

“现场急救培训合格证书”成网红

市民纷纷向本报咨询如何获取

本报讯（记者 左妍）不久前，一名男子在9号线车厢内晕倒休克，一名女乘客现场施救，引来无数点赞。这名女乘客所持的“现场初级急救培训合格证书”也跟着她红遍网络。近期，陆续有市民向本报咨询，怎样可以参加急救培训并考证呢？记者从相关部门获悉，通过对公众提供现场救护技能的培训，可

增强市民的自我防护意识，普及自救互救和识险避险的知识。市民想要报名参加现场急救培训，可以在上海市医疗急救中心的公众号“上海120”直接报名；也可到“上海市红十字事务中心”网站报名。上海市医疗急救中心科教部部长许萍告诉记者，中心在上世纪90年代就成立了“全国急救人员培训

中心”，承担急救专业人员教育培训的同时，面对社会公众开放急救培训课程。多年来，已有数万社会公众接受培训并获得相应证书。目前，中心可供选择的课程有：现场初级医疗急救培训，内容是现场心肺复苏术（CPR）和自动体外除颤器（AED）的操作，还有创伤救护四大技术（创伤止血、伤口包扎、骨

折固定、伤员搬运）、气道异物梗塞急救技能、逃生避险技能、常见急症现场救护方法等；CPR和AED专项课程培训；美国心脏会（AHA）拯救心脏课程等。培训方式以理论讲授和现场操作相结合，培训结束后进行现场考核，合格后颁发相应的证书。“培训报名长期有效，有专人电

话或邮件联系报名者协调培训时间。”许萍告诉记者，除了单位统一安排团体培训外，现在自发报名参加培训的市民也大幅增加。不过，暑假期间中心的培训课程有所减少，这是由于高温天本市急救任务繁重，工作人员大多要到一线支援，等急救高峰期过后会陆续恢复常规培训。

虹梅南路高架结构全部贯通

本报讯（记者 裘颖琼）今日凌晨2时许，伴随着指挥人员发出吊机松钩指令，重达91.7吨的虹梅南路高架最后一跨钢箱梁吊装完成、顺利合龙，虹梅南路高架结构全部贯通，为年内通车奠定基础。原虹梅南路为地面道路，现在规划为“高架+地面辅道”，高架北起中环线立交北侧，沿虹梅南路向南至闵行区永德路北侧高架接地，与虹梅南路越江隧道相接，全长约10.9公里，沿线设外环线、银都路、金都路、元江路、A15、放鹤路6组匝道，预计在2017年底通车。上海建工四建集团虹梅南路高架1标项目工程师钟炎告诉记者，为了保证车辆双向的正常通行和道路施工，项目部合理安排好“地下”与“地上”工序交叉，既缩短了工期，又减少了施工对交通的影响。下一阶段，将抓紧桥面设施铺装及地面道路的施工，确保实现年内通车的目标。



■ 最后一跨钢箱梁晨吊装完成 本报记者 陈梦泽 摄

申城首家历史风貌区阅读点揭牌

本报讯（记者 袁玮）本市首家历史风貌区阅读点日前在长宁区江苏路街道揭牌，这个设在愚园路919弄的阅读点为这条熠熠生辉的百年老路增添了一枚人文的珍珠。此举也旨在为市民提供一个文献阅览、游览导引、应急便民、文化交流的公共服务平台。记者在这个阅读点看到，市民

可自由取阅社区老洋房地图册、红色印迹宣传册，阅读点上还有《愚园路上》《弄堂深深深几许》《那时那屋那人》《名人弄里》等各类书刊画册，可以鉴赏傅雷、施蛰存、钱学森、张爱玲等一系列社区历史文化名人的作品。据悉，“愚园路历史风貌区阅读点”是希望通过历史文脉的挖掘留

存与交流展示，对提升市民文化素养、感受城市温度、优化街区环境起到积极作用。今后，阅读点还将整合“愚园路城市记忆代言人”中的青年力量，举办小型文化沙龙、诵读会、品鉴会等系列活动，引领更多的人去漫步愚园路、倾听历史的回声，探索打造历史风貌区的新型游客休息站、文化阅读点、心灵交汇地。

国际青少年足球邀请赛在沪揭幕

本报讯（记者 王蔚 特约通讯员 焦苇）昨天傍晚，2017年中国（上海）国际青少年足球邀请赛在淀山湖畔的复旦大学附属中学青浦分校开幕。本次邀请赛由教育部、中华全国归国华侨联合会、上海市人民政府共同主办，共有来自10个国家和地区的16支青少年校园足球队参

赛，在7天里，他们将用青春点燃足球梦想，用体育架设友谊桥梁，共同演绎一场国际青少年校园足球盛会。揭幕战中，同济一附中队2比1战胜伐木者队。值得一提的是，这场比赛中，同济一附中队所有场上队员都携带了体能数据采集设备，可以实时跟踪和掌握队员们的体能状

