

中国大学生严魏豪砂板乒乓世锦赛夺魁 “球龄”不过一年 冠军接二连三

一个 21 岁的中国大学生，一个从未接受过专业训练的草根选手，第一次站在了砂板乒乓球最高领奖台上。

2 月 3 日，英国伦敦亚历山大宫，2000 多名观众给严魏豪送上欢呼，严魏豪先后击败砂板三冠王马克西姆、德国选手弗雷明等好手，夺得 2017 砂板世锦赛冠军。

初生牛犊不怕虎

颁奖仪式一结束，现场球迷团团围住新科世界冠军严魏豪，合影、签名、聊两句。

“我就是喜欢上场心跳的感觉，而且输赢都很正常。说真的，我不在乎输赢，或许就是这样的心态，让我能释放得更彻底，越是在赛点关头越是能打出来。”严魏豪说。“我心理素质好像还不错，而且，我最喜欢的球员是张继科，有血性。”

此番中国圣象砂板乒乓球代表队共有 8 人参加比赛，前乒乓国手梁红安和严魏豪、王焱磊三人顺利闯入 16 强。在砂板世锦赛的历史上，中国选手最好成绩是 16 强。

1/8 决赛中，严魏豪首位登场，他的对手是砂板世锦赛三冠王马克西姆。两人刚在去年 12 月中国砂板总决赛中交过手，那场球严魏豪 2:3 败下阵来，获得亚军。再次相遇，严魏豪做好了充分准备，包括发接发、站位、进攻落点等等细节。1/4 决赛、半决赛，严魏豪的对手都来自西班牙，这两位跟着中国教练学过乒乓的选手，是西班牙国家队乒乓球职业选手。决赛对手则是来自德国的“闪电”弗雷明——本次赛会三号种子，去年世锦赛亚军。

弗雷明坦言对于严魏豪夺冠心服口服，“打到后来我脚都抽筋了。我和严魏豪打出了一场精彩的比赛，但他更年轻、更有冲劲，他值得这个冠军！”

接触砂板不到一年，严魏豪就从一个默默无闻的选手，变成了各大比赛的常胜将军：山东省砂板大奖赛、苏州市大奖赛、中国砂板大奖赛上海站的冠军，现在又夺得砂板世锦赛冠军。

首次参赛即夺冠

严魏豪是河海大学大二学生。他 6 岁开始学乒乓球，虽然一直在乒乓球路上追梦，却未进入过专业队训练，他甚至算不上顶尖的业余高手，曾有南京球友放话：“打胶皮我能赢严魏豪 5 分。”

然而，严魏豪对乒乓球的热爱不输给任何人。他在高考完的当天下午，就钻进球馆，每天 5 小时，坚持了整整 3 个月。“为了自己能在大学的时候参加全国大学生比赛，能够和队友一起为学校争光。”

大一时，严魏豪得了腰椎间盘突出症，听说要做手术、而且两年内都不能练球时，他几乎要哭了，“我所有的快乐都来自乒乓球，不能打乒乓球，简直要我命！”为了不停止最爱的乒乓球，最终他选择保守治疗。

去年，砂板乒乓球推广活动进到了校园内，严魏豪一拿起砂板，便爱上了这项运动。当他得知砂板特点是旋转弱、速度慢、回合多的时候，特别高兴，“砂板太适合我了，我打胶皮的时候就是这些弱点，现在全变成了特点。我得练！”

没有对手怎么办？于是，严魏豪就在全南京寻找砂板球友。他拿着砂板去乒乓馆一家家找，终于找到了一个球友；他还在校里和同学们对打，同学拿反胶，他用砂板。

为了参加比赛，严魏豪自费去外地参加分站赛。没想到一个月后，第一次参赛，他便在滁州拿了冠军，对手都是至少训练了五六个月的业余高手。严魏豪至此一战成名。比赛中，他渐渐交了不少志同道合的球友，与此同时，身边打砂板的球友也渐渐多了起来。



严魏豪在比赛中 本版图片 刁



场外音

享受快乐

“他在比赛中十分忘我，一路打下来非常费体力，但他真正投入到比赛中，过了把瘾。”前乒乓球世界冠军、中国砂板乒乓球代表队教练刘伟说，这名中国大学生创造了奇迹。

6 岁开始学乒乓球的严魏豪，小时候也有过冠军梦。通过训练他渐渐意识到，自己各方面的条件不可能成为专业运动员。但这又何妨？对乒乓球的热爱和执着，伴随着他整个学生时代。

“其实冠军不是最主要的，最主

要的是享受了比赛，这才是他一生最宝贵的财富。”刘伟说。

在打造中国砂板大奖赛时，快乐乒乓网希望打造一条从业余走向职业，然后从全民再到竞技的道路，让每个有梦想的人都能大胆追梦，实现愿景。草根选手严魏豪的故事，让我们不仅感受到了梦想成真的喜悦，还多了一层感悟：回到初心，体育其实也是一种生活方式。享受乒乓，享受人生。

