



足球运动在上海学生体育中有多受欢迎？看看2016年上海市学生运动会足球项目的分组便可知一二——大学组有男子女子四个组别共43支球队报名参加，中小学组更细分为男女八个组别共121支参赛队。以校园足球联盟为基础的学生运动会足球比赛，已成为检验校园足球联盟发展成果的绝好平台。

# 上海校园足球孕育“塔尖”人才

文 / 袁征

## 高校参赛队伍达历史之最

作为四年一届的学生运动会项目之一，2016年上海市学生运动会足球项目大学组于10月中旬开打。经过一段时间的报名，共有男子甲组、男子乙组和女子甲组、女子乙组四个组别共43支球队报名参加，球队规模达到历史之最。

与以往不同的是，本次比赛男子乙组（超级组）将取消主客场制，采取单循环赛制，所有比赛设在中立赛区上海大学宝山校区进行。男子乙组将根据2015年上海市大学生足球联盟联赛最终比赛成绩落位。

今年共有31所学校报名参加大学男子甲组，将分为小组赛和淘汰赛两个阶段。小组赛共分为八个组别，根据去年联赛最终成绩，将东华大学、华东政法大学、上海理工大学、上海电力学院列为种子队，与其他四所承办学校先抽顺序签再抽落位签。其他参赛学校不分地域，按学校名称字母排序的顺序进行落位抽签。每个小组的前两名，即16强将统一在指定校区进行最后的淘汰赛，直至决出最后的冠军。

与此同时，女子组在去年的基础上再次扩军，越来越多热爱运动的女学生加入到大学生的足球联盟联赛中。其中女子乙组将采取双循环制，依据去年联赛最终比赛成绩落位，不再进行抽签。与去年联赛不同是，今年女子甲组将采取单循环和淘汰赛两个阶段，将决出1到8名的排名，这对女子组队伍来说是一种激励。同样，女子甲组依据去年大学生足球联盟联赛的最终比赛成绩为依据，按学校名称字母的顺序进行落位抽签。

值得一提的是，今年的比赛首次将高职院校单独分组，这也是全国首次出现地区承办高职组足球比赛，是上海市大学生足球联盟完善大学生校园足球竞赛体系的一次里程碑式改革。上海作为全国第一个将高职组单独分组的城市，与全国竞赛体系接轨，在全国范围内具有表率作用。本次高职组比赛共有14支队伍报名参赛，分成4个赛区。参赛队中，上海出版印刷职业学院上半年代表上海参加全国比赛，并且以优异的成绩闯入全国八强。本次高职组比赛的冠军也将代表上海参加全国大学生足球联赛高职组比赛，这无疑将激发各个学校的参赛性质，增强比赛的观赏性。

## 上海校园足球基础已夯实

庞大的参赛队，显示出上海校园足球厚实的家底，这其中，校园足球联盟无疑起到了



非常大的作用。自2012年成立上海市校园足球联盟以来，上海市校园足球得到了蓬勃发展，构建了“大学-高中-初中-小学”一条龙的校园足球发展体系，以高校为引领，带动中小学开展校园足球。

经过多年发展，上海校园足球确立了“四横”（小学、初中、高中、大学）、“四纵”（暑期学生足球赛、校际联赛、区际杯赛、国际邀请赛）的立体化竞赛体系，还构建了多位一体的校园足球保障框架。目前，共有90所中小学成为全国首批足球特色学校。在16个区县分别组建了U11、U13、U15、U17四级校园足球精英训练营，全市参营总人数达3000人以上。截至2015年，全市校园足球联盟学校达428所，注册学生超过1万以上。2015年，全市90所中小学成为全国首批足球特色学校，崇明成为首批全国校园足球试点地。

与此同时，上海还积极推进校园足球课程建设。上海市已经把校园足球纳入课程教学和课外锻炼的重点内容，开发了《蒙蒙讲足球》等系列普及读物，引进了国外先进足球课程资源，积极推进足球先进课程。目前，全市140所全国校园足球特色学校实现每周一节足球课。

