

新民健康

晒一晒你的传统养生方——分享有奖!

2016 新民健康(上海)养生节主题活动晒一晒你的“养生方”开启!与大家分享有奖!你可关注“新民健康”微信号、“上海名医”微信号,展示你的独家养生方更有机会担任新民健康周讲讲的社区主讲嘉宾!即日起可拨打新民健康会员热线 021—80261680 咨询报名,也可发送稿件至编辑邮箱: xmjkb@xmwb.com.cn,就有机会上榜获奖!



扫一扫,订制“贴身医护顾问”

本报新民健康工作室主编 | 总第 138 期 | 2016 年 11 月 9 日 星期三 责任编辑:潘嘉毅 视觉设计:竹建英 编辑邮箱: xmjkb@xmwb.com.cn

中国科学院院士、复旦大学附属中山医院心内科主任葛均波——

院士工作站入驻徐汇医院 居民家门口享受“稀缺”专家资源

◆ 叶雪菲

今年 4 月,徐汇区—中山医院医疗联合体正式成立,徐汇区中心医院同时加挂第二冠名,成为复旦大学附属中山医院徐汇医院。而徐汇医院心内科作为优势重点科室,与中山医院合作后,成立了葛均波院士工作站,让居民在家门口就能享受到“稀缺”的院士专家资源。未来,徐汇医院还将利用云平台的优势,与中国科学院院士、复旦大学附属中山医院心内科主任葛均波院士合作进行掌上心电华东监测监护中心项目,让社区百姓享受到便捷、高效、专业的医疗服务。

院士工作站让居民近距离享实惠

56 岁的王先生前段时间突然开始出现胸闷、胸痛,稍微动一动就会出现剧烈胸痛。在医院做检查后发现,一支冠状动脉为慢性完全闭塞(CTO)病变,几经尝试不能开通。在听说中山医院和徐汇区中心医院成立“医联体”后,王先生慕名来到徐汇医院心内科。幸运的王先生正巧遇上了葛均波院士工作站入驻徐汇医院,葛院士亲自进入手术室主刀王先生的手术。葛均波院士指出,CTO 病变由于病变的血管长期阻塞,堵塞物钙化,变得十分坚硬,要想疏通颇有难度。所幸王先生的手术非常成功,参与手术的医生也从中学到了不少手术技巧。术后,王先生胸闷、胸痛症状得到了缓解,提高了生活质量。据徐汇医院心内科主任郑宏超介绍,CTO 病变约占全部冠脉造影的 1/3,但接受经皮冠状动

脉介入治疗(PCI)者少于 8%。CTO 病变行 PCI 的意义在于成功的 PCI 可缓解患者心绞痛症状、改善心功能并减少冠状动脉旁路移植手术(CABG)的需要、改善患者的长期预后。

工作站成“中国心血管防治战线”

中国心血管病患者和有心血管危险因素的人群数量巨大,已经成为高死亡率、高致残率、高医疗风险的第一大慢性疾病。葛均波院士介绍,“尤其心肌梗死等危急重病,讲究的就是及时救治的时间,最好就是就近原则。”然而现实让人堪忧,老百姓都倾向于到大医院就诊,大医院动辄就是几千张床位,有的甚至超过了 1 万张,这还不够,有时候加床都加到了楼道。而下级医院却是“门前冷落鞍马稀”。“什么大病、小病,什么常见病、多发病,疑难杂症,大医院照单全收。大医院越来越



葛均波

中国科学院院士、主任医师、教授、博士研究生导师

复旦大学附属中山医院心内科主任,上海市心血管病研究所所长,复旦大学上海医学院生物医学研究院院长,复旦大学泛血管医学研究院院长,复旦学干细胞和组织工程中心主任,教育部“心血管介入治疗技术与器械”工程研究中心主任。中华医学会心血管病分会主任委员,中国医促委全国医学装备科技发展中心主任委员,美国心血管造影和介入学会理事会议事,美国心脏病学会国际顾问。

