告别老花眼,让视力恢复年轻态

◇吴瑞莲

随着电子产品的日益普及,人们日常用眼量不断增加,各类眼病也趋向年轻化。眼科专家李文生院长表示,50岁左右的视力障碍患者人数正逐渐增多。这些人虽然患有早期白内障,但更可能是因近视、老花、散光所引发的视觉不适。由于他们工作生活总离不开报纸、手机、电影、微信、开车、户外运动等,视力问题严重影响着他们的生活质量。与过去不同的是,如今许多人对于视力的要求不局限于"看得见",而更在于"看得清"。那么目前的眼科治疗能否满足他们对生活的需求,提供"完美"的视力呢?

得了"老花眼" 不可随意购买老花镜

据眼科专家李文生院长介绍,"老花眼"又称"老视",是由于眼部自然晶体衰老硬化,导致调节能力降低而产生的一种眼部疾病。"老花眼和白头发一样,都是岁月给我们的无情礼物。一般40岁以后,人就会逐步出现老花眼症状。许多人不把老花眼当回事,不到医院检查和验光。当读报、择菜、剪指甲都变得模糊时,他们便习惯自行在小摊上购买老花镜,觉得方便又便宜。"

眼科专家李文生院长提醒,这种行为并不可取。即使度数合适,配老花镜还涉及到眼底病变的排查、镜片透光度、双眼光轴等很多问题,所以,在街头随意购买的老花镜隐患并不少。李院长建议,最好还是到正规机构验配老花镜,千万别委屈自己"心灵的窗户"。

据了解,很多老人年轻时视力特别好,突然得了"老花",特别不习惯佩戴眼镜,他们希望能让视力返老还童,恢复年轻态。李文生院长表示,这也不是不可能,现今采用最新科技可以帮助解决老视带来的问题,有效提高视觉质量。

老花眼突然好转 可别高兴得太早

部分老人常常反映,自己先前患有老花,到了某个年龄后视力却比以前好了。为什么会出现这种生理现象呢?眼科专家李文生院长解释,这是因为白内障在作怪。老年人的视力下降和老花眼的出现,都是视觉器官的生理病理变化。如果老年人的视力突然变"好",不戴老花镜也能看书看报,可别高兴得太早,需要警惕是否得了白内障。

据介绍,白内障早期症状不痛不痒,多表现为视力逐渐下降,视物模糊、色调改变、怕光、眼前黑点、复视、晶体性近视等。而老年人有老花眼后出现的视力好转,并不是说老人经过饮食、运动方面的调节使眼睛变好了,而是因为白内障使眼睛变差了。据介绍,白内障是由晶状体变混浊引起的,老花眼则是因晶状体老化、变形性降低,导致看近不清,这两种眼疾产生的原因都在于晶状体发生了变化。白内障产生、发展时,晶状体核会逐渐变大变硬,当与老花眼在某个阶段相一致时,就会出现视力转佳。但是白内障的产生、发展是不可逆转的,所以老年人的视力又会变差。

李院长强调,当老花眼慢慢"远离"自己时,就应该引起高度重视,尽早到专业医院接受全面检查,以防白内障致盲慢慢靠近自己。

白内障手术不宜拖太晚

李文生院长介绍,白内障治疗一般可复明。但药物治疗仅仅能在早期使用,以延缓白内障的发展,目前唯一有效的方法只有手术治疗。不过在我国,许多老年人出于对手术本能的畏惧,往往拒绝进行手术治疗,或者要等到双眼视力下降到已经严重影响自己的生活时才"迫不得已"接受手术。针对这一现状,李文生院长指出,手术是目前全球医学界公认的治疗白内障有效的方式,且目前已经发展成熟,安全性非常高。一般来说,视力在0.4左右、眼部无活动性炎症、血糖控制在允许范围、无不适合手术的全身性疾病,即可选择手术治疗。

据了解,白内障的发展分为未熟期、膨胀期、成熟期和过熟期。成熟期病人的视力多数只有光感或眼前手动。成熟期的白内障,若没有得到及时的手术治疗,经过若干年后进入过熟期后,晶体皮质会分解或液化为乳状物,由于皮质渗出,可引起过敏性葡萄膜炎或晶状体溶解性青光眼等并发症,手术难度大大增加,术后效果也不好。所以,李院长表示,白内障手术不宜拖太晚。

□专家简介

李文生

主任医师、留美学者、博士及博士后导师

擅长:治疗各种复杂性白内障;超高近视眼的联合手术治疗;各种视网膜疾病以及遗传及变性视网膜疾病;葡萄膜炎等。

糖尿病患者更易患上白内障

李文生院长说,白内障是导致视力障碍的一种疾病,随着我国人口的老龄化,白内障的患病率以及患病人数都在不断上升。年龄相关性白内障,多见于50岁以上的中老年人。随年龄增加,其发病率升高,80岁以上的老人,白内障的患病率为100%。

