

上海恶性肿瘤患者已超35万人

五年相对生存率高于全国平均水平

本报讯 (首席记者 施捷)第29届上海市肿瘤防治宣传周到来之际,市卫生计生委今天发布相关数据称,随着本市肿瘤防治工作中筛查、诊疗、随访等健康管理服务质量不断得到提高,诊断时恶性肿瘤早期比例上升显著,本市患者的生存期不断延长。

最新登记报告数据显示,本市全年登记报告的新发恶性肿瘤病例6.6万例,发病率465/10万。根据国家癌症中心数据显示,上海的恶性肿瘤发病率高于我国其他城市,低于发达国家,为欧美发达国家的2/3左右。全年因恶性肿瘤死亡3.8万人,死亡率266/10万。剔除人口老

龄化因素影响,上海的年龄标准化恶性肿瘤发病率与世界和中国的平均水平无明显差异,上海的年龄标准化恶性肿瘤死亡率呈下降趋势。

本市现有恶性肿瘤患者超过35万人,五年相对生存率(指恶性肿瘤患者的观察生存率与假定其为一般人群的期望生存率的比值,相对生存率愈接近100%,表明患者的生存情况与一般人群接近;反之,表明患者生存情况愈差)为53%,高于国家癌症中心报道的30%的全国平均水平。本市的肿瘤防治模式正从以发病管理为主向发病管理与生存管理并重转变。

推广应用适宜技术,组织开展

基于人群的筛查,被视为肿瘤防治的有效策略之一。自2011年起,“社区居民大肠癌筛查”项目被列为本市重大公共卫生服务项目,至今已累计开展粪便隐血初筛检查300万,受到了市民的普遍认可和欢迎。2016年的民生民意调查结果显示,该项目的市民知晓度(71.6%)和关注度(70.8%)均名列第二。项目实施以来,本市居民对大肠癌常见症状(大便异常改变、下腹部疼痛)知晓率从47.3%提升到60.4%,对粪便隐血检查的认知率从2.2%提升到71.8%,对肠镜检查的认知率从3.7%提升到42.5%,大肠癌诊断时的早期比例从12.1%提高到

52.8%,公共卫生效益显著。

上海是我国最早实施肿瘤登记报告的城市。自2002年起,肿瘤登记报告覆盖本市人口已达到了100%,成为世界上覆盖人口数最多肿瘤登记点之一。2002年起,本市已建立了覆盖全市的法定肿瘤病例报告登记制度,肿瘤登记数据可靠,质量稳定,被世界卫生组织所认可。

最新监测数据同时显示,肿瘤是上海居民的第二位死因(第一位死因为心脑血管疾病),其中肺癌、大肠癌、胃癌、甲状腺癌和乳腺癌位列常见恶性肿瘤中的前五位。肿瘤成为影响上海居民健康的主要慢性疾病之一。

上海开启肿瘤防治宣传周

本报讯 (记者 施捷)今年上海市肿瘤宣传周的主题是“科学抗癌,关爱生命——加强健康教育,远离不良习惯”。据悉,4月15日至21日期间,本市将开展一系列主题宣传活动,包括邀请本市著名肿瘤临床医学专家为市民提供肿瘤防治现场咨询,免费发放健康教育资料,以及在上海图书馆举办肿瘤防治知识图片展。

复旦肿瘤医联体打造“同质化”服务品牌

上午源深体育场举行大型义诊

本报讯 (通讯员 董枫 记者 施捷)今天上午在上海源深体育馆举行的“肿瘤医疗联合体”大型义诊活动为重要标志,本市首个“肿瘤医院-合作区属医疗机构-患者属地社区卫生服务中心”大型学科医疗联合体,已实现实质性“联动”。

