

院前急救“冠军”竟是个女汉子

赵炯 21年坚守急救一线岗位与死神争夺生命

中国梦·申城美

与死神赛跑抢救生命

有人将急救车形容为“车轮上的医院”。一个急救医生，一个担架员，一个驾驶员，组成了这个“医院”的最基本配置。赵炯（见图资料照片刘畅 摄）1996年进入上海市医疗急救中心工作，担任急救医生。她带领三人急救团队在这不到两平方米的“医院”内与死神赛跑，救下了许多生命。

有一年，赵炯车组接诊了一名男性患者，临床表现只是普通的腹痛、恶心、呕吐等胃肠道症状，但她联想到，有的心脏病患者也会表现出这些症状，迅速为患者加做了12导联心电图。结果在赵炯的意料之中：下壁心肌梗死！这是最凶险的一种心肌梗死。赵炯立即通过绿色通道向目的医院预报，同时为患者补充常规检查和相应的急救处理。到达医院后，医生证实了她的诊断结果，由于院前急救及时到位，争取到最佳治疗时间，患者马上接受了冠脉支架手术，转危为安。

病人家属不理解责骂

去年，记者曾随车采访，与急救医生一起爬高楼、抬病人，目睹过病人家属的感恩，也

初见赵炯，小小的个子、略显瘦弱的身材，始终不能把她和每日穿梭在这城市的弄堂、街道，不分白天黑夜、争分夺秒的急救医生联系在一起；同时更想不到，这位刚步入不惑之年的急救女医生已在院前急救岗位坚守了21年，多年来以急救车出车量名列前茅的业务成绩，成为当之无愧的“生命守护者”。

听到过辱骂和责备。“急救人面对的最大压力和无奈，是病人和家属的不理解。”赵炯说，有时候急救人员拼尽全力抢救患者，却还要被家属和围观者抱怨、责难。一句“你们怎么现在才来”，令她伤透了心。

急救车来得慢，这个问题说来并不简单。除了众所周知的急救人员供不应求、路上拥堵、急救资源浪费等情况之外，还有个原因——急救车遭遇“压床”。有一次，赵炯车组把一名病人送到医院，医院走廊上都躺满了患者。当时，备用担架也用完了，等了很久



才把患者交给医院。她连忙赶到下一位在路边摔倒的老太太身边，耳边却充斥着家属的谩骂：“你们来得也太慢了吧！我妈在这里已经坐了快半个小时了，这么烫的马路，你们坐下来试试！”说到激动之时，家属不问缘由由地上前推搡起急救人员。心急火燎的赵炯却完全顾不上说话，将老太太的手腕迅速固定好之后，将她抬上担架，用急救车送医院。事后，赵炯一肚子委屈，却没有在同事面前表现出来。“不管怎样，保证更多病人的快速合理救治始终是我们急救人一直努力的方向。”

急救医生的工作，最需要病人和家属的理解、支持和信任。但许多人在危急时刻呼叫120的时候，并不曾留意，在这不断上演着“生老病死”的急救车上，急救医生的工作有多辛苦。有一次，当赵炯车组到达一名患者家中时，病人的呼吸、心跳已停止。虽尽力抢救，但回天乏术。家属坚持认为是因为急救车“晚到”才导致病人死亡，将大门反锁不让赵炯离开，还动手把担架员打成重伤。最后，赵炯不得不拨打110才得以脱身。回忆起这一段，她仍然有些激动：“要是家属和病人能够多一点换位思考，我们的工作会好做很多。”

21年坚持急救一线

赵炯经常抱病人上下楼，和其他同事一样，患上了腰椎疾病，膝关节和腕关节也曾多次受伤。工作还要三班倒，加班更是家常便饭，很多男医生最终选择了离开，而这位娇小的女医生，却始终坚守在自己的岗位上。她说，除了对急救工作的热爱，还有家人的无条件支持。一次，她将一名病人送至医院急诊室，却与生病前来看急诊的女儿擦肩而过。“作为母亲，我也觉得揪心，但家人却从来没有埋怨过我，他们都为我的工作感到骄傲。”