而糖尿病性白内障属于继发性白内障,也是老年人视力下降的常见原因,糖尿病引起的白内障占到白内障患者总数的六成之多。在老年人群中,糖尿病病人的白内障发生率高于正常人群4–6倍,并且发生早、成熟快。有数据表明,我国目前每年新增白内障患者近130万,然而人们对白内障认识不足,影响了对白内障的及时治疗。

眼科义诊通告

经相关部门批准,上海爱尔眼科医院举办义诊活动。活动期间,本着"便民惠民"的原则,特开通(免挂号费、免检查费、免专家会诊等)多项绿色就医通道,向广大群众提供专业眼科咨询、检查服务。

爱心提示:本次义诊采用电话/短信预约报名的方式

□义诊时间:2017年4月17日上午8:30
□义诊预约电话:185 2139 6973
□义诊短信报名:编辑短信"义诊+姓名+联系方式"发送到185 2139 6973
□地址:上海市长宁区虹桥路1286号(10号线宋园路2号口)

义诊备案编号:长卫登字(2017)第0004号

本版块活动为公益活动,不向参加者推荐医疗服务或者其他商品,相关信息仅供参考。

口腔溃疡 口臭 应及时治疗

口臭口疮便秘胃难受,请用养阴口香合剂!

口腔溃疡俗称"口舌生疮",中医认为:反复发作的口舌生疮,有时是由烟酒辛辣、过食肥甜等饮食不节引起胃火炽盛,或是思虑过度、熬夜等情志不舒引起气郁化火,有时会造成胃热泣亏,阴虚郁热,虚火上炎于口腔而发生口燥咽干、口腔溃疡糜烂,牙龈肿痛,口臭等;积热郁结于胃肠则易出现胃灼烧心、肠燥便秘、消化代谢紊乱。

贵州万顺堂药业依据南族验方,制成"养阴口香合剂",精选辣品石斛等十余味地道药材,滋阴生津、清胃泻火,行气消积三大功能。养阴口香合剂主治反复发作的口腔溃疡、口臭、牙龈肿痛、肠燥便秘、胃灼热病等,对体弱多病患者阴虚火旺引起的口腔糜烂也可使用。为使药液能充分接触溃疡面,建议患者服用时可在口中稍加含服,然后缓缓咽下。

4天一疗程,一般1–2疗程,重症加量,延长疗程。建议服用4–6盒

全市各大药房有售

电话:62041665

长期腹泻(慢性肠炎、功能性腹泻)有危害

安场牌槚酸苦参碱胶囊–安肠止泻的胶囊

您生活中出现了:饮食刺激、精神紧张就腹痛难耐,反复腹泻,有时还伴有粘液,脓血等症状,请别忽视,您可能患上了慢性腹泻。它包括:炎症性肠病(小肠、结肠、直肠粘膜炎症)、功能性腹泻、肠易激综合症引起的腹泻,发病主要与免疫功能失调、肠道炎症、肠运动功能紊乱、功能性障碍(如胃肠、胆道等消化道手术、儿童(老年人)功能性吸收不良)有关,治疗应以提高免疫功能,保护肠黏膜,减少刺激。长期腹泻应及早治疗。

贵州万顺堂药业生产的安场牌槚酸苦参碱胶囊,质量标准起草单位,治疗急慢性肠炎、功能性腹泻、肠易激综合症引起的腹泻本品在肠道形成保护膜,保护肠黏膜收敛止泻,调整免疫功能而抗菌消炎,缓解肠道刺激紧张应激反应,降低炎症渗出物。治疗慢性腹泻,肠炎、老年少儿均可使用,长期腹泻患者应按疗程使用,巩固疗效。

精售地址:黄浦:南京东路第一医药商店,静安:北京西路1622号及雷允上西医各药房,平顺路155号,三泉路381号,徐汇:南丹东路135号,汇丰各药房,卢湾:上海药房各药房,虹口:四川北路1519号,大连路961号,长宁:新一各药房,普陀:新村路356,曹杨路673号,闵行:莘建东路444号,宝山:牡丹江路1701号,杨浦:长海路369号,浦东:上南路1071号,齐和堂各药房,惠南镇城东路268号,松江:余天成各药房,嘉定:沙霞路83号,金山:恒德药店各药房,青浦:青安路218号,崇明:东门路178号等全市各大药房有售

电话:62041665　25.3元/盒,谨防假冒!