大,基层医院越来越小。病人如果都到大医院、三级医院就诊,病人排队时间长,人为形成了‘看病难’。”所以,为了能够为更广大的老百姓提供服务,减少病人在来回路途、等候排队、手术安排上的等待时间,“我们在二级医院成立院士工作站,实实在在为老百姓做实事,建设良好的团队,把先进诊疗技术带到这个医院,提高这里的医疗技术,使病人能够受益。”

此外,葛均波院士工作站还培训了新的团队,以专家技术为核心,建立中国心血管防治战线。整个中山医院心血管病研究团队会定期派驻专家来开设专家门诊,也会定期去病房开展教学查房,病例讨论,疑难病例会诊,手术指导。同时合作掌上心电华东监测监护中心项目,让社区百姓享受到便捷、高效、专业的

医疗服务。通过技术服务向下沉,这样更多的老百姓可以在基层医院看病,缓解他们看病难的同时还能看好病。“工作站的成立只是一个开始,今后的建设将进行转化研究、支架开发等,实现双赢战略。”

不开胸换“心门”让患者不再“坐以待毙”

随着人的寿命延长,人口老龄化加重,老年性瓣膜病以及冠心病、心肌梗死后引起的瓣膜病变也越来越常见。葛均波院士介绍,二尖瓣反流是最常见的心脏瓣膜疾病。严重二尖瓣反流会引起左室扩大,最终导致左心衰竭、房颤和肺动脉高压。二尖瓣反流预后较差,有症状而未行手术者年死亡率在 5%左右,而出现严重心衰者 5 年死亡率达 60%。据统计,超过 65 岁和 75 岁人群的发病

率分别为 6.4%和 9.3%,仅在我国就有数百万的二尖瓣反流患者。

然而,对于二尖瓣反流,药物治疗只能改善患者症状,而不能延长患者生存或手术时机。但外科手术创伤大,需要体外循环,许多高危患者不能耐受,术后需要较长的恢复期。研究显示,临床上有 40%左右二尖瓣反流患者因为高龄、心功能差且合并多脏器功能不全而无法耐受外科手术,得不到有效治疗。为此,葛均波院士团队一直致力于心脏瓣膜微创介入治疗的临床研究和器械研发,已经率先在国内开展数项经导管心脏瓣膜置换或修复手术,这种方法伤口极小,不损伤心脏,在操作过程中心脏正常搏动,不需要体外心肺循环支持,患者恢复较快,通常在术后 2-3 日可以出院,术后 1 周内就可以参加日常活动。

复旦大学附属中山医院徐汇医院
内分泌科学科带头人高鑫——

“医联体”让转诊更“精准” 学科发展增强居民获得感

◆ 叶雪菲

近年来,“看病难”仍然是许多市民所面临最大的就医难题。在日常看病中,患者常常为找不到合适的名医,以及挂不上名医的号而苦恼。而另一方面,在名医门诊中,不少名医反映,有相当一部分病人其实不需要到名医门诊就诊,而只需在基层医疗机构就诊即可,这在一定程度上造成了名医资源的浪费。复旦大学附属中山医院副院长、内分泌科主任,复旦大学附属中山医院徐汇医院内分泌科学科带头人高鑫表示,为缓解就医难,真正实现分级诊疗,今年 4 月,“徐汇区—中山医院医疗联合体”应运而生。并在各个科室请来中山医院各科主任“坐镇”,同时建设转诊绿色通道,在学科带头人定期查房过程中,为患者提供更精准的医疗服务,也让医生们提供了更多学习机会。

名医查房让转诊更快速

76 岁的陈老伯患有高血压、糖尿病、心脏病等疾病,在生活中更因这些疾病而反复跌倒,目前住在徐汇医院的内分泌科病床上。陈老伯的双腿已开始出现水肿现象,病情更严重且复杂,于是安排高鑫教授查房。高鑫教授通过详细询问病情、仔细查体后,对患者进行详细分析,发现这位患者高血压不是普通的高血压,可能是比较少见的严重内分泌高血压,需要进一步做相关确诊

