乐滋滋地择吉去台北提案。

首次赴台，自然一切好奇，博物院、夜市、书店、九份，刚到台北那几日，我们暂时忘却了此行肩负的重任，尽情观光，而其中印象最深的，是台北人的热情、礼貌。酒店的客房服务员是十几年前嫁到台湾的女子，工作很勤力，也乐于跟我们攀谈，听到我们准备娶个台湾儿媳，她颇感惊讶，于是感慨世事变幻。

其实，我们原先也有顾虑，担心两岸的文化背景、生活习惯会有诸多差异，于是事先做好了功课，在儿子那里了解了女孩子家庭的详细情况，有备而来。

准亲家颇为热情，亲自驾车接了我们去阳明山一游。为显诚意，更是备下了丰盛的宴席：午饭是家里便餐、下午煮了三十年的老茶来喝、晚上更是定下了台北最豪华的海鲜餐厅包间，一整天的活动，安排得甚为精心。其

间，两位男人浅酌酣饮、相谈甚欢，而两位女亲家更是大有相见恨晚之势，柴米油盐、家长里短，讲得不亦乐乎。

亲家母是个“专职妈妈”，家务活样样精，养育得一双儿女健康、阳光。而真真叫我这个本埠餐饮业“专业人士”钦佩的，是那席精心烹制的午餐。先说那道汤，清清淡淡的、味道又极鲜，说是用当地时鲜的绿竹笋，加了干贝和三只鲜干做的，果然，简单的才是最好的！又说“丝瓜焖蛤蜊”，汤汁清稠，碧绿生青，原来用的是澎湖的丝瓜，据说最是能够降火气、去燥热的。至于“土鸡炒姜片”，则更“过分”了，必须是山里的小土鸡、隔了年的老姜，用琥珀色的苦茶油来炒，方能凸显土鸡的香味。想起了大观园里凤姐那定用了十来只老母鸡伺候的“茄鲞”。

美食当前，宾主尽欢。但是“来而不往非礼也”，想到哪天拿什么回请，叫我压力大增。果不其然，不久后女孩子携父母来沪上观光，轮到我们作东了。好在咱这个“专业人士”自有高手大厨指导，即使厨艺不咋地，但浓油赤酱的本帮特色，依旧叫两亲家折服：四喜烤麸、上海酱鸭、糟香门腔、栗子鲢筒煲、外加桂花酒酿圆子。为了显示上海女人的精致，水果摆盘必须拗造型，明前龙井必须用清澈的玻璃杯来泡，自家更是必须收拾得山清水秀绿旖旎风光……老公戏谑：依旧是别苗头啊，嘎讲究做啥，平常就好了呀。唉唉，女人的心思你不懂，这事，再怎么隆重都不过分的呀！上海妈咪可不能输噢！更何况这事关“上海”的面子呀！

## 两岸亲家

李珏

话说到这里，亲家驾到，老公陪着陆家嘴、世博园、城隍庙一路观光，女主人家操持“便餐”。这会子轮到亲家母感慨了：哦哟，你家好干净噢（呵呵，钟点工阿姨昨天大扫除了呢）；这个煮水壶好方便呢（嗯嗯，为请你们喝茶专门买的呀）；



## 大脑中的黑匣子

陈钰鹏

飞机不幸坠落，空难发生后，找到的黑匣子作为飞行记录仪，可提供重要数据，这些数据能帮助人们了解空难发生前所出现的状况。经过专门训练的专家们通过分析飞行技术参数及黑匣子的录音记录，得出坠机的原因。为了避免今后再发生类似的错误，采取必要的措施，如对飞行员的再培训、对飞机作相应的技术改进……黑匣子不是防止事故的装置，而是一种供人们从事事故中吸取教训的措施，使飞机和飞行技术越来越完善。

其实人的大脑中也有一个类似于黑匣子的错误纠正中心。上世纪七十年代，有一位加拿大教师提出了一种论断：只要总结经验，就能避免犯错。这一理论和中国古代的哲学思想有相同之处，如“前车覆，后车诫。”尽管如此，人还是不断犯错误，因为他们不认识自己的错误，或者把错误的责任推到别人身上（庆祝自己的成功比接受自己的失败舒服得多）。有一位心理学教授讽刺政治家对选举的成功和失败的态度时说，胜利者认为成功应归功于自己所在的党及其拥护者，而失败者则可笑地说坏天气阻碍了自己所在的党和追随者来到投票箱。其实两者都没有涉及到自己的政见、能力和所得民心的程度。

国外有“零错误时代”的说法，指的是人处于四十几岁的时候，应该在各方面都很优秀，出于害怕犯错，什么都不敢做，也就什么都不会。然而没有错误意味着停顿，不敢为也不会收获。