陶邢莹



严魏豪夺冠后欢呼

学习打球两不误

砂板爱好者中，不少人都有乒乓专业背景，且年纪也都三十岁以上。但严魏豪可谓初生牛犊不怕虎。

去年 12 月的上海大奖赛，严魏豪在 1/8 决赛中同前乒乓世界冠军、削球高手丁松狭路相逢。“第一次面对世界冠军，我特别激动。”严魏豪说。丁松很快败下阵来，他告诉严魏豪，“我赛前看过你的比赛录像，知道不好打。我的打法的的确确落后了。”

在严魏豪看来，砂板魅力无穷，“砂板更好玩，旋转和速度变少了，但是移动距离变大了，所以击球需要的时间会更仓促。真的打起来时，并不感觉慢。”

学习和打球两不误，严魏豪在学校里很快成为同学们的标杆。他透露，自己有个小诀窍，那就是做训练笔记。“从高中开始，我就在乒乓球训练中养成了做笔记的习惯，记满了整整三本笔记本。他将统计学、概率学运用到笔记中，计算某个打法的成功率，以此来调整自己的打法。”严魏豪透露，这是因为受到 NBA 的影响，“我也是个 NBA 球迷，他们的数据统计做得非常好，我很喜欢研究赛后球员的各种数据。”

回到国内后，严魏豪去给启蒙教练、高中教练一一拜年，“感谢教练们带我走上乒乓球这条道路，无论是乒乓球还是砂板乒乓球，都让我的人生更丰富多彩，让我的性格更坚韧。”

严魏豪的下一个梦想，是在来年的砂板世锦赛上卫冕。他还盼望着，有朝一日能看到自己的偶像张继科也站在砂板比赛的舞台上，同他一较高下。

本报记者 陶邢莹

【相关链接】

砂板乒乓

砂板乒乓球因其使用的球拍覆盖物为薄薄砂纸而得名。美国人杰弗里·伯加辛是砂板乒乓球世锦赛品牌的拥有者。

乒乓球运动的英文有 table tennis 和 ping pong 两种，国际乒联注册的名字是前者，于是伯加辛在 2011 年抢注了一个新商标——world championship of ping pong。翻译成中文，与我们熟知的世乒赛完全一样，但他的这个 ping pong 与 table tennis 的区别在于，所用的球拍贴了一层砂纸。

伯加辛与英国著名体育推广人巴里·赫恩合作，于 2011 年推出首届砂板赛。

砂板乒乓球比赛有看头

这是中国选手首次在砂板乒乓球世锦赛上夺冠。

虽然此前的五届比赛，冠军都被两个人夺走，可是如果把每场球都看一遍，你就会发现，每场球都是瞬息万变，并没人拥有绝对优势——输一分，可能就会导致完全不同的结果。砂板乒乓球的出现，让比赛有了更多的看头。

新赛季，砂板乒乓中国推广方快乐乒乓网将继续在国内打造高规格的砂板乒乓球大奖赛，还会办训练营、砂胶团体赛等，让更多人了解砂板、走近砂板。 本报记者 陶邢莹

“颈疼、腰疼、肩疼”有良方

近年来，因颈、腰、肩、腿及关节疼痛到医院就诊的人非常多，中老年人所占比例较大。这类疾病虽无生命危险，但持续性疼痛所带来的痛苦却非正常人所能想象，疼痛常常使颈椎、腰椎、肩关节、膝关节活动受限，低头抬头难受，弯腰、走路困难，上下楼梯腿不敢使劲，既影响工作，又影响交往，给晚年生活带来诸多不便。



侯氏仙草®磁疗疼痛贴专门针对颈肩腰腿及关节疼痛问题研制而成，该产品通过局部贴敷，体表施治，辅助治疗颈肩腰腿及关节疼痛。病情较重、病史较长的患者如有疑问可以先咨询再购买。请认准侯氏仙草®商标，谨防假冒！本品在专业人员的指导下按穴位贴敷更有助于康复。

豫医械广审(文)第2016100106号

禁忌内容或注意事项详见说明书。请仔细阅读产品说明书，在医务人员指导下购买和使用。产品注册号：豫食药监械(准)字2014第2260095号。生产单位：郑州仙人草生物科技有限公司

咨询热线：021-

51093071 51875619

元宵节优惠最后两天：买10送3，买20送10，买30送20（同品）
上海专卖店：黄浦区武胜路479号（近人民广场）免费送货，全程跟踪指导！

收视指南

上视五星体育频道今天 19 时 30 分将转播 CBA 天津与上海比赛实况，
明晨 0 时将转播英超斯旺西城与莱斯特城比赛实况。
央视五套今天 19 时 30 分将转播 CBA 北京与辽宁比赛实况。