

这几种眼病不得不防,有些发病百日便可致盲

眼睛一直都是人体重要的感觉器官,被称为“心灵的窗户”。在6月6日全国爱眼日到来之际,眼科专家在此呼吁广大中老年朋友们需重视眼健康,远离眼科疾病。

首先,要了解繁杂的眼病,就要弄懂人体眼睛结构。事实上,眼球前面的角膜、虹膜、晶体等被眼科界定义为眼前节,其中晶体发生病变浑浊就是人们所常说的白内障;后面的玻璃体、视网膜、脉络膜等定义为眼后节;在眼后节的底部都称之为眼底。这些眼底部位的病变统称为眼底病。

据眼科专家表示,当前有多种危害性极大、常见致盲性的眼病,如白内障、糖尿病性视网膜病变、视网膜脱落以及老年黄斑变性,但人们对它们的了解还远远不够。

吴瑞莲

最常见的眼病——白内障

近年来,白内障的发病率不断上升。世界范围内大约有超过半数的盲人是因为白内障致盲,白内障可以说是人类第一致盲性眼病,主要是因眼内的晶状体浑浊,造成视觉通路的不清晰、视物模糊。轻者眼前好像有一层白膜,重者失明。

眼科专家提醒,在白内障的发展过程中,倘若不及时治疗,会产生很多严重的并发症,如青光眼、葡萄膜炎等。这些眼病多发生在白内障的膨胀期和过熟期,不仅会导致视神经萎缩和眼内炎症,有时甚至会导致失明和眼球萎缩。眼科专家表示:眼球萎缩的患者可能因为长期眼痛,无法忍受,最后不得已接受眼球摘除术。因此,白内障发展到一定

程度必须手术治疗。

极难缠的眼病——糖尿病性视网膜病变

据悉,目前全国估计有9300万糖尿病患者,相当于约每10个人中就有一人患有糖尿病。糖尿病的并发症多种多样,其中因糖尿病引起的眼底病变(尤其是视网膜病变)而致盲的情况十分常见。据眼科专家介绍,糖尿病视网膜病变患者大都视力下降得很厉害,甚至已经丧失视力。因为糖尿病视网膜病变是一个渐变的过程,患者往往容易忽视,直至出现视力严重下降才去医院就诊时,大多已处于病变的中后期,治疗效果较差。

专家指出,糖尿病不仅引发视网膜、眼底、角膜、结膜等病变,还会

造成视力改变,严重者可致盲。其中,最常见的损害是眼底病变。患糖尿病二十年,超过两成的患者会出现视网膜病变、黄斑水肿和视神经病变,部分患者还会出现新生血管青光眼,眼睛疼痛难忍,夜不成眠,只能摘除眼球。

令人防不胜防的致盲病——视网膜“掉了”

曾听说有人打了次篮球就导致了视网膜脱落,这究竟是怎么回事?什么情况下容易引起视网膜脱落(俗称“网脱”)?又该如何预防呢?专家解释道,如果把我们的眼睛比喻为一部照相机,那么位于眼底的视网膜就相当于眼睛这部照相机的感光底片。当视网膜脱离,就像底片从相机上脱出来一样,失去感光成像功能,从而导致不同程度的视力下降,甚至失明。如果不及时治疗,可能会造成永久性失明,后果十分严重。

眼科专家指出,高度近视患者是视网膜脱离的高危人群。之所以如此,是因为他们的眼轴比普通人要长很多,视网膜相应就会薄很多,在一些剧烈运动或高速运转的过程中,原本很薄的视网膜很容易受到前方玻璃体组织的牵拉而出现裂孔,导致视网膜发生脱落。此外,如果受到外力的突然冲击,通过玻璃体的传导,促使视网膜破裂,造成视网膜脱离而失明。如打篮球等运动时候不可避免的身体碰撞,较容易出现这类情况。

非常容易被忽略和延误的眼底病——老年黄斑变性

老年黄斑变性是引起50岁及以上人群重度视力丧失的主要原因之一,也是成年人致盲的首要疾病之一。黄斑是眼底最重要的区域,主要与视力和色觉等精细视功能有关,黄斑出现病理性改变时称为黄斑变性。黄斑变性可由多种原因所引起,如老化、遗传、视网膜脉络膜病变和眼部其

他异常。黄斑病变的症状主要有视力下降、视物变形、中心暗点和色觉异常等。

早检查、早发现和早治疗可最大限度地维持和提升老年黄斑变性患者的现有视力。专家建议50岁以上人群每年接受一次眼底检查。一旦出现黄斑变性征兆,如觉得视力模糊、看到的物体有弯曲及变形(如看电线、建筑物的周边出现波浪形),或影像中央出现黑影或白影,就要提高警惕,前往专业的医院进行检查治疗。

眼科义诊通告

经相关部门批准,上海爱尔眼科医院举办“‘目’浴阳光,防治眼病”大型义诊活动。活动期间,本着“便民惠民”的原则,特开通(免挂号费、免检查费、免费专家会诊等)多项绿色就医通道,向广大群众提供专业眼科咨询、检查服务。

