新民晚報

天气：多云　最低15℃
明天小雨转中雨
最高22℃，最低16℃

星期日

2016年11月
6
星期日

国内统一连续出版物号 CN 31-0003
第 19985 期
上海报业集团主管主办·新民晚报社出版

创刊于 1929 年
·飞入寻常百姓家·

农历丙申年十月初七
今日32版
A叠新闻 / B叠C叠专副刊

习近平致信祝贺新华社建社 85 周年

加快建设国际一流新型世界性通讯社

习近平强调——

新形势下，新华社要不忘初心、继续前进，坚定不移跟党走，牢牢把握正确政治方向和舆论导向，传承红色基因，弘扬优良传统，锐意改革创新，加快融合发展，扩大对外交流，加快建设国际一流的新型世界性通讯社，更好服务于党和国家工作大局，更好服务于广大人民群众，不负党和人民重托。

>>>详见 A2 版·要闻

市长国际企业家咨询会上午开幕

韩正会见与会国际企业家，期待新老朋友分享成功做法

>>A2、A3

秋雾缭绕 仙山琼阁

本报讯（记者 马丹）今天一早，申城大雾迷城，本市北部、东部及南部部分地区大雾缭绕。随着气温升高，能见度将逐渐转好。今早 6 时 06 分发布的大雾橙色预警信号，至 9 时 44 分解除。

据上海中心气象台预报，7 日到 8 日，新一股冷空气来袭，本市将再出现大风降温。8 日到 10 日，气温将明显下降，最高气温将跌至 14~15℃。

图为上午 6 时，高楼耸立在雾中，画面美如天宫仙境　特约通讯员 任国强 摄

航天员在天宫中伙食怎么样，景海鹏说——

我们在太空天天泡茶喝

11 月 4 日是进入天宫二号的第 17 天，很多人关心我们在太空的伙食怎么样，今天就和大家讲一讲。

先说说我们今天吃的东西：早餐有粳米粥、椰蓉面包、五香鹌鹑蛋、酱香芥菜等，总共 7 种食品；中午有 8 种，包括什锦炒饭、肉丝炒面、土豆牛肉、紫菜蛋花汤等；晚上有 8 种，有绿豆炒面、牛肉米粉、虾仁鸡蛋、什锦罐头等；加餐有 5 种，包括麻辣猪肉、蟹黄蚕豆、香辣豆干等。

不同飞行阶段，吃的东西也不同。刚入轨时，我们吃清淡些，这样更容易消化。目前在组合体飞行阶段，我们的食谱是五天一循环，包括主食、副食、即食、饮品、调味品、功能食品等 6 大类近 100 种食品。

我们不仅吃得丰富，甚至还可以“挑挑食”，在一个食品周期之内，可以同类替换。因为我之前上过两次太空，所以在前期制定食谱时，科研人员征求过我的意见。这次带上来的食品，本身就是我和陈冬爱吃的，所以根本不会感到单调。

陈冬兄弟是河南人，这次工作人员专门准备了一些河南面食。本次任务期间主食还包括八宝饭、什锦炒饭、玉米粥、米糕、面包等等。

副食也很丰富，有黑椒牛柳、红烩猪排、叉烧鸡肉、什锦蔬菜等。与前几次相比，我们能吃到更多蔬菜了，如红椒裙带菜、牛蒡胡萝卜等，可以提高膳食纤维摄入量。我们还第一次在太空吃到了贡菜。

这次我在太空过 50 岁生日，他们还给了我一个惊喜，准备了两个罐头装的奶酪蛋糕。虽然只有巴掌大小，但让我和陈冬感到很温暖。

除了一日三餐，我们还有许多点心和夜宵来补充能量。这些主要是即食型肉类、饼干面包等烘焙食品、糖果乳制品等小零食，品种非常多。

在太空，我们不仅带够了水，还带了各种饮料。更了不起的是，这次在太空中，我们还能自己泡茶喝，是中国人首次在太空中泡茶。茶叶包分为红茶和绿茶两种。每个茶包两克，装在特制的包装袋中，注水后完成复水，然后通过加热器进行加热。每个茶包可以泡四五次，我和陈冬基本天天都要泡茶喝。

这次汤的种类更多了，有紫菜汤、菠菜汤、裙带菜汤、西红柿蛋花汤、野菌芙蓉汤等。前几次调味品以咸辣为主，这次我们甜酸咸辣样样都有。甜味的就是蜂蜜，装在管里，需要抹在面包上时再挤出来。工作人员还把我老家山西的陈醋用小袋子分装好，带上了太空，这是我第一次在太空吃到家乡的醋。调味品的种类也非常多，有豆瓣酱、麻辣酱、甜辣酱、香辣酱等。

新华社太空特约记者 **景海鹏**

今日导读

新民印象版今全新亮相
空中芭蕾
2016 珠海航展巡场记
>>>详见 A8–A9 版

“补短板”拆违建
“肠梗阻”成坦途
徐汇区长桥街道
“汇成中心街”治理告捷
>>>详见 A5 版·上海新闻

“港独”挑战底线
不能坐视不管
全国人大常委会审议
香港基本法释法草案
>>>详见 A14 版·中国新闻

村官守土“三怕三不怕”

——嘉定北管村党总支书记
沈彪 30 年扎根基层的故事

中国梦·申城美

核心提示

从 30 年前烂泥路的穷村，到如今远近闻名的富裕村，嘉定北管村党总支书记沈彪有套自己的“工作经”。渐渐地，村民的钱袋鼓起来了，文化生活丰富了，安全也不用担心了……

>>>详见 A2 版·要闻