

成为病人眼中的“完美医生”

——访眼科专家李文生教授

◆ 吴瑞莲

“作为一名眼科医生，我深刻体会到一个人失去光明的痛苦仅次于死亡！因此，只要有一线希望，我将竭尽全力，把患者从黑暗中拉回光明世界，这是我毕生的追求！”说这句话的就是著名白内障及玻璃体视网膜专家李文生教授。已到不惑之年的李教授在眼科学术生涯之中获得了不少的殊荣与成就，但从医至今，他仍不忘初心，只想着钻学术、精技术，解救更多的疑难眼病患者。

李教授从事眼底病及白内障工作20多年来，数十载的诊疗经验让他在面对疑难患者时敢于承担风险与挑战。在谈及眼科学的工作时，他表示眼睛是人体上一个非常精细的器官，在如此精细的器官上的外科治疗如同在针尖上跳舞，每个步骤都非常考验医生的技艺与定力。因此，李文生教授笑称，自己从医至今，仍然是一名“学生”，学习国内外的最新研究成果；学习同行对诊疗

并发症的处理；学习研究基因方向的诊疗突破口，这一系列的“学习任务”让他成为一名既谦卑又底气十足，游刃有余的医者。

登峰造极 只为成为难治眼病的克星

“有光就有希望。”是李文生教授常常挂在嘴边的一句话。基于丰富的经验和坚实的理论基础和高超的手术技能，他不放弃任何一位慕名而来的病人，只要有一线希望，他都甘愿冒着风险出手相助。

李教授指出，诊疗的初衷是让患者在伤害最小化的基础之上除去疾病，让患者回归健康。他认为，医者精进技艺的本初也是如此，“当患者需要我时，我希望自己化身为难治眼病的克星，让他不再对疾病的痛苦和一次次的伤害”。

在面对和经历了形形色色的患者之后，李文生教授非常感慨，患者能够配合他是他最大的安慰。李教授指出，无论是眼病还是其他的疾病，都应该以积极直接的态度去面对它。如果只是一味的无视亦或是放弃，都是对自己的不负责，更会加重自身的病情。因此，李教授总是时时刻刻在钻研学术精技术，这一切是为了当每一位罹患疑难眼疾的患者站在自己面前时，他能对患者说：“放心，你的眼睛交给我，我给你光明。”

攻克超高度近视 把匠人精神运用于眼科

挑战有大有小，最大的挑战还是自我，李教授认为，面对不同特点的病人，只有不断丰富自己，决不能到了某一个阶段就停滞不前、满足于现状，而是要不断突破自我。从八十年代到九十年代，医疗技术发生日新月异的变化，医生需要适应这些变化，不断学习。

李文生教授就是这样一位极具创造力的医生，在2002年便攻克难点，为超高度近视的中青年患者、飞蚊症患者带来了福音；2016年，他又钻研出了可以大大提高眼科手术麻醉安全性的技法。他指出，虽然在眼科学上，因麻醉而出将钻研的方向瞄准了如何避免眼外科球后麻醉可能导致的刺破眼球等严重并发症。

李文生教授强调，眼科手术要突出稳、准、轻、巧、快、细六个字，才能达到刀起刀落之间驱除病魔。在制定治疗方案时，不能只见树木，不见森林，应当结合病人的心理、生理和病理全面考虑，推己及人，同情同理，往往能得到病人最大程度的理解和配合。正是李教授为病人着想的态度促成了多种创新技术的诞生，并催促着李教授不断前行。

如今的李文生教授时常会

怀旧，经常想到刚刚步入医疗这个行业的时候，他和所有的医学生们一样，对医疗是充满热爱，对行医的崇敬感是那么的强烈。当初的时光现在回忆起来仿佛历历在目，行至今日，只想对自己说一句不忘初心：永远患者利益至上。只要能够解决患者的问题，就不惧挑战和争议，只有继续努力才配得上“完美医生”的称呼。

听眼健康讲座 与专家面对面交流

为退休的中老年群体可以有双明亮健康的双眼看世界，了解眼部保养、疾病预防的相关知识及应对方法，新民健康特联合相关机构开展“春季护眼眼健康系列讲座”。每日电话报名前30名读者可参加本次讲座。

感兴趣的读者可拨打新民健康会员服务专线 021-80261680（10:00-17:00），或发送短信“专家+姓名+联系方式”至 13818853479 报名参与。