大脑研究者很久以来就对“从错误中吸取教训”颇感兴趣，他们在研究，当我们遭遇错误时或者正要去做一件错事的时候，大脑中会发生什么。在某些情况下，大脑会拦住我们，不知不觉地开动一种纠错机器，阻止糟糕的事情发生。神经心理学家解释说，大脑的错误纠正中心有许多系统在监控，分辨我们所做的事情是对还是错。比如行动监控系统在悄悄地纠正我们的姿势或动作，使我们不致失去平衡。当我们在用电脑的键盘打字时，大部分打错的字都会被我们立即删除掉，这是另一个纠正系统在工作，而且用的是“从错误中吸取教训”的原理，我们平时的出错为这一系统提供了很有价值的信息，在以后的监控中它就会起到纠错作用。

大脑纠错中心位于两额叶的中间区域，以前认为，这个中心并非碰到每个错误都切换开关，而只能作应对控制和纠错（即针对以前碰到过的错误作相应的纠错）。不久前科学家们在做一个心理实验用的脑电图时发现，只要实验人员按错一个键，大脑额叶的电位值就会减小约10毫伏，这是处理错误的重要标记。

科学家们还发现，有些人不能从错误中吸取教训是有基因方面原因的，多巴胺这一信息素会让人在取得成功后产生一种“幸福感”，但大脑中如果缺少必要的受体密度，则多巴胺不能“对接”，人的“幸福感”在一次成功后就失灵了。

小朵的黑木耳品质最好了（哦哦，请朋友去东北山里挖的呗）。瞧着我们俩亲家拗手劲、比厨艺，两个孩子乐得一塌糊涂，说便宜了他们能够大快朵颐了。

女孩子的爸爸一直舍不得女儿远嫁，故犹豫着迟迟没有答应他们的婚事，直至临行前，终于点了头，并亲自陪同去办理结婚登记。回到酒店一起喝下午茶，瞧着他那恍然若失的神态，我忍不住打趣：老罗你太严肃了，今天是好日子，该心花怒放才是啊！亲家母（这回是真的成为亲家了）倒是开朗，说不但白白捡了个儿子、更结交了我这个投缘的亲家姐妹，可謂是两份收获、双倍喜悦了。

就这样，猝不及防地，我突然做了婆婆，被一个如花美貌的女孩子唤作“妈咪”；又突然有了亲家——全然没有预想之中隔阂的台湾亲家。

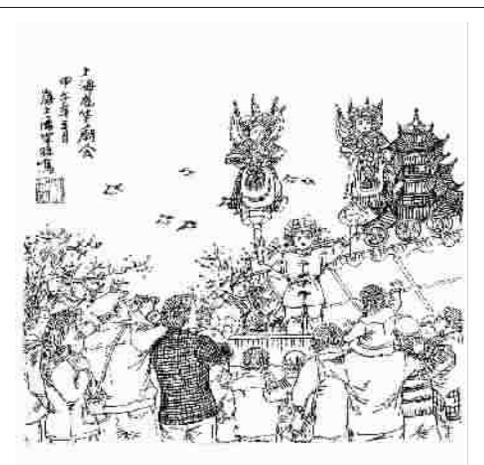
## 古城埃武拉

翁长松

埃武拉是葡萄牙的著名历史古城。它始建于公元3世纪罗马帝国统治时期，约相当于中国东汉末年。建城初面积不足1平方公里，长期为罗马军队驻地。罗马帝国灭亡后，715年穆斯林占领了埃武拉，进一步完善了原来的城防系统。伴随历史的演绎，1165年基督教徒重新控制了埃武拉，成为了葡萄牙独立王国的一部分，这也标志着埃武拉开始进入发展时期。在阿维什王朝统治时期（1385—1580），它成为继里斯本之后的葡萄牙第二大重要城市。到了公元16世纪，以一些宏伟建筑的修建为标志，埃武拉达到了发展的黄金时代。17世纪修建了沃邦式城防系统。到了18世纪，它开始走向衰败，从此被历史遗忘在阿连特茹地区里。然而，正因为被遗忘，埃武拉的历史遗迹至今得以保存完好。如罗马时期的罗马神庙、温泉浴池、城墙遗址等，依然耸立或呈现着，提醒着人们这里曾经的辉煌。

我们一行风尘仆仆地来到了埃武拉。古城首先映入眼帘的是连绵起伏的古城墙，城墙虽没有像我国长城那么高耸和雄伟，由大块花岗岩垒成的城墙却也显得坚固挺立，在冷兵器时代是足可用来抵御外敌入侵的。城内的街道几乎都保持着17、18世纪的狭窄小巷的形制，所以当大巴一进入城内，就无法继续行驶了，好在我们下榻的旅馆就坐落于城门口。

这天首先游览了埃武拉声名远扬的人骨教堂。埃武拉的人骨教堂全名圣弗朗西斯教堂，历时30年于1510年才建成，是当年皇族的祈祷堂，因此正门上方用大理石雕有葡萄牙王徽。这是一座哥特式、曼努埃尔式和巴洛克式各种风格完美结合的建筑物。教堂的西厅就是人们通常所说的人骨教堂。据导游小杨介绍，埃武拉地区于1369年暴发了一场瘟疫，导致3万人丧生，尸骨遍地，因此教堂当局决定用未葬的5000具尸骨装饰教堂。神学家表示，天主教视死亡为神圣的事，死后将尸身献给上帝，象征无上的赞美，故“人骨装饰品”



