

学生“秋游季”又至 如何与自然科普“嫁接”？

邻声

话题

秋分过后，申城气温舒适宜人，公园绿地秋意渐浓，最适合秋游的季节又到了。记者在各大公园观察发现，学生们面对美丽的自然界，却宁愿做“低头族”，秋游竟成了“换个地方玩手机”的代名词。春秋游，该如何与自然科普教育结合？

不少学生当“低头族”

上周末，一年一度的“生物自然寻”活动在滨江森林公园开展，孩子们跟着生物学专家、志愿者探寻公园里的野趣，爬山坡，钻草丛，观飞鸟，找昆虫，玩得不亦乐乎。一位“80后”家长感慨地说：“现在的孩子接触自然的机会太少，学校里的自然课常被主课挤占，优秀的自然老师也欠缺。”

另一位家长则表示，前几天小孩学校刚组织了秋游，原以为平时对花鸟鱼虫很感兴趣的儿子，会借机看看郊外有哪些市区看不到的物种，不料孩子回来后写的作文里，通篇只见游乐场、野餐和打牌，没有半点儿“自然”的气息。“如果能把春秋游和科普教育结合起来，有专业的老师带领、讲解，就好了。”这位家长说。

在本市公园里，记者观察到，春秋游的孩子们要么闲逛、疯玩，要么坐在一起当“低头族”。在辰山植物园，记者曾看到，一些身穿校服的春游学生坐在树屋的房间里，齐刷刷掏出手机，刷微信，打游戏。

而在共青森林公园里，也有一些秋游学生，三三两两坐在长椅上，长时间看手机。

抬起头就是真实而美丽的世界，孩子却宁愿低头沉浸在手机的“虚拟世界”中。春秋游，是仅仅让孩子彻底放松、“换个地方玩手机”，还是应在玩乐中兼顾学生了解自然、接受科普教育的需求？

园方可提供导赏服务

本市野保部门表示，上海动物园、上海植物园、辰山植物园、共青森林公园等，都是科普教育基地。这些公园，都有接待大批量学生的能力，园内也都开发了一些针对学生的科普教育课程。

如上海植物园身兼全国科普教育基地和上海市科普教育基地，除了老牌生态探索活动“暗访夜精灵”外，还长期开展“自然课堂”和“园艺沙龙”两项活动，全部面向青少年开放。植物园也积极配合市教委“二期课改”的内容，努力使生物多样性丰富的公园，成为孩子的“第三课堂”。

植物园工作人员表示，如果有学校提出需要导赏类的服务，或者咨询可以有哪些自然观赏类的路线、课程可以提供，园方很愿意提供帮助。然而，在春秋游团队中，主动提出希望园方配备导赏员的学校，数量非常少，“一般都会询问有哪些大型游

乐设施，对于科普这块的关注比较少。”

更有甚者，部分学校会将春秋游项目承包给旅行社，有的旅行社配备的导游，虽然也会给孩子们讲讲植物，但由于专业知识匮乏，却传输了错误的知识，有些甚至连植物名字都讲不对。“有一次，我听到一名导游指着一大片郁金香，对孩子们说‘这些花叫做太阳花’。她带的都是幼儿园的小朋友，看不懂边上插着的名牌，只能听她讲。”上海植物园的黄梅林表示，自己就曾遇到过不下三四次“讲错植物”的旅行社导游。

引导学生发现自然美

不过，也有业内人士认为，要在春秋游期间，给孩子们进行专业老师带队的自然科普教育，其实非常困难。因为春秋游时，孩子是大批量、同时间进园，配备的导赏员太少，讲解效果比较差，配备的导赏员太多，人手又会紧张。此外，有些学校可能还会考虑到安全问题，因此倾向于让团队经验丰富的旅行社带队。

对此，市野保站副站长涂荣秀表示，本市很多科普教育基地设计了自主学习的课程和活动单。学校可以充分利用这些资源，引导学生自己去发现自然之美。

本报记者 金旻矣

欢迎读者扫描右上角二维码下载新民邻声 APP，进入话题板块对本文进行评论互动，部分优秀点评将刊登于明日本版。



传达民情
汇聚民意

邻声

即答

健身前先体检为宜

孙振新 物理治疗师投身跑步业，专门诊断和治疗与跑步相关的疑难杂症，帮助跑友预防运动损伤，合理搭配饮食

@ 弦子问:之前听闻有女生健身时猝死，请问怎样才能避免健身时的损伤呢？

@ 孙振新答:运动有利于身体健康这一点是绝对没错的，但要注意运动的量。运动前最好去医院做一下体检，看看有没有心血管问题。如果没有，在运动时最好戴监测心率的手表，时刻关注运动时的心率，不要超过“220-年龄”这个最大值。