■专家简介

李文生

教授、主任医师、留美学者、博士及博士后导师

擅长：治疗各种复杂性白内障；超高度近视眼的联合手术治疗；各种视网膜疾病以及遗传及变性视网膜疾病；葡萄膜炎等。

优牙优生活 早春爱牙保卫战之缺牙、松牙老人专场活动

年纪大、晕血、怕折腾的缺牙老人，好消息来啦！

智能化“导航”全方案攻略 让缺牙处理更安心、更省心、更舒心！

现在出门旅游，很多人通过GPS定位导航系统就能在没有地图、不问路的情况下轻松找到目的地，非常方便！大家知道么？现在的缺牙处理也已进入智能化“导航”新时代啦！

希望缺牙处理不出血？不疼？不折腾？没有风险？还要马上能吃东西？这已不是“痴人说梦”！

◆ 叶雪菲

留美种植专家与您面对面 50名优先预约尊享名额

那么，智能化“导航”到底是什么？真的很安全、不疼么？高龄老人也能进行？为此，新民健康联手相关机构开展“爱牙保卫战”系列活动！活动期间，将为缺牙市民免费提供著名口腔种植专家面对面的科普宣教，搭建高质量爱牙资讯平台，提供全方位的爱牙宣教支招以及重重爱牙爱心福利。有牙齿松动、多颗、全口/半口缺牙、牙周炎、口腔状况复杂的市民请抓紧时间报名！

新民读者报名咨询热线：021-52921992
或编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”至：13331917156

电话或短信预约即享以下大礼：
✓口腔健康护理套装一份（精美牙膏、牙刷）
✓留美种植专家团面对面宣教交流
✓免费获取高质量、全方位爱牙宣教支招



扫一扫，获取更多爱牙福利资讯



老掉牙 吃不香喝不好 难道只能度日如年？

“缺牙二十年，想吃的东西都咬不动，连吃豆腐都觉得牙龈会肿痛，本来想好好弄一下，可是人家说我缺牙时间太久，牙槽骨都被吸收了，处理起来难度高、风险大，哎……现在只能带假牙，真是度日如年啊。这老人老了还是有口好牙重要，吃的香、睡的好，身子骨才硬朗！”

确实，很多老人都有类似情况：缺牙一两颗的时候不重视，等牙齿缺的多了去看牙，却发现牙槽骨已经“薄的像纸片、脆得像蛋壳，有些锥形骨还下厚上薄，就像刀片一样”，即便进行处理，也如同刀尖上行走，损伤神经和血管的风险很大。

那么，这部分老人难道真的只能“无牙终老”么？■

克服传统“盲视下处理” “导航”处理缺牙全解析

其实，随着智能化“导航”全方案攻略的公布，缺牙处理正变得越来越便捷、安全。特别是对一些有看牙恐惧症、晕血、怕疼、怕折腾的患者来说，这简直是一大“福星”！特别是老年人期盼的牙齿缺失后，能在短时间内恢复到真牙般舒适耐用的梦想也变成现实。

而对一些牙槽骨骨量少、口腔状况复杂、年纪大的高难度缺牙处理病例更是锦上添花，告别了过去“盲视下处理”风险大、精准度不够

的弊端！所以，缺牙老人也能想吃就吃、晚年拥有好口福！

打好“爱牙保卫战” 好口福、好身体轻松享

目前，新民健康专设的爱牙热线将从早8:30到一晚20:30，一天12小时不限时接听，如果你有以下问题：多颗缺牙、半口或全口缺牙等严重影响饮食咀嚼；缺牙时间长，牙槽骨萎缩；佩戴活动假牙多年，口腔状况复杂；前牙缺失影响面容，都可随时咨询预约报名，享多重爱牙爱心福利，并获口腔名医免费宣教交流！

■特邀专家



王建文

原上海九院口腔种植科专家
加州大学洛杉矶分校 GIDE 种植硕士
ICOI 国际口腔种植医师协会会员



袁坤霞

加州大学洛杉矶分校 GIDE 种植硕士
ICOI 国际种植牙医师协会会员
中华口腔医学会牙周病学专业委员会委员

本版块活动为公益活动，不参加者推荐医疗服务或其他商品，相关信息仅供参考。