



在现场

阿密

文 / 赵春华

了她骂了她，她可以一任泪水哗哗流，泪水流干了还在哭，哭，哭，不停地哭，那时没有计时的钟表，更没有手机可看时间，在我的感觉中足有两三个小时，一哭一个上午！我僱乡下人说这种事为连竖或连蹇的。

后来我中学毕业到北京读书，远离了家乡，对她就不甚了了，直到“文革”开始了，我才回家当了一个月的逍遥派，发觉爱哭的阿密姑娘在乡里当上了文艺宣传队队员，后来又知道她嫁给了大队党支部书记老郑，而老郑自幼就喜欢拉二胡，即使如今已是七十开外了，还在不是江桥就是宝山为业余沪剧团拉胡琴呢！没有细问过他俩是如何搞上对象的，我猜测大概在“文革”一起搞文艺宣传时对上。

我一直在外工作，直到退休了回到家乡发挥一点余热，这才有机会常常跟阿密谋面，这时候她已是六十开外的人了，却不见其老，总是在镇里忙这忙那，忙的不是体育就是文艺，有好几次看见她的照片上了家乡的小报的版面，其中有一次还上了头版呢，上版面的原因也是文娱体育活动中的风采吧！我对她具体的情况心中无数，就找到了镇文体中心的陈琴了解，陈琴给了我一份材料，关于赵密芳的老年体育先进材料，这才对她的情况有了点了解：阿密积极参与社区健身活动，发动社区居民参加文体活动；她又是镇里的健身指导员，耐心地指导镇里的健身骨干学习新的操舞，并带领他们参加市区的比赛，获得了不少奖项，其中立功十八法还获得了全国性

的荣誉！说起来容易，做起来很难，她为了更好地指导，就在家观看碟片，细细琢磨每个动作的要领，然后再给队员施教，反复示范反复讲解，还不忘队员们的平时训练，她都到现场监督指导；她带领自己社区居民积极参与市民运动会的项目竞技，带领育兰社区健身队参加区级广播操比赛获得了优胜奖；带领他们参加镇级广播操比赛获得了优秀奖……她本人获得过区老年体育先进个人，被评为区优秀全民健身志愿者，2012年区立功十八法展示一等奖。

我得到这份材料后总想和阿密聊一聊，采访一下，陈琴说：她跟送书下乡的去了，为送书下乡打腰鼓去了……看来，一个小时哭得连蹇的人如今把退休以后十多年的时光一并贡献给了社区健身事业，并且还要贡献下去，还要连蹇下去……

阿密出生于1945年4月。



老有所为

老来出书乐趣多

文 / 薛志刚

看到晚报上介绍《晚年的书》，深有同感。老来不妨印本属于自己的“著作”，乐趣多多。我67岁(2007年)那年，汇编习作，印了本《笔耕录》，分赠友人，以书会友，犹有余香，不妨略述经过。

天性愚钝，不善交际，几十年来只是沉浸在读书、习作，自娱自乐。17年来居然积得60多万字的剪报、剪刊。星散各处，敝帚自珍。退休之后，决心汇编整理，自费印本《笔耕录》。收录了180余篇短文，都在文后注明见于何种报刊，约20万字，像本书了。封面很素雅，几枝草兰一丛竹。友人建议：字号大一些，用纸薄一些，不要城砖似地一厚本。我花半年时间编排，校对，花了一个月的养老金，终于见到了自己的“著作”。未经出版社审批，进不了书店，只能“自产自销”。感谢报刊编辑，分赠同仁文友，送给邻里亲戚，像天女散花，到处“献宝”。是否有人愿读？全无把握！

想不到一月之内，来信来电不断：有表示感谢祝贺的，有表扬捧场的，也有指出校对粗疏的；还有转辗相赠，引来诸多不相识的同好。更想不到，引来地方报记者采访，一周之后《薛老师的山居生活》，登了一整版，图文并茂，十分抢眼。还引起连锁反应，有人登门。交流习作体会，更多的是送孩子来要我辅导作文。说我教过小学语文，又能动动笔杆，是最合适的作文家教。盛情难却，我不得不重操旧业，可言明不收分文，义务施教。我的《笔耕录》成了现成的作文辅导读物。从此双休日寒暑两假，我就与孩子们一起学写作文，老少同乐，家里笑声不断。孩子们作文不断进步，我像服了“十全大补膏”，笑口常开。

