

全市征集30名静脉曲张患者

新民健康特邀韩国著名血管外科专家5月7日与您面对面宣教

近年来,下肢静脉曲张的发病率逐渐升高。“相比韩国,中国静脉曲张的患者就诊率低,但就诊患者的病情严重程度更高。”韩国著名血管外科专家金炳均教授对此现状感到很遗憾。“由于人们对下肢静脉曲张的认知度、危险因素及其危害性了解不足,往往到了疾病后期出现并发症才就诊,导致病情贻误;还有很多中国患者选择接受一些没有科学依据或不专业的治疗,病情虽然在短期内得到抑制,但因为不是除根治疗,不久就再次复发,复发会使血管造成粘连,增加后续治疗的难度。”

很多人认为静脉曲张不严重、不致命,可以不用治疗。金炳均对此指出,这是个误区。虽然静脉曲张本身不是一种致命疾病,

但静脉曲张发展到后期会有并发症,严重的会危及生命。下肢静脉曲张在早期确实不痛不痒,但是随着病程的进展,后期会出现小腿皮肤变黑,甚至溃烂,破裂出血。据了解,曾有夜间睡眠时出血过多导致死亡的病例发生,还有少数情况下会形成血栓并蔓延,则有可能导致肺栓塞,危及生命。

如何尽早发现静脉曲张?金炳均教授介绍,下肢沉重、酸胀、麻木是静脉曲张早期最明显的症状。他表示,提倡早期治疗是为了避免并发症的发生,提高患者生活质量。后期症状尤其是皮肤变色,晚期治疗的话,皮肤很难恢复到自然的肤色。近年来,下肢静脉曲张的发病率逐年升高,但却因症状不

够明显、对该病不够重视等原因,患者的及时就诊率、规范就诊率不及半数。

金炳均提醒,如果感到下肢沉重、容易疲劳、瘙痒、抽筋、浮肿、胀痛等症状,且下午比上午更明显,长时间站立后和夜间更严重,即便没有明显突起的血管,出现上述症状都应该去医院接受早期检查。

如何界定自己是否患上了静脉曲张?金炳均教授解释说,大隐静脉和小隐静脉血液倒流时间超过0.5秒,就可确诊为静脉曲张。此外,如果肉眼可以看到3毫米以上的血管凸出时,也可基本判断为静脉曲张。静脉曲张不是由血管堵塞引起的,而是由血管扩张引起的,现阶段也是治疗的好时期。

【特邀专家简介】

金炳均 教授
上海市涉外注册医师:沪外医批字(2017)第103号;韩国庆尚大学医科大学院硕士;韩国胸部外科学会正式会员;韩国超声波研究会正式会员;韩国静脉学会正式会员兼学术理事;釜山医生会法制理事。



讲座信息

新民健康特邀韩国著名血管外科专家金炳均教授来沪作静脉曲张专题讲座。凡成功报名者还有机会获得免费交流名额,共30个。有需要的读者可拨打新民健康热线 021-52920871,或编辑短信“静脉曲张+姓名+联系方式”到17717640571报名。时间:5月7日(本周日)

皮肤病久治难愈 或因脏腑功能失调

◇叶雪菲

许多皮炎、慢性湿疹、手足癣、荨麻疹、银屑病等皮肤病患者年年治疗,疾病却年年犯,用药就好,停药就复发的患者更是不在少数。更让患者揪心的是,皮肤病越来越顽固,瘙痒、灼痛、脱皮、红肿、起泡、皮肤溃烂等症状反复发作,给患者工作生活带来很大的困扰和痛苦。

皮肤病反复发作、久治难愈表面上看是患者治疗没按疗程,治疗不彻底,病菌耐药性等,但根本原因在于患者脏腑功能失调。皮肤病看似是皮肤表面的问题,其实却与人体内部脏腑功能密切相关,身体内部脏腑功能健康才是皮肤健康的源泉,“治外不治内,是舍本求末也”。因此在治疗皮肤病时,不能只着眼于局部皮肤,除消肿、止痛、

止痛、修复受损皮肤外,还应注重调整脏腑气血,阴阳平衡等,否则皮损即使暂时好转,也易复发。

从中医的角度看,无论是湿疹、皮炎、荨麻疹、还是手足癣等皮肤病,都可称为湿毒疮。它可以长在人体的任何部位,长在手上、脚上的湿毒疮,即手足癣,中医称为“鹅掌风”、“脚湿气”(俗称香港脚);长在腿窝、肘窝的湿毒疮,中医称为“四弯风”;如果湿毒疮长在女性乳房部位,可被称为“乳头风”;如果长在男性阴囊上,则叫“绣球风”。

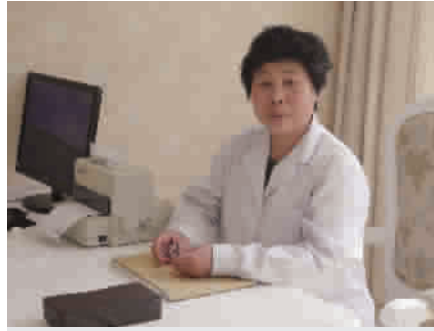
怎样防止皮炎、湿疹、手足癣、银屑病等皮肤病反复,患者要少用激素药物,其见效虽然很快,但往往副作用大,长期使用很容易导致患者皮肤萎缩变薄、触痛、毛细血