@ 一粒梅子干问:长跑运动员每个都是竹竿腿，我为什么越跑小腿越粗呢？也有好好拉伸，但小腿肚就是会鼓。

@ 孙振新答:除拉伸之外，下肢力线异常也是导致下肢粗的原因。拿小腿来说，如果足底肌肉力量较弱，小腿就会代偿，就会导致小腿粗壮。

如果您有相关方面的问题，可进入新民邻声 APP 话题板块的“即答”栏目，向孙振新提问。同时您也可浏览更多其他的问答主题并提问。 社区全媒体 盛燕丹

邻声

活动推荐

请您为『一号工程』盾构机取名

作为上海市“一号工程”，北横通道目前各项建设工作推进有序。在中江路工作井现场，超大直径盾构正在拼装，预计年底将始发推进。这台超大直径盾构将再次刷新上海的隧道建设纪录，并以急曲线方式连续穿越上海中心城区、轨道交通及苏州河。如今，这台寄托建设者期许的盾构机，诚邀社会各界人士为它取一个响亮大气的名字，让它承载着美好希冀，为民造福。

此次活动由上海城投公路集团、隧道股份上海隧道主办，从即日起至10月14日，在活动报名及初选阶段，发送“盾构案名+自己姓名+联系方式”至“上海城投公路集团北横通道”或“隧道连接你我”微信平台，或邮寄平信至光复西路875号316室。活动主办方将从征集到的案名中初选出10个作为入围奖并进入网上投票。11月初，结合网络投票和评委组意见评选得出最终采纳奖，在网上公布结果。

最终采纳奖将作为北横盾构的名字印制在盾构机上，获得入围奖的作者将受邀作为嘉宾亲临北横通道超大直径盾构始发现场。

本报记者 裘颖琼

上海市经济管理学校
普职融通 协调发展

www.sems.cn



邻声

街拍

流动售椅摊

在浦东德平路，只见满载各式手工藤椅的流动板车，停在小区附近叫卖，尤其受到了中老年居民的关注与欢迎。不过，如果这个“超长贩卖车”停在更偏僻之处，不要影响道路交通才更为妥当！ 屠庆中 摄



投稿:xmsyb@xmwb.com.cn

彭浦镇依托公益组织关爱近300位失能老人

有困难，找“银扶手”帮忙

邻声

社区新发现

近日，住在广一小区的李女士致电浦善公益服务中心 66525792 服务热线，希望派人上门帮她一起为中风卧床的老母亲做理疗保健服务。过了六七分钟，两位助老志愿者上门了，与李女士一起搀扶老人做活动四肢的康复理疗操，还向李女士介绍了一些照顾失能老人饮食起居的方法。

据了解，由市老年基金会静安分会与静安区彭浦镇政府共同委托浦善公益服务中心实施的“银扶手”失能老人关爱服务项目，已为镇域内近300位失能老人提供上门关怀服务逾3万人次。“有困难，找‘银扶手’帮忙！”，成为全镇失能老人及家属的口头禅。

彭浦镇地区的失能老人年纪最大的已101岁。这些老人生活艰难，有的吃饭、穿衣不能自理，上下床、上厕所、洗澡也要人帮助。为帮助镇域内60岁以上因病导致中度、重度失能的老人尽早康复和防止疾病恶化，同时为老人及其护理者提供心理疏导、慰藉等服务，从2015年3月起，浦善公益服务中心实施“银扶手”失能老人关爱服务项目。中心在全镇招募了50余位热心社会公益活动的医务人员和社区志愿者，经专业知识和技能培训后，通过结对帮扶的形式，每周定期上门为失能老人及其家属、保姆等护理人员提供护理、康复知识与技能指导，并对家属

开展心理调适服务，为失能老人巡诊；定期上门慰问失能老人，赠送床单等部分急需的生活护理用品；定期为重症老人免费提供助行器、轮椅等康护器材的借用服务。

让失能老人家属感动的是，许多助老志愿者还义务提供代购日用品、陪护上医院就诊与配药等“份外”延伸服务。一天下午，志愿者杨小茵接到患有脑萎缩的失能老人田学校丈夫的电话，说老伴突然发病，子女都出差了，希望她能一起陪老人去医院就诊。杨小茵当即赶去将老人送至医院，并办理住院手续，一直忙到子夜。

特约通讯员 顾武 本报记者 江跃中