

高血压糖尿病升速快 卫计委开展专项行动

“三减三健”遏制慢性病上升趋势



本报北京今日电（驻京记者 于明山）国家卫计委今天上午举行新闻发布会，介绍“三减三健”（减盐、减油、减糖、健康口腔、健康体重、健康骨骼）相关情况。中国疾病预防控制中心副主任梁晓峰表示，国家卫计委等五部

委日前联合下发《全民健康生活方式行动方案（2017-2025）》，行动第二阶段将重点开展“三减三健”专项行动，遏制慢性病不断上升的趋势，瞄准慢性病的主要危险因素及我国居民的主要健康问题，通过营造健康支持性环境，科学传播健康知识，广泛传授健康技能，深入倡导全民健康文明的生活方式，提升个人健康意识和行为能力。

梁晓峰介绍，我国人口基数大，老龄化进程加快，慢性病患病人数和死亡人数仍在快速上升，慢性病防控形势严峻。高血压的患病率目前是 25%左右，糖尿病的患病率是 10%左右，且这两个数字上升的速率非常快。我国 18 岁及以上居民平均烹调盐摄入量为 10.5g，虽然低于 1992 年的 12.9g 和 2002 年的 12g，但仍远高于《中国居民膳食指南(2016)》推

荐量（6 克）；我国居民人均每日食用油摄入量 42.1g，也远高于推荐量(25-30 克)。

梁晓峰表示，专项行动就是要确定重点人群，减盐、减油、减糖行动以餐饮从业人员、儿童青少年、家庭主厨为主；健康口腔行动以儿童青少年和老年人为主；健康体重行动以职业人群和儿童青少年为主；健康骨骼行动以中青年和老年人为主。

“千万富翁”龚志荣的选择与困惑



“我有不少身家千万的朋友，经常在世界各地旅游，但这不是我要的生活，我想把荒山穷沟变成青山绿水，让乡亲们老早点摆脱苦日子。”说这句话的，曾是白手起家身家千万的创业者，现任甘肃省定西市临洮县太石镇三益村村委会主任龚志荣。

早上 6 点刚过，记者从炕上爬起来时，发现身旁的龚志荣已出门了。在这梁峁起伏的黄土高原上，他有自己放不下的坛场（临洮方言：意为事业、命运等）。

“益国、益党、益民就是我心中的三益村。”龚志荣说，言语之中透着豪情。他想通过自己打造的合作社带动村民增收，将三益村打造成集现代农林业、观光旅游、休闲运动为一体的现代农业示范园区。

龚志荣 14 岁独自去兰州打拼，20 多年下来，身家超过千万，成为远近闻名的“能人”。

但帮助家乡摆脱贫困的想法，从来都没在龚志荣心底消失。2014 年初，龚志荣被选举为三益村村委会主任。

他带着账户上超过 1200 万元的存款一同赴任。时不我待，马不停蹄！打井、修蓄水池、铺设管道，绿化荒山、买树苗、雇人种树，投资养羊场、养鸡场、温室大棚，甚至自掏腰包带 80 多位村民到西安考察现代农业……

三年时间过去了，龚志荣不但把所有存款花完，还贷款 800 多万元，目前靠妻子在兰州经营的饭店和自己在镇上的三益“净菜”公司勉强支持三益村的投资。“压力太大，贷款的利息都快把我压垮了。帮助大家脱贫，并不是每户给 5 万元钱就行的事，而是要帮助他们打造村级产业，帮助他们稳定增收，这远没有想象中的那么简单。”龚志荣说。

谈到自己的妻子，龚志荣满是愧疚。“我这个岁数已经折腾不起了！我怎么就花钱买不到愉快呢？”龚志荣给记者看妻子杨林霞发给他的短信。

杨林霞对记者说：“嘴上说不支持，实际也没有办法。”来自妻子和父母的抱怨，也让这个上有老、下有小的西北汉子心怀愧疚，他没有把钱用来给家人创造优越的生活条件。

肩负压力，心怀烦恼，每当要宣泄的时候，龚志荣会爬上山头，看一看已经种好的杏树，唱几首山歌。

“农业发展就是见效慢，再有个几千万你再看！我相信，只要坚持就能成功，一定要把农业搞下去！”龚志荣把这些话说给记者，也说给每一个招商引资来考察的企业老板。

龚志荣摩挲着自己保存的“农村是一个广阔的天地，在那里是可以大有作为的”语录说：“我是党员，不能让老百姓失望，一定要帮助他们稳定脱贫，不再返贫。”

“每当看到自己栽下的树苗、种下的苜蓿吐出绿叶，我都感叹种子力量的强大。我也坚信，这些树苗终有一天会长成参天大树，种下的苜蓿也会绿遍整个山野。”龚志荣说。

据新华社兰州 5 月 24 日电

本报北京今日电（驻京记者 鲁明）国新办今天上午举行新闻发布会，介绍我国首个“全国科技工作者日（5 月 30 日）”活动安排及“全国创新争先奖”评选表彰有关情况。

全国创新争先奖是继“国家自然科学奖”、“国家技术发明奖”、“国家科学技术进步奖”之后，国家批准设立的又一个重要的科技奖项，是仅次于国家最高科技奖的一个科技人才大奖。经网上预审、初评、复评，从 217 个渠道推荐的 1343 名优秀科技工作者和 227 个科研团队中，共评选产生了 10 个奖牌获奖团队，28 名奖章获奖人选，254 名奖状获奖人选。这个名单即将公布，拟于“全国科技工作者日”期间进行表彰。

仅次于国家最高科技奖

全国创新争先奖将颁奖

Yolo

永乐

永乐生活电器

致歉信

尊敬的消费者：

永乐生活电器全市所有门店将于5月26日举行“5.26永乐会员福利日”。本次活动仅针对永乐新老会员，活动当天全程闭店销售，凭券入场，不对外开放。届时，给广大消费者带来不便之处敬请谅解，详情请咨询永乐工作人员或致电：52869227。

永乐(中国)电器销售有限公司

2017年5月25日

(广告)

114各店
电话查询

9
无优购物
大承诺

安心 正品 价格 准时 收费 维修 延保 退换 诉求

一亿质保 先行赔付 | 假一赔三 | 差价补偿 | 送安延误 超时理赔 | 多收费用 三倍返还 | 专业维修 一日出检 | 资质认证 一次解决 | 快速退换 时效保障 | 十五分钟 快速回应

@YOLO永乐生活电器

@YOLO永乐生活电器

Yolo 永乐

永乐生活电器