



## 我在现场

群星荟萃、精彩纷呈的田坛巅峰对决引爆了全场约近 50000 名观众的呐喊助威。赛道上,本次钻石联赛上海站一系列针对沪上普通跑者的全新比赛和举措,让他们也能成为国际大赛中的一员,在世界级舞台上接受荣誉。让我们将镜头对准钻石联赛上海赛上的这群普通人。他们代表的,同样也是中国田径的希望和未来。



钻石联赛上海站吸引了众多田径爱好者到场呐喊助威

# 钻石之光

# 点亮田径明天

## ——聚焦上海站的普通参与者

### 身在其中得其乐

作为本次上海站最重推广活动之一,“你我贷钻石接力赛”是昨晚正赛前的垫赛。从 120 支报名队伍中脱颖而出,10 支参赛队踏上上海体育场的赛道。以创新的 4 人异程接力作为比赛方式,最终,“重在参与”这样一支名字低调、实力不俗的队伍获得冠军。

一路领跑,第三圈时已经甩开对手一大截,“重在参与”队的第一棒李伟为队伍开了一个好头。李伟曾是一名田径的专业运动员,退役

后他依然没有放弃奔跑,经常参加国内各大马拉松赛,成绩一直保持在 2 小时 30 分左右。

此次参加钻石联赛的比赛,李伟没有给自己设定目标,他坦言,如今参加各类赛事,更多的是去享受掌声,享受奔跑给他带来的快乐。“径赛运动作为竞技体育,有其独特的魅力,身在其中,方得其乐。”

### 妈妈眼中的儿子

站在最高的领奖台上,挥舞着手中的花束,上海市中学生田径钻石赛高中组 100 米冠军李顺杰难

掩心中的激动,眼眶有些湿润,“这是我第一次站上领奖台,还是在这么一个国际大型的比赛中,我感到很自豪。”

携手上海市教委,今年的上海站首次将上海中学生田径比赛融入比赛期间。让田径幼苗也能享受明星级待遇,这对他们而言无疑是最大的触动。

钻石联赛上海站于李顺杰并不陌生,初二那年,李顺杰第一次来现场看赛,从那时起就爱上了田径运动。为了能在昨天的比赛中赛出好成绩,李顺杰做了充足的准

备,赛前,李顺杰将韧带拉得特别开。10 秒 95,李顺杰最终收获了他最好的成绩并成功折桂。

特意买了票来到现场,儿子夺冠,李顺杰的爸爸妈妈比李顺杰更激动。搂着儿子,李妈妈说:“我儿子就是我心里的博尔特,希望他有朝一日能进入国家队,为祖国争光。”

### 小姑娘爱上田径

不同于以往比赛由礼仪小姐担任颁奖礼仪,本次比赛,组委会找来 12 名奉贤中学的普通学生担当颁奖礼仪。新疆小姑娘夏库热·

达吾提江是一位田径项目的门外汉,这还是她第一次观看田径赛。

近距离观摩比赛,让夏库热对田径运动有了全新了解和亲近。尤其是百米飞人大战时,她甚至紧张地捂住眼睛,“太刺激了,只觉得心都要跳到嗓子眼。”

“短跑项目,一眨眼就结束,实在太快了。”一场比赛让她迷上了田径,夏库热直呼没看过瘾,“明年,我一定要带上我的同学一起来现场为中国选手加油。”一颗田径的种子已悄悄地种入了夏库热的心田。

本报记者 厉再苒 实习生 陈慧琴



## 家门口创造辉煌

中国田径军团夺两金两银两铜

本报讯 (记者 厉再苒)家门口的战斗,中国田径军团迎来集体爆发。在昨晚举行的国际田联钻石联赛上海站比赛中,中国选手共夺得 2 金 2 银 2 铜的不俗成绩,苏炳添、谢震业、黄常洲、王宇和谢文骏实现伦敦田径世锦赛达标。

率先开赛的女子铅球比赛中,北京世锦赛亚军巩立姣是赛前的夺冠热门。比赛中她不负众望,从第一轮就取得领先,最终以 19 米 46 的成绩获得冠军,比亚军获得者、美国选手邦驰的成绩高出 48 厘米。值得一提的是,这已是巩立姣职业生涯第三次在钻石联赛上海站上夺冠。

震业赛后坦言,希望能在擅长的两个短跑项目上都达到世锦赛标准。

集团出击,实力喜人。在男子跳远比赛中,高兴龙、黄常洲和张耀广获得第 2 到第 4 名。现在的男子跳远项目,中国选手可以用“集体强盛,前景灿烂”来形容。唯一遗憾的是,在冲击冠军之时,这些年轻选手在技术和心理上似乎还有最后一道瓶颈没有打破。

