

2016年上海十大寿星评选揭晓

112岁朱晓华老人成为申城最高龄老寿星

本报讯（记者 鲁哲）2016年“上海市十大男女寿星”、“上海市百岁夫妻”、“上海市十佳百岁风采寿星”今天上午揭晓。112岁高龄的朱晓华老人成为上海最高龄老寿星。

上海市十大男寿星代表陈仲伯（106岁）、上海市十佳百岁风采女寿星高素君（105岁）上午来到2016年上海市十大寿星评选活动发布会暨颁奖仪式现场，市民政局、市老龄办、市老年学学会领导向他们颁发奖杯、献上鲜花。

上海自2008年起开展寿星排行活动，每年重阳节前后公布“上海市十大寿星”名单。“上海市寿星排行活动”由上海市老龄工作委员会办公室主办、上海市老年学学会承办、各区老龄办协办。

上海至今保持着全国最早进入老龄化（1979年）、老龄化程度最高（30.2%，2015年）、预期寿命最高（82.75岁，2015年）等纪录。

按照国际共识，称得上长寿地区的一个重要标准是：每10万人口中，百岁老人达到7位。2015年全市户籍百岁老人共计1751人（比上年增加120人），每10万沪籍人口中拥有百岁老人12.1人（比上年增长0.8人）。上海的百岁老人迅速增加，2015年增速达7.4%，超过同期80岁和60岁及以上人口的增速（分别为3.6%、5.3%），是老年人口群体中增长速度最快的群体。

全市每10万人中拥有百岁老人人数前三位的依次是静安区（27.4）、黄浦区（19.0）和徐汇区（17.7）。超过全市这项平均数（12.1）的还有虹口区（15.5）、长宁区（14.0）和浦东新区（13.2），共计6个区。

百岁老人罗时敏留给子女的最大财富： 读书是最最重要的事情

虽然耳朵不好，腿脚不灵便，109岁老人罗时敏昨天接受记者采访时，还不忘开句玩笑：“猢猻出把戏。”

罗时敏老人是安徽歙县人，官方说法是生于1907年10月25日。老人的大女儿黄高勤说，老人实际生于1907年4月。因为出生那年是羊年，家里人认为羊年命苦，上半年不如下半年，就改到下半年了。“我妈妈其实已经110岁了。”黄高勤说。

罗时敏老人和女儿黄高勤女婿章传鸿同住虹口区山阴路一幢西式里弄房，日常生活由女儿女婿和一个保姆照料。黄高勤今年89岁，章传鸿90岁。黄高勤说“这房子住了三口，加起来快290岁了。”罗时敏老人是著名画家黄宾虹的儿媳，但黄高勤说“一家人从不对外嚷嚷自己身世。”

罗时敏读过书，按女儿的说法相当于初中文化水平，但国语底子要比现在人扎实，老人过去还能写诗画画，年轻时在商务印书馆做过校对。罗时敏养育4个孩子，由于子女多，后来专心持家。

丈夫黄用明在商务印书馆工作了60年。上个世纪四十年代被商务印书馆派到香港工作，一家人跟到香港生活。香港沦陷前，罗时敏带着孩子逃回上海，后来辗转转到安徽、重庆。“历经千辛万苦，没有车船靠走路，逃到乡下后妈妈还自己养猪。”

罗时敏非常重视教育。就是在那样艰苦的条件下，每到一地，第一件事是安排孩子念书，在罗时敏眼里，读书是最最重要的事情，一天都不能拉下。

黄高勤说：“妈妈是个好强好胜的人，自己就很爱学习，年轻的时候还写诗。前些年订杂志报纸，她喜欢看书写报，喜欢独立思考，从不人云亦云。”老人没有退休金，100岁以后政府给补助逢年过节还送慰问品，老人开玩笑说自己“老了在骗钱”。

老人102岁了还能上街买东西，“出去兜兜，买一包花生、糖回来，分给小辈邻居。”2013年之前，

2050年中国或成世界“最老”地区 第二届城市养老论坛今在沪举行

本报讯（首席记者 王蔚）国际通行标准是将65岁以上确定为老年，但我国则是60岁，要不要将老年人口标准与国际“接轨”？这个问题在今天由华东师范大学主办的第二届城市养老论坛上引起关注，衍生的另一个重要问题便是如何探索出一条符合国情的社会化养老之路。

联合国在1956年出版的第一本研究人口老龄化报告《人口老龄化及其社会经济影响》中，以65岁为老年人口的标准，但这一标准主要考虑到了西方发达国家的退休和社保标准。我国则是以60岁作为界定，如我国《老年人权益保障法》第二条明确规定“本法所称老年人是指60周岁以上的公民”。华东师大城市发展研究院养老事业研究中心主任林拓教授介绍说，为了进一步区分不同国家的老龄化程度，联合国又最新提出了一个“超级老龄化”的定义，即一个国家65岁及以上的

人口超过总数20%。截至目前，世界上只有德国、意大利与日本等三个国家进入了“超级老龄化国家”的行列，而预计到2020年，将有13个国家步入“超级老龄化”社会，到2030年，“超级老龄化”国家数量将提高至34个。根据联合国公布的相关数据可以发现，发达地区老年人口比例在2010年达到15.9%，2050年将达到25.7%，并将持续上升，而中国60岁以上人口比重尚不足20%，相较发达国家的年龄结构尚属年轻。“但不容乐观的是，相关预测还显示，2050年中国60岁以上人口占比将超过30%，和欧洲、加拿大等并列成为世界上‘最老’的地区。”林教授说。