管扩张、真菌感染,激素依赖性皮炎等后果。皮肤病患者可采用调养并举、内外兼修的中医方法治疗。一方面可改善患者瘙痒、肿痛、脱皮、红肿、皮肤溃烂等症状,并改善皮肤血液循环和新陈代谢,使皮肤滋润,恢复如新;另一方面通过中医整体调理患者脏腑功能,可增强患者免疫力力和体抵抗力,预防复发。

活动信息

新民健康特邀经验丰富的皮肤病专家为你宣教解疑解惑,并提供与专家交流机会。可以通过以下方式报名:拨打新民健康咨询热线:52921706或编辑短信“湿疹+姓名+联系方式”发送至18621303635

【医生简介】



洪淑珍

主任医师,从事中医皮肤病的临床诊疗科研工作近40年,擅长以中西医结合的方法治疗湿疹、荨麻疹、皮炎、痤疮、鱼鳞病等皮肤病。经验丰富,拥有独特的中西医整体观念。

口腔义诊通告

牙齿缺失真的危害大吗

◇叶雪菲

很多人牙痛了才去看医生,其实牙齿缺失的破坏力不容小觑:缺牙会导致周边牙齿失去支撑和依靠,继而变长、歪斜、牙龈萎缩、剩余牙齿逐渐脱落等。若患者还是置之不理,问题仍会延续,继而导致肠胃消化不良,记忆力减退,面容苍老。

本次义诊希望能够引起公众对牙健康的重视,义诊期间华驰口腔将由多名经验丰富,技术过硬的口腔专家免费为市民检查牙齿,并特别开通(免挂号费、免检查费、免费专家诊疗方案等)多项绿色通道,向广大牙齿缺失、需要种植牙、活动牙、烤瓷牙的市民提供免费咨询服务。

口腔是身体的“守门员”,把好口腔关,身体健康更长寿。

爱心提示:本次义诊采用电话预约或短信报名的方法。

□义诊预约电话:6053 8498

□义诊报名短信:编辑短信“晚报+姓名+联系方式”

发送至:189 3022 4117

□义诊时间:5月5日、12日

□地址:黄浦区西藏南路758号金利广场4楼(近建国新路口)

■义诊专家介绍



江中明

原长海医院颌面外科主任
第二军医大学获博士学位
发表学术论文30余篇,
有20多年的工作经验
擅长种植牙,处理各种牙列缺失



战垠芳

资深口腔医生
中华口腔医学会会员
擅长固定牙、活动牙
崇尚医德、有耐心、责任心

“同一座虹桥,共同的我们”

上海圣贝 8020 拒绝老掉牙社区活动圆满举办

◇叶雪菲



近日,由圣贝慈善基金会主办的“同一座虹桥,共同的我们”虹梅区域美丽心灵项目之8020拒绝老掉牙社区活动圆满成功。爱牙健康讲堂、好牙PK、居民公德科普互动等丰富多彩环节吸引了100多位居民的参与。活动现场气氛热烈,口腔专家与居民交流互动积极,受到了居民的喜爱与好评。

我国“老掉牙”问题严峻,亟待解决

本次活动专家组成员、原九院种植科专家、上海圣贝口腔种植科主任王申谈到,世界卫生组织(WHO)于2001年正式提出“8020”计划,即80岁的老人至少应有20颗能够正常咀嚼食物、不松动的牙齿。而我国目前有1.3亿60岁以上的中老年人,许

多老年人长期处于缺牙甚至无牙的状况。

医者仁心,众人拾柴,作为口腔医疗工作者,王申希望通过各种爱心活动作为桥梁,让更多居民了解缺牙的危害。由于口腔保健意识比较薄弱,很多中老年人缺牙后大多隐忍了事。牙齿缺失后,牙齿咀嚼不便,咀嚼效率降低,老年人会自动选择较软、甚至流质食物,长此以往便会营养不良。因此,缺牙中老年人想要均衡饮食、保证营养,最重要的还是尽早到正规医院把缺掉的牙齿处理好。目前通过科学方式,已经能够实现快速、舒适地处理缺牙,拥有一口好牙,不再是奢求。

爱心传递正能量,造福缺牙中老年人

据了解,上海圣贝慈善基金会一直坚持“8020拒绝老掉牙行动”,已为市民免费发放上万个爱牙大礼包。如果您牙齿松动、牙齿缺失等问题,可密切关注“8020拒绝老掉牙行动”以获取帮助。

助听器专家活动周

为庆祝上海福音助听器有限公司成立二十周年,同时也为感谢广大用户对福音听力多年的支持与厚爱,为此福音听力特邀助听器厂商专家来本公司为广大听障人士听力问题答疑解惑及一对一的听力服务和助听器验配活动。凡是在活动期间验配助听器的用户都将给予特别的优惠价格并且延长一年保修期,赠送24粒进口电池,真正让听障人士听得开心,用得放心。优惠活动从5月6日至5月31日。(详见现场海报)

优惠活动	5月6日-7日长宁店	5月8日场中路店	5月9日彭浦店
专家安排如下	5月10日四平店	5月11日苗圃店	5月12日浦西店
	5月13日志丹店	5月14日徐汇店	

中山西路2025号	宜山路路口	64399512	志丹路264号	近新村路	56947202
永升大厦2203-04室	中山公园旁	62517592	浦东南路3893号2层	近云台路	58456698
长宁路686号	近邮电新村	55153628	场中路14号	近逸仙路	55391395
四平路751号	近公利医院旁	58523335	共和新路4441号	近保德路	56913617