



关注“新民银发社区”，
就是关心自己，关心父
母，关心父母的父母

金色池塘

本报副刊部主编 | 第 117 期 | 2016 年 7 月 17 日 星期日 主编:龚建星 责编:王瑜明 视觉设计:戚黎明 编辑邮箱:wyming@xmwb.com.cn

成为老人的艺术算
不了什么,真正的艺术在
于战胜衰老。——歌德

匡调元 为中医药学 奋斗了60年

文/殷为中

2016 年 5 月 3 日上午,笔者驱车去无锡寻访蛰居太湖之滨的上海中医药大学教授匡调元。除了吃饭,交谈持续进行了 7 个小时。

1997 年,匡老 66 岁退休。匡老成名较早,迄今共有学术著作 300 万字。最近两年,他在无锡郊区隐居不出,潜心重读《黄帝内经》,从中悟到了“神本论”才是《内经》的核心思想。

从古到今,公认中医学史上已有伤寒派等七大学派,匡老几十年之用心创造的“人体体质学”实为第八个学派。如今,他根据对《黄帝内经》最新的研究成果,即将推出一本《太易心神学》,这是从本来就存在的一个理论的角度,诠释了中医学,并提出了崭新的观点。

一根针,一把草,很神奇

1951 年,匡调元考上了上海医学院。匡老毕业后选择的专业是西医病理解剖学,就是按人身上组织结构的形态变化诊断疾病的专业。1959 年,毛主席提出了西医要学中医,1960 年,他在重庆医学院图书馆看到了南京中医学院编著的《中医学概论》,里面有中医病因病机学。他看了很高兴,原来中医也有病理学!自此,他从头到尾自学了《中医学概论》及中医学院通用的第二版教材。



老老琐言

“中病”需要“中医” 文/ 剑箫

有些老人,一到季节转换,便这里不舒服,那里不妥帖,于是去看西医。验过血,拍过片,会过诊,结论:没病。

再转看中医,望、闻、问、切一番,医生刷刷写出药方。患者谨遵医嘱,一段时间后,哎,身子居然好了。

像湿气重、内热、腰酸、疟夏、畏寒这类中医里的专有名词,我称之为“中病”,西医一般束手无策,而中医却能凸显优势。

我是非常主张老年人如果得的不是那种“硬病”,只是“亚健康”状态,最好多看看中医,多服服中药,相信这是一种很好的选择。

曾经有段时间,社会上传出一股谬论,认为中医药是“伪科学”,应该取缔。我不知道这样不负责任的言辞,有什么有力证据支撑没有?与此相反,我们却可以拿出绝对压倒性的数据来说明中医药必须存在而且应该得到更大鼓励的理由。

我们单位附近有家上海中医医院的分支机构,里面藏龙卧虎,名老中医扎堆,许多患者悦近来远。试想,如果中医药不灵验,此地还会门庭若市吗?

“中病”用“中医”,对老年人来说,行之有效。

当时,匡调元经常下乡巡回医疗,亲眼看到,一根针,一把草,作用神奇,威力无穷。1967 年,他被派去搞“523”战备科研他率领了一个四川小分队,一直在农村走,寻找中草药制作“驱避剂”,如何要让解放军站岗 4 小时一班,不让蚊子叮咬!

1972 年,匡调元回到了医学院,虽有满腹中医药学经纶,但不会看病,这可怎么办?于是正式提出要求到中医学院去进修。幸运的他走上了拜师学艺之路,跟重庆市六位名老中医学了一年。他一周六天住在医院,只有星期口才回到家中松口气。一年后,他回到西医学院,坚持每周五上午半天中医门诊,把学到的中医全都用上了。

几本书,一体系,创学派

对匡调元来说,1980 年前后是他学术生涯和从医经历的关键之时。当年,匡调元出版了《中医病理研究》一书,成为名噪一时的中西医结合的代表作。其间,《中国医学百科全书·中医基础理论分卷》中的中医病因病机部分也由匡老协助任应秋教授编辑,不少内容还是由匡老执笔的。

