

缺牙难进补,及时处理好过冬

新民健康特邀原九院种植专家为缺牙患者来支招

◆ 叶雪菲

冬季养生,牙齿缺失难进补

俗话说,“冬季进补,来春打虎”。随着气温的逐渐降低,申城已经悄然入冬。中国人素来喜欢在入冬时节进食补品,借以御寒强身。尤其是身体较为虚弱的老人更喜欢进补。对于养身进补的方式,大多数人喜欢选择食补,在享受美味的同时强健身体。但是没有一口好牙,“补冬”就成了难题。在现实生活中,“面条煮到烂,把肉剁成泥,青菜嚼不动,水果榨成汁”是很多缺牙老人的生活写照。长期以往,营养跟不上,体质也逐渐下降。

进补养生,先要一口好牙

原九院口腔种植专家秦卫民表示,对于牙缺失老人来说,冬季补身体之前先要把缺牙处理好,因为在老年人的生活当中,牙缺失不仅是美观问题,更是影响到健康的一个重要原因。俗话说,“牙不好,疾病满身跑”。相对于年轻人而言,中老年人身体较为虚弱。冬季气温开始下降,如果牙齿不好,影响进食,容易引发肠胃功能疾病。而且一旦体质下降,抵抗力减弱时,病菌便会趁虚而入,引发各种疾病。因此,及时处理缺牙显得尤为重要。

冬季更适宜进行缺牙处理

缺牙处理,除了要选择合适的方式外,处理的时机也有讲究。那么,何时处理更好呢?秦主任指出,相对于夏季,秋冬季节是一年当中更适合进行牙齿处理的好时机,尤其是老年牙缺失患者。在秋冬时节,低温的气候在一定程度上抑制了细菌的正常繁殖,能够有效控制口腔细菌的滋生,空气湿度都利于恢复,加上正值进补时期,此时处理能为接下来的进补和春节聚餐提供一个好牙口。

报名原九院种植专家面对面讲座

享受牙好礼

报名方式

如果您是烤瓷牙失败患者、缺牙多年患者都可拨打报名热线预约报名,还可享:

一、种植专家免费为牙缺失处理答疑解惑

二、爱牙大礼包一份(含七彩健康牙杯、便携式牙膏等爱牙好礼)

三、与种植专家面对面免费交流

拨打新民健康工作室电话:

021-62892367

编辑短信“口腔+姓名+联系方式”发送至:15921864049

【本期专家介绍】

秦卫民

口腔医学硕士,原九院口腔种植专家。毕业于上海交通大学口腔医学系,曾多次赴国外进行学习交流,接受过美国3I和德国费亚丹系统专业培训,主张口腔技术注重实用性、现实性、易操作性。



蒋勇军

中华口腔医学会会员,口腔修复专家。曾在第四军医大进修,并曾任职上海公立三甲医院义齿制作中心技术总监,具有十余年口腔临床经验,对于牙周病、牙缺失修复有独到的见解。并长期赴德国、美国、韩国、芬兰等国家做学术交流及新技术的研究。



本版活动为公益活动,不向参加者推荐医疗服务或者其他商品,相关信息仅供参考

订2017全年新民晚报会员卡及好礼等着您



邮政咨询热线: 11185
本报咨询热线: 62474929
网上订: <http://bk.11185.cn>



- 国内邮发代号3-5 360元/年(新民晚报)
国内邮发代号93-555 260元/年(新民晚报工作日版)
国内邮发代号3-205 105元/年(新民晚报双休日版)
注:全市各邮政支局均可订阅(新民晚报工作日版及双休日版不参加送好礼活动)。
- 礼品领取方式及时间:
凭《新民晚报》全年订阅凭证至全市各邮政支局发行部门领取礼品;领取时间:2016年11月1日至2016年12月31日9:00-16:00(含双休日)。
- 订阅全年《新民晚报》还可获赠“2017年度会员专用卡”,注册开通后即可享受会员各项活动及优惠(会员卡开通操作指南,详见《新民晚报》)。
- 订阅全年《新民晚报》还可获赠祝福语广告一次:
免费祝福语:每周一刊登,祝福语内容限3行,8号字体不超过39个字(含标点符号)。凭有效订阅凭证及身份证在刊登日提前两周的时间,至延安中路839号M205室新民晚报发行部办理。办理时间:工作日9:30至16:00。刊登有效时间:2017年1月1日到2017年12月31日。

此活动仅限上海地区订户