

海淘儿童药品 为何如此受欢迎?

邻声 话题

“双十一”，“剁手”的好日子。在这个电子商务丰盈的年代，年轻的家长毫不犹豫投身各种海淘、代购。药品、保健品、防蚊药膏……每个妈妈心中都有一张完美的“淘药世界地图”。海淘儿童药为何受欢迎？国外药品真的更安全吗？

年轻家长更青睐海淘

张女士的女儿彤彤2岁半，感冒咳嗽2周不愈。她在家长群里询问对策，很快就有位家长告诉她，现在大家都流行购买德国产的“小绿叶”和日本产的感冒药“面包超人”。张女士就向对方要了代购的微信，购买了两盒德国“小绿叶”。但是药品到手之后，张女士犹豫了：“看不懂说明书，不敢给孩子吃。”

不少年轻的家长都有购买境外儿童药品的经历，从最初到中国香港购买“猴枣散”“保婴丹”，到现在采购各类日本、美国、德国产的儿童药品，代购的圈子也越做越大。一些新手妈妈表示，海淘、代购药品一方面是“朋友推荐的”，另一方面是自己更加信赖国外的药品，认为相对更安全、副作用更小。一名家长坦言，“崇洋”的念头从孩子出生就一直存在，不仅药品，生活用品、奶粉辅食等也都买“进口货”。

吃洋药不当后果严重

上海儿童医学中心主管药师李晓蕾说，海淘药品一直都是家长群热门话题，她的安全用药公益科普公众号“龙猫药师”就接到过大量咨询。“海淘药物的确更容易被孩子所接受。比如日本的儿童药规格很多，方便不同年龄的孩子选择；包装、口感更符合儿童的喜好；国外配套的定量给药装置，也做得比较人性化。”李晓蕾认为，国外的药品有我们值得学习的优点，但药品不是普通商品，盲目买药是一种草率的自我医疗行为。

不少家长给孩子海淘“小熊糖”，这是一种儿童型复合维生素，口味好且外形可爱，孩子不知不觉就吃了一大把，国外曾出现多起因小熊糖服用过量导致维生素中毒的例子。“保健品服用不当都会产生不良反应，更别提药物了。”李晓蕾指出，药物使用是很严谨的，药品疗效的发挥都基于对病情有准确的判断，即使是非处方药物。对于海淘药品更是如此，没有经过专业医生对病情的诊断，又加上阅读说明书语言的障碍，更容易因为误用药物造成不良反应。国内有数据显示，我国儿童不

合理用药高达12%~32%，儿童用药不良反应发生率约12.9%，约是成人的两倍。

儿童服用药品宜谨慎

“洋货未必好过国货，药品还是应该看成分和适应症、禁忌症，在了解清楚的情况下或者遵照医嘱服用。”李晓蕾认为，总的来说，儿童要用的主要原则是“儿童用药不是成人的减小版”，不要把大人的药物减量给孩子；不要盲目听非专业人士推荐就使用药物，有时候症状相同，不代表病因相同；另外不要盲目迷信海淘药物更安全更有效，弄清孩子的病情，对症下药才是真的负责。

她同时建议，每个家庭都有必要专门为孩子准备一个小药箱，准备一些常用药。发烧类的药物首选乙酰氨基酚和布洛芬；感冒类常备酚麻美敏；腹泻类的可准备蒙脱石散、益生菌、第三代口服补液液；过敏药物比较常用的有氯雷他定、氯苯那敏和西替利嗪。但是，家长需要注意，家庭自备药物可应对一些简单的症状和疾病，用前必须看清楚药品说明书；若服用后病情未见好转或病情加重，应尽快就医。

本报记者 左妍

欢迎读者扫描右上角二维码下载新民邻声APP，进入话题板块对本文进行评论互动，并阅读新民邻声其他精彩内容。



传达民情
汇聚民意

邻声 网评

“网约”导游服务 更需线下监管

昨日，《个性化服务成本高，导游和游客都犹豫——网约导游，你约不约？》一文在新民邻声APP话题板块呈现后，引发热议，以下为部分网友评论：

@朱文河：线上导游更需要线下监管。

@wade：网约导游，因人而异，监管到位，理应提倡。

@颜建民：网约导游以个性化的服务得到优质优价的回报是应该的。这种灵活快捷的模式和家庭游及小团队相匹配，是导游发展的趋势之一，关键是要提升服务水平。

@崔志勇：网约导游必须要有监督，有服务合同，有了纠纷才能有人可找，有规可依。其他的可以在实践中慢慢健全起来。

@冯济民：外出旅游，尤其是出国旅游，要考虑安全、尽兴、经济实惠。要做到这三点，找靠谱旅行社是基础，有好导游是关键。网约导游不可测因素颇多，保障系数较低，如发生纠纷甚至事故也易扯皮推诿，难以处置。

