

前列腺癌已成男性健康“头号杀手”

治疗“量体裁衣”让患者活得更长、更好

◆ 吴瑞莲

近年来,我国前列腺癌的发病率以每年10%的速度迅速增长,已成为我国男性泌尿系统肿瘤中的头号恶性肿瘤。上海交通大学附属第一人民医院泌尿外科临床医学中心副主任、前列腺科主任韩邦旻主任医师表示,一旦被确诊前列腺癌,患者常常病急乱投医,所以确诊后第一时间前往专科门诊就医显得尤为重要。在韩主任看来,专科医生的优势在于可根据每位患者病情“量体裁衣”治疗方案,确保每一位病人能够得到最需要的、最有效的个性化治疗,从而在延长生存期的基础上进一步提高患者的生活质量。

PSA 持续四年升高犹如“定时炸弹”

韩邦旻主任指出,前列腺特异抗原(PSA)升高提示有前列腺癌的可能,诊断必须由穿刺活检的病理检查才能明确。但是,即便穿刺结果未发现癌细胞,也并非万事大吉,患者仍需定期复查,必要时还要重复穿刺。

老王在三年前查出PSA升高,医生建议复查。三年来,老王光穿刺就做了3次,就是没找到前列腺癌细胞。眼看PSA年年升高,他的压力越来越大,不知这枚“定时炸弹”何时会“爆炸”。

“目前,前列腺穿刺活检是术前诊断前列腺癌的最可靠方法,在影像学上,前列腺肿瘤和前列腺良性

结节很难区分,所以部分前列腺癌患者的穿刺结果呈阴性,需要专科医生的评估和重复活检才能确诊。”韩主任坦言,临床上像老王这样的患者并不少见。

综合评估制定个性化干预方案

“我们需要做的是根据患者的个体差异,帮助他们选择最适合的治疗、康复方式。”韩邦旻主任指出,这种“量体裁衣”式的方案需要多学科专家的参与。为此,上海市第一人民医院前列腺专科不仅与放射科、病理科合作,定期举行疑难病例联合阅片会诊,还发挥盆底尿控和男科的优势,一同制定病人术后尿控

和性功能康复计划。

针对类似案例,专家建议利用多指数磁共振结合弹性超声技术对可疑前列腺癌病灶进行靶向引导穿刺活检,找到前列腺癌组织,再加以3D腹腔镜前列腺根治手术的个性化治疗方案,在提高肿瘤清除率的同时,保留尿控和勃起功能。

韩主任建议,50岁以上的中老年人应定期进行PSA检查,有助于早期发现前列腺癌。据悉,自2012年6月上海第一人民医院泌尿外科临床医学中心率先在上海建立前列腺科,五年来已成功救治一千余例前列腺肿瘤患者。

专家简介



韩邦旻
主任医师、博士研究生导师
上海交通大学附属第一人民医院泌尿外科临床医学中心副主任兼前列腺科主任。

专业于前列腺疾病诊治,擅长经腹腔镜下前列腺癌根治术,每年主刀前列腺癌根治术200余例,对于尿控和勃起功能的保留具有独到经验,精通前列腺增生的经尿道微创手术。

中国检验检疫学会携手幸福九号 共建养老产业服务标准体系

◆ 钟卫

目前养老行业发展迅速,相关行业标准正在陆续出台,以确保整个行业健康有序发展。为贯彻落实《“健康中国2030”规划纲要》和《关于加快发展养老服务业的若干意见》的精神,更好地服务促进我国养老服务业快速发展,不断满足社会对养老服务的需求,提高老年人身心健康和生活品质。

近日,中国检验检疫学会联合上海幸福九号养老投资集团,共同构建产品质量安全追溯技术体系,力求为老年人提供更加安全、及更加优质的养老产品与服务。

去年12月,中国检验检疫学会第一届理事会第三次会长会议审议增选了幸福9号董事长王振等为副会长。幸福9号创新“互联网+”养老模式受到中国检验检疫学会的高度评价,其严苛的质量管理获得与会人员的高度认可。

中国检验检疫学会是国家质检总局主管的国家社团组织,同时也是经民政部注册、质检总局主管的全国性、行业性、非营利性并具有法人资格的社会团体组织,是检验检测科技工作者的桥梁和纽带,是发展中国检验检测事业的重要社会力量。学会于2013年11月11日成立,受国家质量监督检验检疫总局业务主管。

幸福9号一直致力于创新中国“互联网+”养老模式,通过网上商城、居家养老服务店、老人乐园三大平台,全面满足老年人休闲、娱乐、购物、养生、社交等物质与精神需

求,形成线上线下联动,利用互联网思维撬动养老产业,构成完整的养老生态系统,为老人缔造了一个全新的幸福养老平台。

截至目前,幸福9号已在全国建立近100家老年乐园、近4000家社区居家养老服务店,网上商城产品几千种,涵盖老年人所需的居家、休闲、日用、养生等物品,服务老人上千万。

在幸福9号的门店里,老人随时可以带儿女或者与老伴儿一起到幸福9号来玩,他们可以在这里按摩、健康咨询、上网购物、唱歌跳舞、打拳下棋、读书写字、交友旅游等,还可以寻求各种家政服务及个性化服务,比如为老人们庆祝生日。

在不断壮大发展的同时,幸福9号始终坚持以“让天下老人健康快乐”为使命,以“致力于打造全球孝养老人最多的机构”为愿景,奉行“客户第一、以人为本、诚信尽责、团结奉献、身教言传、高效创新”的核心价值观,为所有老人创造一个“老有所依、老有所养、老有所学、老有所乐”的幸福晚年生活。



富强民主文明和谐 自由平等公正法治 爱国敬业诚信友善

致中和 天地位 万物育

陕西户县 赵成作

中宣部宣教局 中国文明网