尤其值得一提的是上海本土名将谢文骏。此前,谢文骏状态一直不佳,然而,在昨晚比赛中,面对包括里约奥运冠军、北京世锦赛前三,以及世界纪录保持者在内的 110 米栏史无前例明星阵容,小谢竟然在最后关头异军突起,冲刺突破获得第三。13 秒 31,这也是近年来谢文骏的最好成绩。赛后他表示,这个成绩给了自己巨大自信,“对于备战世锦赛和全运会,意义巨大。”

## 沉寂之后再爆发

### 苏炳添男子百米夺冠幕后

尽管上个月曾在美国顺风跑出破 10 秒的佳绩,但中国“飞人”苏炳添还是更愿意把昨晚的钻石联赛上海站看作自己的赛季百米首秀,“这是在家门口比赛,而且对手实力更强”。在连续两轮出现对手抢跑的情况下,苏炳添击败美、日众多短跑高手,以 10 秒 09 夺冠。这也是中国百米选手首次在该项赛事中夺冠,他因此达到今年伦敦世锦赛的百米 A 标。

没有太多情绪波动,迎来赛季首战开门红苏炳添脸上,更多的是踌躇满志。“全运会、世锦赛,今年我的任务还很多……”沉寂一年之后再爆发,苏炳添在这一年平淡中隐隐积蓄能量。

### 平静:不关心对手抢跑

钻石联赛上海站,过往的“钻石项目”是压轴的男子 110 米栏,然而今年,聚光灯更多地打到了男子 100 米赛场上——苏炳添无疑是当晚中国队最大亮点。

本次百米飞人大战,老将加特林因伤退出比赛,中日选手成为最大看点,日本队一共有剑桥飞鸟、萨尼布朗、桐生祥秀三人参赛,而中国队只有苏炳添一人参赛。而在本次赛前一个多月,桐生祥秀曾连续跑出 10 秒 04、10 秒 08 以及 10 秒 04 三个不错的成绩,状态奇佳。结果桐生祥秀错过了这次挑战机会,他在第二次鸣枪时抢跑犯规被罚出场。

赛后,有记者问苏炳添,是否桐生祥秀的抢跑出局给了他夺冠的信心,苏炳添立即纠正:“我没有太在意,这主要是新闻媒体在关注。”苏炳添更愿意关注自身以及中



苏炳添(中)最后冲刺 本版图片 记者 张龙 摄

国百米接力队,他以中国男子百米接力队队长的身份说起男子接力赛上的中日对抗。“里约奥运会夺银代表了日本队的实力,我希望我们也有多一点年轻选手可以上来,那这个项目就可以有更多的生力军。”以百米促接力,在苏炳添心目中,世锦赛卫冕接力奖牌的意义甚至比自己百米有突破更大。

### 淡然:巅峰期后的沉寂

沉稳、踏实,这是苏炳添这些年来给人最大的印象。在平凡小事中始终高标准要求自己,是他一贯的风格。此次夺冠,与他从点滴小事强化自己分不开。

以前的苏炳添口味清淡,然而,这些年,他却硬生生将自己的最爱变成了牛肉——几乎餐餐都必备蚝油牛肉,他说,这是为了满足自己的训练需求,“百米训练每天消耗都很大,不吃肉不行,而且要吃牛肉。”

与其他选手侃侃而谈,广东仔苏炳添的英语能力这些年也有了大幅提高,背后功臣却是牙买加名将

鲍威尔——两年前北京世锦赛期间,鲍威尔对苏炳添特别感兴趣,他找来志愿者当翻译主动给苏炳添提建议:“你要是会英语的话,会跑得更快。”在鲍威尔看来,如果苏炳添英语足够好,就能直接去学习国外高手的心得和训练技术。也就是从那时候开始,苏炳添开始有意识地主动提高自己英语能力——对他而言,只要能对训练有帮助的,他都愿意去付诸努力,尽力尝试。

2015 年苏炳添赛季第一场跑出 10 秒 10,随后两破 10 秒大关,甚至历史性成功跻身世锦赛百米决赛。今年赛季首秀,10 秒 09 的成绩更为惊艳。然而,无论是苏炳添还是其教练袁国强,却对这个成绩保持冷静态度。

在袁国强看来,这只是沉寂一段时间后的爆发,“去年因为伤,状态有些起伏。”袁国强低调表示:“苏炳添最巅峰的时代是 2012 年至 2015 年,他现在已经过了巅峰。他还需要找感觉,调节自己的状态。” 本报记者 厉再苒