

湿疹不可怕，认清病因早治疗

◆ 叶雪菲

湿疹是一种病因比较复杂的迟发型皮肤变态反应，与过敏反应关系比较密切。最显著的表现就是瘙痒剧烈、痒感明显、反复发作。

■ 追根溯源：湿疹被称“三无病”

洪淑珍专家指出，湿疹病因复杂，易复发，属于难治性皮肤病，被许多人戏称“三无病”：无特定病因，无生命之虞，无根治办法。但实际上，只要深入细致了解这种疾病以及每个患者的具体情况，多数湿疹患者能得到很好控制；反之，如果不根据患者的个体情况，盲目追求快速、彻底地消除症状，使用副作用大的药物，可能适得其反，最终加重疾病。湿疹病因很多，每个患者往往是多种因素混合存在，包括环境因素、遗传因素、感染、饮食、药物以及其他因素；日光、潮湿、干燥、摩

擦等气候、物理因素；内在疾病如慢性肠胃疾病、慢性酒精中毒、肠寄生虫病以及新陈代谢障碍、内分泌失调等。湿疹常有多种形态，根据急性或慢性程度不同而有红斑、丘疹、水疱、糜烂、鳞屑、结痂、色素增加或减少、皲裂或苔藓样变等不同的表现，其中数种表现往往混杂在一起。湿疹最主要症状是瘙痒难忍，常因搔抓形成溃烂，继发感染。

■ 对症下药：湿疹要中西医结合治疗

治疗应中西内外结合 无论身体哪个部位患了湿疹，都因瘙痒而给患者造成痛苦，影响日常工作与生活，因此湿疹的治疗是必需的。然而湿疹的发生、发展与多种因素有关，且由于个体差异，不同人或同一个人不同时期都有可能存在差异，给湿疹的治疗带来困

难。通过研究摸索，医学上得出的治疗湿疹的基本策略是：控制症状，改善生活质量；追查病因，脱离过敏原；调节免疫，减少复发。对于具体治疗措施，则是以西药联合中药，内服外用结合，标本兼治，用以对付顽固性湿疹，具有很好效果。此外，湿疹患者还应注意日常生活“四忌”：忌肥皂洗擦、忌热水烫、忌食刺激性食物、忌自行乱用药。

活动信息

新民健康特邀经验丰富的皮肤病专家为你宣教答疑解惑，并提供与专家交流机会。可以通过以下方式报名：拨打新民健康咨询热线：**52921706** 或编辑短信“湿疹+姓名+联系方式”发送至 **18621303635**

【医生简介】



洪淑珍

主任医师，从事中医皮肤病的临床诊疗科研工作近 40 年，擅长以中西医结合的方法治疗湿疹、荨麻疹、皮炎、痤疮、鱼鳞病等皮肤病。经验丰富，拥有独特的中西医整体观念。

老年人撞上老年性耳聋，社交圈子缩小该怎么办

新民健康邀 2 位耳鼻喉科专家面对面为你宣教答疑解惑

◆ 敏悦

老年性耳聋是指随着年龄增长逐渐发生的进行性听力减弱，是由于听觉器官的老化，而非由其他原因所致的耳聋。由于人口老龄化趋势，老年人在总人口中的比例不断升高，老年性耳聋的发病率也呈不断上升的趋势。

■ 老年性耳聋早期有何症状

老年性耳聋早期主要有三症状：听力下降、耳鸣和听觉重振。

专家指出，老年性耳聋的早期症状表现为患者往往会感觉听力下降，从而听不到声音。其实听力下降是一个循序渐进的过程，是经年累月才发现的。主要表现是老年人往往与熟人相聚的时候谈笑风生，很少有困难，但当与陌生人交谈的时候往往说话时会犹豫不决，或者是答非所问。在嘈杂的环境中感到更为吃力。

据悉，老年性耳聋往往会伴随着耳鸣的发生，且此时的耳鸣为高频声的耳鸣。刚开始

的时候是间歇性的耳鸣，在夜深人静的时候出现，以后就会逐渐的变位持续性耳鸣，甚至是白天也可以听见。

除此之外，老年性耳聋的早期症状还包括一些患者会有听觉重振等现象。患者常常说当别人说话声音小的时候都听不到，或者说是大声说话的时候有感觉太吵了，因此常常会被别人误解为装聋作哑。

■ 患上老年性耳聋有何危害

老年性耳聋患者为了避免与人交往时过多的尴尬，往往会慢慢地减少与人沟通的机会，社交圈子缩小，不自觉第慢慢将自己孤立起来，这会造成性格的改变，严重者可出现性格孤僻、脾气暴躁或抑郁症等。这些对老年人身心健康极为不利，同样在家庭也可能影响其与晚辈的关系（如小声听不见，大声对他说他又认为晚辈对他不尊敬等），耳聋使老年人

游离于主流社会之外，而产生的心理问题，诸如心情郁闷、沉默寡言、离群独处、多疑猜忌、烦躁易怒等导致长期的孤僻。老年人长期的孤僻则缺乏足够的社交和与他人交流的活动，用脑和接受信息传入刺激减少而影响认知功能，更容易发展为老年痴呆。