1977 年,匡老正式提出了“人体新

系设想”,这是中西医如何结合的理论根据。1981 年钱学森来信支持他:“你人体新系设想,我很赞成。”对“人体体质学”,全国名老中医邓铁涛评论:“是派生的新学说,积十多年之探索已初具规模。”对由匡主编的十卷《中医病理研究丛书》,沪上中医名家裘沛然则赞誉道:“自隋朝巢元方《诸病源候论》后,又一中医病理学巨著。”

此前,1977 年毛主席的保健医生岳美中派一助手过来,听了匡调元主讲的八节讲座,其中有“体质病理学研究”一章。中医体质病理研究,先后在 301 医院、协和医院开讲,结果下面轰动起来了。后来,天津市卫生局也请他去,安排了 1000 余人听讲。因此,在 1979 年召开的全国中医工作会议上岳美中说道:“据我所知,在全国西医学中医的人中,有五个人学得比较好的。其中有陆广莘匡调元。”这是事后全国中医名家陆广莘告诉他的。

四川省委在 1980 年把匡老调到成都中医学院。可是,在为“人体体质学”申请自然科学基金时,第一关在基础部就因为没有获得通过,中医专家认为:中医只有体质,没有体质病理学;而西医专家则说:西方体质学说早已过时了,现在讲的

是基因。受挫后,年过半百的匡调元准备出国。

在美国 Wake Forest 大学 Bowman Gray 医学院,匡调元和两位美国博士协作,研究了白种人和黑种人的体质类型。其中一位是儿科医生,一位是美国研究舌头的组织学专家。经过三人协作组的验证:无论黑人、白人、黄种人等,都是六种体质类型:一种是正常质,五种是病理体质,这些都符合匡老提出的辨质标准。

幸调动,建平台,向世界

匡老的治学之路,曲折而幸运。

他曾两次有机会调往北京中医研究院,直到 1986 年卫生部副部长胡熙明亲自对四川省副省长做了工作,又经上海市中医药研究院两位领导同意,1988 年 8 月 1 日,57 岁的匡老终于来到上海,埋头和全院 18 位专家协作进行了动物实验,证明了各型病理体质在机能、结构、代谢上的特异性。

2001 年,匡老出版了《体质病理学和体质食疗学实验研究》一书。这就将历来只有“一个老头、三个指头”创新学派的传统,建立在现代实验研究的基础上。由此,人类六种体质类型的动物实验在上海中医药大学做了出来。于是,荷兰、韩国、美国、中国台湾、中国香港等纷纷请他去讲学,日本把他的第一版《中医病理研究》也翻译了过去。自 1993 年起,匡老又开始在龙华医院看专家门诊。他的理论多来自自身的临床实践和实验观察。



采访手记

不知老之将至

一个 86 岁的老者,畅谈一天,居然没有一点倦意。笔者试问其原因,他只简单地说了句:不乱吃东西。先天条件有利,但是后天非常重要。

话题回到六种舌苔上,匡老说,现代人许多病都是瞎吃吃出来的。怎么吃,吃什么?大有讲究。根据五种有病的舌苔针对性地开出了 30 个方子。每一种 5 个方子,随诊加减,进行微调。现在,匡老还带了两个徒弟,只要培养五年,基本上就能根据舌苔看病了。

如今,匡老出去会随身带着一本小册子,名为“辨明体质,选对食物——把健康送给大家。”这是赠阅的。管住嘴是大家知道的,但是管得太紧是不是也会失去许多美味?不料匡老一笑说:好东西多得是,为什么一定要去吃对自己身体不利的食物呢?健谈,爽朗,时不时冒出来的幽默话语,令来访者倍受感染。

2007 年,76 岁的他治好了一位画家的心脏病,转而向那位画家学画画,他在上海中国画院名师的指导下创立了一门“生命微观意象艺术”。2008 年迄今,多次举办个人画展,令人啧啧称奇。“不知老之将至”,斯人堪当并有惊人之举。我们期待匡老为人类带来健康的理念和健康的法子。