赵炯车组连续多年业务量名列前茅，去年，她还荣获了第十届中国医师奖。

本报记者 左妍

市委常委会举行第一次会议，审议通过新修订的《中共上海市委常委会会议事决策规则》

深入推进全面从严治党的关键要以上率下

本报讯 十一届市委常委会昨天上午举行第一次会议，审议通过新修订的《中共上海市委常委会会议事决策规则》，明确新一届市委常委会自身建设各项要求。市委书记韩正主持会议并讲话。

会议指出，新修订的《中共上海市委常委会会议事决策规则》，是新一届市委常委会贯彻落实党的十八届六中全会精神，加强常委会自身建设的一项重要举措。严格遵循和执行《市委常委会会议事决策规则》，根本是牢固树立政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识，始终在思想上、政治上、行动上同以习近平同志为核心的中共中央保持高度一致。做任何工作，都要坚决贯彻落实中央精神，紧密结合上海实际，充分体现人民群众愿望，把中央方针政策和决策部署落到实处。要坚持民主集中制，严格按照《关于新形势下党内政治生活的若干准则》办事，充分发扬民主，同时善于正确集中，不断提高常委会会议事决策水平。要重规则、讲规矩，规则一旦制定，就是共同的行为准则，任何人都不能违反，市委常委会班子成员要严格遵守《市委常委会会议事决策规则》，自觉带头按照规则办事。

韩正强调，深入推进全面从严治党的关键要以上率下，抓好常委会自身建设，加强和改进党的领导，不断提高领导水平和执政能力，更好地发挥市委总揽全局、协调各方的领导核心作用。新一届市委常委会班子成员要切实做到讲政治、不断提高思想政治水平，敢担当、敢负责，讲原则、重团结，改进作风、廉洁自律。

韩正指出，市委常委会强不强，首先看政治上强不强。加强常委会自身建设，首要的是加强思想政治建设。坚持用马克思主义中国化最新成果武装头脑，学深悟透习近平总书记系列重要讲话精神，准确把握蕴含其中的治国理政新理念新思想新战略。市委常委会班子成员要带头旗帜鲜明讲政治，坚决维护党中央的核心、全党的核心，坚定维护党

中央权威，自觉维护党中央集中统一领导，始终在思想上、政治上、行动上同以习近平同志为核心的中共中央保持高度一致，时刻向党中央看齐，向习近平总书记看齐，向党的理论和路线方针政策看齐。

韩正指出，面对新形势新任务，面对群众新期盼、新愿望，市委常委会要不负众托、不辱使命，必须敢担当、敢负责。坚持以人民为中心的发展思想，按照习近平总书记提出的“四个新作为”的要求，抓好发展这个第一要务，抓好改革创新这个重大战略举措，抓好党建这个最大政绩，始终按照当好全国改革开放排头兵、创新发展先行者的要求，部署推进落实各项工作。必须坚持正确用人导向，按照忠诚、干净、担当的标准，面向基层、面向实践、面向群众，大力培养选拔干部，大胆使用一心为公、无私无畏的干部，用好敢担当、勇创新、善改革、能干事的干部。

韩正指出，市委常委会班子成员要胸怀大局，始终把党和人民事业放在第一位，一切从大局出发，不计较个人得失，正确处理全局与局部、整体与个体的关系，襟怀坦白。要讲原则、重团结、顾大局，坚持民主集中制，严格执行会议事决策规则。要着力增强党内政治生活的政治性、时代性、原则性、战斗性。严肃党内政治生活，开展积极的批评和自我批评，坚持重大问题请示报告制度，严格落实民主生活会议制度，自觉诚恳接受各方监督，营造风清气正的党内政治生态。

韩正强调，市委常委会要带头贯彻落实中央八项规定精神，不断巩固作风建设成果。坚持严以修身、严以用权、严以律己，谋事要实、创业要实、做人要实。坚持依法用权、正确用权、干净用权，严格按照制度和程序办事，不搞以权谋私，不搞特殊化。要守纪律、讲规矩，从小事小节上加强自身修养，严格管理自己的亲属和身边工作人员，注重家庭、家教、家风，廉洁修身、廉洁齐家。

