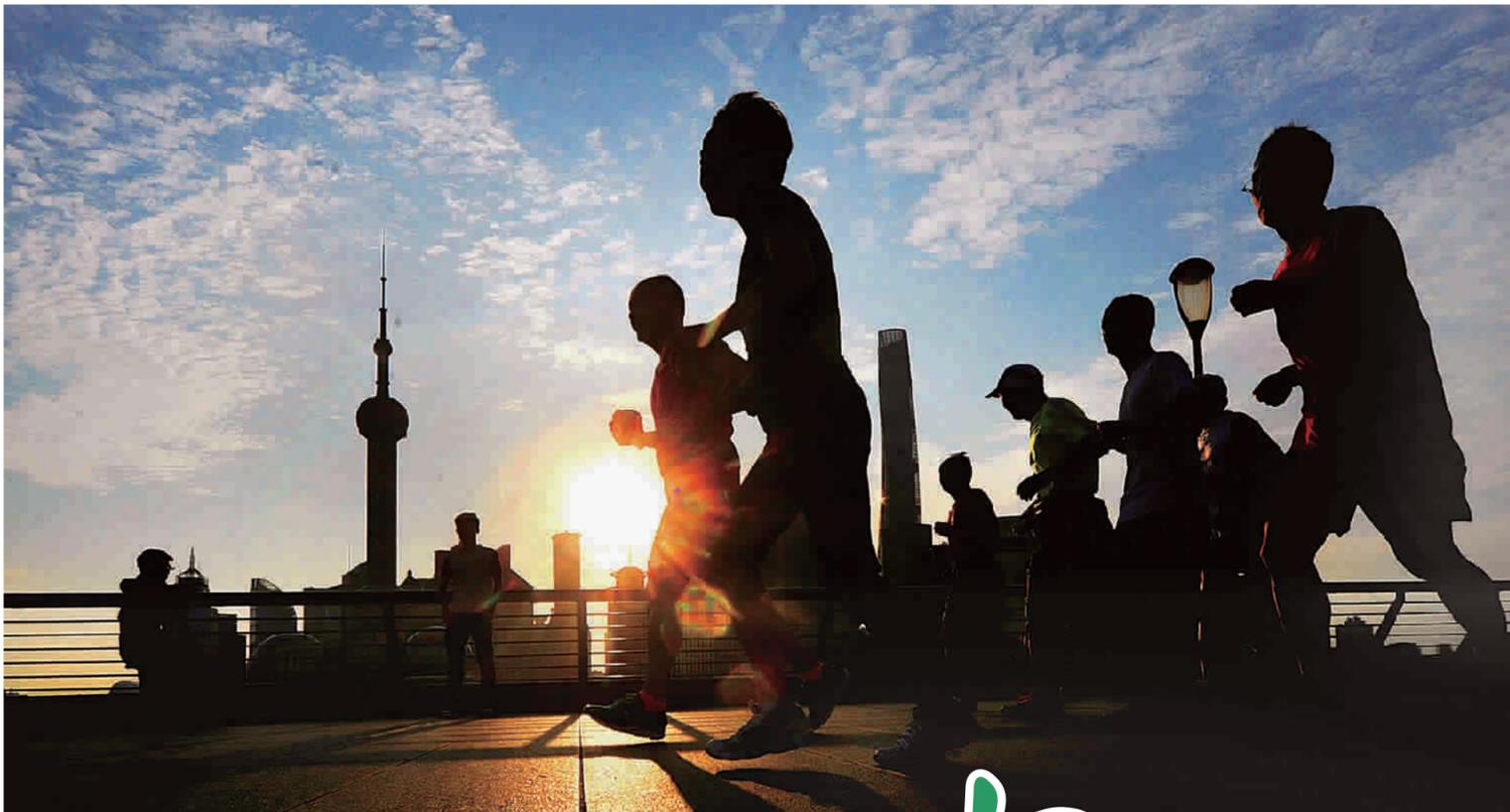




■ 练瑜伽的市民在黄浦滨江感受这份静谧和安逸 周国强 摄



■ 市民在外滩观光平台上跑步晨练 杨建正 摄



■ 浦东新区第六届运动会健身秧歌比赛在陆家嘴滨江广场举行 杨建正 摄

浦江两岸 动起来

健康人生,快乐生活,梦圆滨江。7月1日上午,浦东、黄浦、徐汇、虹口、杨浦五区健身联动,万余名市民抢先感受滨江之美。他们或步行、或奔跑、或骑行,在运动中体验滨江之美,为美丽的上海早晨带来了一派勃勃生机。在外滩亲水平台上,爱好瑜伽的市民放空一切,静

思冥想,与自己联接,感受静谧与安逸;在专业跑道上,跑者找到了“久违”的感觉,聆听着黄浦江上传来悠扬的汽笛声,健步如飞;在攀岩墙上,那些无所畏惧的勇者,感受徐徐江风的抚爱,头顶蓝天,享受着天、地、人和;在自行车道上,骑行者们可以移步拾景,领略靓丽的风景。迎着东方第一缕的晨光,携上你的家人,约上两三

个挚友,呼上全团的队友,相聚在美丽的浦江两岸。这里,总能找到你施展身手的平台。音乐声,伴随着欢快脚步,在运动中寻找快乐,在健身中留住健康。滨江贯通工程正在持续建设中,浦江两岸新增一大批公共健身设施,并将陆续向市民开放。滨江大道不仅是市民的健身平台,更是承载市民美好生活的平台。 慧琴



■ 市民在徐汇滨江进行武术表演 梁严 摄



■ 近百名跳绳爱好者参加“谁是绳王”上海跳绳争霸赛 种楠 摄



■ 市民游客在陆家嘴滨江大道健身锻炼 杨建正 摄



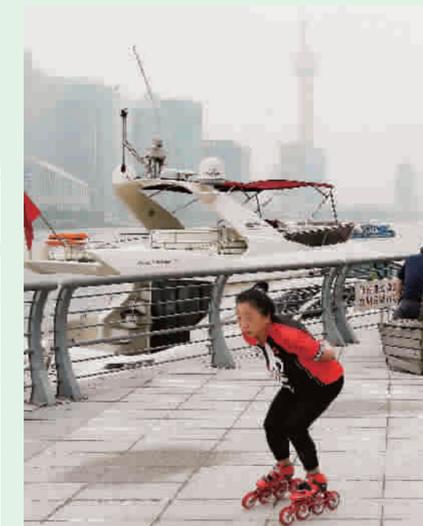
■ 杨浦区各企事业单位及中小学团员青年、武警官兵近千人参加“三区联动”2.8公里欢乐健康走 种楠 摄



■ 徐汇区各街道居民进行健身操表演 梁严 摄



■ 市民正带着自家孩子漫步在虹口滨江道上 李铭坤 摄



■ 一位市民正在滨江侧畔练习滑轮 李铭坤 摄