

第四届“上海市十佳家庭医生”候选人事迹

主办单位:上海市卫生和计划生育委员会、上海市医药卫生发展基金会、上海市医务工会、新民晚报、上海电视台、上海人民广播电台、新民网、上海大众卫生报

协办单位:上海市社区卫生协会、上海市 12320 公共卫生公益电话

请通过“健康上海 12320”官方微信参与第四届“上海市十佳家庭医生”公众投票评选。

 孔春辉 男,40岁,中共党员,黄浦区老西门街道社区卫生服务中心,主治医师。 人生格言:细微显真情,平凡塑仁心。 主要事迹 他在社区卫生岗位上兢兢业业奉献了18年,始终秉持“一切方便病人、一切服务病人”的理念。 他是中心家庭医生的领军人物,是社区卫生服务综合改革推进中的核心力量。 他率先开展“1+1+1”签约,目前服务对象806人,在居民健康管理中全程参与、细致贴心,用辛勤的耕耘与不懈的努力浇灌出健康之花。 他曾先后荣获区新长征突击手、区首届敬业奉献好人、区卫生系统十佳个人、十佳服务明星等荣誉称号。	 沈德蕾 女,41岁,徐汇区枫林街道社区卫生服务中心天龙团队团队长,副主任医师。 人生格言:深耕社区,平凡仁心;服务百姓,矢志仁术。 主要事迹 从医20年,她在家庭医生岗位上找到了归属感;她带领团队积极探索健康管理模式,组织开展社区糖尿病、高脂血症人群的筛查及规范管理,让2700多名居民通过“1+1+1”签约得实惠。一位脊柱后凸的居民在她的帮助下避免了截瘫风险,一位烫伤老人在她两个月的清创换药下伤口痊愈…… 她是区卫计系统人才培养对象,主持市卫协科研项目1项,撰写论文7篇,参与著书2项,曾荣获区、市级家庭医生临床技能竞赛个人及团体一等奖。	 胡晓艳 女,42岁,中共党员,静安区临汾路街道社区卫生服务中心全科门诊医士组组长,副主任医师。 人生格言:家庭医生,一份责任,一个承诺,一生追求。 主要事迹 从医17年,扎根社区12年,她不断摸索总结,创新家庭医生精细化健康管理模式,创建晓艳工作室,被赞誉“晓处精细,百花争艳”。她带领的家庭医生团队,做到了签约居民社区就诊率全区第一,组合内就诊率77.48%,在她的管理下,不仅粉丝的健康得到了管理,很多老年粉丝还带着自己的子女来社区进行首诊转诊,成为她年轻的粉丝群,开创了健康管理关口前移的新局面。2015年她荣获上海市卫生临床技能竞赛个人及团体一等奖。	 陈晨 女,35岁,中共党员,静安区彭浦新村街道社区卫生服务中心乌日娜家庭长,主治医师。 人生格言:博及医源,精勤不倦。 主要事迹 她是一位深得社区居民喜爱与信任的有爱心、有责任心、有上进心的“三心”家庭医生。她热爱全科医学专业,扎根社区十余年,是居民医疗费用的“小管家”、患者健康的“守门人”、病人心中的“好女儿”。她拥有医学和心理学双学位,是社区里的“心灵鸡汤”。 她是首届上海市全科规范化培训学员,入选了上海市优秀青年医师培养计划并荣获优秀毕业生称号,先后赴英国和美国进行学习,曾荣获上海市卫生计生行业五四青年奖章等荣誉。	 乌日娜 女,37岁,中共党员,长宁区周家桥街道社区卫生服务中心乌日娜家庭医生工作室室长,主治医师。 人生格言:服务以诚为本,行医以德为先。 主要事迹 2008年,来自内蒙古大草原的乌日娜姑娘将自己的“诊疗阵地”从二级医院前移至社区医院,工作出色的她很快在社区拥有了一大批“粉丝”,并于2014年组建了长宁区第一个少数民族家庭医生工作室。