广州月嫂

黄栋华

邻居老周的儿子娶了个广州媳妇，第二胎为他家生了个白白嫩嫩、帅气活泼的孙子。不要说老周高兴得合不拢嘴，作为邻居，我们见了都想分享一下，沾点喜气，于是约好，等他孙子满月，即去老周府上贺喜。

都说吃在广东。瞧，当我们几位邻居到老周家一落座，按照广州人生了孩子的习俗，不管邻居、朋友、亲戚上门贺喜，见面第一件事就是吃猪爪子。此刻，只见从厨房间走来一位身材矮小，皮肤黑黑，说着广东腔普通话的女子，双手端着两个小碟子，黑黑的，晶莹剔透，似玛瑙般散发着香味的猪爪子。随着她的广东腔“快七、快七”，已放到笔者的眼前。老周在一边旁白道：这猪爪是用红醋、冰糖、黄姜熬制的，味道、风味与我们上海人的红烧猪爪不是一回事。由于经过文火15小时的熬制，红醋的成分被吸收到了猪爪内，而水分被挤了出来，吃起来特别劲道好吃；而最关键的是这猪爪，产妇吃了驱寒，客人吃了养颜美容；还有一个特点，大热天放在砂锅内，不入冰箱半年也不会变味腐烂。

听老周这么一介绍，我们这些邻居，即刻对广东月嫂刮目相看，同时，很自然地与上海月嫂作一番比较。

在自家亲戚与朋友家中，笔者见过几个上海月嫂，她们每天的主要任务，就是抱孩子，按时喂奶（并作记录），为宝宝洗澡、按摩，然后是照顾产妇，为产妇洗澡，按摩，其他的事，几乎不懂也不会做，但月薪是10000元。而广州月嫂的月薪与上海月嫂差不多，但她对产妇和宝宝的呵护与服务，称得上是合格专业的月嫂，且性价比高，所以广州月嫂被中国各省接受，关键在于她的业务过硬，专业。

笔者的女儿也即将临产，在老周家“面试”阿玲过关，也想聘请她到我家做一个月。不料阿玲“牛气冲天”说，我一般要提前一年预约，你女儿生产时，我要去山东临沂一产妇家3个月，没时间了。老周太太一听忙插话说：阿玲，不行的，陆老师（我夫人）家女儿这件事，你一定要帮忙的，挤，也得把时间挤出来。碍于东家面子，阿玲说，那好吧，我只有半个月的时间，咱们说定了，一到半个月，山东临沂产妇生产了，我得赶过去，因为我们有合同，要按章办事。

阿玲这个广州月嫂，果然与上海月嫂大不一样，人马未动，粮草先行。她人在广州，我女儿还未生产，她已寄过来了一大堆叫不出名的中草药以及催奶的食材与中药。

这也许是天意，我两个双胞胎外孙，不早不晚，在娘肚子里“吵”着要到人间了，居然提前半个月早产，而且健健康康。阿玲接到电话，风风火火从广州赶到上海“红房子”医院。由于女儿头产，第一天没有母乳，恰好医院里配了一个月嫂，我夫人问她，像这样没奶水，怎么办？她竟然回答，产妇有没有母乳是天生的，有就有，没有就是没有。第二天一早，阿玲一到休息室，一听产妇没母乳，她回答说，一般情况都这样，产妇第一次生产，不是没奶水，而是供乳的管路不通，只要经过按摩，管路一通，宝宝马上能吸到奶。果然如阿玲所说，经过一番推拿，积淀在产妇乳房中的奶液积块，被推了出来，两个宝宝很快吸到了母乳。看着主人的笑容，阿玲不无得意地说：放心吧，回家后，我每天会给产妇喝催奶汤，保证两个宝宝母乳吃不完。凡经我呵护的产妇，没有一个缺奶水的，宝宝都喝不完。阿玲强调，水是奶之源，产妇必须每天喝下一大砂锅的汤（约3000克），才会产生奶水。阿玲也不傻，产妇每天一砂锅汤喝下去，要催变成奶，是有秘诀的。

阿玲为产妇煲制的各种汤，吃了果然效果奇好，产妇母乳特多，我女儿虽双胞胎，但每天母乳供应充足，大宝、小宝还吃剩有余。广州月嫂催奶技术独特，效果好，呵护产妇，恢复健康也特有本事。