在业界闻名遐迩,专家号源供不应求,如何将肿瘤专科医院的技术“辐射”到综合性医院的专科?如何在合作区属医疗机构、患者属地社区卫生服务中心建立起“共赢发展、协同创新、患者得益”的工作机制?如何通过医联体的建设,使医疗体的医院在肿瘤诊治、康复获得“高水平、同质化”的水平,实现区域癌症防治水平提高,形成癌症综合防治网络,让肿瘤预防、诊治实现下沉?“复旦肿瘤医联体”应运于新一轮医疗的大好时机,于2015年起组建试水。

成员覆盖上海五区及江苏

目前“复旦肿瘤医联体”成员单位覆盖上海五区11家及江苏省3家医疗机构,分别是:苏州科技城医院、昆山市第二人民医院、扬州市江

都人民医院、上海市宝山区罗店医院、上海市宝山区仁和医院、上海市闵行区肿瘤医院(复旦大学附属肿瘤医院闵行分院)、上海市第八人民医院、上海电力医院、复旦大学附属金山医院、上海市第六人民医院金山分院、武警上海市总队医院、上海市质子重离子医院。

肿瘤医院院长郭小毛教授介绍说,以医联体为载体,“复旦肿瘤”实现了技术和品牌的推广传播,实现了肿瘤基本诊疗技术的“同质化”,实现了肿瘤预防、治疗、康复的分级诊疗、双向转诊体系。目前,医疗联合体“辐射圈”涵盖中心城区又有远郊那些优势医疗资源紧缺的闵行、宝山、金山等区县,更有“长三角”地区的医院。

着力开展人才培养计划

去年11月起,肿瘤医院着力培养医联体医生的诊疗水平和先进理念,同时开始了人才培养计划。至今,宝山地区共有14名医务工作者来院进行长期和短期学习,其中包括3名护士;金山地区3名医生来院培训;苏州科技城医院7名医务

人员来院进修,其中有5名护士来院接受PICC置管等肿瘤专科护理相关课程。

积极构建防控慢病体制

与此同时,“复旦肿瘤医联体”也在医联体范围内积极构建癌症防控慢病管理体制建设。2015年起,肿瘤医院与闵行区吴泾医院、七宝社区分别开展癌症筛查项目。截至2016年底,吴泾医院已筛查了近万名当地肺癌高危人群,共查出阳性可疑患者600余例,不仅为他们提供了专业的病情咨询,同时也为数十例确诊的肺癌患者开通“绿色通道”。此外,在与闵行区七宝社区合作的大肠癌筛查项目中,两轮筛查共完成粪便隐血检测(FOBT)约14000人,查出阳性可疑患者近3000人,完成肠镜检查共1752人,在医联体内完成流转、收治确诊患者300余例。

据悉,在今天起的肿瘤防治宣传周期间,除上午在源深体育场的大型义诊之外,肿瘤医院的大牌专家还将分赴医联体内的6所医疗机构巡回义诊和科普讲座。

患者“吃”什么,且听专家的 不必盲目忌口 只须“三因制宜”

本报讯 (记者 左妍)“医生,我化疗时吃点什么好啊?”“医生,肿瘤患者不能‘进补’吧?”这些有关“吃”的问题,肿瘤科医生每天都要被问无数次。在肿瘤防治宣传周来临之际,上海中医药大学附属龙华医院肿瘤二科主任医师邓海滨表示,尽管肿瘤患者需要忌口,但也不用盲目忌口,更不要用节食的办法来“饿死肿瘤”。肿瘤患者的饮食应掌握“三因制宜”的原则。

所谓“三因制宜”,就是因人、因时、因病。

首先是根据患者的寒热属性选择食品。如以寒症为主,则应忌梨、西瓜、鸭等凉性食品;以内热为主,则应少吃羊肉、黄鳝、辣椒等热性食品;如患者脾胃虚弱,则应忌食粘、冷、滑、腻之品,如葵花子、年糕、生葱、辣椒、胡椒等。春夏阳气旺盛,万物生机盎然,肿瘤细胞增殖快,因而尽量少食温燥“发物”,如忌食羊肉。