她带领工作室,成员拓展服务内涵,创新服务方式,守护居民健康。扎实的专业知识和优质的服务特色让她获得上海市基层卫生岗位练兵和技能竞赛全科医师(城市组)二等奖、2016年度上海市卫生计生行业五四青年奖章等光荣称号。	 陶齐渊 男,38岁,长宁区天山路街道社区卫生服务中心家庭医生工作室主管,主治医师。 人生格言:不忘初心,护航健康。 主要事迹 他是社区居民和白领追随的“暖男”医生,为他们创立“暖”系列和天齐家医的服务品牌;他是院长眼里的“管理能手”,带领团队锐意改革,引入科学服务管理机制,探索家庭医生工作室“小法人”运营模式;他是同事眼里的“专业精英”,签约居民2100余人,并创立以脑卒中社区预防管理的业务特色;他更是媒体眼中的“最美家医”,先后在上海电视台、《解放日报》、中央电视台“焦点访谈”节目中亮相,并荣获了市全科医师基层卓越服务奖等多项荣誉。	 仇宝华 女,34岁,普陀区石泉街道社区卫生服务中心铜川路社区卫生服务站团队队长,主治医师。 人生格言:小窗口,牵众手;你健康,我护航。 主要事迹 她,热情而执着,7年如一日上门访视社区患病居民,为患者及其家庭成员提供全程健康管理,目前团队签约服务人口已达17726人;她,认真而细致,通过仔细观察和正确诊断,使住在敬老院的老人及时转到上级医院救治,最终转危为安;她,勤勉而好学,日积月累地刻苦学习训练,掌握过硬专业技能,带领全科团队荣获2016年全国基层卫生岗位练兵和技能竞赛全科团队一等奖,个人荣获2016年上海市基层卫生技能标兵称号。	 姚裕忠 男,41岁,中共党员,虹口区提篮桥街道社区卫生服务中心舟山路服务站负责人,副主任医师。 人生格言:你的健康,我的追求。 主要事迹 姚裕忠医生扎根社区18年,他医德高尚、医术精湛,为社区居民健康默默耕耘、无私奉献。在推进家庭医生签约服务工作中,他勇于探索、率先垂范,累计签约居民4538人。他勤奋学习,不断提高专业技术水平,开展3项家庭医生相关课题,发表论文6篇,撰写2万余字“糖尿病—社区居民指导手册”。 姚裕忠以扎实的技能和热情的服务赢得了广大社区居民的高度认可和赞誉,曾先后荣获上海市卫生计生工作先进个人、虹口区十佳医生等称号。	 季陈 男,31岁,杨浦区控江社区卫生服务中心1039弄团队家庭医生,主治医师。 人生格言:勇于探索,悬壶济世。 主要事迹 他从三级医院专科医生转变为社区家庭医生,勇于探索开拓,充分运用互联网+,创建“居家养老”微信群,把医养结合中的护理等级评估与护理服务需求有机融合,极大拓展和提升了家庭医生的服务渠道和服务水平,深受居民欢迎。个人和团队先后获得杨浦区立功竞赛标兵、上海市卫生计生工作先进集体、杨浦区十佳家庭医生团队等荣誉称号。 他还参加了《上海市肾病基地建设》“1+1+1”模式下高血压病人费用管理》等众多课题研究。	 黄晓玮 女,38岁,九三学社社员,杨浦区延吉社区卫生服务中心延吉四村卫生服务站家庭医生,主治医师。 人生格言:守护健康,上善若水,润物无声。 主要事迹 她从医15年,爱岗敬业,甘于奉献,二甲医院呼吸内科6年打磨让她“小病善治、大病善识”,积极开展家庭医生签约服务,全程守护1000余位签约居民的健康,赢得社区居民的信任;她“重病善转”:80多岁的金阿婆出现病情变化时,她及时转诊、转危为安;她“慢病善管”:“5A”慢性病健康管理小组,发挥患者主动性,共同传播健康理念;她苦练技能,获全国基层卫生岗位练兵和技能竞赛全科团队组杨浦区第一名和上海市二等奖荣誉。
