



■ 上海男篮新赛季的表现让球迷欣喜
周国强 摄

上海男篮主场击败广东 十五年终破咒 五连胜好势头

我在现场

昨晚的源深体育馆，座无虚席。新赛季保持不败的上海男篮与易建联领衔的广东男篮之战，吸引了约五千球迷前来观战。看台上，还有姚明和他的妻子、女儿。

上海队外援弗雷戴特成为昨天比赛的主角，他投中 9 个三分球狂砍 51 分，让现场球迷看得大为过瘾。上海男篮已有 15 年没在 CBA 常规赛中主场击败广东队了，昨天以 111 比 88 大胜，让上海队的五连胜增添了含金量。

如果没有不久前发生的“弃鞋事件”，CBA 头号本土球星易建联应该会像以往王治郅、马布里来沪比赛时那样，在现场司仪介绍客队球员时会得到上海球迷的欢呼和掌声。但昨天的易建联在上海并没有享受到大牌球星的礼遇，现场司仪提到他的名字时，观众席上几乎毫无反应。那天将球鞋脱下扔在场上的不文明一幕，让易建联的形象受到了伤害。昨天他在罚球时，现场球迷齐声喊着“脱鞋”。

27 分 9 个篮板，易建联昨天在球场上虽也有不错的表现，但他的星光完全被表现更为出色的弗雷戴特遮住。在昨晚的源深体育馆他只能成为弗神的

配角。

弗雷戴特昨天的表现太神奇了！他几乎是全能战士，不仅得分占了全队将近一半，篮板、助攻、抢断和造成对方犯规次数都是全队最高。从比赛的首节开始，弗雷戴特便展现出了极佳的竞技状态：无论是看似慢节奏但实际变化极多的运球突破，还是各种无视防守的高难度三分，都信手拈来。广东队无论换谁防守，都无法挡住他。最精彩一球出现在第二节中段，当时弗雷戴特在底线持球，面对高高跃起的易建联，弗雷戴特毫不犹豫，迎着防守干拔出手命中。

在 NBA 打得不太如意的弗雷戴特，到上海后又找回了昔日在美国大学生联赛时的出色手感。51 分，差点创了他篮球生涯最高单场得分纪录。弗雷戴特曾是美国大学生联赛的最佳球员，最高单场得分记录是 52 分。

上海队主教练刘鹏昨天也用“非常开心”作为新闻发布会的开场白。“我们有 16 次助攻，4 人得分上双，应该说打得还是整体篮球。全队在防守上也非常努力，限制了对方特点的发挥。”

为了昨天这场硬战，上海男篮利用本周三轮空的机会，给球员放了一天半的假，正常训练日的训练时间也有所缩短。经过这一调整，队员们的状态果然有明显恢复。弗雷戴特连续三场得分减

少后昨天又创出加盟上海队后的得分新高，带伤上阵的刘晓宇昨天也拿下了 17 分，上一场得分已降到个位数的外援亚布塞莱，昨天也有 15 分入账。

能从强队手中抢到一场胜利，让上海队的球员信心更足了。刘鹏说：“我们今年夏天练得不错，现在的胜利让大家看到了当初的付出得到了回报，我希望球队好的势头能够继续坚持下去。”

本报记者 王志灵

场外音

传承与希望

昨日清晨，上海篮坛功勋名宿陈银宝驾鹤西去。昨日晚间，上海男篮以一场酣畅淋漓的胜利，十五年来首次在主场战胜了 CBA 劲旅广东队，五连冠的成色金光熠熠。

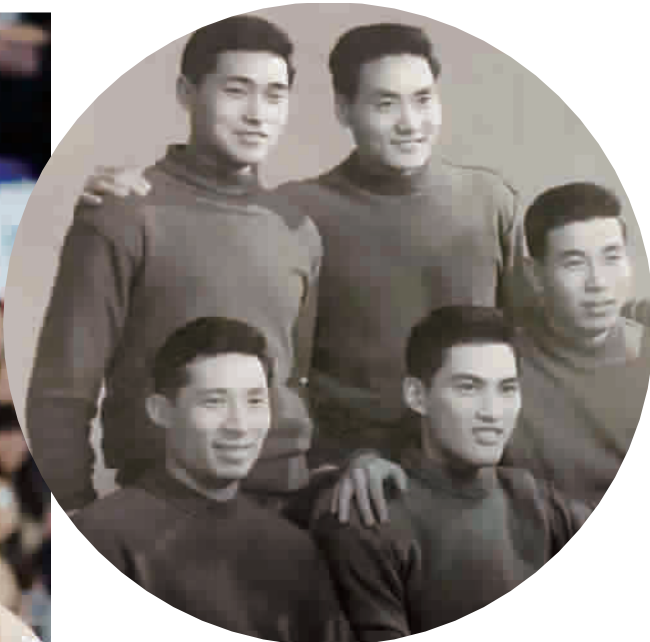
这是最好的告慰。陈银宝老人在天之灵定当欣喜。

他是一个纯粹的体育人。家人说，看电视他只看篮球，永远定格在体育频道。打球的时候，是威震中国的五虎将之一，当教练又自己摸索成为一代名帅。支撑起他所有付出的，是纯粹干净的爱与执着，还有老一輩人中更多见的“坚守”。退休多年，陈银宝仍与篮球共脉搏。上海男篮陷入低谷，他着急，与其他的老前辈出谋划策，只想再尽自己的绵薄之力。对于青少年，他更是呵护关怀，“年轻人是未来，是希望”，他一直这么说。

