

## 规范作业设计减量增质,设定不可碰触底线

## 长宁区小学作业需每天上报备案

本报讯(首席记者 王蔚)作业做什么?做多少?没完没了的教辅书还派得上用场吗?如今在长宁区各小学,每天的作业都不再是一笔糊涂账,更不会陷于题海,而是通过“两级备案”机制加强监管。记者今天从长宁区教育局获悉,该区从规范作业设计入手,使作业减量增质,并且在课程计划的执行情况、作业布置与批改情况、教辅材料使用情况、考试次数与排名情况等方面,设定学校不可碰触的底线。

虹桥机场小学对作业提出了两

个要求,一是“乐”、二是“量”。“乐”是学生完成作业的主动性,“量”是总量和质量。张莉群校长说,“乐”和“量”是相辅相成的,只有先改变量,才能第一时间移调学生的作业大山,让他们轻松起来。学校要求教师对作业进行研讨,去除机械重复类题目,并丰富作业的形式。学校还设计实施了“作业免做券”。比如,语文的词语抄写累积满三次“五星”或三次“有进步”就能免一次词语抄写,学作业累积满五次五星也可减免一次回家作业。

长宁区实验小学校长潘宗娟

说,该校实施的是两级作业备案制度。一级备案实现量的把控,以班级为单位,各学科教师每天通过“晓黑板”平台向家长发布当天的作业内容与要求。二级备案实现质的提升,以学科备课组为单位,进行每课或每单元的课前、课中、课后作业的研制,并向教导处备案。

天山第一小学吕华琼介绍说,教导处会不定期抽查了解作业备案的实施情况,控制作业总量,杜绝机械性、惩罚性的作业。在限量保质质的基础上,学校要求老师们尽可能让

学生的课堂作业做到堂堂清、当天清。对不能在校完成作业的学生,老师会及时和家长做好沟通。

如今,长宁区对小学作业已建立了由专职督学、社区督导员和专家型督导员组织的三支督察队伍,做到常态督导和专项督查结合。此外,长宁区还为作业备案制设计了“单元作业指导建议网上发布制”,即由小学作业效能监测中心负责组建由市区学科专家、区学科教研员、区学科带头人和实验基地学校骨干教师组成的编写团队,编写“学科单元

作业指导建议”,根据教学进度,提前两周上网发布,学校组织学科教研组、备课组下载学习,并落实校本实施。区教育局局长姚期表示,长宁区小学开展的作业设计的研究,从作业设计之初就确定了基于课程标准、基于学生起点的基本方向,彻底改变了以往作业设计与实施随意性过大的现象。“让孩子多些运动、多些睡眠、多参加些体验实践活动;少点肥胖、少点近视、少点不必要的课业负担。作业的减量增质就是为了达成这‘三多三少’的目的。”

## 黄浦滨江岸线拆除占线建筑

黄浦滨江8.3公里贯通工程的各个建设项目眼下正在有序推进,在对外马路两侧进行综合整治的基础上,拆除占路或占岸线的建筑,旨在打通观景层,提升贯通的品质。建于上世纪九十年代、曾经是申城水上清运生活垃圾和粪便的外马路环卫码头近日进行了整体拆除施工。据悉,外马路西侧的7处占路断点的整治也在推进之中。杨建正 摄影报道



## “五一”高速公路小型客车免费通行 路网高流量运行 往返崇明或井喷

本报讯(记者 张欣平)记者从路政部门了解到,今年“五一”假期,上海高速公路继续实行小型客车免费通行政策,路网流量将持续高位运行。

据上海市路政局路网监测中心预测,节前一天(4月28日)为常态工作日,市区快速路网全天车流规模将达220万辆次,与去年同期基本持平;高速公路全天车流规模将达140万辆次,同比去年增加10%,比常态工作日增长17%,车流量主要集中在G2京沪、G15沈海、G40沪陕、G50沪渝、G60沪昆等射线高速公路出城方向。

假期三天(4月29日—5月1日),预计本市高速公路车流总量将达到426万辆次(若遇到下雨天气,路网车流规模将降至406万辆次左右),日均流量将高达142万车次,同比增长12%。其中,假期首日(4月29日)高速公路车流量约为143万辆次,高峰时段集中在上午8时至12时,主要射线高速公路流量较集中,将出现不同程度的拥堵。届时,G2京沪、G15沈海(江苏方向)、G40沪陕、G50沪渝和G60沪昆等高速公路出城方向将会出现车流骤增,部分路段拥堵时间可能持续至

午后。受此影响,快速路局部路段也将出现拥堵,易发拥堵区段为中环北段和西段出城方向、中环内圈逸仙立交至五洲大道段、延安高架东向西方向延西立交至虹渝高架等出城方向路段。假期最后一天(5月1日)将迎来返程高峰,高峰时段预计出现在14时至20时,届时通往市区方向的高速公路入城段以及快速路局部路段流量较大,其中G40市区方向长江隧桥、中环武宁路立交、延安高架等会出现严重拥堵。

“五一”期间,郊区新城、景点周边高速道口流量增长显著,日均流量较常态工作日增长近五成,部分道口可能出现短时拥堵。

每逢节假日,市区往返崇明和江苏启东的车流较大,G40崇启大桥和长江隧桥段容易拥堵。今年“五一”假期,崇明还将举办马拉松比赛,届时观赛参赛车流与春游的交通出行叠加,G40长江隧桥车流量可能井喷。路政部门建议,“五一”有计划自驾前往崇明或者江苏启东的市民,一定要注意避开高峰时段,前往崇明、江苏,尽量避开上午时段;返回上海市区尽量避开下午和晚上。

