

社会各方应扶持「抱团养老」发展

文\任炽越

今年2月,杭州张阿姨给某媒体的一个电话,让她“一举成名”。她提出要利用自己130多平方米的房子,招募“同住者”,组成类家庭,实行“抱团养老”,成为国内用自己住房,公开提出结伴“抱团养老”的第一人。

据媒体报道,消息披露后,一石激起千层浪,有三百多人通过电话或微信,表达了自己的意愿。张阿姨还特意起草了一份“居家结伴养老协议”,从磨合、生活、求医、安全、财产等几个方面,进行了规定。在媒体的帮助下,经面谈、挑选,已有3位应征者入住,开始了“抱团养老”的新生活。

一位独居的六旬老人,经过激烈思想斗争,终于跨出了结伴养老这一步,并得到众多老人的回应,这表明了社会的开放和养老形式多元化的大环境,同时也反映了一些老年人的孤独心理。就像张阿姨所说,现在我老了,很害怕老无所依。

为应对老龄社会,这几年各级政府先后出台了一系列的扶持政策,促进了机构养老、居家养老的发展,让老年人老有所养。但在推进养老服务发展过程中,我们还应鼓励、倡导多种形式的养老服务形态,特别要发挥家庭、老年人自己的积极性,让老年人在熟悉的环境中,快乐养老。因此,社会各方面应关心“张阿姨们”的自我养老模式,帮助结伴“抱团养老”更安全、更规范、更温馨,让各种形式的“自我养老”良性发展,成为机构、居家养老服务的补充。

各级政府部门要转变理念,将结伴“抱团养老”列入养老服务工作范畴,积极主动关心支持“抱团养老”,制订相关的工作规范,给予实质性的帮助支持,促进其良性、持续发展。

结伴“抱团养老”的双方有一个相识、接触、选择的过程,应为之搭建一个平台,让结伴养老的提出者和应征者,可以在这个平台上互相获取需要的信息。这个中介平台可以由政府委托社会组织运行。

这种养老形式的可持续,需要契约作为支撑,张阿姨们自订的协议,可能不一定规范。法律工作者可在政府的指导下,帮助制订结伴养老协议书,以保证其规范性运行。

为使结伴养老的双方共同生活后,在职业背景、文化素养、生活习性上更接近,使这个类家庭的日常生活更融洽、快乐,可采取购买服务的方式,请专业社会组织进行预前评估,使“抱团养老”服务逐步科学化、更加人性化。

若干老年人以“抱团养老”的形式,居住在一个物理空间后,实质上这个空间就是一个“微微型”的养老设施,政府部门应有一个统一规划,请专业建筑单位,对这个老年住宅无偿进行适老化改建,让住宅内的老年居住者,在日常起居中,可以无障碍地生活。

在结伴“抱团养老”服务逐步发展起来后,政府主管部门与社会各方,还应想老人所想,以老人为本,在医养结合、娱乐活动、生活照顾、矛盾调解、心理疏导等方面,疏通服务路径,使结伴“抱团养老”的老人们,与机构、居家养老的老人们一样,也能困有所帮,养老无忧。

老龄化是世界面临的共同问题,随着社会、经济的发展与文化的演变,养老服务形式也发生了很大的变化,在西方国家,结伴“抱团养老”已成为时尚潮流而受到老年人的追捧,国内各种“抱团养老”的模式,也不时见于报端,很受一些老年人的欢迎。

笔者以为,在养老新潮流中,张阿姨以自己住房,诚征结伴老人,进行“抱团养老”的方式,更是一桩利己利民而又利国的大好事,是养老服务自我养老模式的创新(应该说像张阿姨这样条件、处境和想法的老人,全国有许多)。在深度老龄化的背景下,应大力提倡、积极扶持,从而复制出更多的“张阿姨”。

养老新观察

寻找养老院

中午的阳光,真好。
那天,与怡安养老院院长姚小街边走边聊。

很少见到这么漂亮的养老院。一幢欧化风格的红色大楼。朝南,一个宽敞的庭院,景观凉亭,运动器材,和健身步道一应俱全。里面,康复室、棋牌室、阅览室、娱乐室应有尽有。一进门,全玻璃全透明太阳房,贮满了光明和温暖。

