



里约读秒

跳跃,腾起,四溅的晶莹水花中,最美的是姑娘脸上绽放的灿烂笑容。她是水中窈窕的美人鱼,她的项目被称为奥运最美比赛,她曾想退役却为奥运复出成为三朝元老……里约奥运,26岁的上海花游名将黄雪辰整装再出发。

美人鱼的刺

童话故事里,小美人鱼离开大海,岸上走的每一步都如针扎般疼。而在现实中,泳池中笑靥如花的花游女孩成功背后,付出的艰难绝不比人鱼上岸来得少。

结束一天的训练,黄雪辰来到医务室,接受两天一次的金针治疗。手腕上,密密麻麻扎着一根根长针,远看就像是刺猬。乐天爽朗的姑娘却笑着解释,“没啥的,老毛病了。”事实上,她右手的旧伤已有11年,左手的伤也有9个年头,“都是以前在集体项目中练托举时受的伤,因为训练一天也不能停嘛。”

伤病,是黄雪辰运动生涯最大的敌人。去年喀山游泳世锦赛前,两个手腕的伤病不断加重,“不能抬起来,抬起来就会抖。吃东西根本用不了筷子夹菜。”也因为这样,世锦赛后,黄雪辰曾萌生退役念头,结果“休整了小半年,最后还是为了奥运回来了”。

除了伤病,减肥也是训练之外的一大难题。自诩为吃货一枚,决定退役之后,黄雪辰着实胡吃海喝了一段时间,“那时候没想到会重返赛场,就打算好好犒劳自己。”恢复训练后,教练给她定下了减肥任务,短短几个月,女孩减掉20斤。

那几个月,黄雪辰每天白天下水训练,吃完中饭歇半个小时再去跑步,练完力量再来到水上。大运动量的背后,食物却只有可怜的白水涮菜,“还不能吃太多。不能吃,一直在练。”减到崩溃时,她都会问自己,这样自虐图什么,“兜兜转转也还是只有一句话——为了奥运!”

美人鱼的泪

《奔跑》是黄雪辰和搭档为本次奥运会双人比赛准备的最新节目,也是她格外喜欢的一支曲子。“节奏很快,听上去特别轻松,就好像在水面上奔跑的感觉。”黄雪辰说,这套动作里,似乎凝聚了自己对花游的心情。

26岁,正是女孩最美的年华。黄雪辰却感叹自己早已是队中的“老人”。“2008年时我第一次参加奥运,那个时候我是全队最小的,才18岁。开赛前一天我特别紧张,把自己关在房间里大哭,队中的姐姐们哄了好久才好。”一晃眼,8年后的她却成了队中的“大姐”。本届里约奥运会,除了她和搭档孙文雁,其他队员都未参加过奥运会。“这一次,轮到我来给她们做心理疏导,带着她们上赛场了。”

事实上,黄雪辰最终决定参加里约奥运,很大一部分原因也是因为希望“回报”。里约“刷脸”,中国花游队少不了黄雪辰这样的老面孔。“老带新一直是中国队传统,当初的我也是这样一点点成长起来的。而且有我这样的老队员在,对于花游比赛的评委打分,会有印象优先。”

北京奥运会获得团体铜牌,伦敦奥运拿下团体银牌双人铜牌,黄雪辰说,有点厌烦了这个“千年老二”的名头。再战里约,期待不言而喻。“奥运会对自己是一个殿堂,里约的目标是保二争一,这个周期始终是第二,希望能冲冠军。”没有藏着掖着,黄雪辰直爽地说出了自己的夺金愿望。 本报记者 厉苒苒

相关链接

被誉为“水上芭蕾”的花样游泳是奥运会上最具观赏性的项目之一,出征里约奥运会,中国花游队在团体项目上特意准备了“桑巴风”的节目,并直言她们的目标是争取打破花游霸主俄罗斯队的垄断。

去年的喀山世锦赛上,中国花样游泳队斩获6银1铜,是境外参加游泳世锦赛的历史最好成绩。伦敦奥运会后,中国花游队经历了新老交替,此番奥运阵容中,只有黄雪辰和孙文雁两人参加过上届奥运会,另外7名队员都是首次参加奥运会。

现在主掌中国花样游泳队的,是日籍主教练藤木麻佑子。2014年底入主中国队后,她一直在努力打造中国队博采众长的风格。将中国队本次奥运会团体自选项目的表演风格确定为桑巴,除了应景外,也是为了让队伍尝试不同风格。“主要是为了迎合巴西人的喜好,他们更喜欢随音乐律动,而不是干坐在座位上看比赛。但这不是中国人的特点,我们还是想要尝试不同的风格。”

征战里约奥运,中国队的最大对手依然是花游霸主俄罗斯。俄罗斯包揽了自2000年悉尼奥运会以来的所有花游集体项目奥运金牌,在2015年喀山世锦赛上更是横扫8金。

据悉,中国花游队已在3天前抵达位于巴西圣保罗的训练营,并将于8月10日进驻运动员村。 厉苒苒

2016年里约奥运会花样游泳赛程

日期	时间(北京时间)	项目	轮次
8月14日	22:00-次日00:10	花游双人	自由自选
8月15日	22:00-23:40	花游双人	技术自选
8月17日	01:00-02:30	花游双人	自由自选决赛
8月19日	00:00-00:45	花游团体	技术自选
8月19日	23:00-次日00:30	花游团体	自由自选

