

# 新民晚报

天气:多云转雷阵雨 最低25℃  
明天中雨转阴  
最高31℃,最低26℃

国内统一连续出版物号 CN 31-0003  
第 19813 期  
上海报业集团主管主办·新民晚报社出版

## 星期天

2016年7月  
17  
星期日

创刊于1929年  
·飞入寻常百姓家·

农历丙申年六月十四  
今日32版  
A叠新闻 / B叠C叠专副刊

## 李克强:个别国家就南海问题发表评论,中方有必要阐明立场,澄清事实 不参与仲裁,维护国际法尊严

据新华社乌兰巴托电 国务院总理李克**强**当地时间16日上午在乌兰巴托出席第十一届亚欧首脑会议非正式会议,就国际和地区问题同与会领导人交换意见。

李克**强**表示,南海问题本来就不是多边场合讨论的问题,也不应成为本届会议的议题。但由于个别国家就该问题发表评论,中方有必要阐明立场,澄清事实。李克**强**指

出,中方自始至终没有参与菲律宾南海仲裁案,也不接受、不承认所谓裁决。这既是行使国际法赋予的权利,也是维护国际法的尊严。中国在南海的领土主权和海洋权益在任何情况下不受仲裁裁决影响。中方坚持与直接有关当事国在尊重历史事实的基础上,根据国际法,通过对话协商解决南海有关争议,维护南海地区和平稳定局面。

### 一些学员为了减肥“连命都不要”,部分私教为了赚钱“啥事都敢应”——

# 如何守住健身安全最后防线?

## 新民观察

很多人觉得,运动风险,乃至运动猝死,离我们很远。其实,只要你正在运动,这种风险就伴随着你。上海健身专家提醒大家,正常人一天的运动量应在其体能极限的75%,超过这个上限就会有危险。而现在,有些女生为了身材、为了减肥,“简直连命都可以不要”;不少私教为了客源、为了指标,啥目标效果都敢承诺。把“运动风险”抛到脑后的结果,就是健身安全最后一道防线失守。

>>A5

## 想起卡伦·卡朋特

江砚

## 微评

30多年前,国门甫启。听到卡伦·卡朋特的歌,如闻天籁。直到今天,仍是我最喜欢的女声。

后来,惊闻她因为要减肥,得厌食症而死。当年,处在票证时代的尾声,“侬发福了”,仍然跟“吃了吗”一样,是寻常问候语。西方人为什么要减肥,怎么会生“讨厌吃东西”的怪病,令我百思不得其解。

今天,减肥在我们这里,也早已成为潮流。我们说健身的急功近利,这个“功”和“利”,无一例外,都是减肥。

诚然,肥胖也是一种病,且危害不小。因此,在某种意义上说,减肥也可以算是健身之一种。但是,健身的目的,并不等于减肥,而是为了健康。如果因为要减肥,而采取了不科学的手段,损害了健康,甚至付出生命的代价,那完全是误入歧途、本末倒置了。

卡伦·卡朋特,非但不胖,甚至偏瘦,她竟然还要减肥。像她这样的人,今天在我们身边也有。我们大概很难回到以胖为美的大唐,但是,树立科学的健身态度,还是必须的,千万不要拿自己的健康和生命开玩笑。



## “多彩的雨滴”伴“星星的孩子”

一座会发光的“雨滴屋”近日入驻来福士广场,这是由上海一家智障人士服务机构联合闵行区自闭症协会等公益机构发起的“关爱自闭症”新媒体互动装置展。几十只雨滴形状的发光体悬挂在屋内,随着观众的触碰,“雨滴”发光体

会变幻不同的颜色。被称作“雨人”或者“星星的孩子”的自闭症患儿,可以在这里体验互动感受快乐,从而消除紧张,增加一定的社会融入感。

杨建正 摄影报道

## 一言一行要对得起自己良心

——记英年早逝的上海工商干部鲍刚宏

## 中国梦·申城美

## 核心提示

一个月前,年仅47岁的黄浦区市场监督管理局综合执法大队副大队长鲍刚宏因罹患鼻咽癌医治无效去世。带着对工作岗

位和亲朋好友的眷恋,他匆匆地走了,留下一座树立在工商户、同事心中的“口碑”。这位在工商和市场监管战线上奋斗了21年的工商所长、检查支队支队长,在他有限的生命里,努力诠释着一位共产党员、一名工商干部的公仆精神。 >>A2

## 今日导读

### 家用空调怎会变成商用空调

噪声扰邻不得安宁  
善后方案一拖再拖

>>>详见 A4 版·夏令热线

### 申城德比大战今晚再度打响

上港两外援孔卡  
胡尔克有望出战

>>>详见 A11 版·文体汇

### 土耳其政变致161人死亡

2839名参与者  
已被当局逮捕

>>>详见 A13 版·国际新闻