

上海中小学生学习近视率居全国之首

过多近距离用眼和户外活动太少是主要环境因素

本报讯 (首席记者 施捷) 今年6月6日是第22个全国“爱眼日”。据市卫生计生委今天提供的数据,2016年,本市对120万余中小学生学习进行了视力筛查,视力不良率为53.02%,其中小学37.04%,初中69.00%,高中85.12%。上海市中小学生学习近视率高于全国平均水平。

近年来,我国儿童青少年近视患病率迅速攀升,并且近视发病呈现初始年龄提前、发生后呈进行性进展趋势。儿童青少年近视问题已逐渐成为一个重大的公众健康焦点。专家指出,近视的成因为遗传基因和环境因素共同作用,目前已经可以肯定,过多近距离用眼和户外活动时间过少,是导致儿童近视的最主要环境因素。而最新研究表明,增加儿童户外时间,让儿童暴露在大自然光线环境下,可能是一个有效的方法。

据记者了解,为遏止儿童近视患病率不断攀升的势头,本市加大了在儿童近视防控公共卫生领域的投入,市政府已连续在三轮公共卫生三年行动计划中支持青少年眼保健

项目,并于2014年将儿童青少年屈光发育档案的建设,列入本市基本公共卫生服务项目,第一时间筛查发现近视儿童和近视高危儿童,以便及时治疗 and 干预。第四轮公共卫生三年行动计划中的青少年近视干预项目则联合教育部门,在本市8个区的试点学校通过增加学生户外活动和养成良好用眼作息习惯,建立科学、有效的青少年近视干预模式,降低近视新发率。

今年“爱眼日”的活动主题是“目”浴阳光,预防近视”。本市有关部门组织开展了一系列宣传教育活动,其中包括市眼病防治中心联合市科技艺术教育中心举办的第二届“目”浴阳光预防近视——上海市儿童青少年草木贴画创意大赛。在今天上午于上海植物园举行全市性“爱眼日”主题活动中,除各单位共同举办的“目”浴阳光预防近视——户外草木大搜索定向赛活动外,还安排有眼科医师现场咨询和发放眼病防治及眼保健知识宣传资料等。

今年“爱眼日”的活动主题是“目”浴阳光,预防近视”。

网红院长：“我创业了”

段涛表示还会在一妇婴看门诊做手术写公众号

本报讯 “是的,我创业了。这意味着我要从零开始……”昨天,曾经担任上海市第一妇婴保健院院长的段涛正式宣布创业。

段涛,今年刚卸任一妇婴院长的职务,他因在网上创立了孕产及两性话题公众号“段涛大夫”而收获大批女性粉丝,人气火爆。他的创业公司具有体制内与体制外混合;医院管理公司与医生集团的混合;国内与国外混合;专业与行业混合;投资与运营的混合的特点。段涛说,国家卫计委颁发第12号文,鼓励医生创业,支持在职医生开医院开诊所。也就在最近,国家人力资源社会保障部颁发第4号文,鼓励事业单位人员在岗创办企业,不用辞职。“形势喜人,形势催人,形势不等人。”段涛用这样的描述表达了现在国家宏观政策

对于医生创业者的利好。

在段涛看来,无论是公立医疗机构,还是私立医疗机构都有许多不如人意的地方,其最大的优势就是对于这个行业非常了解,“总得有人有勇气去面对这些挑战,去改变这些现状。”据透露,目前已经有一些国内优秀的妇儿医疗机构与段涛在洽谈进一步合作的机会。段涛说,自己还是一名一妇婴的医生,还会在一妇婴看门诊,做手术,也会在同济大学做教授,带学生、做科研。至于他的热门公众号,也将持续更新,为粉丝提供有趣有用的医学科普信息。

“这次我宣布创业,并没有向我的朋友、同事们和领导透露,因为我不想给他们劝我的机会,我也不想给自己留退路。”段涛说。(莫名)



用踢球为学业“助攻”

蓬莱路二小近日举办足球嘉年华,用踢球为学业“助攻”。全校班班有足球队,周周

有比赛,每逢双休日,学校足球场的预约单,总是从早到晚排得满满当当。图为前国家足球队队员孙吉、刘军和孩子们体验足球快乐时光 陆梓华 李铭坤 摄影报道

6月11日北京中医药大学、《养生堂》特邀专家莅临申城 鲁卫星教你“远离中风、偏瘫、血栓病”

上海心脑血管病、糖尿病等慢病患者马上拨打400-089-1717报名,即可免费领取鲁卫星教授讲座门票+《鲁卫星:教你自己战胜心脑血管病》科普书籍及相关援助物资。

相关链接

为强化我国心脑血管病教育与防治工作,减少心脑血管病突发危害,由中国医疗保健国际交流促进会中老年保健分会主办的“改善微循环·防控慢性病”全国科普推广专项行动在60多个城市开展了数百场公益巡讲活动,受到了广大慢病患者的好评。

6月11日,专项行动再次走进申城,届时,北京中医药大学东直门医院心内科主任、《养生堂》特邀专家鲁卫星教授将带领专家团队莅临本市,现场讲授“如何通过改善微循环来减少和防控心脑血管、糖尿病等慢性疾病造成的危害”。