今年我已七十六，离《笔耕录》成书快10年了，又积聚了10多万字的近作。至今仍有友人来向我索书，也有人建议：能否汇编近作，再印一本续集。毕竟“一岁年纪一岁人”，再编选，校对，已有点力不从心。出不出续编，还在犹豫不定。

老人印本自己的“著作”，以文会友，好处多多：既能广结交友，交流情感，互相切磋，取长补短；又能有利健脑，排遣寂寞，也是发挥余热。花费不多，收获满满。我想：至少能留下人生足迹，让更多的人了解自己，也体现了自身价值；更是提倡看书、学习，让老人的精神世界更加充实。好处多多，有兴趣的老友不妨也照此一试。最后顺便告诉各位：《笔耕录》还有少量存书，拨通我家电话：(0510)85551990，手机联通，我即寄奉拙作，愿广结文友，敬请批评、赐教！



上海南京路步行街

(水彩画)

吴智明(69岁)作



惬意时光

一个也不能少

——66届高中1班第四十五人的寻找记

文 / 林重耳

66届高中1班建班至今已有半个多世纪了。我们这个完整建制的班级历经了“文革”、拨乱反正，从计划经济到市场经济的转变，至今全班同学居然一个都不少联系起来，真是非常不容易。班级同学现在互有联系，知道去向，常常通话，偶尔见面，真真是开心的不得了！连当年的老师知道后也觉得不可思议。66届高中1班的同学缘分就是这样深厚。

很多人都好奇，我们班级是怎么全部联络起来的？

今天，我就来说一说我们的故事。

首先，我们有优秀热心的带头人，他们从几个人开始，耐心地搜集每一位同学信息，慢慢地找到了十几个人，二十几个人直至第四十五个人。

其次，我们班级的同学团结友爱，相互尊重。我们中既有成功人士，也有教授、劳模、高级教师，还有技术人员、机关干部，当然也不乏普通劳动者。大家虽然有很多不同之处，但是我们共同拥有的市西校友身份，促使我们齐心协力，互帮互助。

最后，我们紧紧依托了市西母校的平台。比如，利用校庆的校友返校，

就是一个联络的大好时机。在市西六十周年校庆前，我班提前几个月，会同高中2、3、4三个班级，一起搞了次聚会，真是“佳节政协大厅，欢聚畅叙友谊”。再往前推几年，2000年，新世纪元旦当天，我们为韩玉清老师祝八十大寿，2010年，为章国珍、葛十朋老师贺寿。这几次大的聚会使我们联系上了不少同学，班级的队伍又壮大了。

至于寻找到这第四十五位同学，颇是费了些功夫。大家都知道，这些年市政动迁、地区拆迁、人户分离，使得找人特别难，何况是分别了半个世纪之久的同学。所以，今年七月开始，我冒着酷暑为寻这位老同学，曾去了6次派出所打探消息，连民警同志都与我相熟了。虽然十分疲惫却也累积了一些寻人经验，在此也与大家分享一下心得。

第一步，到居住地派出所查询其登记信息，比如电话等。不过原信息的变数较大。

第二步，找其街道居委会或老邻居。这个也不容易。

第三步，再去原址派出所，找寻原户籍同住人信息。我们找寻这位老同学时，倒是找到了与他同住的一个侄

儿的信息(现在已经不同住了)。

第四步，通过联系同住人来找人。我们电话联系了该同学侄儿，请其为我们带信。但一开始联系时，他因顾虑较多，并没有同意。后经多次联系，才有所突破。可见，请人带信也不是件容易的事情。

侄儿家人间经过交流后，理解了我们的寻人心切，终将我们的心愿传递给了老同学知晓。老同学也通过电话与我们联系上了。他非常感动，为我们执着付出的努力，也为我们的同窗情谊。最后，我们相约要在今年校庆70周年当日，在市西相聚。

漫漫寻人路至今年九月终于走完了，66届高中1班全体四十五位同学全部找齐。这既是全班集体的力量，也是大家对市西的感恩之情。班级同学虽都已是古稀之年，但是通过这寻人经历，大家是同学好友携手共进，精神抖擞不减当年。



关注“新银发社区”，就是关心自己，关心父母，关心父母的父母