

有约 有阅 有悦

酷暑难耐，那就让热情来得更猛烈一些吧。奥林匹克，踩着风火轮穿梭而至，带来酣畅淋漓的五环一夏。

竞技场上，强者争先。意志比拼，个个好汉。而异域南美，更是第一次在奥运大舞台上展现婀娜风姿。里约奥运会，注定是一回不平凡的五环之旅。

世界，与里约相约。我们，与读者相约。从8月5日至8月22日本报体育部将推出奥运特刊《这里有约》，奉上订制级别的

奥运私房大餐，只为不离不弃的你。2016年的这个精彩八月，成就彼此共同的纪念。

里约，我们来了！

这是一个关于阅读的约定。本报特派记者关尹与陶那莹今夜启程飞赴里约，为

读者带来第一现场的奥运盛事。《这里有约》，约的是奥运事件的台前幕后。《里约“关”察》栏目，全方位解读奥运盛会。中国人的金牌，外国人的纪录，犀利的观点，深度的解析，一样都不能少。《这里有约》，约

的也是里约奥运的人情故事。《里约“陶”宝》栏目，将网罗奥运人的点点滴滴。大明星也是寻常人，于细处感受他们生活中的质朴与风采。

了解事件，讲述故事，当上海的盛夏遇见里约的初冬，请翻开《这里有约》，感受奥运脉搏。若是在最后的最后，每一日的阅读，都能成为悦读，便不负初心，唯解其意。

盛夏，这里有约，有约，因阅而悦！

——编者

一人赴约带着两人梦想

上海选手曹忠荣重返奥运现代五项



■三年前，上海选手曹忠荣在全运会的现代五项比赛中夺冠

里约读秒

在北京体育大学现代五项综合馆里，挂着一块里约奥运会誓言板。“爱我五项，追梦扬威”——这是伦敦奥运会现代五项男子亚军上海选手曹忠荣写下的心里话。

从伦敦到里约，这四年中，曹忠荣经历了结婚、丧父、生子、退役、回归……一系列的人生转折。如今，再次逐梦奥运，35岁的他依然不忘初心，他说自己想证明中国运动员也能在高龄情况下、在体能要求很高的项目上也有出色的表现、成为最优秀的运动员。

始终敞开的门

作为历届奥运会最后两天进行的“压轴项目”，现代五项被“现代奥林匹克之父”顾拜旦誉为“强者的较量”。

2012年伦敦奥运会上，曹忠荣以黑马之姿获得男子现代五项个人项目的银牌，也书写了中国现代五项在奥运会的历史。功成身退，2013年全运会后，曹忠荣向队里提出退役请求。国家体育总局自剑中心副主任许海峰留给他一句话：“国家队的大门永远向你敞开。”当时曹忠荣也留下一句话：“里约奥运会我都35岁啦。”

当两年许海峰再次找到他的时候，

曹忠荣动心了：“许指导说，为什么不尝试下呢，就当是挑战自己也好。”曹忠荣说，不想夺金牌的运动员不是好运动员。“我一是爱这个项目，二是觉得自己还有能力，再去拼搏一次。”一句“我愿意”，让曹忠荣重新踏上奥运会的奋斗之路。

里约奥运是曹忠荣的第四届奥运会，从雅典替补最终未上场，到如今成为队中最为倚仗的“定海神针”，拖着一身的伤病，曹忠荣坦言，自己依然能感受到岁月的变化。如今他每晚康复要花两个小时。而以前，并不需要天天康复。“毕竟岁月不饶人，35岁的选手各方面的身体机能不能和20出头的小青年相提并论。”曹忠荣说，体力跟不上，自己就用时间去弥补，每天付出比四年前更加倍的训练时间。

训练中的意外

回归的路途并非一帆风顺，一次训练事故，差一点就让曹忠荣永远告别赛场。

去年4月1日，在训练中，对手剑条突然断裂，深深刺进他手腕，划开一条大口子。“我当时一下懵了，脑海里唯一念头就是，‘这下真完了，参加不了奥运了！’”

曹忠荣在北医三院接受了手腕肌腱折叠缝合手术。而此时，距离奥运名额争夺最重要的亚锦赛只有八周时间，留给曹忠荣真正恢复训练的时间只有两周。抱着肌腱再次断裂甚至报废的危险参加比赛，

还未完全康复的他为中国队守住第五的位置，也拿下男队的第二张也是满额奥运参赛资格。

视频里的加油

每天对于曹忠荣而言，最放松温暖的就是和家人视频聊天的时候。从复出前的担忧不理解，到如今的全力支持，曹忠荣说，在自己最累最想放弃时，是家人以最积极的态度来鼓励自己。