社区全媒体 盛燕丹

邻声 街拍

违规作业

今晨7时许，一个头戴安全帽、身穿“东冠通信”服的员工在山东中路汉口路口打开电缆窨井盖钻入窨井内作业。窨井边既不竖立安全警示牌，又没同伴站在一旁引导车辆避让。来往车辆不断从他身边驶过，行人看得心惊，都不由得为这个“胆大”员工的安全捏一把汗。

种楠 摄

投稿：
xmsyb@xmwb.com.cn



街拍
水业集团协办

邻声 免费抢票

上海双年展开幕 50张门票等你抢

11月12日起，第十一届上海双年展向公众开放，主题是“何不再问？正辩，反辩，故事”，由主题展和城市项目组成。主题展位于上海当代艺术博物馆的1至3楼，共有来自40个国家的92位/组艺术家参展。城市项目则是通过聚会、表演、讲座、漫步、特展以及播客等多种形式不断与城市进行艺术对话。

今天15时30分至21时30分，小邻将会送出50张双年展门票。读者只需点击新民邻声首页“免费抢票”活动，即有机会免费获得每人2张门票。详细获奖名单及领奖方式，请于明天9时30分起登录“新民邻声”查看。

社区全媒体 张庆龄

佳龙花园借物业闲置用房打破小区配套困局 老年活动室“升级”获居民好评

邻声 社区新发现

近日，经历约半年的策划、协商、筹备、施工，杨浦五角场街道的佳龙花园老年活动室终于从15平方米的小房间升级为“90平方米大客厅”。空间敞亮、功能齐全的老年活动室受到社区居民一致好评，终于让佳龙居委会书记陈圣全、业委会主任周德舜心中的大石头放下了。

“旧的老年活动室只有15平方米。在2005年小区建成时，有一间活动室已经很

不错了，但根据2016年的小区配套标准，它还远远不达标。活动室不仅小，而且还在居委会二楼，老年人上下楼很不方便。”佳龙花园居委会书记陈圣全的一句话，道出了许多房龄10年以上的老小区所面临的困境。为解决这个问题，由佳龙居委会牵头，业委会、物业和小区居民代表联合成立“佳龙老年活动室”筹备小组。

建新楼、租旧房，为给新的老年活动室寻找合适场地，陈圣全等筹备小组成员，将佳龙花园四周都摸了个透。但由于新建场地成本过高，老年活动室新址迟迟未定。

契机出现在今年3月。佳龙花园22、23号楼位于小区中心位置。两栋楼底楼各有一间“物业小仓库”，已有数月无人进出。居委会、业委会把目光聚焦到这间闲置的小仓库。通过多次协商和讨论，确定把其中一间建设成老年活动室。而另一间用房则对外出租，百分之三十的租金用于补贴活动室水电煤，活动用具等日常运营费用。

在活动室装修开工前，两位楼组长同时也是筹备小组的成员挨家挨户对本楼居民进行了民意征询，征询结果表明楼上大多数居民对底楼建老年活动室持欢迎态

度，居民支持率超过90%。2016年7月，老年活动室对居民开放。经过几个月运营，如今的老年活动室成了老人“理发足浴、医疗咨询、乒乓运动、读报读书、生活闲聊”的多功能场所。周德舜感慨道：“老年活动室大了，不用像以前一样，开展一项服务，其他活动就没地方了。”

“周主任对我们很用心，每个细节都会考虑到。”83岁的陈雅芬老人很欣慰，“不仅活动场地大了，肥皂、洗手液、纸巾也都为我们老年人准备好。志愿者每天会打扫卫生，保证活动场地干干净净。”

社区全媒体 夏扬

上海市经济管理学校
首开幸福课程 倡导幸福德育
www.sems.cn