三月三、上龙华、看桃花，是上海民众的一大习俗。坐落在上海徐汇区南部的龙华镇负海枕江、人杰地灵、原野衍沃，川陆之产兼而有之，因龙华塔与龙华寺而得名，是一座历史名镇。相传，龙华塔相传创建于三国吴赤乌年间，孙权为孝敬他的母亲而建，至今已有一千七百多年的历史。说起“龙华”两字的由来，源自弥勒圆寂的典故，佛经上有云，被视作弥勒化身的布袋和尚三月三于龙华树下圆寂。因而每年三月三，世人会在这一天选择在龙华寺举行庙会，以纪念弥勒涅槃。每到那时，这里都会聚集着参与庙会的人群，表演者们有序地等候在牌楼外，期盼这吉时的来临。旧时的龙华，以龙华古刹为中心，从小木桥至长桥一代，寺内塔下，路旁河边，到处都是桃树，桃花便成为龙华一绝，花事盛时，恰逢龙华香讯，两者相应，致使龙华桃花名声大噪，龙华桃花与龙华寺、龙华塔并称“龙华三绝”。渐渐地，庙会期间赏桃花，也成为了上香礼佛同等重要的民间习俗活动。

龙华庙会期间，龙华古寺内佛事兴旺，香烟袅袅，佛教梵乐悠扬悦耳；龙华古镇上，各种店铺鳞次栉比，买卖兴隆，地方风味小吃特色各异……如今，上海龙华庙会已成为国家级非物质文化遗产名录成员。

## 二月二去龙华看桃花

李君兰文 潘宝珠 图

**非遗在身边**

不值得太惊讶。2欧元买了一张门票，进入西厅“人骨祈祷堂”参观，堂内光线昏暗，墙壁完全是用人骨堆砌而成。走出人骨教堂，进入小巷，天色突然昏暗，一场磅礴大雨从天而降，我们依然紧跟导游向下一个景点罗马神庙走去。庆幸我带着伞，

然而苦了多位没带伞的人，此时天更昏暗了，没伞的也只能硬着头皮跟着导游边躲雨、边跑步跟上，终于摸黑来到了神庙。所谓的罗马神庙，已颓废不堪，只残存着几根硕大的立柱，然而毕竟经历了近两千年的风吹雨打，立柱毅然挺立，为古罗马历史文化留下了见证，实属不易。回到饭店后，个个被淋得像落汤鸡，但大家毕竟感到有见识、有收获。



扫一扫，关注“夜光杯”

## 暑期多了传统文化色彩

王洪

日前，市民文化节发布了《2016年上海市市民文化节夏季活动全表》，6000多项夏季活动为市民文化节升温，其中，面向青少年的暑期文化活动成为重点。市民文化节活动对接学生暑期生活，举办传统文化夏令营和各种形式传统文化活动，是个很不错的选择。

中华民族传统文化的传承、传统手工艺的普及，是今年暑期市民文化节服务的重点。市群艺馆的一项调查，现在的孩子们不是不喜欢

和本土文化的了解，化解缓解一个学期下来的疲劳，补充传统文化的营养，实在是大有裨益的好事。期望这样的举措，改变以往学生放假、家长愁煞的困境，看到一个学期的青少年学生，在假期中完全放松，在夏令营和社区文化活动中，看些戏曲演出，学点沪语方言，抑或模仿做些家常菜，动手动脑又动心，真好！



## 工龄车龄一样长

肖华

我是一名普通的教师，工作20多年了，工作的地点发生过变化，教的科目也有所变化。然而，始终没变的是，我日常的交通工具还是自行车。我对自行车情有独钟。除了节假日，我上下班及外出办事都骑自行车。在我看来，骑自行车出行的好处很多。自行车体积小、占路少，停车不占道，交通效率高。而且，自行车价廉耐用，便于存放和保养，使用成本低。多种权威资料表明，骑自行车对身体健康非常有利。更重要的是，骑自行车不存在废气排放和声音等环境污染问题，是最好的绿色交通工具，应该大力提倡。

骑自行车是一种眼、手、身、腿并用的全身性运动，可以锻炼神经系统的反应和协调能力，提高神经肌肉系统的平衡功能，锻炼下肢各关节。骑自行车作健身运动，车速可快可慢，自由调节，还可以沿途观赏各种风景。一路上悠然骑行，骑上一小时不到的路程，浑身暖乎乎。天热的时候，则会出汗，但出汗后更加痛快酣畅，精神更好，心情

出行倾斜外，还应大力宣传骑行有益，鼓励人们将自行车作为代步工具。

事实上，在许多西方国家，骑自行车都已成为一种绿色、健康的生活时尚。国外很多企业都会主动采取措施，给予骑自行车上班的员工奖励。很多企业还备有专门的洗澡间和更衣室，供骑车上班、满身大汗的员工冲澡和换衣服。这些做法都是值得借鉴的。相信只要自觉践行低碳生活，市民在绿色出行的同时，一定会享受到城市文明与社会和谐成果，包括畅通无阻的城市交通。

