

新手妈妈忙了工作忙孩子,有时丢三落四—— 真的是“一孕傻三年”?

邻声

话题

近日,朋友圈里热传“一孕傻三年的科学证据终于找到了”,证据来源是一篇由学者最新发表的论文,声称怀孕可使大脑灰质的体积长期性缩小,导致女性变傻。一时间,有关“孕傻”的话题引发了准妈妈新妈妈的激烈讨论,甚至还引起男性“围观”发言。那么,孕妇大脑结构变了,是不是真的会“变傻”呢?

大脑确实有变化

事实上,这项引起众多关注的研究来源于最近发表在《自然·神经科学》(Nature Neuroscience)上的一篇论文。论文作者是来自荷兰和西班牙的一个研究团队,他们在西班牙招募了一批有初次怀孕意向的志愿者,花了5年多的时间追踪研究,在她们怀孕前后分别进行了磁共振扫描,发现志愿者们的
大脑灰质体积减少。但是,她们的成绩没有显著变化,言语记忆、工作记忆都未受影响,也就是说,研究者未发现她们有认知能力减弱的迹象。

灰质体积减小,会带来什么影响呢?根据分析,灰质体积减少越明显,妈妈与宝宝也越亲密。也就是说,这一切变化,

是为了让女性更好地适应“母亲”这一角色的转变,让她们能更好地理解宝宝的需求,与宝宝“心意相通”,对可能存在的危险也会变得更加敏感。

难免选择性“忘事”

虽然怀孕并不影响妈妈的智力,但还是有很大一部分妈妈认为自己生完孩子后记忆力减退,经常记不起刚发生的事、刚买的东西。市民顾女士是一名媒体编辑,她说自己生完二胎回归岗位后,有一次竟然忘了做版面,这在自己之前的职业生涯中是从未发生过的。市民吕先生说,“妻子一直说自己没有变傻,可生完孩子后,第一次忘记了我的生日。”

市民徐女士对“孕傻”的解释引发了不少网友的共鸣。她说,生完孩子后一下子多了许多事,加上缺乏睡眠和休息,平时注意力大多放在孩子身上,对其他事情的关注度下降,造成了外界看来的“傻”。市民杨女士说,全职照顾孩子很辛苦,难免丢三落四,这种现象随着孩子的成长,逐渐好转了。市民汤女士则说,自己虽然经常忘事,但对孩子的一切记得相当牢,可见,

妈妈们只是“选择性记忆”。

男性应关心理解

绝大部分受访女性表示,尽管她们承认怀孕会给身体、认知、情绪等带来一系列的影响,但并不希望被外界随便扣上“孕傻”的帽子,这对经历生育的女性不尊重,也不公平。

市民莱先生表示,自己当了父亲之后,才明白了当母亲的艰辛。他认为,正是由于妈妈们将绝大部分的精力都倾注在了孩子身上,对孩子的事越来越“精”,对其他事相对就“笨”一点,身为男性更应该多关心妻子,在照顾孩子的事上多分担一些。

市民王先生认为,孕产过程对于女性身体产生了很大影响,同时对认知也产生了影响,这也正常。真正的尊重女性,应该包括对女性作为“人”的尊重和作为“女人”的尊重。而对女性作为“女人”的尊重,就应该承认女性在不同生理期所表现的不同,同时给予相应的理解和帮助,不要总拿“孕傻”来嘲笑身边的女性。

本报记者 左妍

欢迎读者扫描右上角二维码下载新民邻声 APP, 进入话题板块对本文进行评论互动, 部分优秀点评将刊登于明日本版。



汇传
聚达
民意情

邻声

即答

越基础的教育,越要专业人士

孟文曦:职业艺术家,回答美术鉴赏、学习,儿童美术教育等问题。

@ 百变小樱问:请问你对于中国现在的儿童艺术教育有什么看法吗?

@ 孟文曦答:目前国内的儿童艺术教育最大的问题是缺乏专业性,专业性不是从事这个职业久了就能称为专业,而是对艺术和儿童教育都有深入研究。

我们的教育生态:最专业的人教博士、硕士、本科,然后是高中、初中、小学、幼儿园。其实越基础的教育,越需要专业的人。艺术教育在这方面更是堪忧,很多从业者在艺术领域几乎没什么研究,有些仅仅是艺术爱好者,就开始从事儿童艺术教育。