爱心提示:本次义诊采用电话/短信预约报名的方式

义诊时间:2017年6月6日(8:00-11:00)

义诊预约电话:138 1885 3479

义诊短信报名:编辑短信“义诊+姓名+联系方式”发送到138 1885 3479

地址:上海市长宁区虹桥路1286号(10号线宋园路2号口)

义诊备案编号:长卫登字(2017)第0008号

■义诊专家



宋蓓雯
副主任医师、
医学硕士

擅长:糖尿病性视网膜病变,玻璃体出血,玻璃体浑浊及黄斑病变等眼底眼内疾病的诊疗;各种老年性白内障,并发性白内障及高度近视等病症的诊疗。



陈旭
副主任医师、
医学博士

擅长:老花、散光、白内障及眼前段疾病、青光眼及视神经疾病的检查、治疗。

皮肤病、失眠、筋骨疼痛找上门

端午送健康 多名中医专家联袂助你轻松度夏

叶雪菲

夏季天气炎热,令人烦躁不安,皮肤瘙痒、失眠、颈肩腰腿痛等问题更令人苦不堪言。本周,新民健康将特邀百年中医流派——顾氏外科、石氏伤科、李氏杵针的流派传人,联袂为读者一对一宣教支招。

顽固性皮肤病 反复发作能根治吗?

专家指出,皮肤病的发生与体内脏腑功能失调有关。顾氏外科强调“外之症实根于内”,针对皮肤顽疾迁延反复、久治不愈的情况,以“散、泻、清、祛、润”五字方针为主,结合发病季节和患者病程病史、体质强弱、病情症状等,辨证治疗,预防反复。

◆王岩 师从中医皮肤科名家,从事中医临床工作18年,善治皮炎湿疹类瘙痒性皮肤病。

◆万春发 原上海市中医医院皮肤科副主任医师,师从“顾氏外科”第三代传人沈楚翘,从事临床近40年,擅长治疗皮肤过敏、湿疹、皮炎、瘙痒症、荨麻疹、牛皮癣等皮肤病疑难杂症。

颈腰椎病、骨关节炎、强直性脊柱炎等反复发作 如何抓住“夏治”良机?

石氏伤科指出,颈、肩、腰腿痛反复发作主要是筋骨失衡引起的。如果只是简单地使用手法、牵引或药物止痛,外邪依然藏于骨髓深处,疼痛就会反复发作。夏季是自然界

■报名方式

拨打新民健康咨询热线:

021-52921500

(需提前报名,限额60位,额满为止)

编辑短信“姓名+联系方式”

发送至15802153840

和机体阳气最旺之时,在中医辨证的基础上,采用综合疗法,益气温阳、散寒通络,从而更好地实现治病防病的目的。



◆石关桐 “石氏伤科”第四代传人、主任医师、曙光医院原骨伤科主任,从事中医临床40余年。



◆王谦 师从全国名老中医、石氏伤科传人施杞教授,从事中医临床20年。



◆黄洪 师从石关桐教授,从事中医临床工作15年。

失眠、浅眠、睡不好 小小心脑血管疾病找上你

长期失眠容易引起冠心病、高血压、糖尿病等一系列疾病的发生。王丙辉医生表示,失眠跟发烧、腹痛一样,只是一种症状,幕后的黑手有很多。中医主张“调其所逆,除其所害”,对患者进行一个整体的调节,一旦达到了阴阳平衡,失眠就不会反跳。



◆王丙辉 中医学术流派“李氏杵针”传承工作站主任。临床善于辨证结合心理疏导,治疗失眠症、呼吸暂停综合症等心身疾病。

防油、防滑、防跌倒,夏季外出踏青旅游更安全

兴顺福健步鞋第二双半价

感恩消费者:买一双158元,买第2双立享半价(仅需79元)

牛群
银发无忧品牌
代言人:牛群

防油防水,轻松应对摔倒危机

防油、防滑、防跌倒
安全健步,穿了更安心

防油安心:前后掌增加特种防油橡胶片,在油、水等地面更安全。

健步缓震:轻便减压,EVA缓震鞋垫缓解足跟痛,保护老人关节。

专业:根据老人脚型设计,鞋楦加宽,鞋型稳固,不挤脚不磨脚。

透气:双层网布,排走湿气,干爽透气,不捂脚,不易滋生细菌。

柔软:告别硬邦邦,柔软护踝,不磨脚跟,跟脚不崴脚,真舒适。

商品编号:210324 品名:兴顺福老年安全健步鞋0072 颜色:藏青色、灰色 尺码:34-45 特价:158元/双,第2双半价,买2双只要237元

银发无忧
Seniors Carefree

银发无忧订购电话:400-623-0091 送货上门货到付款 五月花店:静安区江西路418号五月花生活广场2层东区 营业时间:9时至21时 莲花店:闵行区沪闵路7866号近古方路路口(莲花国际广场)B1层 营业时间:10时至22时