

上马倒计时 保障先落实

本报讯 (记者 陶邢莹) “申爱到底”, 上海国际马拉松赛进入第21年。今天是国庆长假后首个工作日, 上海国际马拉松赛组委会上午举行筹备工作会议, 副市长、组委会名誉主任赵雯到会讲话, 对进一步做好赛事筹办工作做了部署。市体育局局长、组委会主任黄永平对下一阶段筹办工作提出具体要求, 希望将上马办成一年一度的路跑嘉年华。东浩兰生赛事管理有限公司汇报了赛事筹备情况。

2016上海国际马拉松赛将于10月30日上午7时鸣枪起跑, 届时38000名中外跑友将从金牛广场起跑, 沿途景观新增中共一大会址, 终点线从火炬台广场移入上海体育场内。

就广大跑友关注的保障方案, 组委会透露, 医疗保障方面, 赛事期间现场共配置救护车20辆, 特种医疗保障车两辆; 沿线安排医疗救护人员216名, 设立21个医疗救助点, 以及4个起终点医疗站。设立长征医院、瑞金医院、华山医院、第一人民医院、第六人民医院、第九人民医院、东方医院七家医院为赛事医疗保障定点医院; 另有来自四家医疗机构的近700人组成医疗志愿团队, 以急救、骑行及巡逻医师身份分布在赛道中。赛前, 组委会还将进行“急救跑者”培训计划。

考虑到气候因素对参赛选手的影响, 本次赛事增加了补给站的数量, 在去年三个的基础上增加至五个, 同时, 饮水饮料的准备量也较去年增长20%。今年将一天的赛事延伸至马拉松周末, 乃至拓展为整个赛季路跑活动的高潮。作为品牌赛事, 上海国际马拉松赛与第二届市民运动会深度融合, 设立路跑运动汇, 形成“周周有活动, 月月有比赛, 季季有大赛”的多样赛事体系。

目前, 比赛报名工作已顺利完成, 预报名共计153163人。经过抽签, 共计38000位跑友将参赛, 较去年增加3000人。

客战乌兹别克斯坦难言乐观 国足今踏上西征路

主场输给叙利亚队之后, 国足昨天取消了场地训练, 取而代之的是在酒店进行恢复性训练。今天上午11时, 球队从西安包机飞往塔什干, 备战11日客场对阵乌兹别克斯坦的比赛。被叙利亚击败之后, 球队正处于巨大嘘声包围中, 就是在这样的氛围下, 国足踏上了西征的征程。

按照目前小组的形势, 积1分的国足处境已非常不妙, 目前只是领先积0分的卡塔尔排在小组第5, 出线形势岌岌可危。

而这一场比赛对国足相当不利的是, 主力中卫张琳芃因累积两张黄牌将缺席, 本就有中卫危机的国足很难找出合适的替代者。

按照世预赛12强赛的规则, 两个小组的前两名直接晋级正赛。小组赛第三轮过后, 目前排在前列的两支球队为伊朗和韩国, 都是2胜1平积7分, 紧随其后的乌兹别克斯坦积6分排在第三位。国足将在客场挑战乌兹别克斯坦, 如果对手击败国足, 两队的积分差距将达到8分, 在韩国和伊朗跑越跑远的情况下, 只积1分的国足基本上就出线无望了。所以对于国足来说, 这场比赛不仅相当重要, 而且也是重新证明自己的机会。

在前晚比赛结束后, 蔡振华等足协官员一起来到了酒店看望国足。他这样告诉队员: 绝不能因为输掉一场比赛就失去信心, 后面还有7场, 必须拿出拼搏到底的精神, 越是这个时候, 越不能放弃。

去年1月的澳大利亚亚洲杯上, 佩兰指挥的国足曾在小组赛中以2比1击败过乌兹别克斯坦。不过目前的这支乌兹别克斯坦队比去年更强, 他们甚至都想与韩伊一争高下。对国足而言, 这次西行想要赢球是个相当艰巨的挑战。

本报记者 关尹

NBA球迷日拉开中国赛帷幕 穆大叔助兴 哈登秀中文



穆大叔(左)与戴维斯交谈



哈登(中)与球迷击掌

图 TP

NBA国际系列赛上海站正赛尚未打响, 沪上篮球迷的热情已经被点燃。昨天下午, 一年一度的NBA球迷日在上海东方体育中心举行, 上千名球迷通过免费门票, 近距离观看了休斯敦火箭队和新奥尔良鹈鹕队的训练, 并参与到场上一系列的NBA游戏互动, 大呼过瘾。

活动一开始, 一段关于穆托姆博的视频勾起了全场观众的回忆, 穆大叔封盖后摇手指的经典动作频频出现。穆大叔送上开场白, “我基本上每年都会来上海, 这里有全世界最好的球迷。我也很享受与姚明并肩作战的

日子, 他是一名伟大的球员, 在火箭队的时光是我一生中最美好的回忆。”而后, 传奇球星文·贝克、“铁人”AC·格林相继出场。

在两队吉祥物以及拉拉队的暖场表演之后, 现场气氛不断升温, 活动进入高潮, 火箭队当家球星哈登无疑是人气最高的球员, 他一出场, 几乎所有在座的球迷都起立拍照欢呼。哈登也毫不掩饰地向球迷表示感谢, 并承诺球队已经准备好了, 随时接受鹈鹕队的挑战, 自己将会带领球队在上海奉献一场精彩的比赛。在两队新秀PK舞技的环

