

# 马背上的童年

## ——上海小囡练马术的故事



### 文体社会

马鬃飞扬,马蹄翻飞,盛装打扮的小小骑手端坐马上,奔跑跳跃宛如行云流水般体现动感之美。眼前的场景有些似曾相识,仿佛每年一次“上海之

跃”的翻版。只是,马背上的并非金发碧眼外国骑手,眼前的骑手都是稚气未脱的上海小囡。

爱久马术俱乐部的“姐妹店”爱久动跃马术俱乐部近日在上海自贸区内正式开张,也成为离上海市中心最近的一处马术新天地。



申城小骑士 周国强 摄

学生们在马术俱乐部训练



厉苒苒 摄



小骑手与马儿亲密无间

周国强 摄

### 马术庄园开兴趣班

驶出崇明长江大桥,沿着江堤一路向东,位于向华镇现代农业产业园内出现了一方马术天地。陈立忠,52岁,是个有30年“马龄”的马术迷,去年12月,他在这里开办了好骑运马术庄园,成立了爱久马术俱乐部,让申城马术爱好者有了新的乐园。

庄园占地约一百亩,马匹以荷兰进口的温血马为主,他还请了20名业内数一数二的马术教练。每周三、周五下午和周日晚上,庄园都会迎来一批小骑手,新纪元小学和同洲模范学校的学生会来这上马术兴趣班。

下午3时,一辆满载新纪元小学学生的中巴驶入爱久马术俱乐部,秦艺莹下了车飞奔到一匹棕色马面前,拿出准备好的胡萝卜,喂给马吃。秦艺莹抚摸着马儿的头,稚气的脸庞洋溢着笑容,她介绍道:“它叫‘大红灯’,我第一眼见到它就觉得很可爱。”“大红灯”竖着两只耳朵,微微低下头,仿佛是知道自己被夸了而感到有些害羞。

“骑在马背上感觉自己一下子变高了,马儿也很温顺很听话。”自9月参加马术兴趣班以来,秦艺莹十分享受与马相处的时光,“大红灯”在她心里已成了她的好朋友,秦艺莹

说:“我感觉马十分通人性,有时候,‘大红灯’的状态不好,我拍拍它脖子,它也会努力配合我发挥出最好的状态。”

戴上头盔,穿上马靴,手握缰绳,男孩吴迪整装待发地坐在高高的马背上。虽然个子相比同龄人较矮小,但吴迪的坐骑“佐罗”却是同一期班级中最高大威猛的。在他娴熟驾驭下,“佐罗”时而快速小跑,时而信步慢行,一人一马配合格外默契融洽。吴迪骑马时的飒爽英姿范俨然就像是位小骑士。

吴迪告诉记者,接触马术的动力主要是喜爱,“从第一次参加马术夏令营,骑上马之后,我就爱上了这项运动。”而了解到学校开设马术兴趣班后,吴迪父母也对他从事这项运动格外支持。吴迪告诉记者,在他父母眼中,马术运动不但能帮助自己强身健体,而且也能将来出国留学打基础,“在国外,马术运动很普遍。我练好马术能更好融入国外的学习生活,甚至可以运用这项特长敲开国外名校的大门。”

“身体保持正直,挺胸,收腹!”爱久马术俱乐部总教练张建军站在场地中央,大声指导着学生要摆正姿态。问起马术对青少年的帮助,这名有着二十多年马术运动训练经验的“老法师”告诉记者:“青少年由于学业压力,容易造成不良的体态,影响正常发育,通过骑马的姿势,可以进行矫正,另外,马术还能锻炼骑手的协调能力、平衡感和注意力。”

### 骑马人变成养马人

上周五,位于上海市浦东新区的爱久动跃马术俱乐部隆重开业。这是陈立忠在一年多的时间内开出的第二家马术俱乐部。从一名纯粹的马术爱好者转型为一名马术俱乐部的经营者,陈立忠与马结缘的故事很有趣。

办俱乐部的初衷其实来自陈立忠一次“郁闷”经历。为了练习马术,两年前,陈立忠自己养起了马,但是马儿需要专人照顾与管理,而最初自己养马的俱乐部却因经营不善关闭了。爱马没有去处,陈立忠提出想把马儿无偿赠送给其他俱乐部,但都被拒绝了,陈立忠便有了自己开设马术俱乐部的念头。

在俱乐部成立伊始,陈立忠便确立了通过举办比赛提升俱乐部的知名度和影响力。今年,爱久马术俱乐部承办了上海马术公开赛、上海市青少年马术公开赛暨长三角地区马术邀请赛等赛事,还举办了中国马术协会的场地障碍项目分级考核等活动,通过这些赛事、活动的举办,着实提升了俱乐部的知名度和影响力。此外,俱乐部还积极与学校合作,开设马术兴趣班着重于培养青少年骑手,陈立忠最大的梦想就是自己俱乐部培养的青少年选手能进入世界级的马术比赛,“最终踏上奥运的领奖台!”

