

从爬进教室到“奔”向残奥冠军

——记轮椅剑客周景景的金牌人生

时隔四年，同样是在参加残奥会返回祖国的接机仪式上，周景景的心情迥然不同。2012 年从伦敦残奥会返回，猝不及防的失利让她手捧鲜花无地自容；2016 年 9 月底从里约残奥会班师，水到渠成的胜利让她胸挂三枚金牌笑容灿烂。

自从 3 岁患上小儿麻痹症以来，周景景的人生从来没有如此自信过，周景景的家人从来没有如此骄傲过。一个差点成为乡村裁缝的姑娘，是怎样成为挑落三金的轮椅剑客？一个输在了起跑线上的残疾人，是怎样“奔跑”在通往成功终点的大道上的？几天前，在上海市残疾人体训中心的宿舍里，记者采访了这个年轻但早熟的残奥会冠军，她第一次在残奥会获得金牌，就成为上海运动员中获得金牌数最多的幸运儿。

童年记忆激励她“走”

大多数父母都希望孩子赢在起跑线，可是，从小残疾的周景景，与许多相同经历的人一样，甚至不知道该如何定义自己的起跑线：“是出生的那一刻，还是 3 岁时小儿麻痹症状显现的那一刻？是在大半个学校的孩子围观中，用手搬动双脚，一点点爬进小学教室的那一刻，还是 9 岁手术后告诉自己一定要站起来的那一刻？是 16 岁进入校乒乓队接触体育的那一刻，还是不久前拿到残奥会金牌的那一刻？”

出生在乡村的周景景，曾经让

家人十分心疼和担心。父亲常念叨“怎么办呀”，最大的希望就是培养女儿做一个坐着能工作的裁缝，“要是能嫁一个好人家就更好了”。周景景却并不甘心，因为，读小学的第一天，成为她至今抹不去的沉痛回忆。那时，她把轮椅摇到教室的台阶下，矮矮的两级台阶成为无法跨越的天堑。在无数人的围观中，她一点点爬进教室。那天的痛楚，至今深埋心底，激励着她去做更多力所能及的事，比别人“走”得更远、更稳。

结缘体育磨练意志

16 岁进入校乒乓队后，又被教练相中改行击剑，长剑成了周景景的双脚。年轻的她很快崭露头角，2011 年首次参加世锦赛就出人意外地获得了花剑冠军，直通伦敦残奥会。

次年参加残奥会，大家都以为周景景稳进前三，没想到，第一场周景景就被打了个措手不及，虽然最终赢了，却赢得很累。第二场她在大比分领先的情况下输给了对手。20 分钟后去拼铜牌，然而，周景景始终没法进入状态。从世锦赛冠军变成队里垫底的女选手，这种落差让她甚至产生了羞于回国的惭愧。

这让她花了整整两年才摆脱阴影。体训中心领导、教练和队友想法帮助周景景，给她请心理医生周景景也开始更加刻苦，每晚都要忙碌到深夜才睡，早上 6 时 30 分又准时起床了……

战胜自我战胜对手

在卧薪尝胆的四年中，教练的一段话始终烙印在周景景心中：“专注于比赛每一局每一个 3 分钟里的每一分每一秒，不要在意结果，不要在意外界，不要在意得失。”

她回忆说，在里约残奥会个人比赛的最后一场比赛中，连比分都没有去在意，直到拿下第 15 分赢了，周景景才一下子大声叫了出来，积攒了 4 年的所有情绪都在那一个瞬间爆发出。她说，“功到自然成”这简单的五个字，在一帆风顺时难以体味。经过四年磨练战胜自我后，她发现，战胜对手这才变得顺理成章了。”

本报记者 孙云

全国盲人医疗按摩考试已举办 7 年，能进医疗机构的盲人屈指可数

有了资格证 何处能上岗

这可能是上海最小的考场之一，考生只有 9 人，然而，严明的考场纪律和人性化的服务措施丝毫不亚于任何一场国家级考试——不久前，2016 年全国盲人医疗按摩人员考试(上海考区)在上海市残疾人职业技能培训中心举办，整个中心进行清场，只有配戴证件的工作人员才能通过检查进入大楼。

然而，这场被列为国家级的考试，却有一道尴尬难题亟待破解——7 年来，考出《盲人医疗按摩人员考试合格证书》的上海盲人中，仅有 1 名考生进入医疗机构就业，能在医院参加实习的也仅有 9 人，考生们去哪里才能学以致用？