 黄薇 女,37岁,闵行区浦江社区卫生服务中心全科医生,主治医师。 人生格言:愿做守护居民健康的“小燕子”。 主要事迹 作为本市首批接受规范化培训的全科医生,她10余年来默默坚守在社区医疗第一线,以“生理—心理—社会”的全科诊疗思维模式带给签约居民人性化、专业化的服务,连续4年被评为闵行区星级家庭医生,2015年入选上海市青年医师培养对象。 她为慢病患者引入“运动处方”,把自我管理健康的意识带进每家每户,受到媒体关注。 她用心服务,为社区残疾人、失独老人等送去亲人般的关怀; 她犹如勤快的“小燕子”赢得了辖区居民的广泛好评。	 穆淑霞 女,45岁,中共党员,宝山区吴淞街道社区卫生服务中心全科团队长兼家庭医生工作室负责人,主治医师。 人生格言:安神定志,温暖入心,唯以“勤”与“思”做好身边事。 主要事迹 她是不仅能“开方”,更能“开口”的健康守门人。她充分融合社区的“亲民”资源和家庭医生团队的“技术”优势,为海滨地区5800余户居民打造了健康自我管理平台。她被评为市“最受欢迎的社区高血压防治健康教育传播者”,获得上海市健康自我管理小组知识技能总决赛一等奖,宝山区健康自我管理小组案例评选一等奖,上海市社区医生高血压、糖尿病用药知识竞赛一等奖。她管理的西朱新村示范点在第九届全球健康促进大会中国国家日的展示中受到国内外专家好评。	 黄大志 男,37岁,中共党员,浦东新区高桥社区卫生服务中心全科团队长,主治医师。 人生格言:做居民健康的守护者,当百姓真诚的贴心人。 主要事迹 他七年如一日穿梭于社区的大街小巷,坚持为病患提供上门导尿等服务,得到居民的高度赞赏,被亲切地称为“黄导”医生;他各方面表现突出,并赴欧洲学习培训,受到媒体的多次报道,曾作为上海全科医师代表走进北京人民大会堂参加毛主席“救死扶伤,实行革命的人道主义”题词发表70周年纪念座谈会;荣获市建设健康城市先进工作者、市首届全科医师基层服务卓越奖、上海优秀青年医师称号、浦东新区十大医务新星及浦东新区十佳医生等荣誉。	 徐绮 女,45岁,中共党员,浦东新区沪东社区卫生服务中心全科团队长兼病房主任,副主任医师。 人生格言:用心践行医学誓言,用爱兑现签约承诺。 主要事迹 过硬的技术和优质的服务使她服务社区临床一线20余年。她致力社区卫生,荣膺“浦东新区文明职工”、“浦东新区十佳医生”。她讲求团队协作,所辖病区荣获“上海市巾帼文明岗”称号。 她善于归纳总结,完成数项课题并发表论文二十余篇。她勇于开拓创新,在WONCA亚太会议上作交流发言,全科医学周刊、浦东时报予以报道,她致力传帮带教,是新区卫生人才和市青年医师培养的带教导师。她拓展服务范围,担任第九届全球健康促进大会“国家日”翻译志愿者。	 汤鸣秋 女,46岁,嘉定区真新社区卫生服务中心家庭医生,副主任医师。 人生格言:用心践行医学誓言,用爱兑现签约承诺。 主要事迹 2001年,她放弃工作了近10年的南翔医院毅然来到基层社区。作为中心首名全科副主任医师,除负责糖尿病专家门诊外,她坚持带领团队走街串巷为居民服务,管理103名糖尿病患者、412名高血压患者,指导肿瘤患者术后康复。 