活动信息

耳鼻喉科专家提醒，老年性耳聋的危害极大，应尽早积极给予治疗。为此，新民健康特邀从事神经性耳鸣、突发性耳鸣、神经性耳聋、突发性耳聋、耳膜穿孔等疾病临床经验丰富的专家王金明、陈庚甲为广大读者宣教答疑解惑，并提供面对面宣教名额 60 名。有需求的读者可以拨打新民健康咨询热线 **021-52921348**，也可发送短信“耳鸣耳聋+姓名+联系方式”至 **13636588970**。报名截止时间：12 月 13 日 17:00

【特邀专家】

王金明 主任医师。从事

耳鼻喉科临床工作 30 余年，积累了丰富的临床经验，尤其擅长中西医结合治疗耳聋、耳鸣、耳膜穿孔、鼾症、声带息肉等疑难病症。多次参加国内国际耳鼻咽喉学术会议及耳鼻咽喉医师培训班，在相关医学杂志期刊发表学术论文 20 余篇。



陈庚甲 耳鼻喉科副主任

医师。擅长治疗神经性耳鸣、突发性耳鸣、神经性耳聋、突发性耳聋、耳膜穿孔等各类耳部疾病，对于耳科疑难疾病有较丰富的临床诊疗经验。曾多次参加国际耳鼻咽喉学术研讨活动，并在医学杂志上发表论文 10 余篇。



口腔义诊通告 牙齿缺失危害多 免费义诊来帮忙

◆ 叶雪菲

爱心提示：本次义诊采用

至：189 3022 4117

电话预约或短信报名的方法。

义诊时间：12月9日、16日

义诊预约电话：6053 8498

义诊地址：黄浦区西藏南

义诊报名短信：编辑短信

路 758 号金开利广场 4 楼（近

“义诊+姓名+联系方式”发送

建国新路口）

【部分义诊专家简介】



江中明

原上海医院颌面外科副主任，第二军医大学获博士学位。

发表学术论文 30 余篇，主持国家自然科学基金 1 项。擅长种植牙，处理各种牙列缺失。



周志英

原牙防所主治医师、中华口腔医学会会员。擅

长全口义齿疑难处理，固定义齿修复。有近 30 年的工作经验。有爱心、有耐心。

Q & A

读者提问：网传糖尿病人的处方药“二甲双胍”是减肥神药，通过服用二甲双胍健康减重。这是真的吗？

上海中医药大学附属中医医院内分泌科张敏副主任医师答：二甲双胍自 1957 年被应用于临床以来，因降糖疗效确切，具有可靠的安全性和耐受性，在糖尿病管理中的地位不断上升，现被作为 2 型糖尿病治疗的一线用药。它可以起到抑制肝糖原的异生、减少肝葡萄糖的输出作用，从而改善胰岛素抵抗和降低血糖；并且能够提高外周组织（肌肉、脂肪）对葡萄糖的摄取和利用，减低循环中葡萄糖和游离脂肪酸水平，缓解糖毒

性和脂毒性，改善胰岛素敏感性而发挥降糖作用。因此，二甲双胍能够通过改善胰岛素抵抗和敏感性来降低血糖，间接起到减少总脂肪含量，增加肌肉与脂肪比，温和的降低体重的作用。

然而，服用二甲双胍可能出现常见的胃肠道反应，如腹泻、恶心、胃胀、乏力、消化不良等，长期服用二甲双胍可能降低血浆叶酸、维生素 B₁₂ 的浓度，进而影响钙的吸收，甚至可能产生乳酸酸中毒。因此，二甲双胍只针对一些特定的群体，须在医生指导下使用。而无糖尿病、无胰岛素抵抗的人群，降体重作用有限，疗效不确切，服用时会伴随一些副作用，所以不建议使用。健康的减肥必须包括饮食、运动治疗，药物治疗只能作为控制饮食和运动之外的补充，非首选方法。

本版活动为公益活动，不向参加者推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考

与牛角斗

撞钟祈福

养生饕宴

大鲢王国，与“鲢”迎新年

2017 过一个不一样的年

元旦、春节、元宵三大节庆，家宴特惠，订桌免大鲢王国门票

全鲢宴3888，全鱼宴2888，霸王别“鸡”宴1888

团队游：两天一晚398元/人（平日价，游大鲢王国，品尝养生餐）

自驾游：580元/2人（含五星酒店一晚+自助双早+双人大鲢王国门票，春节另加房价80元）

上海新民健康会员中心热线咨询报名

021-80261680

烟火晚会

上海锦安国际旅行社（许可证号L-SH-00517）

上海光大国际旅行社（许可证号L-SH-00152）

● 国内邮发代号3-5 / 国外发行代号D694 / 全国各地邮局均可订阅 / 广告经营许可证号：3100020050030 / 社址：上海市威海路755号 / 邮编：200041 / 总机：021-22899999转各分部

● 本报印刷：上海报业集团印务中心等，在国内外7个印点同时开印 / 上海灵石、上海龙昊、上海金桥、上海界龙 / 北京、香港、美国洛杉矶

● 本报在23个国家地区发行海外版 / 美国、澳大利亚、加拿大、俄罗斯、西班牙、泰国、菲律宾、日本、法国、巴拿马、意大利、荷兰、南非、匈牙利、新西兰、罗马尼亚、尼日利亚、印度尼西亚、阿联酋、英国、德国、希腊等

24 小时读者服务热线

962555

本报零售价

每份 1.00 元

6 935563 504518