

三分球成赢球利器

上海男篮场均 12.5 个列 CBA 第一

体坛观察

21 轮战罢，上海男篮继续高居 CBA 积分榜榜首。除了拥有 CBA 头号射手弗雷戴特，上海男篮本赛季最大的变化是什么？

最大的变化应该是三分球能力大升。本赛季上海队是全联盟中三分球投中最多的球队，场均 12.5 个！昨天客场击败江苏同曦，上海队命中了 13 个三分球，上一轮主场大胜浙江，上海队命中 17 个三分球。上海队本赛季进攻流畅、场均得分比上赛季增加了 10 分，一个重要因素，就是三分球比以前投得更多、投得更准！

在前几个赛季，上海队的三分球在全联盟中是比较差的。特别是 2014-2015 赛季，上海队场均三分球只有 7.4 个，在 20 支 CBA 球队中排在倒数第 2 位。上个赛季虽有所进步，场均 9.7 个，也只排在第 12 位。

而本赛季至今，上海队球员的三分球能力全面爆发，目前已力压山西、新疆、辽宁、北京等以三分球见长的球队，三分球总

进球数已跃居 CBA 各队之首。虽然前 21 轮三分球投中数字仅比排在第 4 位的辽宁队多 7 个，但对上海队来说，已经是一个了不起的变化。

从两年前三分球能力几乎联盟垫底到本赛季成为三分球最厉害的球队，难道仅仅是因为弗雷戴特的到来吗？

应该不是。弗雷戴特本赛季场均三分球 4.8 个，其实还不如上赛季上海队的小外援普莱斯，他上赛季场均命中 5.0 个。是上海队拥有新的本土射手吗？也不是，主要外线射手还是刘晓宇和卢伟。

应该说，上海队本赛季三分球能力有了一个整体提升，除了刘晓宇和卢伟场均命中三分球数创个人职业生涯新高外，鞠鹏、曾文鼎、翟逸的三分球场均命中数也都达到了个人职业生涯的最高。除了中锋张兆旭，上海队场上队员几乎人人能投三分。这就是上海队现在厉害的地方。尽管看每个本土球员的数据，提升的数字都不起眼，但每个人都在进步，那体现在场上的情况就完全不一样了。

上海队今年夏季苦练三分球，应该说是达到了效果。像翟逸这样以前在比赛中很少投中三分球的年轻选手，今年夏训时也被要求每天必须投中 200 个三分球。而球队的战术今年最大的变化也是以外线为主，打法明确，出手果断，这让上海队的整体远投能力上了一个台阶。

另外，上海队也不仅仅是靠三分球出手次数多来赢得 CBA 头号三分球强队的美名，命中率也较以前明显提升。目前的远投命中率已排在全联盟第 4，而上个赛季仅排在第 18 位。

从三分球能力的提升可以看到上海队本赛季进步确实不仅仅是来了个“弗神”。上海队主教练刘鹏赛前曾说：“这个夏季我们练得非常好！”这应该也是上海队整体变强的内在原因。 本报记者 王志灵



上海队刘晓宇跳起投篮

CBA 积分榜

(获胜 12 场以上队伍)

排名	队伍	胜	负
1	上海	19	2
2	广东	18	3
3	新疆	17	4
4	辽宁	16	5
5	广厦	15	6
6	深圳	14	7
7	北京	12	9

场外音

上海队本赛季为什么会打得这么好，这是球迷热议的话题。如果仅仅说是“弗神”的超强得分能力改变了上海队，好像也不完全说得通。

像山西队两个外援的得分能力似乎不比上海队差，特别是“三双王”富兰克林对球队的贡献看上去比上海的“弗神”更全面。但

厚积薄发

山西队空有全联盟最高的场均得分，胜球场次却比上海少 8 场，仍是季后赛边缘的球队。

看来，好外援不是球队实力提升的唯一因素。上海队前两个赛季默默无闻，并不是一点也没有进步。整个球队一直在上升，只不过没有一个引爆点。像上海队的防守、篮板在 CBA 各队中一直是比较好的。但进

攻这一块，就差了那么一点点。

正像姚明赛前所说，上海队经过这几年的积累，已到了快要起飞的状态。用“厚积薄发”来形容目前的上海队，也是很合适的。上海队目前的大爆发，应该是球员、教练这几年艰苦努力的结果。三分球能力的提升，是本土球员进步的最明显例子。 王志灵

