

申花客场赢泰达 国安意外输鲁能 沪上双雄巩固前四排名

抢分关键时刻，申花够争气。昨晚，他们迎来一场难得的客场胜利，以 3 比 1 击败保级球队天津泰达，稳固了联赛的排名。由于竞争对手北京国安主场输给山东鲁能，申花的领先优势已扩大到 9 分。而本轮战平的上港也“渔翁得利”，在联赛仅剩四轮时，沪上双雄同取下赛季亚冠资格的希望越来越大。

面对渴望保级的泰达，有着“客场虫”之称的申花开场表现依然低迷，不过上半场第 39 分钟，“带刀侍卫”李建滨利用角球机会打破僵局，为申花赢得宝贵领先。尽管下半场泰达加强攻势，由惠家康扳回一分，但吕征、马丁斯的进球，确保了申花 3 比 1 的胜利。

拿下亚泰后，目前 3 胜 5 平 5 负的客场战绩，已经是申花自 2011 年以来的最好客场战绩，而且客场还剩两场未踢。联赛收尾阶段，申花保持着非常好的冲刺劲头，没有给身后追兵反超的机会。由于本轮苏宁意外爆冷 0 比 3 输给绿城，申花甚至有可能与其竞争一下联赛亚军的位置，毕竟苏宁还要客场面对上港。

“今天这场比赛对我们来说非常关键，赢球后我们回到了积分榜前三的位置。”赛后，主教练曼萨诺显得相当开心，面对接下来的亚冠形势，他坦言：“现在这个时候我们没有必要去考虑上港，接下来的联赛我们必须做好自己，每一场比赛都全力以赴，等到赛季结束时，争取最好的结果。”

值得一提的是，在另外一场关键之战中，原本排名第五的国安在大半场都多一人的大好形势下，竟



■ 申花队员庆祝击败天津泰达 图 CFP

然主场 1 比 2 被保级球队山东鲁能击败，不仅罚丢了一粒点球，还在下半场送给对手一粒点球。目前，国安落后申花、上港分别多达 9 分、7 分，可以说基本告别下赛季亚冠。而直接竞争对手的掉队，也使得沪上双雄的前四位置更加稳固，再过四轮后申花上港两队同进亚冠的场景令人无比期待。

本报记者 关尹

中超第 26 轮积分榜											
球队	场次	胜	平	负	积分	球队	场次	胜	平	负	积分
广州恒大	26	17	6	3	57	辽宁宏运	26	8	8	10	32
江苏苏宁	26	15	5	6	50	重庆力帆	26	8	8	10	32
上海申花	26	12	9	5	45	延边富德	26	9	5	12	32
上海上港	26	11	10	5	43	山东鲁能	26	8	6	12	30
河北华夏	26	10	6	10	36	天津泰达	26	7	9	10	30
广州富力	26	10	6	10	36	杭州绿城	26	8	5	13	29
北京国安	26	9	9	8	36	石家庄永昌	26	5	9	12	24
河南建业	26	10	4	12	34	长春亚泰	26	6	5	15	23

刘翔昨家庭跑公益活动现场称吴莎为“太太”，坦言—— 很享受如今的退役生活

为了孩子，刘翔“重返”跑道。昨天上午，刘翔现身上海大宁郁金香公园出席“耐克-刘翔家庭跑公益挑战”活动，与孩子家长们一起完成了 5 公里的家庭趣味跑，这也是 2016 上海马拉松的热身“训练营”之一。

以退役运动员的身份参与跑步活动，对刘翔而言有着特殊意义。在接受本报记者专访时他笑着表示，自己还是很享受如今的退役生活，“现在的生活更丰富，自己去面对和经历的东西更多。很开心。”

致力公益活动

昨天的耐克-刘翔 5 公里家庭跑活动是“耐克-刘翔家庭跑公益挑战”项目的一部分。该项目由刘翔联合耐克在“里享”平台发起，在 9 月 25 日到 10 月 30 日的五周内，集结所有挑战者一起跑完 150 个全程马拉松，即总里程数达到 6330 公里，如果挑战成功，跑步里程将会转化为一个个“温暖包”捐赠到贵州地区的三所贫困小学，让那里的 600 多名儿童能在冬日里感受到浓浓的暖意，更快乐地生活，更安心地学习。



■ 刘翔活动现场与小朋友互动 厉苒苒 摄

“Nike-刘翔家庭跑公益挑战”活动是刘翔联合耐克发起的公益活动，目的是为了倡导健康的生活态度，帮助贫困地区的孩子。事实上，退役后刘翔就频繁参与各种公益活动。“其实我一直有关心公益活动，之前去了大山里看望那里的孩子，(我)想真正用自己的双眼去