企业中水回用年省111万元

全国城市节约用水宣传周上午在松江开幕

本报讯（记者 罗水元）今天上午举行的上海“全国城市节约用水宣传周”开幕式暨松江区节水型社会建设试点启动仪式上传出消息，松江区一企业，通过中水回用方式节水，一年节省了111万元。

松江区的这家“节水大户”是一家电子芯片生产企业，原本水量消耗较大，近年来通过加强中水回用、串联用水等方法走上了节水之路，企业每日的中水回用总量已达到了1.1至1.3万立方米。杨浦区长阳新苑居委会引进“微水洗车”为居民上门服务，将洗每辆车的水量从100升降至1.5升；长宁区虹仙小区在一台自动投币净水机上安装“节水桶”，每月节水100立方米。

本市紧扣用水量、用水效率、水功能区限制纳污“三条红线”，实行最严格水资源管

理。在工业节水增效方面，试点开展了企业内部用水实时监控网络系统建设，优化企业用水管理网络信息系统，同时组织开展中水梯级利用节水技术的科研攻关。在非工业节水降损行动中，鼓励企事业单位积极使用河道水、雨水和循环用水的技术、设备，推广单位内部IC卡智能收费系统、节水型水嘴、节水型坐便器、高效节能冷却塔等节水设施，同时持续开展居民用老式水嘴更换工作——自2013年启动首批老式水嘴更换工程至今，共改造了8万套老式螺旋升降式铸铁水嘴。

据市水务局介绍，“十三五”期间将以更精细化的管理，继续实行最严格水资源管理。如，对企业用水情况的实时监测范围，将从目前每月用水2万立方米企业扩大至每月1万立方米企业。

霹雳布袋戏等台湾文创品牌即将登陆世博源

本报讯（记者 宋宁华）霹雳布袋戏等台湾文创品牌即将登陆世博源。昨天，汇聚台湾文创品牌、会展表演等交流平台的上海世博两岸文创高地项目正式启动。记者从世博管委会获悉，未来将有大量具有宝岛台湾特色的文创品牌入驻，市民们可以在这里体验台湾风情，感受两岸文化。

此次，两岸文创高地项目落户在世博源5区，首期占地近8000平方米，为来自两岸的文创品牌提供展示的舞台和交流的平台。首批20多个文创项目将于今年9月在世博源开业。比如源于明末清初的布袋戏，上世纪80年代，台湾以此创新发展“偶动漫”制作手法，全电视演出形式的《霹雳布袋戏》等。

崇明明珠湖路跑节开幕

本报讯（记者 程绩）今天上午，崇明岛上国家4A级旅游景区明珠湖公园热闹非凡，来自全市近千名路跑爱好者齐聚美丽的明珠湖畔，明珠湖路跑节开幕。明珠湖公园的“上海第一跑道”，环绕

3000亩水面的明珠湖而建，穿行于森林、草地、湖泊之间，由塑胶跑道、彩色沥青路面、水面木板道连接组成。这条跑道最大的亮点在于其智能化包括具备人脸识别、检录签到、成绩记录、心率测试等一系列功能。

路跑节从5月14日至27日，每个周三、周六都有健康跑、青春跑主题活动举办。

奉贤欢乐彩虹跑开跑

本报讯（记者 李一能）今天上午8时30分，随着一声发令枪响，千余名跑者穿上自己最得意的运动装扮冲出起跑线，到达终点时他们将被彩粉洒满全身。被称为“最欢乐五公里跑”的彩虹跑今天在奉贤金海社区开跑。

2017金海社区彩虹跑由奉贤区金海街道主办，全长5公里。此次彩虹跑活动将公益事业与健身相结合，所有参赛选手的报名费均捐赠给“东方美谷梦想基金”。活动既不设名次，也不追求速度，参赛者之间没有竞争、没有对抗，跑者可以自由选择或跑或走，以自己喜欢的方式抵达终点。