

你可知道,疼痛也许不必再忍

——世界疼痛日专家解读如何与“疼痛”斗争

疼痛——每个人都会遇到的问题,却并非每个人都了解它。大多数人认为,疼痛只是疾病的一个症状,只要疾病治愈,疼痛也将随之消失。事实上,疼痛本身就是“病”。今天是世界疼痛日,本报记者走进浦东新区公利医院疼痛科病房,听疼痛科主任、学科创建者万燕杰讲述,他和病人如何与“疼痛”斗争。

痛,为什么病好了还在

65岁的张阿姨面部带状疱疹痊愈后,仍被莫名其妙的疼痛折磨了半年。“痛得话都不能说,总感觉有人拉扯我的头皮。”张阿姨来到公利医院疼痛科,万燕杰主任说,这是带状疱疹后遗神经痛。“这种神经病理性疼痛用传统的治疗方法基本无效,需要进行神经介入、神经功能调节等综合性治疗。”张阿姨住进了病房,接受三甲神经射频介入治

疗,大半个月后,疼痛基本被控制,重新恢复正常生活。

像张阿姨一样,承受这种神经痛的大多数是60岁以上的患者。“老年人抵抗力差,得了带状疱疹后,很容易神经痛。”万燕杰说,颈椎病和腰椎间盘突出的人越来越多,一般去骨科看,医生建议开刀。但是,绝大多数病人不想开刀,认为熬一熬就过去了。这样的病人来到疼痛科,也许可以通过微创治疗,免除开刀的痛苦。

痛,为什么没病也会犯

公利医院的疼痛科病房,住着许多忍受剧痛的患者。万燕杰仍记得去年收治的一个老太,上腹疼痛31年。“儿子把她抬进病房,整个楼面都能听到她的惨叫。”

说来也怪,多年来各种检查都做过,老太

太根本没病,但一犯疼就死去活来。万燕杰分析,“如果有器质性疾病会一直疼,而她是阵发性的,应该是神经性疼痛,也许还有心理问题。”万燕杰通过和家属交谈获悉,30多年前,老太生孩子坐月子时受过感染,当时腹痛厉害,这个孩子最后还夭折了,在她心里留下阴影,并最终发展成抑郁症。

治疗时,万燕杰用了抗抑郁的药物,同时在她腹部相应部位的脊神经根部置管埋泵持续镇痛和神经射频调制,最终,老太彻底好了。“这个病例很‘离奇’,大家都不信,但它就是真实发生了。”万燕杰说,急性的、由原发性疾病引起的疼痛,就诊到相应科室;而慢性顽固性疼痛,包括疼痛没有查出病因或查出病因目前无法根治的,就可以交给疼痛科来对付。

本报记者 左妍 通讯员 曹黎静

相关链接 沪上唯一的疼痛科

公利医院疼痛科主任万燕杰曾当了20多年麻醉医师。2010年,临近退休的他带领8名年轻医生成立一个全新的学科——疼痛科。这个科室从当初只有5张床位,发展成今天拥有独立的病区,是上海唯一一个独立成规模的针对患者“疼痛”进行治疗的公立医院专科科室。

在发达国家,医生对病人进行生命体征评估时,除了呼吸、脉搏、体温、血压之外,疼痛是第五大体征。但在中国,由于学科发展滞后,很多病人未能接受疼痛专科治疗,疼痛只能熬着。万燕杰说,疼痛学科的发展,不仅是现代医学的进步,更是人文医学的体现,以患者为本,关注其主观感受,医生则找到最佳办法让患者摆脱痛苦,活得更有质量。

地沟油当场“现形” 抗生素10分钟查出

慕尼黑上海分析生化展高科技产品为食品安全护航

本报讯(记者 张钰芸 马亚宁)如何让地沟油、抗生素、农药残留、人工合成色素等非法添加行为快速现形?今天上午,第八届慕尼黑上海分析生化展食品安全日在沪开幕,光谱技术、分子印迹技术、纳米生物技术等一系列新材料、新技术集体亮相,为食品安全保驾护航。

“最快只要5分钟,牛奶中的三聚氰胺就能被检测出来。”在赛默飞世尔科技的展台,一系列利用拉曼光谱技术的手持式分析仪、分析软件和便携式检测箱,可以让牛奶中的三聚氰胺、食用油中的苯比芘、葡萄酒中色素滥用添加等食品安全问题无处遁形。“食用油中的苯比芘来自于原料污染、加工过程污染,反复高温油炸使用,目前使用的高效液相色谱法处理复杂、测定时间长,而这款仅重800克的拉曼手持式分析仪可以进行快速的现场定性筛查。”

针对微生物,梅里埃公司带来了全套的解决方案。其产品经理陆俊杰表示:“微生物检测有一个培养过程,以致病菌为例,用传统检测方案需要5到7天,而使用我们研发的全自动培养基制备系统、快速筛查系统,两三天就能完成检测。”