国际足联拟出新规

只允许队长与裁判沟通

如今在足球赛场，一方队员因为对判罚不满，围住主裁判说教的现象司空见惯。为了规范球员对裁判的行为举止，国际足联正考虑借鉴其他运动项目的做法，只允许队长与裁判沟通。

好几名球员围住主裁判，也是向裁判施压，以便裁判做出有利于自己一方的判罚。国际足联技术发展部主管、前荷兰国脚范巴斯滕在接受采访时表示，球员这种行为缺乏对裁判应有的尊重，“如今许多球员在比赛中抱怨裁判的判罚，国际足联正考虑对策，原则是让球员尊重裁判。”

范巴斯滕透露，国际足联考虑借鉴排球、橄榄球的办法，比赛中只允许队长与裁判沟通，其他队员则不能向裁判说教，否则被视为干扰比赛正常进行或不尊重裁判判罚，轻者裁判不予理睬，重者遭裁判处罚。一旦国际足联正式规定这一做法，今后再有球员围住主裁判，将面临处罚。本赛季初，英超出台了一系列规范球员行为的决定，其中包括一旦出现对裁判的不当言行，比如言语不敬、追逐裁判、肢体冲突，将受到黄牌、甚至红牌处罚。

范巴斯滕表示：“我们应该学习其他运动项目的好做法，解决足球比赛中出现的问题。”在橄榄球比赛中，只有队长才能与裁判交涉，而反过来，裁判也只能找队长沟通。 本报记者 黄永顺



如果新规得以施行，这种“围攻”裁判的现象将得到扭转

本版图片 CFP

上海男排胜天津 打入前四没悬念

本报讯 (记者 李京红) 上海金色年华男排昨天客场以 3 比 0 战胜天津男排，积分遥遥领先，稳进前四名。

昨天，上海队派上外援格罗泽、孔蒂以及主力戴卿尧、詹国俊、陈龙海、童嘉骅等上场。天津队同样有两名外援萨哈特、盖瑞特，但是，该队实力显然不能与上海队同日而语，后者轻松地以 3 比 0 战胜对手。上海队主攻手戴卿尧得到全场最高的 16 分。

另 3 场比赛结果是河南队 0 比 3 负八一队，山东队 3 比 1 胜四川队，北京队 3 比 0 胜江苏队。

九轮战罢，北京队积 27 分，上海队积 23 分，四川队积 15 分，八一队积 14 分，山东队积 12 分，河南队积 8 分，江苏队积 5 分，天津队积 4 分。

力拼发球尝甜头 上海女排胜天津

本报讯 (记者 李京红) 回到主场的上海东浩兰生女排终于止住颓势，以 3 比 1 战胜老牌劲旅天津队。本场比赛，天津队一传失误累累，上海队发球就得到 13 分。4 局比分是 25 比 20, 21 比 25, 26 比 24, 26 比 24。

天津队在陈丽怡、李莹缺阵的情况下，一传崩溃是失利的主要原因。第二局开局，自由人王茜的一传被上海队追发以后，连续失误，不得不换上另外一位自由人刘立雯，结果也不灵，不得不再次换上王茜接一传。

事实上，上海队取得了一场久违的胜利，状态有所回暖。上海队做得比较好的是发球，队员们的上手飘球给对手造成威胁，使得天津队的一传屡屡失误。

成绩回升 穆帅心安

本报讯 在经历了一段低谷之后，英超豪门曼联队以一波联赛三连胜重回正轨，球队主帅穆里尼奥表示他开始在老特拉福德感受到了“家的感觉”。

本赛季，曼联在联赛中以三连胜开局，可随

后球队表现开始波动，排名下滑。但目前球队又找到了胜利的节奏，穆里尼奥说：“我能感受到那些热爱足球的人的担忧，他们渴望成功，每个人都想帮助我们找到正确的方向。我能感觉到这家俱乐部渴望进步，这里的人想要快乐。”

“我来这里已经 5.6 个月了，现在我感觉这里就像家一样，这很简单。”穆里尼奥说。

此外，葡萄牙人还表示尽管球队成绩有起伏，但自己并没有感觉沮丧。他说：“俱乐部的期望很高，目前我们还不在应处的位置上，但就我对俱乐部和工作的热情来说，丝毫没有减弱，我很开心。”

目前曼联积 30 分排名第六，球队将在 26 日的比赛中对阵桑德兰。 (仟华)