检测。与徐汇医院内分泌科的医生进行了讨论之后并决定为陈老伯开通“徐中心—中山医院”的快速转诊通道,让陈老伯能够及时得到明确诊断,并采取更佳的治疗方案。更好地接受适合的治疗。

“徐汇区—中山医院医疗联合体”的成立解决了疑难病、复杂病及时到三级医院的难题。三甲医院“大牌”专家的入驻不仅为二级医院带来了技术的提高,而且通过“医疗联合体”,让徐汇医院的患者享受到快速转诊绿色通道,避免了大量在路上、挂号排队的时间浪费,及时获得所需的治疗,更能让老百姓感到安全、放心、有保障。

手机上实现慢病管理

“医联体”的建立不仅提供了由下向上的绿色转诊通道,还开通了由上向下的康复渠道。63 岁的王老伯患有糖尿病 10 多年了,每次看病都认准了中山医院,往往看一次病就要花一天的时间。陈老伯家住得

较远,女儿一直不放心其独自来医院,每次陪父亲看病都要事先请假,很是麻烦。在一次看诊中,王老伯听说“徐汇区—中山医院医疗联合体”的存在,并得知“云医院”,通过手机、电脑就能和医生连上线,在家门口就能实现看诊,咨询时间更是比普通门诊时间长,不禁跃跃欲试。在下载了“徐汇云医院”后,王老伯就开始研究起来了。现在,王老伯每天都会去小区对面的社区服务中心测量血糖,通过“徐汇云医院”上传至他的个人档案库。如果有问题就直接咨询值班医生,值班医生通过以往病例、现场血糖及询问近况给出诊断建议,还能就近在社区服务中心配好药,整个过程加起来也不会超过 1 小时,不仅为王老伯省时省力,也得到了其女儿的赞扬。

在糖尿病等慢性疾病的管理上,“徐汇云医院”从上午 8:30 至下午 4:30,每天都有一名内分泌科“云医师”接诊患者,并且全年无休,的确为一部分患者提供了很大程度上

的便利。而接诊的患者需以实名制、会员制形式进行注册,但对于一些年龄大的患者,其子女或照料人员可代替患者本人进行咨询,这也在一定程度上提高了患者依从性,对其病情的控制更为有利,真正实现了在家慢病管理的目的。

医疗水平提升让百姓得实惠

高鑫教授表示,“医联体”的建立有利于合理分诊、有序引导病源分流,中山医院通过品牌、管理、技术、人才和服务资源输出,选派学科带头人引领徐汇医院科室建设,并安排医务人员、管理人员参与医院工作,不仅使居民能在二甲医院看三甲医院的专家,同时也能使徐汇医院的医疗水平得到提升,成为名副其实的徐汇区一流医疗中心。同时,以徐汇医院为枢纽,加大向社区的辐射力度,中山医院也将选派全科医生到医院以及社区卫生服务中心,共同推动分级诊疗和双向转诊。

【名医榜】



高鑫

主任医师、教授、博士生导师

复旦大学附属中山医院副院长、内分泌科主任,复旦大学代谢病研究所所长,复旦大学附属中山医院徐汇医院内分泌科学科带头人。

中华医学会内分泌学分会常务委员,中国医师协会内分泌代谢分会副会长,中华医学会内分泌学分会《中西医结合学组》组长,中华医学会内分泌学分会《肝病与代谢学组》前任组长,上海市医学会内分泌学分会前任主任委员,上海市药学会药物治疗专委会主任委员,中华内分泌代谢杂志编委、中国糖尿病杂志编委、国际内分泌代谢杂志编委。

长期从事内分泌代谢病临床研究,在糖尿病、脂肪肝、甲状腺、垂体、肾上腺疾病和内分泌高血压等内分泌疾病诊治方面具有丰富经验。