大楼朝北,每一个楼面,都是一条长长走廊,面对下面长长的河。还远远对着,黄兴公园正中的大湖。

老人的房间,全部朝南,全部对着阳光。

怡安养老院创办才两年。姚院长他们为之付出了辛劳和汗水。姚院长说,他们经常邀请社会慈善爱心团队来院里为老人表演节目,让这里欢声笑语,掌声不断。

我们边走边看。

213室,院里专护示范窗口。室内整齐清洁,窗台上的盆栽绿意盎然。两位护理员服务细心周到。



枫林小筑

设立运动指导员做法好

生命在于运动。但是对于老人来说,选择何种运动、运动量又该多大,却因人而异。最近在上海浦东新区一些公园的老年体育锻炼队伍中,为倡导合理、科学的运动,一些有体育经验的“老法师”和资深医生被邀请来担任体育运动指导员,这个做法值得倡导。

在金桥公园,一位莫先生担任了运动指导员这一工作。他尽心尽职,任劳任怨。有位老年妇女体检发现腿关节退化现象,莫先生建议她停止长跑,改为散步,因为长跑会使腿关节的磨损越来越严重,后果不堪设想。

还有位老年心脏病患者,练了一套剑术后经常大汗淋漓,心跳加快,似有不堪忍受之感。莫先生认为这项运动不适合他,建议他改打太极拳。他说:特别是患有严重心脏病的病人,运动要以少量、轻缓为主,切莫过量。

胡先生患肠癌刚做了切除手术,目前正在放化疗阶段,他想参加

此刻,老人们正排排坐着,听护理员讲故事。93岁的失智老人胡素珍老太,骨折术后入住养老院,需卧床静养。因为护理员任劳任怨,精心照顾,一年后,胡素珍老人已经行走自如,不再使用约束带了。

413室。89岁的俞美娟老人2015年12月入住。之前,老人因脑梗塞、高危高血压,刚从曙光医院出来,那时还站立不稳,由子女用轮椅推送进院。入院后,在护理员细心照料下,老人从不适应到逐步适应,并安心在养老院生活。加上老人家人与院里的协调配合,目前老人的精神和身体状况越来越好,已经能够借助助步器行走。

502室。84岁的马素琴老人,丧偶,孤身一人,那时由老人在上海的妹妹陪同入院。之前,老人在生活的小区就是个热心人,来院后很快就适应了院内的生活,还关心同房间的其他老人。2017年春节前,老人去北京的姐妹家中居住数月,到了付费期之前,老人打电话

叮嘱在上海的妹妹,无论如何要按时付费,她不想放弃这里的床位。

601室。73岁的陈学康老人患有帕金森氏症,在家中磕磕绊绊,时常绊倒;加上老伴也是癌症晚期,家中女儿无力照顾两位老人,便将他送到这儿。老人入院时站立不稳。入院后,一直惦记着家中重病的老伴,郁郁寡欢。不久,老伴离世。老人表示要回家收拾老屋未能如愿,而对女儿心存不悦。院内的工作人员,经常与他谈心,精神安抚。现在老人以这儿为家,将自己的乐器也带来院里,拉二胡,弹扬琴,开始安心在养老院安度晚年。

在这儿,有些老人来院时说了只住两月的,但一住下就不愿离开。还有些外出就医住院的老人,病情稍一稳定就要求回到养老院。这儿,优良的设施,舒适的环境,温馨的氛围,贴心的服务,使每一位入住的老人感受到家的温暖,亲情式的关爱。

魏鸣放

温馨提醒

老人发挥余热时要善于自我保护

64岁的王师傅是咱社区的老党员。他报名当上了文明交通劝导员,每天早晚各两小时,在一处十字路口执勤。有一次,由于他所站的位置是车辆交汇的地方,结果被一辆拐弯的机动三轮车撞倒在地上,造成右胳膊骨折,被送到医院打了石膏。

不要分文报酬,当一名志愿者甘于奉献,如今在不少老年人身上得到很好展示。这里需要指出的是,当文明交通劝导员,不同于其他岗位的志愿者。马路上车来人往、川流不息。到上下班的高峰期,人流量和车流量就更大,容易发生道路交通事故。作为老年人体质弱、眼神本来就不好,如果执勤时所站的位置不对,就很容易发生意外。因此,除了老年人自己要增强自我保护意识外,有交警执勤的路口,交警同志也有责任帮助老年人选好所站的位置,以防不测。

姚国勇

银色专列

社区停电 日托中心自解难题

4月24日,高桥老人助餐点所在地区停电,暂停午餐供应,在那里搭伙的高桥日托中心的三个日托点也没有午饭供应,怎么解决?实行第三方管理的瑞福养老事务管理公司在项目主任凌芳的带领下,决定发动社工、养护员及有能力的老人一起包饺子“渡过一天难关”。11:00不到,10余份热气腾腾的荠菜鲜肉水饺送到无电供应的学前日托点,老人们均拍手欢迎。

彭加华



关注“新民银发社区”,就是关心自己,关心父母,关心父母的父母

李敏