在社区这片广阔的天空里,她用最朴实的行动践行着一名家庭医生的信念和人生价值,用最朴素的情怀成功演绎了“健康守门人”的角色。	 王一峰 男,42岁,金山区山阳镇社区卫生服务中心家庭医生,副主任医师。 人生格言:创新家庭医生服务,守护社区居民健康。 主要事迹 他毕业后在中心工作至今22年。从当医生的那一刻起,就志愿做一名百姓爱戴的白衣天使。 他和团队给社区居民提供家庭医生服务,给行动不便的居民上门服务包括导尿、换药、拆线等。通过不断的努力,他从一名小医生成长为一名副主任医师。中央电视台、上海电视台经常播放他参与制作的健康教育短片,宣传时令保健知识,居民们亲切地称他为“电视里的王医生”。 他是上海市卫生计生工作先进个人、金山区先进工作者、金山区卫生计生系统优秀人才。	 张宏 女,50岁,松江区方松街道社区卫生服务中心放生池团队队长,主治医师。 人生格言:自强不息、求实进取、方便为民、敬业爱医。 主要事迹 作为中心家庭医生制工作负责人,她合理调配中心资源,科学布局团队分布,将辖区内28个居委会、65个小区,近6万签约居民的健康管理安排得井井有条。 作为放生池团队的团队长,她立足社区,率先垂范全身心投身到家庭医生服务中。 她负责的海德小区居民自管小组在第九届全球健康促进大会活动中得到世卫组织的高度评价,曾先后获得松江区第二、第三届首席社区医生、仁心医师奖,老干部工作先进个人和优秀共产党员等荣誉称号。	 赵英 女,41岁,中共党员,奉贤区南桥镇西渡社区卫生服务中心病房主任,主治医师。 人生格言:细心、耐心、责任心,平凡塑仁心。 主要事迹 她扎根社区卫生十八载,始终诚心诚意服务病人。作为一名全科骨干老师,认真带教学生。她的手机始终处于24小时备战状态,无数个夜晚被病房的求救铃声惊醒,无数个凌晨被紧急的手机铃声催醒,但她毫无怨言。她深知守护患者是医生的天职,带教学生是自己的本分。2008、2014、2016年被区人保局授予嘉奖,在2016年基层卫生岗位练兵和技能竞赛全科医疗(城市组)中获全国、上海一等奖,入选年获全国、市基层卫生技能标兵、市五一劳动奖章。	 王敏 女,32岁,中共预备党员,青浦区重固镇社区卫生服务中心家庭医生全科服务团队长,主治医师。 人生格言:细微显真情,平凡塑仁心。 主要事迹 她是中心第一位规范化培养的全科医师,她扎根基层、心系社区,与辖区2106位居民建立良好的签约服务关系,为他们分忧解难,是大家心目中的“好家医”。她用责任和爱心构筑起社区的健康堡垒,通过“牵手夕阳红”项目,服务空巢老人1600余人次,成为老人们的“半个女儿”。她曾获上海家庭医师操作技能大赛操作明星奖及团队二等奖、青浦区十佳家庭医生、上海市全科医师基层服务卓越奖,入选区科协课题。	 倪俊 男,38岁,中共党员,崇明区港沿镇社区卫生服务中心鲁东团队团队长,副主任医师。 人生格言:以德为先,以善为医,以爱为名。 主要事迹 他扎根社区19年如一日,认真演绎着平凡又动人的家庭医生故事。他精于业务,是常见病、多发病的诊治高手,尤其在糖尿病、慢阻肺的社区管理上颇有建树,发表论文5篇。他视病人如亲人,自掏车费为患者到上级医院代配药、深夜上门导尿、换药。他不遗余力地开展健康管理,普及健康知识,深得社区百姓的尊敬和信任,半年间签约居民1200余人。 他是崇明健康宣讲团骨干讲师,在区级卫生专业知识竞赛中获奖多次,被区卫生计生委记功3次。