同时,本次活动主办方为申城慢病病友带来了“电子血压计、科普书籍”等相关援助,符合条件的患者请马上拨打电话进行申领。

鲁卫星教授:北京中医药大学东直门医院心内科主任、主任医师、教授,北京中医药大学中西医结合心衰诊疗中心主任。从事中医、中西医结合内科医疗、教学、科研工作20余年,在中西医结合治疗心力衰竭、冠心病、高血压、高脂血症、周围血管病等方面有丰富经验。

2012年3月22日、23日,连续两天,在北京卫视《养生堂》深度讲解《百病之源血瘀证》,其独到的见解给广大观众带来了康复的希望。

听权威专家讲授“中西医结合临床防病经验” 免费领取《鲁卫星:教你战胜心脑血管》科普书籍

本市心脑血管、糖尿病等慢病患者拨打电话报名,符合条件者,即可获得以下相关活动援助:

- ◆ 免费领取 价值398元鲁卫星、王清军公益讲座门票一张
- ◆ 免费领取 鲁卫星教授编著《鲁卫星:教你战胜心脑血管》及《微循环的力量》科普书籍各一本
- ◆ 免费领取 价值398元臂式电子血压计一台(仅限300台)
- ◆ 免费领取 价值392元“亚麻籽油”4瓶

注意:《鲁卫星:教你战胜心脑血管》作者:鲁卫星 出版社:江苏科学技术出版社 书号:9787537420301

《微循环的力量》出版社:江苏科学技术出版社 书号:9787537420301 书号:9787537420301

① 凭相关证明可提前申领首批援助物资:亚麻籽油2瓶+《微循环的力量》书籍一本;② 如老伴有糖尿病或心脑血管问题,可同时到报名处报名,并获得相应物资援助。

公益活动 400-089-1717 报名时间 早8:30-晚19:30

公益活动报名处 主办单位:中国医疗保健国际交流促进会中老年保健分会 承办单位:上海证健健康管理咨询有限公司(原德仁社)

静安区 黄浦区:南京西路580号仲益大厦A座 杨浦区 虹口区:鞍山路102号(厚德仁)

徐汇区 闵行区:宜山路508号景鸿大厦 宝山区:一二八纪念路869号(万达广场北)

浦东新区:东方路738号裕安大厦 普陀区 长宁区 嘉定区:曹杨路540号中联大厦

在国际教育中推广中医文化

中医大多元化教育项目受海外学生追捧

本报讯 (记者 左妍)从最初的“国际针灸培训”到包括多种中医专业课、短期进修培训和汉语学习的多元化国际教育项目,上海中医药大学国际教育多年的发展过程中,中医文化被一批批顺利学成的国际学生们带出了中国国门。昨天,由上海中医药大学国际教育学院与加拿大中文教学学会联合举办、国际教育学院汉语教学中心承办的2017年加拿大高校暑期汉语项目顺利结业。

该项目自2008年开始实施,至今已举

办了十届。随着影响力逐渐扩大,项目还获得了国家教育部留学基金委员会的大力支持,吸引了越来越多的加拿大名校优质学生参加。

据悉,本届学员人数为26人,为历年来学生人数最多的一次,明年预估人数将达到50名。学员来自英属哥伦比亚大学、加拿大维多利亚大学、多伦多大学、加拿大西蒙弗雷泽大学等著名高校。这些国际留学生不仅是学习者,也成为中医和中华文化的传播者。

补上偏远地区医疗技术短板

本报讯 (记者 左妍 通讯员 沈莉)为积极推广中医药适宜技术的应用,开展群众中医药健康教育、拓展基层医疗卫生中医药业务,昨天,上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院与江西省赣州市兴国县中医院签约合作共建,双方将在医院管理、医疗技术、人才建设、科研、教学、支部共建等方面进行广泛合作,

共同完善医疗服务质量体系。

签约仪式后,来自上海的各科专家进行了大型义诊活动。上海三甲医院通过与基层医院之间建立长期稳定的对口支援与协作关系,加强和改善革命老区的医疗卫生服务,为江西兴国老百姓的健康做一件实实在在的好事情,为偏远地区百姓带来实惠。

报考高中国际课程班今起签约

本报讯 (记者 王蔚 特约通讯员 思媛)上海市高中国际课程班考生预录取签约于6月3日12时至5日12时进行。今年本市有10所公办高中、10所民办高中参加国际课程班的招生工作,另有1所中外合作办学的高中学校参照国际课程班的方式进行招生。

市教育考试院近日发出通知,符合高中国际课程班招生条件且被学校预录取的上海生源考生,应在规定时间内前往学校,由学校安

排在市教育考试院指定网站上进行预录取签约。已与高中国际课程班签约的考生不得要求更改或放弃预录取学校。上海生源考生须参加本市初中毕业统一学业考试,公办高中国际课程班预录取考生的录取总分须达到市统一划定的高中“提前招生录取”最低控制分数线,民办高中国际课程班预录取考生的录取总分不得低于学校招生方案规定的最低控制分数线。