『奔跑』的美人鱼

上海花游名将黄雪辰『保二争一』

黄雪辰『千年老二』想翻身
本报记者 周国强 摄



巴西治安不容乐观 外交部发安全提醒

本报讯 据新华社报道,里约奥运会在即,巴西治安状况不容乐观。据中国领事服务网7月29日消息,外交部和中国驻巴西使馆提醒赴巴西中国公民注意加强安全防范。

近期,巴西盗抢案件频发,已发生多起包括中国运动员、代表团成员、媒体工作人员、游客在内的中国公民遭盗窃、持枪抢劫事件。

外交部领事司和中国驻巴西使领馆提醒赴巴西中国公民提高安全意识、加强安全防范。

避免前往贫民窟和僻静去处,避免独行;尽量不要背包,不要佩戴首饰名表,行走时不要使用手机;对异常情况保持警觉,发现有陌生人或成群流浪少年尾随逼近时应尽量靠近人群集中区域或进入商店等公共场所暂避。如遇盗抢,应保持冷静,不与劫匪争执或发生肢体冲突,在确保自身安全前提下尽量记住劫匪特征,确认无安全威胁后立即报警求助。如护照遭盗抢,应尽快报警并与中国驻巴西使领馆联系。

刘虹遭禁一个月 不影响征战奥运

本报讯 中国女子20公里竞走选手刘虹因误用含有问题成分的按摩乳而被禁赛一个月。由于禁赛期已经结束,刘虹(见图,图CFP)将正常参加即将开幕的里约奥运会。

据中国田协透露,6月2日他们接到国际田联通知,刘虹在5月7日罗马世界竞走团体锦标赛的赛后尿检结果呈去甲乌药碱阳性。去甲乌药碱属于一种特定物质,未在世界反兴奋剂机构(WADA)禁用清单中明列。

刘虹尿检结果中去甲乌药碱含量极低。在调查取证过程中,刘虹使用的按摩乳经意大利罗马实验室检测,含有去甲乌药碱成分。根据调查和听证会结论以及国际田联兴奋剂评审委员会的判定,排除运动员故意使用去甲乌药碱提高运动成绩的可能性,属于误用,认可运动员无重大过错或疏忽。根据国际田联的意见,给予刘虹自2016年6月13日至2016年7月13日的禁赛处罚。

中国田协表示,按照国际田联的有关规定,取消刘虹在2016年罗马世界竞走团体锦标赛、西班牙拉科鲁尼亚国际田联竞走挑战赛所获名次和所取得的成绩。在上



述两项赛事中,刘虹均获得女子20公里项目的冠军。

由于目前刘虹禁赛期已经结束,而她的名字也在里约奥运会中国代表团名单中,这也意味着她将会出现在里约奥运会的赛场上。(忻华)

国际举联公布严厉处罚决定 俄罗斯举重队全员禁赛

据新华社里约热内卢电 尽管俄罗斯避免了被整体拒绝在里约奥运大门之外,但俄罗斯举重队全体队员都将无缘参加里约奥运,国际举联29日通过官网公布了这一严厉的处罚决定。在俄罗斯报名参加里约奥运的

8名举重选手中,有两名选手此前已经因为服用兴奋剂被禁赛,另外还有4名选手被《麦克拉伦报告》点名。《麦克拉伦报告》是由加拿大律师理查德·麦克拉伦主持撰写的关于俄罗斯兴奋剂行为的调查报告。

上海嘉禾2016秋拍全国巡回公开征集·上海站

继2015秋拍潘天寿《鹰石图》以1.15亿元成交价成为沪上首件破亿拍品后,上海嘉禾2016春拍又以2.99亿元总成交额在浦西洲际酒店圆满收官,较2015年春拍总成交额同比增长24.5%。其中陆俨少《险水宏图》以5543万元成交价摘得本场拍卖的桂冠,并以700余万元每平尺的价格刷新了陆俨少作品单平尺拍卖最高纪录。

上海嘉禾拍卖成功推出陆俨少、谢稚柳、程十发、刘海粟等海派大师品牌专场,由陆俨少大师之子陆亨先生、谢稚柳陈佩秋大师之子谢定琨先生、程十发大师之子程多多先生、刘海粟大师之女刘蟾女士、陈大羽大师外孙韩宁宁先生作为专家顾问严格把关,并特聘宋文治大师之子宋玉麟先生为金陵画派作品严格把关,形成了具有公司特色的品牌专场和专题拍卖,得到了海内外藏家的高度认可与关注。

本次上海站公开征集,将特邀公司专家亲临现场免费鉴定,届时欢迎您莅临指导。

征集范围:中国书画、名人书札、古董珍玩
征集时间:2016年8月6日-7日
(9:30-17:30)
征集地点:上海市静安区延安中路1111号
延安饭店东苑一楼
详 询:15900993158
15900993162

电话:021-32558111
邮箱:jhpmsgs@126.com
网址:www.jhpmsx.com
公司地址:上海市静安区延安中路1111号
延安饭店东苑一楼

公司本部常年征集拍品