阿玲每天用各种中草药配置浴汤，烧好后为产妇洗澡、按摩。由于这些中草药是舒筋活血的，洗澡后再一按摩，产妇每天出掉一身虚汗，不出一周脸色红润，看得出非常享受。经她一个月呵护，产妇不但很快恢复健康，宝宝也长得健康活泼。一个月的月子护理很快到了，此时山东临沂也给阿玲打来电话，那边已生下了6斤半的胖姑娘，催她赶快过去。

不多不少，阿玲护理我女儿刚好30天。临走时，阿玲动情地说：“黄先生、陆老师，你们夫妇俩对我真好。每天为产妇做饭是我的职责，但我忙不过来，先生每天为代我做了，而且每天吃饭，好吃的尽留给我吃。你们感动了我，考虑到你女儿还要继续喂奶，所以，我毫无保留地把催奶的煲汤配方写给你们。在其他东家我从没给过，对你们是破例了……”

鲤鱼夜潭

——景视微言

任向阳

这“长征第一渡”的光荣，始于八十二年前的鲤鱼潭。

赣南的贡江在流经中央革命根据地之一的全红县于都（当时叫“雩都”）境内的流域被称为于都河，其中有一段水深流急的鲤鱼潭河段。1934年10月16日晌午时分，正在鲤鱼潭河段撒网捕鱼的李声仁，被红军招呼到岸边，当他听说红军有大批队伍要在晚上过河去打反动派，想请渔民帮忙时，心里十分高兴，二话没说就答应了。李声仁召集了族里的数十条渔船，撑到了鲤鱼潭河段北岸罗坳镇的石尾渡口，傍晚六时许，红军分批上船。李声仁和童养媳王九发一个摇橹、一个把舵，率先载着石尾渡口第一船红军开行。黑暗的河面上油灯影影绰绰，众多渔船用力划向600米开外的对岸，当时水流很急，稍不小心就会翻船。李声仁送走了一船又一船，手上磨出了血泡仍然不停。累了、饿了，就一把生米、一口河水充饥添力，整整一夜未歇。19日晚上，李声仁他们又回到石尾和鲤鱼渡口，接连摆渡了两个整夜，把6000多红军官兵平安送到对岸。就这样，5座浮桥和20多条渔船，在短短的几个晚上把8.6万集结在于都的红军送过了长征出发的第一条大河。

如今，于都河上建起了一座座大桥。在于都县中央红军长征出发纪念馆，李声仁捐赠的这条小渔船和船上的木桨、船橹、竹篙、油灯，历经岁月的冲刷，依然透射出坚毅和刚强的底色，作为当年20多条渔船中唯一留存着的实物，默默地接受着参观者的注目礼。

阿弟爸爸看过陈列品，急切地来到鲤鱼潭。这里，沙滩淀淀，流水采采。鲤鱼潭啊，这见证“长征第一渡”渡船出发的地方！他极力想象当年的情景。鲤鱼潭夜船出征——那一刻，从捕鱼到紧紧地揽收信心和信念，从渔船到承载和护送中国命运的渡船，这转换来得自然而又急切，这转换的意义又是这么重要而又深远！

是啊，惯于平凡的人也许不知道什么是伟大，伟大往往源于他们之中。李声仁当时也不知道他一篙子撑开的是可以载入史册的红军长征第一船。但是，当他们以虔敬的态度和强韧的意志把他们惯常的劳作同伟大的事业结合在一起的时候，当他们超越自己的体能和技能用谋生的小船来载运到敌人包围圈外面去保卫红色苏维埃政权的红军队伍的时候，他们就变得伟大了。长征是战略转移，是两万五千里艰苦卓绝的征战，长征也是人类精神和意志的伟大腾升。创造人类历史奇迹的伟大的红军，和深深地热爱着红军的伟大的人民，使得与神州大地许许多多地方一样叫做鲤鱼潭的于都河的这一段鲤鱼潭，成了一处别样而注定是不同凡响的地名！

暮色渐合，天边残阳如血。这时，阿弟爸爸吟出了这么几句：鲤鱼击水战艰险，顶风冲浪勇向前，红军夜渡鲤鱼潭，理想之光镇危澜。

傅老师

何星海

由于家庭和那个年代所受教育的原因，我从小就特别崇拜为中国革命解放事业奋斗献身的革命先烈、革命前辈。我幼时酷爱阅读《星火燎原》等系列革命回忆录，曾读过傅维康老师父亲傅连璋写的回忆录小册子《在毛主席教导下》。我一九八四年从上海中医学院毕业留校任职，就知道傅维康老师波澜壮阔的家史。但真正和傅老师熟悉、熟知，还是2005年我调学校管理部门任职开始的。