## 把创意变成生意 将想法变成办法

## 创业大佬现场为青年传授实战秘诀

本报讯(记者 江跃中 通讯员 杨光)“现在很多行业,钱的角色都太粗糙了,期待很快获利,这不利于创业青年,更不利于青年创业。”在日前举行的静安区政协委员单位暨百家民营企业专场招聘会和创新创业专题分享会上,静安区政协委员、欧美药妆集团总裁、有机家Organic品牌创始人陆晓明,在回答一位创业青年提问时发出呼吁:“希望投资大佬们,不要总想着大市场、

大行业,明天就赚几百万,应多给青年一些时间和一些试错的机会。”

季宝红、陆晓明、马文胜三位有着成功创业经验的静安区政协委员,一起与在座的青年们分享了如何“把创意变成生意、将想法变成办法、让才气变成财富”的实战秘诀。现在,他们不但是创业成功的老板,更多了一重身份——肩负着为创业青年指点迷津、支招献策使命的“梦创导师”。分享会现场,

包括香港青年、在校大学生、正在创业的年轻CEO在内的近百名观众,从创业的心态、团队的选择、经验的积累等方面向导师取经问道。

不仅现场人气爆棚,网上更是热闹非凡,弹幕交流你一言我一语,分享会《中国CEO说》直播同步在线人数累计观看高达136.2万,同时最高在线9.9万,高居当天腾讯“一直播”平台知识类直播前三名。

## 导入科学管理模式,建立服务标准

## 品牌孵化,能否打响家庭医生知名度?

最新数据显示,申城1000余万市民签约家庭医生,有了自己的“健康顾问”。越来越多的家庭医生也从“无名小卒”成长为“服务明星”,有的还成立了以自己名字命名的工作室。长宁区天山路街道社区卫生服务中心不久前引入专业机构,对3个家庭医生工作室进行品牌孵化,通过科学管理模式的导入,推动特色服务品牌、服务标准化建立。这样的做法,是否有助于进一步打响申城家庭医生知名度?

## 创新服务提升内涵

两年前,长宁区卫计委探索改革:成立家庭医生工作室,赋予家庭医生可充分运用的卫生资源,全面提升家庭医生服务内涵。全科医生

陶齐渊就通过打擂台,成立了自己的工作室。去年,他所在的天山路街道社区卫生服务中心5个全科团队全部转型为以家庭医生个人命名的工作室。中心与专业机构签约,先期对赵云玲、陶齐渊、谢智晋三个工作室进行品牌孵化,打破以往的“医+护”模式,打造“医空间”系列服务品牌,打响了家庭医生的知名度。

谢智晋医生的工作室引入9S管理体系,即整理、整顿、清扫、清洁、节约、安全、服务、满意、素养的全面管理;打造出温馨舒适的“心语空间”,提供爱心糖果盒、爱心输液椅、爱心置物筐、爱心输液保护手套、爱心四季茶饮等“心”系列服务。孵化团队还对工作室的LOGO、主

题视觉系统等进行辅导孵化,形成了如陶齐渊工作室的“蓝色海洋风”主题基调统一视觉系统。

## 特色诊疗吸引居民

在品牌孵化的过程中,工作室和孵化团队更加重视业务特色和业务水平的积聚与提升。谢智晋家庭医生工作室的一大特色是睡眠调理和心理减压。他将传统的中医药与现代康复技术相结合,通过穴位敷贴、中药食疗等内外结合的方式对入睡困难、多梦易醒等问题进行综合评估、咨询指导和诊断治疗。同时,工作室与长宁区精神卫生中心合作,关注社区居民和职业人群的心理健康,开设心理咨询协同门诊,进行认知行为干预治疗。

陶齐渊家庭医生工作室与华东医院、同仁医院等三级医院建立业务通道,形成了卒中康复和胃肠调理特色专科诊疗服务,还自主研发了一整套适合卒中患者居家康复的训练方法;赵云玲家庭医生工作室是以女性为主的团队,推出了云呼吸和云养肤等备受女性欢迎的特色服务。特色诊疗业务的开展,提升了工作室的专业诊疗能级,让百姓能在家门口就能享受到高质量的健康服务。

## 对接医改因需而变

作为社区卫生服务综改的“排头兵”,长宁区着力打造家庭医生工作室模式,按照不同人群的特点,如亚健康、疾病期、康复期、随访期等,

匹配针对性、连续性的服务。天山路街道的家庭医生工作室,更是在原先基础上探索创新,通过人员配比的调整,如增加了业务和行政助理,让作为工作室“主管”的全科医生腾出更多时间和精力来给居民看病。这种做法在探索家庭医生工作室相对独立运营的道路上迈出全新的一步。天山路街道社区卫生服务中心主任毕芳芳说,现在,中心提供平台,让工作室有充分自主权,根据居民需求开设服务。

“家庭医生服务是全面连续的全程健康覆盖,基本医疗和基本公共卫生服务是基础,业务能力和市场开创是发展。”在日前召开的家庭医生工作室品牌孵化成果展示暨总结大会上,上海市卫计委新闻宣传处副处长俞军谈到,工作室品牌的孵化,是根据医改精神进一步做实家庭医生签约服务模式的有效探索。未来,希望有更多创新举措,激活更多家庭医生的服务潜能。

本报记者 左妍