



■ 下跪求婚



赢得你，输了金牌又如何？碧波池边，31岁的秦凯，手里拿着一朵玫瑰花，单膝下跪，递上晶莹剔透的钻戒，向26岁的何姿求婚。全场掌声雷动，“SAY YES”，大家喊着。何姿边抹眼泪，边点头答应了。就在今晨结束的里约奥运会女子3米板决赛中，何姿不敌队友施廷懋，获得一枚银牌。四年前的伦敦奥运会，何姿也是银牌得主。但，金牌不是人生的最终目的。当秦凯在颁奖仪式结束后突然走向何姿时，何姿懵了，“我还沉浸在比赛中，他却突然间走过来，我心想‘天啊，这么多人看着，这不太好吧！’”

秦凯有备而来，“我一直希望有个机会能够说出来，我觉得今天是一个最好的时机，希望你能答应我，嫁给我吧。希望在你的后半生，我都能照顾你、保护你，今天我想让全世界见证我对你的爱，嫁给我好吗？”



美美奥运
浪漫一刻

何姿一下子手足无措，她形容自己腿都软了，直到周围想起了一阵阵口哨声和鼓励声，她才点头答应了。“我没有想过他会今天求婚，也没有想过自己会答应，我很惊讶这么快就把自己嫁出去了！”下场后，回忆求婚过程，何姿脸上满是羞涩，却又带着幸福的微笑。

何姿向记者透露，“他说了好多。他紧张，我也紧张，我一直想着旁边那么多人呢……这些话里，让我印象最深刻的就是，他说他能让我欺负一辈子！”

其实秦凯今天求婚前，包括施廷懋在内的所有其他中国跳水队的人就知道了，只瞒着何姿一个

人。“队友让我很感动啊！怎么说呢，我们跳水队能够保持那么长时间的好成绩，是因为我们都很团结。”何姿说，“我希望我们俩能够带两家人一起去度假好好放松一下。”

4年前的伦敦奥运跳水池畔，秦凯在男子3米跳板决赛中失利

后失声痛哭，何姿上前紧紧抱住秦凯，轻声安慰他，这一幕定格在现场所有人的脑海中。从那时候开始，两人的恋爱关系在队里公开了。

爱情的种子，六年前就生根发芽。细心的网友会发现，那时两人的微博总是“神同步”。一起看电影，一起过情人节，一起看演唱会，甚至连度假时拍的照片背景都一模一样。然而何姿被问及时，从来都是言辞闪烁，不愿公开承认。

入住奥运村时，秦凯在微博上大方秀出了他和何姿的“西红柿炒蛋”合影，“奥运会正式开始，西红柿炒鸡蛋加油，中国跳水队加油！”网友在下面纷纷留言：“这把狗粮我吃了。”“强行喂一波狗粮。”

而在秦凯三米板双人失利并宣布退役之后，主持人突然发问“打算什么时候娶何姿？”秦凯并未逃避，而是直接回答：“得看她嫁不嫁啊！”

“我们都在一线，比赛时的压力也是很大的。”何姿回忆起这几年她和秦凯相互扶持走过来的日子时说，“这几年我们能够互相坚持，互相鼓励，我觉得很不容易。”两届奥运，他们遗憾地同金牌失之交臂，但他们收获了人生最美丽的爱情。特派记者 陶邢莹（本报里约今日电）

爱沙尼亚三胞胎同场竞技马拉松

“天鹅姐妹”从上海飞到里约

沿着蜿蜒的海岸线，在充满南美风情的桑巴大道冲刺……里约奥运会的女子马拉松比赛，在这里成为一道别样的风景线。迪巴巴未能卫冕不算大新闻，而三个金发碧眼、长得一模一样的姑娘，风头盖过了她和冠军获得者苏姆贡。

来自爱沙尼亚的三胞胎卢伊克姐妹，在30岁的时候登上了奥林匹克赛场，成为奥运马拉松历史上首个三胞胎组合。还记得三年前她们第一次参加上海国际马拉松赛时，对本报记者说：“我们要从上海，跑向里约！”