傅老师上世纪90年代，从上海中医药大学医史博物馆馆长和教授等岗位上退下来以后，随夫人和独生女定居美国洛杉矶，但国内的一些媒体，诸如文汇报、新民晚报等经常会出现傅老师写的医史医话、科普文章。每年，傅老师都会因工作关系回沪多次。

2010年，傅老师回沪，受学校党委委托，我和同事们一起张罗他从事医学史著述50周年庆祝活动。每次傅老师回沪必定约请我们聚会，欢乐地聊天、叙述奇闻趣事，而且一定坚持他埋单。当年11月，我们在上海市政协文化俱乐部，举行了热烈隆重的傅维康教授医学史著述50周年活动，活动中许多傅老师的同事、朋友闻讯赶来，祝贺的书画作品展示，占据大厅一大片。那天高朋满座，而傅老师始终谦卑恭让。

2011年，傅老师夫人、著名钢琴教育家洪腾教授回沪教学讲学，巧的是我儿子业余学练钢琴的老师周士瑜教授和洪老师是上海音乐学院的同事至交，由此，我们在漕宝路华美达宾馆有了一次聚会，这样，我认识了洪老师。洪老师和蔼可亲，夫妇俩琴瑟和鸣、知识渊博，谈笑间使人感到，和这样的名人、望族之后聚会聊天，话题既严谨朴实又可以海阔天空、心驰神往，一点没有压迫感，他们是那么的和蔼可亲，善解人意。

2014年夏，我因公出差宁夏回族自治区同心县，参观了《红军西征纪念馆》。进入展厅，墙上悬挂的傅老师父亲傅连璋的照片赫然映入眼帘，英俊、睿智，着开国中将制服，下署中华苏维埃国家医院院长。

今年是中国工农红军长征胜利到达陕北80周年纪念，我们可以去了解傅老师父亲傅连璋是如何从一名基督医生成为新中国第一任中华医学会会长、卫生部副部长等经历，又是如何在“文革”中受迫害致死于秦城监狱，经毛泽东同志批示追认为革命烈士的。

我曾这样想，长征中如果没有傅连璋等为毛泽东、周恩来、朱德等救治疾病，中国历史可能会改写，而傅老师从不以此自居。

我崇敬傅维康老师。

扫一扫，关注“夜光杯”

图虚荣实是“不知荣”

王洪武

居家附近有这样一对青年男女，本身及其家庭经济状况并不好，但结婚为了要『面子』，竟带头并逼着老人到处借债，供其置嫁妆、租花车、拍大照、办高档宴席。害得婚后全家人勒紧裤带好几年都喘不过气来。

虚荣心确实是害人精。轻者使人目光短浅，胸无大志，生活的注重点往往只放在名利、享受、面子等等问题上，结果只能庸庸碌碌，无所作为；重者让人青红不分，皂白不辨，视线模糊，头脑不清，极易上当受骗；更甚者还会滋长吹牛皮、放大炮，华而不实的恶习，以至于走上犯罪道路。为『面子』，没钱借债办婚礼，尝尽辛酸还项链，这还只是其个人的损失，一些当『官』的，图虚荣，搞假政绩，为害的就不仅仅是他个人，而是党和人民都要遭殃了。

要戒除虚荣心，还是要从根本上树立正确的荣辱观。人生在世，求荣是应该的。但不可求那表面上的荣耀。那是一种可耻行为。图虚荣也是不辨荣辱的表现，应该加强学习，提高分辨什么是『荣』，什么是『耻』的能力。其次要提高道德修养，下决心与好高骛远、追逐名利、贪图享受等恶习决裂，养成实事求是、热心贡献、艰苦奋斗、不盲目攀比等好品质。再次要脚踏实地去践行，一切理想、目标靠实了，措施抓实了，效果落实了，光荣就随之到来了，还有什么虚荣可言？

灯花

金阁寺 （水墨速写） 汪家芳

童声（外一首）

魏鸣放

一个宾馆，高高的。

白天上午，或下午，时间不走了。

那是，在高楼之下，一声声孩童们的呼唤。他们呼唤他们。那是，在自己一个人的房间。啊，又是经过，几十个小时的硬卧列车，梦中，醒中，以一己身体，横向，平行了，好几千公里的风雨山水。