“对于不同的疾病,所忌口的食物也不一样。”邓海滨指出,胃癌患者忌食熏制食品、刺激性调料等;食道癌患者忌食过热饮料、酒;肝癌患者忌食硬、油炸、刺激性

食品和酒;乳腺癌患者,不要吃刺激性食物,忌饱和/动物脂肪及酒;肠癌患者忌酒精、加工肉食、饱和/动物脂肪;肺癌患者忌烟酒、刺激性食物;前列腺癌忌食含雄激素的食物如海马、鹿茸、韭菜及韭花;胆囊癌则忌食高脂肪、酒、油炸食品,并避免暴饮暴食。

不同的阶段,病人的饮食也不同。在围手术期,此时患者元气有伤,以易消化、易吸收食物为主。可以适当食用些有收敛功效的食物或药物(芡实、鸡肉、太子参等),以助敛汗,伤口修复。忌大补、难以吸收之食物。在围放疗期,出现口干舌燥、渴喜冷饮、心烦、舌红少苔等症,中医认为是由于放疗灼伤津液所致,故针对这一证型,可多食一些滋阴生津的甘凉食品,提倡服用新鲜榨取的植物汁液。在围化疗期,这个阶段患者胃肠功能障碍,以易消化、易吸收食物为主;少量,多餐。应多吃煮、炖、蒸等易消化的食物,少吃油炸食物。化疗的中、晚期为了减少白细胞下降症状,可食用有助于升高白细胞的食物,如黄鳝、泥鳅、猪肝、鱼汤、肉汤、河蟹等。

2017北京陈年老酒征集活动:

活动时间:4月14日至4月17日

各种老茅台、五粮液、药酒、2000年前各大名酒、老阿胶、冬虫夏草等。

现场评估,可提供上门服务。

咨询:13764565585(王先生)

地址:上海漕溪北路1200号

活动地点:华亭宾馆8015室

线路:地铁1号线、地铁4号线7号出口或8号出口

公交有138路;721路;808路;87路;89路中山西路漕溪路下至华亭宾馆



北京陈年老酒征集活动

膝关节滑膜炎 方 法 是 关键

滑膜炎是一种多发性骨关节病,发在膝关节、髋关节、踝关节,多数患者发病部位集中在膝关节。膝关节是人体滑膜最多、关节面最大和结构最复杂的关节,且位于肢体较浅部位,表现为:关节不灵活,上下楼关节疼痛、不敢使劲、下蹲、早晨起床或久坐站起时关节僵硬迈不动步,关节活动时摩擦声,严重者关节积水、肿胀变形,给患者造成极大痛苦。

滑膜康牌痛贴运用传统方法,通过传统中医穴位敷贴,透皮吸收,直达病灶,使受损关节软骨完全置于有效成份全面滋养之中,促使关节腔内的积液自身吸收,疼痛慢慢减轻,炎病得以缓解。

青械备20160014号青医械广审文第2016120019号

以上产品——禁忌内容或注意事项详见说明书。请仔细阅读产品说明书或在医务人员的指导下购买和使用。(沪)

青宁食药监械准字2014第1640005号青医械广审文第2016120018号

足跟痛 小毛病 大问题

足跟痛典型表现是早晨起床后站立或走路时疼痛较重,行走片刻后疼痛减轻,休息一会再次行走又会出现疼痛症状。足跟痛患者多数并无明显外伤史而被忽视,延误了康复最佳时机。该病不同于风湿骨病的发病原因,很多患者错当风湿骨病,结果久治不愈。若不及时缓解治疗,轻者行走疼痛,重者不能下床行走。因此,康复足跟痛刻不容缓!

中医灸法(足跟康复贴)痛就贴,运用生物透皮吸收技术,秉承传统中医扶正祛邪、祛病求本的中医学理念,具有针对性的靶向灸疗。通过穴位贴敷、体表施用、皮下吸收,激发人体穴位和经络产生综合调节,促进局部血液循环、增加机体新陈代谢,达到散寒通络、活血止痛,缓解足跟痛。

黄浦区新闻路234号净肤堂有售(地铁一号线新闻路站5号出口斜对面) 56094442