今天，她们梦想成真。

练马拉松仅6年

出生的时候，她们分别间隔30分钟，被赋予了同样的运动细胞、姣好面容和坚韧的性格。她们分别是大姐莱拉、二姐莉莉和妹妹莉莉。姓卢伊克，在爱沙尼亚语中意为“天鹅”。

如果不从事马拉松，她们会是如同天鹅般优雅的舞蹈老师，或者是天赋不错的油画家。6年前，三姐妹才开始马拉松训练。在此之前，她们当了10年的舞蹈老师，平日里还爱好画画，大姐莱拉



■ 爱沙尼亚三胞胎姐妹莱拉·卢伊克(右)、莉娜·卢伊克(左)与莉莉·卢伊克赛后合影 本版图片 CFP

还曾设想将来开个画廊。

开始马拉松训练前，她们从来没有参加过任何专业的运动训练，只是平时喜欢路跑而已。马拉松怎么跑？她们毛遂自荐，写信给全国体育中心教练兰伯格。

起初，她们依然兼顾着舞蹈老师的职业，早上跑步，晚上跳舞。没想到，仅仅一年，她们便成为爱沙尼亚最好的马拉松选手。随着赛事和训练的增多，她们不得不放弃舞蹈老师的工作，专心从事跑步。

轮流领跑不觉累

一样的职业、一样的爱好，三胞胎有着心灵感应。

三胞胎共同训练的好处在于，可以彼此激励，不会打退堂鼓，也不会感到枯燥。“比如训练中，我们三人相互换着领跑，这样就不觉得累了。”莉莉说，“这样的模式，全世界只有我们吧。”教练兰伯格透露，通常训练中，如果每天的训练量跑45公里，三姐妹跑着跑着就来劲了，恨不得跑55公里。

这次比赛莱拉以2小时54分38秒的成绩完赛，列第114名，小妹莉莉位列第97名，而莉莉遗憾地没能完赛。

国际奥运史学家协会联合创办人马伦说，奥运至今有至少200对双胞胎参赛，而且通常参加同一项目，但他相当肯定，从未见过三胞胎一同参加奥运会。更为难能可贵的是，爱沙尼亚人口仅130万，又不以女子长跑项目见长。

男友都是运动员

赛场上，她们是女汉子；赛场下，她们柔情似水。莱拉戴着钻戒，莉莉戴着耳钉，莉莉留着长发，生活中，她们非常爱打扮。在爱沙尼亚国内，她们可是男运动员眼中的“女神”。

三姐妹的男友都是运动员。关于组建家庭，三年前在上海，她们就告诉记者，2016年之后，结婚生子，然后复出征战2020年奥运会。

本届里约奥运，赛前三姐妹心里就很清楚，不可能参与到争金夺银的队伍中去，“我们今天站在这里，是想要激励更多人，告诉大家，从事体育从来不嫌晚。”

特派记者 陶邢莹（本报里约今日电）



跑奥运，最大的难题除了吃饭，就是交通。项目多、场地散、路途远，这些对每天不停来回奔波的记者来说，都是不小的挑战。

奥组委在主新闻中心专门设置了一个媒体大巴站。不过，要走到这个大巴站，也不是件容易的事。记者所住的公寓离它约有两三公里，坐车也就三五分钟的事。但问题是，这段路正好属于奥运场馆的限行区，公交车没有，出租车也进不来，若只靠步行，差不多得走半个小时，这还只是单程。

恰好离公寓几百米有个媒体指定酒店的班车，但出于安全起见，大巴并不允许中途上下客，其实还是很费时间。尤其每天的采访结束后，大多已是凌晨，一身疲惫赶路，想想都觉得危险。

怎么办？只能想办法找司机“通融”，在小区门口中途上车或者提前下车。真要是按规定，这样肯定行不通。不过有的时候，也许是心疼记者们工作太辛苦，常常有司机“开后门”。

如果再说开去，很多巴西人也很有热心。比如公交地铁上，如果看见你在玩手机，她们总会忍不住好心提醒：“把它藏好，不然可能两秒钟就被抢了。”我就不止一遇到过。

这样的時候，总是感觉无比温暖。 关尹

里约好司机