陈银宝是老派的体育人，无私，坚韧。但这份“老派”并没有被时代吞噬。如今上海男篮，正是因为过去的传承找到了自己的位置。沉沉浮浮会有时，只怕心意犹初始。

新赛季，新气象，上海男篮开了个好头，未来可期。不负前辈的初心，传承精神的力量，上海男篮，上海体育，甚至引申开来，上海的建设，才可节节高。

华心怡



■ 昔日威震全国的上海篮坛五虎将(前排左起:贾钦昇、陈银宝、张宏达,后排左起:周明镐、潘伟儒)

文体人物

陈银宝老人安静地走了。这位上海功勋篮球人倾其一生，在篮球赛场上叱咤风云，运筹帷幄，栽培后人。昨天，上海篮球协会在向明中学召开“陈银宝先生追思会”，追忆老人矫健的身手，清廉的风骨，还有他对篮球的一片深情。

上海第一

在李秋平与姚明的上海男篮威震全国之前，陈银宝是第一个为上海篮球带来荣光的人。他曾与贾钦昇、张宏达、周明镐、潘伟儒组成闻名全国的五虎将，打下一片江山，为上海夺得全国比赛的冠军。退役后，陈老长期担任上海男篮主教练，又带领晚生后辈打败各地对手，成就中国之冠。当运动员和教练员都登顶全国，陈银宝成为上海篮球历史上同时获此殊荣的唯一一人。上海篮球协会现任会长汪泓回忆老会长：“他为人积极乐观，勤勉一生，为中国篮球事业发展作出了突出贡献。”离开教练岗位后，他担任体育局训练处处长和上海篮球协会主席。2013 年，在“寻根问脉——上海男篮 70 年联谊会”上，陈银宝作为嘉宾与王重光、张大维、李秋平、姚明等篮球名宿一起畅谈上海篮球的光辉岁月，并为上海篮球的未来献计献策。

陈银宝老人的坚强也感染着周围的人。去年，他因病进行手术。手术时长 6 个小时，腰椎部位植入 8 根钢钉。术后，大家去看望陈老。他笑着为众人宽心：“我没啥事。说打这么粗的钢钉，倒是医生估计有点吃不消。”可见其为人乐观。

挚爱一生

这几天，上海篮协专职副会长陈德春和副会长乐继跃都没睡好。两人不约而同地梦见了老人：“他就在床边，我们叫他走，安静上路，他就是不走，好像还有事情没放下。”

陈德春认识陈银宝老人已有 30 年，“我在上海男篮打球时，陈老是我的教练。”老人平易近人，常和队员们开玩笑。“他指导年轻队员时总是话里有话，不经意间就点醒了你。而对外作战，他又特别擅长琢磨对方教练的性格特点，常常排兵如神。”乐继跃与陈银宝老人也有 20 年的交情。“大家在一起，他不会把你当作晚辈来看待，而是兄弟。大家是以篮球为媒介，结下深厚情谊的兄弟。”即便年长之后功成身退，陈银宝也始终惦记着上海篮球。乐继跃用“身已退，心还在”来形容老人。他不计较名利。有段时间上海女篮成绩不错，他 70 多岁高龄还会去客场为球员们鼓劲，回上海主场比赛，更是一场不落。“在我眼里，他是真正的篮球人。”

陈银宝老人的晚年，一直在关心青少年篮球。他常常和陈德春通电话：“德春啊，最近有什么少年队的比赛看看吗？”然后老人便去现场观战，和学生们谈心，为青少年队教练免费讲课。陈德春印象最深的是 2012 年的冬天，自己刚上任不久，需要组织上海市青少年篮球比赛。老人为了帮助后辈，每周都陪着陈德春去嘉定，地铁去地铁回。这项赛事从冬天筹备，到第二年的 6 月举办，陈银宝对于细枝末节都亲自关心。“有时候他坐在我身边，我一转头看到他头发全都白了，就像白头翁一样，我就一阵心酸。他为篮球操了太多心……” 首席记者 华心怡

他是真正的篮球人

追忆上海篮球名宿陈银宝



■ 弗雷戴特(右)狂砍五十一分，让阿联成配角

周国强 摄