长江口

比大海更为壮观。

一艘艘巨船，在水上，在天上。所有的船一动不动，世界也就一动不动。这是一个出海的口，也是入海的口。

云水，蒸腾了天下。

七夕会

回眸青海湖

吴伟余

由蒸汽机问世开启的现代化车轮，径自拐入当今的大数据时代，正裹挟着人们向未知的将来疾驶。人们一方面在惊呼社会日新月异，一方面又以心灵渴望回归自然的强烈期待为愿景，平衡当下的身心。这不，即使置身戈壁瀚海，只要头顶蓝天白云，都市人的心底全然是一片纯粹的温馨，哪怕是苍凉的荒漠，一旦入夜，满天的星斗闪耀，也远胜灯海茫茫的都市。我的青海之游，就让我生发如此的感慨。

改革开放前，老上海人教训小孩时，常不忘挂在嘴边的一句：“你不听话，就把你送到青海去。”在厉声厉色的语境中，其话语力度，等同将那遥远的青海比作“魔鬼之地”了。由此，我关于青海的联想，向来是阴森魑魅的。

但当今的青海，除了城市交通建设略逊南方都市，那天、那地、那水，在都市人眼里处处已是极为稀罕的景致。在青海湖畔，举目四顾的蓝天白云，气势磅礴，犹如梦幻般的画卷，展开在没有尽头的天穹。这番宏阔的气象，立马予人美的视觉震撼。一位50开外，头发鬈曲，有着蓝褐色眼珠的清真餐饮店撒拉族老板，乐呵呵地笑称：“以前这里，被贬称不毛之地，没人来光顾，现在经济发展，游客越来越多，夏季经常应接不暇。”他用半是疑惑，半是自豪的话语调侃道，湛蓝的天空，新鲜的空气，原生态的水，游客将这里的一切都看成了风景。

在这家不事装饰，顾客盈门的餐饮店里，我注意到墙上挂着的一幅青海湖全景图。图上标注着一个个沿湖的景点。我细细地读过图上的地名：加龙朵卡、才尔琼、文巴地、德令哈……这些地名的读音，显然承载着浓厚的历史文化意涵。当地一位长者介绍，就连青海湖本名也是藏语，叫做“错温波”，意思是“青色的湖”，蒙古语称它为“库库诺尔”，即“蓝色的海洋”。今天的青海湖之名就是由藏族语和蒙古族语渐渐流变而来。我相信如果再潜心考究那些地名的源头，定能追寻到生活在这块青藏高原上诸多少数民族印记，兴许还能透过这些地名读到其背后的一段段历史传奇，帮助你溯源寻觅汇聚中华民族辉煌历史长河的细脉支流。这样一想，存放在老上海人心头的关于青海的旧印象，是应当即刻把它丢进“太平洋”去的。

白玉兰似的浪花，一遍遍亲吻过倒映着蓝天白云的湖面。耳际呼呼地吹过高原上特有的，掺和着夏日温暖阳光的风。望着鸟儿扇动着凌风的翅膀高歌入云，一种久违的风和日丽的惬意情愫，仿佛重新把你从烈日炎炎的盛夏带回春天。那“风吹草低见牛羊”，那“大漠孤烟直，长河落日圆”，都市人心中羡慕的风光，这里随处可见。目睹着一拨拨游人在湖畔畅游，赞美这海一般开阔清丽的水面，你不能不为之感动。那宝玉般透蓝的湖水，既像一块硕大无比的镜子，又甚或是向蓝天借来可以濯洗天下人心灵的一口深邃无比的水井。一位旅游同道说，繁华的都市常让人感到心灵空间的缺失，从而有生命的挤迫感。来到这天似穹庐，人迹罕至的地方，大自然的博大雄浑，深邃和伟大，恍若将你放逐于一个没有边界的“身心牧场”。

“羁鸟恋旧林，池鱼思故渊”，这是晋朝人陶渊明先生的吟唱。陶令抒发了人类自丛林中走出，又期盼皈依丛林的心迹。比照1500年前的先哲早就拥有的这份超凡脱俗，崇奉自然的境界，搁笔独步窗前，如潮的车流在蛛网式的高架路桥奔腾喧嚣，心底不期然地呈现水天一色的青海湖景象，以及那可以拨动心灵的一片片柔波细浪，眼前的都市渐渐迷糊了，心寄的远方则显得愈益清晰和亲切了……

旅游