

# 难以控制的高血压是可控、可治的

复旦大学附属上海市第五人民医院 内分泌科 黄新梅 刘军

专家简介

刘军

内分泌科主任、教授、闵行区领军人才、硕士生导师、内分泌重点专科负责人

2014年8月8日,《中国心血管病报告》发布,高血压患病率都呈逐年上升趋势,目前全国高血压患病人数达2.7亿。高血压不仅患病率高,危害亦较大,是冠心病、心力衰竭及脑卒中发生的重要病因。

很多患者高血压难以控制,医学上称之为“难治性高血压”,即用最大耐受剂量的三联疗法,但血压仍然>140/90mmHg或至少需要四联药物才能使血压维持在140/90mmHg。在这些高血压患者中,最多的是原发性醛固酮增多症,是继发性高血压的一种病症,可以通过手术方法治愈的或通过特殊药物进行控制。

什么是原醛症?它是一种由于肾上腺皮质发生增生或腺瘤,从而分泌过多的醛固酮,临床表现为高血压或伴有低血钾为主要特征的综合征,在所有高血压患者中占10%左右,在难治性高血压中17%~23%。

那么,哪些高血压患者需要提高警惕,及时检查是否患有原醛症?可以从以下表现中寻找一些蛛丝马迹。

- ◎所有高血压>150/100mmHg患者;
- ◎难治性高血压患者,即服用3种降压药物,血压依然超过140/90mmHg或服用4种及以上降压药物,血压才小于140/90mmHg的患者;
- ◎高血压合并呼吸睡眠暂停综合

征,简单的说就是高血压伴有打鼾的患者;

- ◎高血压伴有低血钾,常伴有夜尿增多;
- ◎高血压发病年龄小于40岁;
- ◎使用利尿剂容易低血钾的高血压患者;
- ◎高血压小于40岁,并发生脑血管意外患者;
- ◎有原发性醛固酮增多症家族史的高血压患者;
- ◎肾上腺意外瘤的患者。

如何早期发现原醛症?只要门诊当天测定醛固酮和肾素水平,计算一下醛固酮/肾素(ARR)比值,如果ARR比值>30或>3.8(肾素为直接测定法时),那么原醛症的可

能性极大了。接下来就需要住院,进一步接受盐水负荷试验、肾上腺CT和肾上腺分侧采血,以便决定手术还是服药治疗。

符合手术指证的患者应及时手术治疗。手术后低血钾100%恢复,70%患者1年血压缓解,剩下30%只要服用少量特殊降压药物,就能让血压完全达标。不能手术或不愿手术患者服用特效药治疗,2~4周后就能得到良好的控制血压。

上海市第五人民医院内分泌科是上海市内分泌重点专科,由于积累了多年的诊治经验,及与国际同行的交流学习,在原醛筛查及诊治方面形成一套规范的诊疗流程,为难治性高血压患者带来福音。

上海市糖尿病学会委员、上海市内分泌学会肝病与代谢学组委员、中西医结合学会内分泌代谢专业委员会委员、糖尿病康复协会委员、中华医学会肝病与代谢学组委员、上海市糖尿病学会糖尿病教育和管理学组委员、上海市医师协会内分泌代谢科医师分会委员、中国医师协会男科医师分会生殖内分泌委员会委员、上海市医学会内分泌科专科分会性腺学组委员、上海市糖尿病学会基础学组、国家科技奖励评审专家、《中国糖尿病杂志》编委。先后主持或参与包括国家自然基金等课题共10项。发表包括SCI收录论文、中华系列论著等共计130余篇,主编出版书籍5本。获上海市医学科技进步三等奖1项,实用新型专利3项。

## 口腔义诊通告 牙齿缺失危害多 及时处理是关键

◇叶雪菲

经相关部门批准,华驰口腔及多名牙科专家举行口腔义诊活动。活动期间特别开通(免挂号费、免检查费、免费诊疗方案等)多项绿色通道,向广大牙齿缺失、需要种植牙、活动牙、烤瓷牙的读者提供专业的口腔咨询服务。

齿健人长寿

一个人的身体想要真正的健康,口腔健康不容忽视。中医认为:“齿乃骨之余。齿与肾、胃及大肠都密切相关。”老祖宗在造字时,年龄的龄左边是个“齿”,暗示着牙齿和长寿有关。

专家支招:牙齿缺失后有多种处理方式,无论选择哪种方式应尽快到专业的医院,让医生制定适合您的治疗方案。  
爱心提示:本次义诊采用电话预约或短信报名的方法。

□义诊预约电话:6053 8498

□义诊短信:编辑短信“晚报+姓名+联系方式”

发送至:189 3022 4117

□义诊时间:5月26日、31日

□地址:黄浦区西藏南路758号金开利广场4楼(近建国新路口)

■义诊专家介绍

江中明

原上海医院颌面外科副主任  
第二军医大学获博士学位  
中华口腔医学会会员  
发表学术论文30余篇  
擅长种植牙,处理各种牙列缺失



周志英

原牙防所主治医师  
中华口腔医学会会员  
擅长全口义齿疑难处理,固定义齿修复  
有近30年的口腔工作经验、有耐心、责任心

## 莫名心慌或是焦虑作祟

吴瑞莲

入夏后,逐渐闷热的天气除了让人的身体感觉不适外,也容易令不少市民心烦气躁、思维紊乱,甚至为一点小事而大动肝火。同济大学附属同济医院精神医学科副主任医师冯威表示,不少人对于由焦虑引发的身体不适缺乏认识,也不清楚何时向心理专家咨询,直至出现了严重的身体反应后才开始重视。她提醒,夏日一定要注意为情绪“灭灭火”。

近来,年近四十的人张女士开始无故担心自己的工作会因某种情况出现差错,无法弥补,常常提心吊胆,压力重重,每天都心烦意乱,坐卧不宁,除了心慌次数越来越多外,还出现了胸闷、气促和多汗,自觉周身酸痛;睡眠也越来越差,常常彻夜难眠。

冯威副主任医师对此表示,张女士患的是广泛性焦虑障碍,但不少患者对于焦虑所引发的身体不适缺乏认识。“张女士感觉心慌、心跳,之后又有胸闷、气促和多汗等,这些都是广泛性焦虑障碍的躯体症状。”冯威说,焦虑可累及人体消化、呼吸、心血管、神经等多系统,可表现为口干、胃部不适、胸部压迫感、心悸、头痛、失眠等。

冯医生提醒,一旦患者出现了焦虑表现,应当尽早寻求专业医生帮助,被诊断为广泛性焦虑障碍后,越早治疗,病情恢复得越快。“千万不要把大量的时间精力都花在不断在各科室检查诊断上,或者因为感到去精神心理科有着耻感,不愿面对这样的诊断,从而延误了治疗时间。”

本版块活动为公益活动,不参加者推荐医疗服务或其他商品,相关信息仅供参考。

图说  
我们的  
价值观

富强民主文明和谐  
自由平等公正法治  
爱国敬业诚信友善

中华有福

贵州贵阳 黄仁丹蜡染

爱国是福

中宣部宣教局 中国文明网