全运会后，曹忠荣和同为现代五项运动员的女友苗祚祥描绘过这样一幅幸福生活的美景，先举办一个盛大的婚礼，然后养个胖囡囡，小夫妻俩留在上海，继续为现代五项培养后备人才。如今，计划完成了一大半，但到最后一步，曹忠荣却“爽约”了。

“妻子最初是不支持我复出的，但我们都是现代五项人，都想要实现新的突破。现在眼光应该更高些，既然已经拿过奖牌了，就要朝着金牌去冲刺。”四年前，两人同赴伦敦赛场参赛，而如今，曹忠荣将带着妻子的期待，一人奔赴里约实现两人的梦想。

如今，一岁半的儿子骏骏已学会了说话，每天视频聊天最后都会奶声奶气加上一句“爸爸，加油！”每当这时，曹忠荣的心就会格外温暖。

“我想带着奖牌回家给儿子做礼物。”这是曹忠荣给儿子许下的一个承诺。

本报记者 厉冉冉

里约，我们来了！

新华社里约热内卢7月31日电（记者 吴俊宽 姚友明）经历了在美国洛杉矶长达45天的封闭训练，中国田径男、女4x100米接力队的成员当地时间31日抵达里约。尽管经历了长途飞行和飞机晚点，但大部分队员心情都很不错，只有苏炳添因为机上空调温度太低有些轻微感冒症状。

男队中率先走出到达通道的是今年世界室内田径锦标赛上获得60米第四的谢震业，他一脸轻松地表示，虽然飞行时间十多个小时，但是感觉没有想象中那么远，飞机上睡了一觉感觉还好。

第二个走出来的苏炳添明显气色要差一些，身上的衣服也比其他人厚。苏炳添表示飞机上空调太冷自己有点感冒了，接下来要赶紧把身体养好。

“这也是对我的一个警示吧，后边要更加警惕起来，生活上有许多需要特别注意的。”苏炳添说。随后他还表示这样轻微的感冒不会对奥运备战造成太大的影响。

第三次参加奥运会的张培萌则表示这将是自己的最后一届奥运会，希望在里约不留遗憾。“这届中国短跑处在一个比较巅峰的位置，特别是苏炳添、谢震业两人都很出色，可以说现在是中国短跑有史以来最高水平的一届，希望可以在这次奥运会上创造奇迹。”张培萌说，“压力是肯定有的，但是这么多大赛都经历了，我们还是应该可以放松心态的。”

苏炳添机上挨冻感冒 张培萌希望不留遗憾

泳坛明星遭围堵

新华社里约热内卢7月31日电（记者 李嘉、周欣）在巴西圣保罗训练营训练的中国游泳队31日上午乘飞机抵达里约，孙杨、叶诗文、宁泽涛等明星队员在机场被热情粉丝围堵拦截。

中国游泳队的航班预计在当地时间11点10分到达里约，有些粉丝提前数小时在机场等待，不少人穿着红色衣服，手举五星红旗，也有人身穿写着支持宁泽涛的T恤衫。

男子400米和1500米自由泳卫冕冠军孙杨首先出现在到达口，引发一片欢呼，随后，叶诗文、宁泽涛、唐奕、陆滢等人陆续推着行李车走出。

在里约奥运会期间，游泳决赛将从当地时间晚上10点开始，一直进行至深夜。宁泽涛说：“来到巴西后（到现在）夜间训练只有一次，在里约我要多进行夜间训练，以适应比赛时间。”

中国游泳队领队许琦透露，运动员们当日入住奥运村后就将前往位于巴哈奥林匹克公园的奥林匹克水上项目体育馆开始场馆适应性训练。



扫一扫添加新民体育微信公众号

“奥运地铁”宣布通车 “中国制造”里约奔驰

巴西当地时间7月30日，为本届奥运会修建的里约奥运地铁4号线宣布通车，巴西代总统特梅尔与国际奥委会主席巴赫成为第一批乘客，为地铁揭幕。这条线路的开通使得从里约南部中心区到奥林匹克公园所在的巴哈区用时缩短半小时。

目前通车的奥运地铁4号线全长16公里，共设6站，全程用时13分钟。奥运会期间，仅对运动员、代表团成员、媒体和奥运持票观众开放，运行时间为早六点至次日凌晨一点，视比赛情况做适当延迟。

作为奥运线路，4号线的各个车站自然

不乏奥运元素的装扮，进站大厅铺设田径赛道通向刷卡机，出站通道则铺设游泳赛道做指引。

特别值得一提的是，运行在地铁4号线上的列车全部由中国中车长春轨道客车股份有限公司（中车长客）提供。奥运期间，观众乘坐“中国制造”列车更便捷地抵达奥运场馆。巴西里约热内卢州交通厅厅长罗德里格·维埃拉表示，中国制造的列车无论是质量还是设计方面都非常让他们满意，里约州政府未来还打算采购更多的中国列车。

石晓森 任铭