看看，用双脚去感受一下那里的情況到底怎么样，他们最需要帮助的是什么。”他还与姚明一起拍摄公益微电影，亲自去山区做志愿者。除了公益之外，刘翔还特别关注青少年体育人才的培养。他在今年两会上的提案就是有关青少年体质健康和体育教育的问题。

爱和家人运动

退役已经一年半，眼前的刘翔身材依旧保持匀称，他坦言运动员生涯更加简单纯粹，并认为“自己骨子里依然是体育人”，但人生已伴随退役进入了“新的阶段”。

带着“准太太”出席活动，这是刘翔对于八卦传闻的一种回击。在昨天活动现场，记者发现吴莎也低调现身，一直陪在刘翔身边。而在接受记者采访时，刘翔也用“太太”一词来称呼吴莎，再次坐实好事将近的传闻。“退役之后陪家人的时间更多了，和父母，还有……你懂的，太太，一起去爬山，或者去外面旅游。”在说到“太太”一词时，刘翔顿了顿，满脸笑容。

刘翔表示自己会参加今年的上海马拉松，“5 公里没问题，10 公里我努力。”他笑称，10 公里对于一个短距离选手有点困难。

本报记者 厉苒苒



扫一扫添加新民体育微信公众账号

水上运动滴水湖落幕

昨天下午，有着水上 F1 之称的“外滩控股”2016 年世界水上摩托锦标赛上海大奖赛暨国家杯世界摩托艇大赛上海临港站，圆满落下帷幕。

赛事在美丽的上海滴水湖 2 号码头进行。比赛赛程共分为世界水上摩托锦标赛及国际杯世界摩托艇大赛两项赛事，共有花式、坐式、立式、绕标赛等多个项目，来自世界 20 多个国家和地区的 200 余名顶尖选手参与了紧张激烈的角逐。5 天精彩的比赛让人们领略了摩托艇运动的独特魅力，全球 20 个电视台对赛事进行了同步直播。

本土作战的中国选手表现不俗。来自外滩控股集团摩托艇队的摩托艇全国男子冠军刘赫和摩托艇全国女子冠军岳霓欣，此次代表国家队也参与了大赛，刘赫获得男子自由式花样赛的第六名，岳霓欣获得了女子立式竞速赛的第六名。刘赫坦言，希望随着水上摩托世界锦标赛在中国的成功举办，中国摩托艇运动员能在国际大赛中的比赛中不断提高自身竞技水平，从而推动中国摩托艇事业的不断发展。

本报记者 厉苒苒

城市定向赛亮相

本报讯 中国坐标·上海徐汇城市定向户外挑战赛上周末在上海拉开帷幕，这标志着此前火爆上海滩的上海坐标·城市定向户外挑战赛完成全面升级，开始从申城走向全国。

本次赛事以“走，健行美好”为主题，倡导健康的生活理念。比赛共设计了六条不同主题线路，吸引了超过 3000 名城市户外运动爱好者和中青年都市白领参赛。据介绍，中国坐标系列赛事是由之前的上海坐标系列赛事发展而来。经过六年的发展，参赛规模已由最初的 350 人扩张至 2016 年的 10 万人报名，20000 人参赛，赛事点标达到 256 个，几乎整个上海都成为了赛场。（京红）

城市接力赛举行

本报讯（记者 王志灵）中国人寿·2016 要跑·24 小时城市接力赛上海站比赛，昨天在上海月湖雕塑公园落幕，爱跑族神兽队和三新长跑队分获上海站精英组和挑战组的冠军，他们的最终跑量分别为 341.6 公里和 336 公里。

要跑·24 小时城市接力赛由姚明投资的众辉国际体育管理有限公司主办，在北京已连续举办了三届，今年的比赛首次扩展至上海。上海站共有 105 支跑团共计 1000 余名跑步爱好者参加，所有参赛团队的跑友们前天下午 3 时开始，围绕着 2.8 公里一圈的环湖赛道进行 24 小时的接力，共有 13 支队伍在 24 小时内跑量超过了 300 公里。

青少年网球赛开拍

本报讯（记者 厉苒苒）近日，由上海市网球协会、普陀区体育局和普陀区教育局作为指导单位，上海市普陀区育心青少年体育俱乐部主办的 2016 年上海市第一届“育心杯”青少年网球积分赛揭幕。

比赛设 8 岁和 10 岁两个组别，吸引了 100 多名小选手参赛。首先进行 2 站分站赛，12 月进行总决赛。通过此次赛事，希望能增加小选手的比赛经验，让更多青少年参与进来，推动本市青少年网球运动发展。