由岛津带来的三重四极杆液相色谱质谱

谱联用仪则主要针对抗生素、兽药残留,即使残留极其微量,也逃不过它的“法眼”。岛津分析测试仪器上海市场部经理吴国华表示:“高灵敏度、超高速,是它的两大特点,即使残留量只有10(-15次方)克,也能检测出来,而检测时间也在10分钟以内,一天可以处理数百个样品,大大提高工作效率。”不过其身价也颇高,一台仪器的市场价高达300多万元。

除了花大钱买“洋货”,高端分析仪器中也有了“中国面孔”。上海光谱推出国内首台高端分析仪器产品——交直流塞曼原子吸收光谱仪,填补了我国在高性能原子吸收产品领域的技术空白。上海光谱仪器有限公司总经理陈建钢表示,交直流两用塞曼原子吸收仪代表着光谱检测技术的未来技术方向,此前我国有一两家企业能生产直流塞曼原子吸收仪,交直流型的只是德国大企业的“掌上明珠”。他表示,最高端的分析仪器“中国造”,意味着国内食品安全、重金属残留检测等“大客户”,终于有了“国货选项”,价格还较国际同类产品便宜十分之一,目前已经批量出口到欧洲、美洲和亚太地区,从根本上突破了我国原子吸收仪多年来只能进口的瓶颈。

上海交大发布“双创示范基地”建设方案 打造零号湾全球路演中心

本报讯(记者 易蓉)国家双创浪潮中,高校如何成为活跃“细胞”?作为首批全国双创示范基地之一,上海交通大学今天发布《关于承担“双创示范基地”建设工作方案》,将着力从深入推进高校创新创业教育改革、推动高校科技成果有效转移转化、创建(共建)新型双创服务平台及构建高水平创新创业研究体系四方面破题。

科技成果转化是高校科技活动的重要内容,上海交大将坚持创新引领创业、创业带动就业,激活学校科技、人才和资源优势,推动科技成果有效转移转化,力争通过2-3年时间,建设成高校和区域创新体系相衔接的创新创业平台,成为上海乃至长三角地区的科技创新源和产业技术孵化器。其中包括,进一步推动上海紫竹新兴产业技术研究院建设和发展,打造高校科技成果转化服务平台;落实《促进科技成果转化法》修正案,

进一步完善学校知识产权管理体系,出台《上海交通大学关于完善知识产权管理体系落实<促进科技成果转化法>的实施意见》等一系列规范性文件;成立上海交通大学知识产权管理有限公司,设计完整的对接科技成果转化市场的通道;在传统强势工科基础上,加强分子医学影像技术和基因诊断技术等成果转化布局等。

上海交大将确立符合科学规律、阶段特征的规划目标,整合多方资源构建服务平台,为创新创业者提供需要的资源。具体来说,将继续推进零号湾全球创新创业集聚区建设,在2018年前重点建设零号湾全球路演中心、公用会议中心、创业人才公寓、智慧医疗专业孵化器、创新设计国际服务中心。依托上海交通大学“全球创新创业实验室”,凝聚不少于50位国内外知名的创业领域研究专家和学者,着力开展双创领域理论研究。



VR装置请你“吃”晚餐

即日起,“动境”中德动态影像先锋艺术展览在同济大学拉开帷幕,探讨动态影像当下的境遇以及未来发展之路。展览涵盖B3国际动态影像双年展的历届优秀参展与获奖

作品,以及生活和工作于上海及周边的新媒体艺术家的作品。图为参观者戴上VR装置,“吃”虚拟晚餐

本报记者 孙中钦 摄影报道

教育扶贫资源辐射 帮孩子们走出大山

上海遵义职业教育联盟揭牌

本报遵义今日电(特派记者 张炯强)上海优质的职业教育资源向中西部贫困地区辐射。在上海市教委和遵义市教育局的共同推动下,上海遵义职业教育联盟昨天在遵义揭牌成立。

上海遵义职业教育联盟内集中了上海科技管理学校、上海新闻出版职业技术学院、上海杨浦职业技术学院等十多家沪上传统优质中职学校及上汽集团等多家用人单位,还包括了遵义市职业技术学院等遵义当地职业院校。联盟将成为两地职业教育交流

新纽带,今后,两地职业院校之间、校企之间在课程建设、实训条件建设、师资建设、实习就业等各个方面开展更加广泛的深度合作。遵义职业学校的学生将通过联盟设立的直通渠道,来到上海进行职业培训,并在上海的企业实现就业。

上海遵义职业教育联盟是上海职业教育对口帮扶工作继成立上海喀什职业教育联盟、上海果洛职业教育联盟之后的第三家联盟,是教育扶贫的有益探索,也是上海职业教育品牌可复制、可推广的创新成果。