

B2 畅游千垛菜花
如梦如繁花仙境

新民旅游

B3 在“小威尼斯”
皮兰迷失

本报专刊部主编 | 第 594 期 | 2017 年 3 月 7 日 星期二 责编:沈琦华 编辑邮箱:shenqh@xmwb.com.cn

登高赏花

文 / 本报记者 沈琦华 图 / TP

春天来了,天朗气清,惠风和畅,正是走出门去与大自然亲密接触的佳期。古韵浓厚的上海之根松江,在初春绽放出不一样的活力,人文松江,自然松江,都在春天里,等待你有心探访。

佘山登高,享受“森呼吸”

登山而望,一览众物小的感觉,你有多久没有体验过了,带上家人或是约上三五好友,在阳光明媚的日子里,边锻炼身体边沟通感情吧。说到登山享受“森呼吸”,上海人总会第一个想到佘山。

佘山国家森林公园是上海唯一的自然山林胜地,园内 12 座山峰犹如 12 颗大小不一的珍珠蜿蜒连绵 13 公里,令一马平川的上海,有了山林景观的线条起伏,平添灵秀之气。春天里登山踏青,甚是惬意。树枝抽嫩芽,野花吐芬芳,鸟鸣婉转,徒步探春,满眼欣欣向荣,使人心生欢喜。

如果感觉佘山已经爬过了,爬一爬天马山如何?天马山古称“干山”,传说春秋吴国干将铸剑于此而得名。天马山山势陡峭,山体脊线近东西方向,山形如一匹展翅欲飞的天马,今称天马山。不要纠结于登最高望最远,感觉舒服就好。

对于喜欢人文风光的朋友而言,去小昆山徒步是个不错的选择。小昆山呈东南向西北微斜走向,有南北两峰。山体俊秀圆润,远望如卧牛之首,故小昆山又称“牛头山”。沿小昆山山路而上,至山腰际可见“二陆”的读书台遗址,上盖一亭,名曰“华亭”,四周幽静,据说“二陆”少年时代即在此刻苦攻读,一生学识功底皆源于此。到达山顶,便见“二陆草堂”。正堂古朴雅致,茅草覆顶,上方高悬着当代书画大家程十发手书的“二陆草堂”。走出草堂,鸟鸣啾啾,清风缕缕如琴声入耳,身心俱醉,不禁想起陆机《文赋》中的名句:“观古今于须臾,抚四海于一瞬。”穿过一个小小的庭院,便是二陆纪念堂,壁上展示着“二陆”及其父辈的画像。除此之外,清和堂、谷风厅、婉奕厅等也集中展示了“二陆”书法作品等内容。最令人赞赏的是放大的陆机手书《平复帖》影印本。这件现存最早的书法家墨迹,在中国书法史上享“皇帖”之尊。

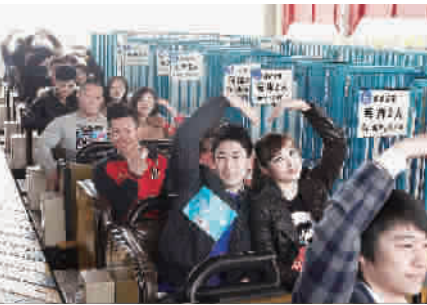
辰山早樱,花蕾吐芬芳

花朵总是迫不及待地为人们带来春天的消息。由于今年冬季比往年气温略为偏高,因此,位于辰山植物园 1 号门附近的樱花园内以河津樱为代表的早樱品种,早已按捺不住寂寞,满树粉红色的花蕾已经吐露芬芳。

河津樱是寒绯樱和大岛樱的自然杂交品种,因在日本静冈县贺茂郡河津町被发现而命名,又因其形成“临水照花影”的美景而为人所熟知,是日本列岛开花最早的樱花,也是上海最早开放的早樱品种之一。河津樱被广泛用于园林观赏,盛开时节花繁艳丽,满树烂漫,如云似霞,极为壮观,大片种植可营造“花海”景观,三五成丛点缀于绿地可形成团团云锦,也可单独种植营造“万绿丛中一点红”之画意。上海辰山植物园的河津樱大道全长约 550 米,大道两旁的河津樱向中心生长合拢成拱形,花开时节如云似霞,宛如花的隧道。

此外,在樱花园内,与河津樱同期开放的还有我国的原生种樱花——钟花樱和迎春樱

看看早春
的『上海之根』
有多美



相关链接

- 【佘山国家森林公园】
地址:松江区外青松公路 9258 号
- 【天马山】
地址:松江区佘山镇刘家山村 460 号
- 【辰山植物园】
地址:松江区辰花公路 3888 号
- 【上海欢乐谷】
地址:松江区佘山林湖路 888 号

等。紧随其后的“十月红”大叶早樱、大渔樱、染井吉野等近 60 种樱花品种,将一同奏响今春的赏花序曲。

松江美食,隐匿遗址中

如今,大家都在翘首等待着广富林遗址公园的正式亮相,其实,公园深处“藏”的广富林酒家,早已对外开放。一些深谙门道的游客,在前往品尝松江本地美味的同时,也能顺便“窥视”一番广富林遗址公园的最新进展。广富林酒家位于广富林遗址公园内知也禅寺的旁边,紧挨着的还有牌楼、照壁等。若不是一块店招的提醒,你恐怕很难找到它。那里主打的是松

江的乡土菜肴。不管是食材选择,还是烹饪方法,都讲究对松江本地食文化的挖掘和传承。

松江的乡土菜肴里有道菜几乎可以说是每桌必点,那就是红方肉。红方肉选用的是松江本地生态养殖的松林猪肉,且必须是五层肉,肥瘦相间。在烹饪时,先采用蒸的烧法,使其充分出油,到吃的时候,就基本没什么油脂了;然后,再放入特别调制的酱料,用小火煨上两个小时,使之充分入味。肉表层的皮特别嫩,有点黏牙,但入口即化,让人不知不觉就多尝了几口。

吃好饭之后,可以在周围散个步,感受清风拂面、春花盛开的景致;又或者是去公园内的知也禅寺看一看,感受松江的人文雅韵。

“新民惠游”带你走进欢乐谷

新民晚报专刊部近期推出“新民惠游”微信公众号。广大网友和游客可以通过公众号第一时间获取最新的旅游资讯、旅游攻略、节庆活动、驴友游记等消息。微信网友只需进入微信公众号搜索“新民惠游”或者查找“xinminhuiyou”点击关注。“新民惠游”将成为广大网友与本报旅游周刊沟通交流的新窗口。这次“新民惠游”将带你走进欢乐谷。关注“新民惠游”公众号,即有机会参与抽奖,每位获奖者可获得上海欢乐谷门票两张(总价值 500 元)。

在 3 月,上海欢乐谷推出“3 月闺蜜节”活动,整个 3 月期间,所有女性通过上海欢乐谷官网、官方微信及各电商购买每周末的日场门票,享受半价优惠。3 月 4-8 日,所有女性购买上海欢乐谷日场门票享受半价优惠。

还记得“新民惠游”上周的抽奖活动吗?经过两个星期的收集,已有 400 多名读者参与了我们的抽奖活动,如果你没能获奖,千万不要灰心。我们新一轮抽奖又开始啦。活动详情请关注“新民惠游”公众号。 木子