引进进口马匹,请来专业教练,开设两家马术俱乐部让陈立忠花了不少血本。据悉,要创建和维持一个俱乐部需投入数千万元——其实和陈立忠一样,目前上海的马术俱乐部都还处于花钱赚吆喝的阶段。“盈利不是唯一目标。”陈立忠坦言,既然决定要做,一定会义无反顾的走下去,“我坚信随着我国马术运动的发展,所有投身马术领域的从业人员未来会有更好的发展空间和局面。”

### 门槛不高“贵”在气质

“任何一项运动都要从娃娃抓起,马术也不例外。”上海市马术运动管理中心主任匡佐圣告诉记者,依托俱乐部培养青少年马术选手,这已成为上海马术运动独特的培养模式。“对马术,他们了解更多也愿意投入。”

匡佐圣告诉记者,近年来,随着环球马术冠军赛在沪举办,上海的马术运动氛围越来越浓厚,尤其在青少年马术选手培养方面,发

### 场外音

## 接地气 不高冷

学生之间的比拼,以前是比考试成绩,可如今,光比课业成绩是不够的,于是,课外特长培训上的“明争暗斗”便开始了。钢琴、舞蹈、绘画已经成为众多孩子课外特长班的“标配”。而更多的孩子与家长,将兴趣和眼光转向了体育,一些技巧性高、对场地和装备要求更高的“高冷”技能开始受到家长的青睐,马术、击剑、冰球等越来越多地进入孩子们课外班的备选菜单。

今年的最新数据显示,上海小囡的业余训练项目包罗万象,无论是传统的乒羽、足篮,还是时髦的马术、击剑、花样滑冰、高尔夫,都在身边触手可及。

将高冷运动变得接地气,这是体育多样发展的第一步,也是一项惠及孩子未来的举措。很多人都说,每个人都该有一项自己喜欢的运动,并且陪伴一生。或许这其中只有很少一部分人能够最终成为专业运动员,但参与运动,一定会永久受惠。而更多的选择,更专业的引导,无疑能让更多孩子在运动中找到自己的真心所爱 and 持久乐趣。厉苒苒

展特别快,有了很大提高。据介绍,目前上海共有三十多家马术俱乐部,在如同爱久、松声这样的大型马术俱乐部中,有一大批热衷马术并具有一定水准的青少年骑手。在匡佐圣眼中,作为马术运动推广以及基础培训,如同爱久马术俱乐部这样,与学校合作,体教结合培养马术人才的方式是大势所趋,也是未来上海马术人才培养的方法。

长期以来,马术运动都被认为是“贵族运动”。但在匡佐圣看来,我们并不需要拿钱雇出一个“马术项目的李娜、姚明”,“在欧洲,顶级骑手都是从庞大的马术人口中‘大浪淘沙’产生,他们中的一些人就来自于并不特别富裕的普通家庭。”如果能通过在青少年中的普及,更多地向社会传递马术文化精髓,让更多青少年受益于马术运动的教育功能,这才能从根本上真正扩大马术人口,让中国马术步入良性发展的轨道。

马术运动高贵不贵,曾参加北京奥运会的上海马术名将张滨认为,马术运动所谓的“贵族”属性,更多地是指通过精神层面的积累拥有一份由内而外的贵族气质。“马术是贴近自然、培养爱心的项目,也是一种生活方式。学习马术对于培养青少年的体魄、爱心、品格以及学会面对失败等,都有独特优势,可以享用一生。”

张滨表示,对于普通人而言,马术运动的门槛并没有想象中高。“竞技场”上,马术如同翻版的F1,投入不够难以获得好成绩。但在普及层面,完全可以根据个人和家庭的能力来选择俱乐部和马匹。就像开车,你可以选择豪车,同样也可以选择普通车作为代步工具。”

与学校联合、吸引更多青少年投身马术运动,利用俱乐部联赛吸引更多俱乐部参与招徕人气,将市运会作为选拔、挖掘人才的重要渠道,利用社会体育资源为竞技体育选拔服务……如此多管齐下,层层推进,上海马术运动的明天无疑将更加灿烂。

本报记者 厉苒苒 实习生 陈慧琴