节, 坐在场边的哈登也没闲着, 只见他跟随音乐扭动身姿, 引来欢笑阵阵。哈登还秀起了中文, 高喊“大家好”, 发音非常标准。另一边, “浓眉哥”戴维斯则代表鹈鹕球员接受了采访, 他还称若有机会就要尝尝上海的小吃。

火箭队和鹈鹕队将于10月9日在上海梅赛德斯-奔驰文化中心进行第一场比赛, 这是休斯敦火箭队自2004年来到上海参加首届国际系列赛-中国站后, 时隔12年再临上海, 鹈鹕队则是首次来到中国参加国际系列赛。

本报记者 陶邢莹

假期不给自己放假

孔卡一天两练忙康复



孔卡: 我不能给自己放一天假 本报记者 周国强 摄

很久没听到孔卡的消息了, 自从8月19日在联赛中受重伤后, 他便一直远离球迷视线, 直到上轮上港与恒大比赛后, 一些前恒大队友前往探视, 人们才再一次看到孔卡出现。

赴美顺利完成手术的孔卡早已经

回到上海的家中, 在昔日同事阿根廷河床队理疗师的帮助下, 一天两练的他正抓紧康复争取早日回到球队。昨晚, 孔卡愉快地接受了本报记者的专访, 他说: “队友们都享受了这个难得的假期, 但我不能给自己放一天假。”

记者: 这次在美国的手术如何?

孔卡: 手术进展得很顺利, 为我动手术的是一位非常有名气的美国医生。我的妻子葆拉也陪我去美国, 我们在那边呆了一个多星期, 更重要的是我自己感觉不错。

记者: 这段时间不在球队, 看了最近的比赛吗?

孔卡: 当然, 所有的比赛我都看了, 如果在我们主场比赛的话, 我会和妻子孩子一起去给球队加油助威。如果是客场, 我就会看电视直播。我觉得球队表现出来的斗志还是非常不错的, 我不在的这段时间, 能够看到年轻球员的成长。在这个期间, 他们的成长非常关键。

记者: 那你觉得这段时间球队表现最好的队友是谁?

孔卡: 如果只说哪一个队友表现最好, 我觉得不太公平, 最重要的是整个球队都在成长。而且我们现在又在第一集团了, 我看到所有人都在竭尽全力。我非常高兴的一点就是, 有些年轻队员之前没有多少机会, 但是现在他们有了更多一些出场机会展示自己。

记者: 今年的亚冠已经结束了, 对于球队竞争明年亚冠资格有什么想法?

孔卡: 我的观点就是, 我们球队绝

对能够打进明年的亚冠联赛, 我非常有信心。我们现在处在联赛的第一集团, 而且今年打进了亚冠的八强, 可以说是中国球队里边走得最远之一。我们有非常棒的队员, 有很好的教练, 所以我坚信明年会连续第二年进入亚冠。

记者: 你腿伤恢复得怎样了?

孔卡: 我恢复得不错, 现在每天都在做康复训练, 而且一天两次, 上午一次下午一次。我的医疗康复师是从阿根廷过来的, 以前我有侧脚踝的伤就是他帮我恢复的, 他是我以前在河床队的同事。非常高兴身边有这样一个人, 每天陪伴我帮助我康复, 而且我的家人也和我在一起, 所以我心情也很好。

记者: 大家都期待你早日回来, 什么时候能完全归队?

孔卡: 很明显, 我今年已经不可能再回来踢球了, 这是一件很遗憾的事。

但现在正是需要有耐心的时候, 很难说我具体什么时间能重新站上球场。我比任何人都要急, 但我觉得最重要的并不是说赶快回来, 而是要恢复得非常好, 让大家看到一个完完全全健康的我。

记者: 这些天是中国的国庆长假, 你有没有去哪里度假?

孔卡: 不, 我哪也没去, 这几天我还是一天两练。我不会给自己放一天假, 也没有制定任何出行计划, 就是努力恢复, 毕竟之前我已经浪费了很多时间, 不能再掉队了。

本报记者 关尹

紫砂石多用锅10元试用

传承紫砂工艺, 铸就健康美味 紫砂石全功能多用锅

厨房锅具革命, 解放厨房空间, 一锅替代多锅, 紫砂石多用锅现面对上海市场进行推广试用, 凡年满60周岁以上的上海常住居民, 请拨打下方400免费电话进行报名登记, 报名登记后即有机会以10元的价格试用紫砂石多用锅一套, 了解更多

煎炒烹炸, 蒸煮焖炖 厨房空间, 一锅替代多锅, 紫砂石多用锅现面对上海市场进行推广试用, 凡年满60周岁以上的上海常住居民, 请拨打下方400免费电话进行报名登记, 报名登记后即有机会以10元的价格试用紫砂石多用锅一套, 了解更多

报名时间: 8:00-17:00 (名额20名) 广告

报名电话: 400-728-1868

大连国仁康实业有限公司上海分公司