孩子学习艺术的目的应该是学会创造,包容和独立思考,成为有美学修养和品位的人。将孩子对艺术的认知框在一个很小的区域里,有违艺术学习的本质。

如果您有相关方面的问题,可进入新民邻声 APP 话题板块的“即答”栏目,向孟文曦提问。同时您也可浏览更多其他的问答主题并提问。

社区全媒体 盛燕丹

邻声

活动推荐

静安寺街道公益场 想看就去免费参与

静安寺街道将在1月份举办多场丰富多彩的公益活动:“春之声”2017新年音乐会”将于1月6日13:30在静安寺街道社区文化活动中心203梦剧场举行;“‘群英会’迎春京剧展演”将于1月17日13:30在静安寺街道社区文化活动中心103多功能厅举行;“‘唱响我心中的歌’迎春联欢”将于1月20日14:00在静安寺街道社区文化活动中心203梦剧场举行。

以上三场演出均不收取费用,附近的邻声用户,无论喜欢歌舞还是京剧,都可前往直接观看。

社区全媒体 刘丹枫

邻声

街拍

店门表演秀 迎新赚人气

为吸引顾客,南京路新世界城门口搭起了文艺大舞台,各种节目轮番上演,吸引了众多的市民游客观看。商家为赚足人气花了不少心思。

杨建正 摄



投稿:xmsyb@xmwb.com.cn



邻声

社区新发现

“我觉得工作中没有爬不过去的山,没有跨不过的沟。”在徐汇区田林街道长春居民区党总支书记苏嵘看来,只要假以时日的韧性,任何困难都能找到解决的“密钥”。困难面前不推脱不避让的苏嵘14年前“弃商从政”到田林街道,“转战”了6个居委会,几乎每次都是去“助力”攻坚克难的。她没有什么高大上的话语系统,身体力行、不知疲倦,扫的“垃圾”多了,后面跟着的社区群众也多了,慢慢垃圾没了、笑容多了。

上海近年来加大力度创新社会治理、加强基层建设,其中很重要一项工作是夯实基层社会工作者队伍,居村支部书记正是这支队伍中的骨干力量。“70后”的苏嵘是位新晋市劳模,在居委会的“一地鸡毛”中,她的热情、智慧和坚韧,使得“一地鸡毛”也绽放出基层建设的繁花。

2007年苏嵘转岗到锦馨苑小区,她发

现居民对主干道年久失修坑洼意见最大。修路是笔不小的开支,钱从哪里来?苏嵘和物业、业委会多次与街道房管办协商,又在小区征询各方意见,最终定下经济实用的铺设沥青方案。接着,小区安装了停车门禁系统,涨了停车费,工程资金总算有了着落。她再挨家挨户上门,妥妥地安排好修路期间车辆临时停放点。铺路当天,居民党员们在她的带领下齐上阵,维护秩序,工程得以顺利进行。

4年前,苏嵘又一次“临危受命”到田林五六七村居民区做党总支书记。报到第一天,她就公开手机号码,开展“向书记说说心里话”活动,没想到有人一上来就给她来了个“下马威”。“你其他啥都别说,先把垃

圾房建设搞搞好,我们就信你服你了!”田林六村和七村通道处长期放置了辆垃圾车,居民常年来习惯于到这里随手倒垃圾,周边居民苦不堪言。但真要在这里建个垃圾房,周边几栋楼没一个同意的。“垃圾房不造,居民也是朝这里扔垃圾,到底是封闭式库房干净还是现在随手扔在外面好?”苏嵘把利弊向居民摊开。接着,居委把设计方案的每个环节都与居民反复协商,最后得到基本同意。没想到就在施工前一天,又有几户居民担心会影响采光,情绪激动地跑来阻止施工。苏嵘和居委干部再耐心沟通,总算做通工作。新官上任后的这把“火”,为苏嵘赢得了居民的认可。

作为一名新疆返沪青年,苏嵘还有一

长春居民区党总支书记苏嵘有颗为民服务的心——

奇招迭出 社区难题迎刃而解

个特定身份:社区“新上海人”协会秘书长。会员们说,在这里找到了家,有了归属感。如今,“新上海人”协会有固定会员35人,他们还有一个新的身份:“螺丝钉”志愿者服务队。他们中有像“热心卖鱼郎”杨晓月这样乐于助人的好心人,理发、配锁、修伞、修表、裁剪等,这些“新上海人”长年累月开展各项公益活动,已累计服务居民近万人次。

到长春居委“履新”还不到半年的苏嵘也已小有“斩获”,一个9年没有成立业委会的小区刚刚成立,还有一个“僵”了8年的也即将建立新业委会。居民们说,她有一颗愿意为大家服务的心,才会奇招迭出,难题迎刃而解。

本报记者 袁玮