盲人按摩医院获好评

来到上海市第三康复医院采访这天，因为中风偏瘫第三次住院的许老伯刚安顿好，就关照家人去“请徐医生给我按摩下”。家属张阿姨告诉记者，每次住院都是小徐帮老许按摩，他觉得小徐按得特别到位，所以就认准小徐了。记者问许老伯和张阿姨有没有因为徐诚是盲人而有想法，他们连声说不介意，“只要手法好，有什么差别？”

站在一旁的医院副院长叶斌听了病人和家属的称赞深有感触。担任上海市中医药学会推拿分会常务委员的叶斌是医疗推拿行当的专家，他告诉记者，早在上世纪 50 年代，上海就出现了盲人医疗按摩，上世纪 80 年代后期达到高潮，当时，许多基层医院都招聘了大量盲人按摩师。然而，由于种种原因，这项工作一度中断。

上海市残疾人就业服务中心副主任赵伟时也经历过上海盲人医疗按摩的几个发展阶段，徐诚的顺利就业就是她与叶斌合力推动的一个成果。

打破顾虑促盲人就业

盲人按摩是盲人实现就业的主要渠道，从事医疗按摩更是盲人提升就业层次的一个重要途径。全国盲人医疗按摩人员考试的初衷就是选拔人才，促进盲人医疗按摩行业持久健康发展。然而，考出证书仅仅



放飞梦想 秀出自我

以水的柔弱，激荡出鼓乐的力量，挥洒出不同的精彩，这是徐汇区凌云街道“阳光之家”学员鼓乐团演出给许多观众带来的直观感受。日前在上海市“阳光之家”达人秀决赛上，他们的水鼓演出水花四溅，激情四射，毫无悬念地获得全场最高分(见图)。

上海市“阳光之家”达人秀从暖春开始筹备，历经初赛、复赛，直到金秋举办决赛，学员们的表演经过几轮打磨，日趋成熟。在决赛举办地——中国福利会儿童艺术剧院马兰花剧场的舞台上，达人们的表演很有专业范，小魔术师失了手，但并没有像初赛时那样尴尬地停下表演；说相声的小演员忘了一段台词，捧哏的帮忙圆了回去；两个患有唐氏综合征的“唐宝宝”舞蹈演员虽然身材并不标准，其中一个还比较胖，但都十分灵活，几次在舞蹈中完美劈叉。

“放飞梦想，秀出自我”的主题在这个阳光舞台上真的实现了！

孙云 陶磊 摄影报道

无障碍专用车开进崇明

残疾人出行享受便利服务

本报讯（记者 孙云）无障碍专用车开上崇明岛，成为肢体残疾人的“双脚”。近日，在崇明区残联、崇明胜利助残服务社、上海市安慈公益基金会手拉手残疾人专项基金和上海怡通汽车销售服务有限公司等的共同努力下，具有无障碍升降装置和坡道的专用车辆驶入位于崇明新村乡的胜利助残服务社。

手拉手残疾人专项基金创办人、肢体残疾人董站合在体验仪式上，为大家演示了无障碍车辆的便利。坐在轮椅上的他，可以坐在车门一侧的升降座椅上，从地面升到座椅高度，再转入车内无缝衔接。对于无法从轮椅挪动身体到升降座椅上的残疾人，也可以直接坐在轮椅上，从车尾通过升降装置进入车内。观看演示的上海市肢残人协会

每年捐五万元助自闭症患儿康复训练

本报讯（记者 江跃中）一场主题为“情暖星儿·助力展翼”的慈善捐赠活动，近日在普陀区展翼儿童培智服务中心举行。普陀区工商联桃浦镇商会和展翼儿童培智服务中心签订同创共建协议，由民营企业家们每年捐赠 5 万元，连续三年资助自闭症儿童康复训练，同时还与家庭困难的患儿家庭结对，帮助自闭症儿童健康成长。

普陀区展翼儿童培智服务中心，是一家专业从事自闭症儿童康

复训练的社会组织，其创办者也是一名自闭症患儿的家长。长期以来，该中心一直帮助家庭困难的自闭症患儿参加康复训练，对这些困难家庭给予费用上的减免等，也得到了社会爱心企业和人士的资助。