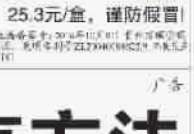
伊甲牌复方聚维酮碘搽剂治疗灰甲有信心　广告

灰甲不灰心,治疗有方法

灰指(趾)甲是易发性疾病,在潮湿的环境和季节,不注意个人卫生或是人为的使指甲表面组织不断受异物侵蚀破坏,指甲会愈加脆弱,容易感染或复发。灰指甲变形,发黑让人难堪,需要及时治疗,避免传染,引发甲沟炎,其它部位真菌感染等。灰指甲顽固难治,患者选药,要认准国家批准正规产品。

您有灰指甲,请别灰心!贵州万顺堂药业是GMP制药企业,生产的伊甲牌复方聚维酮碘搽剂–国药准字产品,用于甲癣、手癣、足癣、体癣、疖等,并发细菌感染也可使用。对真菌具有杀灭能力,能软化角质层,有效增强药物的渗透。使用中涂搽本品于患甲,不要包扎,保持通风干燥,简单又方便。每天一次,长效药膜,按疗程坚持使用有信心。

经销地址:黄浦:南京东路第一医药商店,淮海路各药房,静安:雷允上西医各药房,北京西路1622号,三泉路381号,虹口:四川北路各药房,徐汇:汇丰各药房,宛陵路216号,长宁:新一各药房,曹陀:中山北路2399号及复美各药房,浦东:浦东路622号,齐和堂各药房,惠南镇城东路268号,杨浦:长海路349号,宝山:牡丹江路各药店,友谊路223号,闵行:江川路242号,莘庄路152号,松江:余天成各药店,嘉定:沙霞路83号,金山:恒德药店各药房,奉贤:解放中路20号,青浦:城中东路266号,崇明:东门路178号等全市各大药房有售。



电话:62041665　56元/盒 规格:60ml/盒

口腔义诊通告

牙齿不好全身遭殃

◇叶雪菲

经相关部门批准,华驰口腔及多名牙科专家将举行"维护口腔健康,提高生命质量"大型义诊活动。活动期间本着"便民惠民"的原则,特别开通(免挂号费、免检查费、免专家费等)多项绿色就医通道,向广大牙齿缺失、假牙佩戴不适、烤瓷牙使用不适、有种植需求的患者提供专业的口腔咨询服务。

为什么牙齿掉了要及时处理?

俗话说:"牙不好,疾病满身跑。"口腔是食物进入人体的首个通道,牙的好坏与全身健康密切相关。如果牙齿掉了长期不处理,足以造成短期记忆力衰退、牙龈萎缩、牙齿松动、肠胃疾病等其他并发症。除此之外,牙齿缺失还会增加面部皱纹,人也因此显得衰老。

爱心提示:本次义诊采用电话预约或短信报名的方法。

□义诊预约电话:6053 8498
□义诊报名短信:编辑短信"晚报+姓名+联系方式"发送至:189 3022 4117
□义诊时间:4月14日、21日
□地址:黄浦区西藏南路758号金开利广场4楼(近建国新路口)

黄卫登字2017第000483号　黄卫登字2017第000485号

■义诊专家简介

江中明

原长海医院颌面外科副主任
第二军医大学获博士学位
中华口腔医学会会员
发表学术论文20余篇,
擅长种植牙,处理各种牙列缺失

周志英

原牙防所主治医师、
中华口腔医学会会员、
擅长全口义齿疑难处理,固定义齿修复
有近30年的口腔工作经验,有耐心、责任心

网传偏方治高血压可信吗?

高媛

高血压是最常见的慢性非传染性疾病之一。目前,我国高血压知晓率仅为42.6%。生活中,不少高血压患者将希望寄托在偏方上,那么,这些民间小偏方真的可信吗?对此,上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院心内科副主任符德玉表示,某些偏方药物可能是基于中医辨证论治的原则,对于改善血压有辅助作用,但并不能治愈高血压,还是建议高血压人群选择正规的医院进行系统治疗。

除了迷信偏方,还有患者认为西药副作用大,不愿意长期服用西药,因而使用保健品治疗高血压。对于这部分患者,符德玉表示,首先应明确保健品并不能治疗高血压;其次,降压药的安全性较高,如果服药后出现身体不适,可以通过减量,换药及配合中医药疗法等来改善;此外,控制血压的目标之一就是保护肾脏功能,而降压药物降低血压后对肾脏的保护作用,远远大于药物经肾脏代谢给肾脏带来的负担。因此,如患有高血压,除了改善生活方式,还要进行正规的降压治疗。

据了解,服用不同种类的降压药分别有不同禁忌症。符医生特别提醒,高血压患者不宜随意停用降压药,应根据自身血压的波动特点来选择合适的服药时间。她强调高血压长期控制不佳可引起心、脑、肾、血管等多种靶器官损害,应起重视。