面对急速的人口老龄化，养老问题越来越成为社会的焦点。我国传统的家庭养老模式，也在论坛上引起了专家们的热议。首先，家庭养老是一种通过社会习惯和习俗约束形成的非正式养老制度，这种养老

2016年上海市十大寿星各奖项名单（截至6月30日）

十大女寿星

朱晓华/女/112岁、陈彩照/女/110岁、罗时敏/女/109岁、苏阿银/女/108岁、陈凤娥/女/108岁、张秀莲/女/108岁、陈亚珍/女/107岁、季林郎/女/107岁、黄裕珍/女/107岁、刘巧云/女/107岁

十大男寿星

秦万巨/男/107岁、宋洪根/男/107岁、张瑞琪/男/107岁、徐仁卿/男/106岁、李树杞/男/106岁、唐根余/男/106岁、徐忠杰/男/106岁、陶瑞生/男/106岁、陈仲伯/男/106岁、张耀亭/男/105岁

百岁夫妻（2对）

徐云祥/男/103岁和赵大妹/女/105岁夫妇
周凤山/男/104岁和朱亚云/女/100岁夫妇

十佳风采寿星

徐正良/100岁/男、徐小岳/100岁/男、陈达甫/101岁/男、李家齐/100岁/男、蔡诚立/102岁/男、王同辰/100岁/男、潘小妹/100岁/女、陈桂英/100岁/女、高素君/105岁/女、冯亚东/102岁/男

新民图表

制图 戴嘉佳

两位百岁寿星简介

陈仲伯 男 106岁 上海市十大男寿星

1910年8月18日出生，四川人，家在虹桥镇，现住福利院。

采访纪实

电梯门刚打开，就看见一个老人笑容可掬地对着我们作揖，表示欢迎，一问，才知道他就是我们采访的对象——今年106岁的陈老先生。陈老先生穿着整洁，一眼看去，仿佛只有八九十岁一般。老人身体很好，除了有点耳背，没有高血压之类的老年性疾病。

长寿秘籍

秘籍一：喜欢锻炼

老人喜欢锻炼，每天都要在福利院宽敞的过道走上几圈。一次，家人对他说：有机会的话，带你去四川老家玩。说者无意，听者有心，老人一听来了劲，每天走的圈数明显增加，甚至还走起了楼梯。家人大惊，急忙阻止，问他怎么回事？老人说：你们不是说要带我去四川吗，我不加强锻炼怎么去？

秘籍二：心胸豁达

老人曾多次对家人说：我走了以后，不要开追悼会。一次，电视台的记者突然到他家采访，弄得家人莫名其妙。一问，才知道老人瞒着家人给电视台打电话，说要死后捐献遗体。再问老人，老人回答：我这么高寿，遗体捐献给国家，让他们研究研究造福后人，有什么不好？

秘籍三：童心未泯

尽管老人高寿，但童心未泯。刚进福利院时，他的“小衣服”不肯交给阿姨洗，原因居然是“怕难为情”。阿姨让他不必如此，可他就是不肯，还把自己的“小衣服”藏了起来。于是阿姨找他藏，一来二去，二人玩起了躲“猫猫”。后来在家人的劝说下，才“硬着头皮”交给了阿姨。通讯员 明洪

高素君 女 105岁 十佳百岁风采女寿星

1911年7月8日生于陕西农民家庭。老寿星很聪明，听说政府给百岁老人补助金的手续必须由本人签字后，不太会写字的她在家操练了几天，最后去实地“应战”成功了。她每天看时事新闻，还常为受灾地区捐款献爱心。现与75岁女儿一起住在虹桥街道。

采访纪实

客厅里，高素君老太太戴着红框眼镜，身着桃红波点衬衫，端坐在沙发上。我们原以为是因为要接待客人，老太太才这么打扮的，可她女儿说，母亲平时就这么穿的。老太太很挑剔的，嫌家人眼光不灵，所有穿戴都由自己一手搞定。她很可能是上海最后的小脚老太太。

长寿秘籍

秘籍一：饮食荤素搭配

每天以粥、面条为主食，配以牛奶、鸡蛋、豆制品、水果、蜂蜜。年轻时还爱喝点黄酒。老太太很得意于嘴里的一颗顽强坚守阵地的真牙。老太太每天还会在屋里做弯腰10分钟的锻炼，坚持自己洗澡、穿衣穿鞋、倒洗脚水等日常生活事。

秘籍二：爱做针线家务

老人年轻时候，纺纱织布、绣花缝纫都是自己一条龙完成的。她会一个人跑到静安公园，一边与人聊天一边做鞋子，回家时鞋子就做好了。家里已储存着好多双小脚黑布鞋。百岁之前是自己烧饭做菜，老人刀工不错，会把萝卜丝切得很细很细。

秘籍三：作息规律有序

早上四五时起床，午睡一二小时，晚上八九时睡下。也许白天锻炼运动的缘故，她的睡眠质量很好。通讯员 小鸥