上海校园足球精英训练营的选材相当严格，选拔营员时，重点把“读书好、品德佳”作为选材的重要标准之一。按照精英训练营规定，11岁以下营员，除比赛外每周训练不得超过6小时，15岁以下营员每周训练不得超过8小时，17岁以下营员每周训练不得超过10小时。此外，每周日为训练营固定的文化学习日，各个区县分营还设立了文化生活督导员，负责追踪营员的学习状况和思想动态。

在师资方面，上海设置了高门槛：全市精英训练营共聘请了332名高水平足球教练，每个区配备1名资深B级技术总监，每支精英队配备1名亚足联C级及以上主教练，半数以上区县聘请了葡萄牙、塞尔维亚、德国和西班牙等足球发达国家的教练员团队。

## 常态化比赛打造人才蓄水池

自从上海市校园足球联盟以及校园足球精英训练营成立以来，比赛便成为爱足球的孩子们生活的一部分。今年6月，2016上海市青少年校园足球精英赛暨上海市校园足球联盟杯赛落幕；7月，2016中国国际青少年校园足球邀请赛举行；8月，第二届五星体育学生暑期足球赛举行；10月-11月，上海市学生运动会足球项目举行；10月底，为期159天的2016-2017上海市青少年校园足球精英赛暨上海市校园足球联盟杯赛开战……一场场精彩赛事让人目不暇接。

在校园足球精英训练营带动下，上海市校园足球联盟不断扩大规模。目前，沪上校园足球联盟成员学校从建设初期的226所增至428所，联盟注册学生运动员从4424名增至12816名。2015年，全市16个区组织校际联

赛达5250场。为进一步带动校园足球氛围，精英训练营除了训练营员和组织比赛，还定期设立开放日，对普通学生开放，吸引来了更多足球爱好者。另一方面，训练营坚持主教练带教机制，安排体育教师担任助理教练，跟随高水平教练学习先进训练理念，从而带动上海校园足球水平的整体提高。

“塔尖”的培育，尤其需要竞赛的磨炼。据上海市教委介绍，上海目前已经形成“精英赛”、“联盟联赛”、“联盟杯赛”、“草根联赛”四类，小学、初中、高中、大学四级赛事。2015年，各类杯赛、联赛的参赛学生总数过万。在夯实足球人口基础的同时，上海还将探索打通校园足球与职业足球、专业足球的通道，畅通足球人才上升渠道，使青少年校园足球成为培养高水平足球人才的“蓄水池”，为我国建设足球强国奠基。

## 复旦女足夺冠 学霸也可以踢好足球

2016年上海市学生运动会大学女子足球甲组比赛近日落幕，复旦女足力压群芳夺得冠军。引人注目的是，组成这支队伍的都是普通学生，其中不乏“学霸”。

主教练胡军介绍说，队员都是普通学生，她们的学业压力都还比较重，不过踢足球却并没有影响到她们，因为这是学业压力之外的放松活动，很多学生都是各自专业的学霸，得到奖学金的队员非常多。

在球队里，队长金雪获得国家奖学金；门将王卉获得市奖并且成功保研；获得优秀学生奖学金一等奖的施方正，也是基础学科拔尖计划的荣誉学生；中后卫赵婧雅，参与了曦源、望道学术项目，获得生物拔尖人才称号，获得了学院学业奖学金和国家三等奖学金，还有许多其他的队员也都获得了各种奖学金，参与了许多学术研究项目。

决赛前，胡老师制定了特别的战术，起到了特别的作用，全场零封对手，帮助女足夺取冠军。胡老师说：“女生踢球训练也很辛苦，平时学习很忙，没有比赛的时候大家很少能聚在一起，我也希望能为她们做些什么，当好女足家庭的这个大家长。”决赛中除了正式上场的复旦女足队员，还有许多热爱足球的孩子到现场给这支队伍加油，成为了这支队伍热情的后援团。