况，为科学训练提供相关数据。2015年夏天，第一届中国（上海）国际青少年足球邀请赛成功举办，3年来，此项赛事逐渐赢得社会各界的关注，尤其是得到了海外华人华侨的大力支持，参赛队伍由第一届的12支扩展到第二和第三届的16支。

新民特写

昨天清晨5点，奉贤区南桥镇江南路菜场路路口已经人头攒动，沿街饭店内外满是前来尝鲜的食客。一盘羊肉配上二两烧酒，酒肉下肚后出一身热汗。吃到兴起，一些男士已经顾不得斯文，脱去上衣“赤膊上阵”大快朵颐。每年三伏天，起个大早吃羊肉喝烧酒，是数百年来奉贤行地区流传至今的养生习俗，当地有着“夏天一碗羊肉汤，冬天不用开药方”的说法。昨天是第十届奉贤庄行伏羊节开幕的日子，这一原生态的民俗盛宴正

在上海南郊拉开帷幕。李赢春是庄行镇李记羊肉第三代传人，同时也是市级非物质文化遗产——庄行羊肉烧酒的传承人。凌晨3点，他已经在厨房开始准备供应早市的羊肉，每年过了小暑，就是他和家人最忙碌的时节。羊肉取材于庄行最好的本地草山羊，而且只用1到3岁没有配种的小羊，以确保肉质鲜嫩且膻味较少。“我们的烧法其实很简单，就是

用水和羊肉，不添加任何调料去膻，但却能把去膻做到极致。”李赢春说，烹制羊肉最重要的步骤就是去膻，当看到羊汤沸腾漂起白沫必须马上撇掉，周而复始直到汤清肉酥，这样烧出来的羊肉几乎没有膻味。李赢春说，控制好火候与保持耐心其实就是李家三代祖传的秘诀。除了火候，羊肉不同部位下锅的位置也有讲究。“有的部位要在上层焖熟，有的要在底下煮透，有的要

一次看遍手工艺精品

2017全国手工艺产业博览会开幕

本报讯（记者 范洁）巴洛克风格的雕花围栏、几何变幻的哥特塔楼、玫瑰镂花的空格门窗，“十里洋场”海派建筑，浓缩在1:10比例的鸡翅木模型中；不用一颗螺钉、不用一滴胶水，纯粹榫卯结构制成的柚木“彩虹桥”上，可以轻松站立三名成年男子……昨天，2017全国手工艺产业博览会暨非物质文化遗产传统技艺展开幕，上海非遗“传统建筑营造和装饰技艺”甫一亮相，就惊艳全场。江苏的苏绣织品、江西的斗彩瓷瓶、山东的石砚雕刻，广东的猛犸牙雕、福建的黑釉建盏，位于青浦徐泾的上海世界手工艺产业博览园内，16万平方米展区，展出超过2万件精品，覆盖工艺美术、非遗传承、雕刻雕塑、珠宝首饰、书画艺术等多种类型。“太棒了，可以将中国手工艺

的精品一次看全！”来自法国的装置艺术设计师克拉克感叹，更让他惊喜的是手工技艺的现场展示。60岁的张锦华从事木雕已经40余年，从农村走街串巷，到服务知名品牌，全凭一手过硬的绝活，一颗专注的匠心。只见他刻刀轻挑，圆凿细琢，一朵玉兰花跃然眼前，精湛技艺吸引不少参观者围坐一圈，目不转睛地近距离欣赏。本届博览会以“传承传统文化，筑就经典艺术”为主题，举行“翰墨书长征”纪念中国人民解放军建军90周年全国书画名家展、“传承与创新”中国当代中国画名家作品邀请展”、全国百名工美大师百位非遗传承人联展等主题展览，以及“跨界与共享”全国工美论坛、“国匠杯”优秀参展作品评选等学术活动，不同艺术业态交相辉映、精彩碰撞。

送书籍 送字画 送节目

百余老记者冒高温 慰问上海武警官兵

本报讯（记者 江跃中 通讯员 朱博）为庆祝建军90周年，丰富官兵业余文化生活，昨天，上海老新闻工作者协会和量健集团的百余名老记者、老北京、老播音员、老节目主持人与志愿者们等，冒着高温，走进武警上海总队一支队十中队，开展了一场精彩纷呈的“书香墨宝飘军营”活动，向子弟兵送书籍、送字画、送摄影作品、送文艺节目，慰问武警官兵。市委宣传部的原副部长贾树枚、上海老新闻工作者协会会长孙洪康出席。

在十中队营区，老新闻工作者们参观了荣誉室，观摩了中队建设情况录像片，体验了整理内务的叠“豆腐块”，听取了中队国旗班和雷锋班的建设汇报。老记者们将自己创作的一幅幅书画和摄影作品，赠送给部队。上海老新闻工作者协会金旋律艺术团的演员们，为官兵们献演了文艺节目。据悉，上海老新闻工作者协会和量健集团还将赴南京路上好八连和海军上海基地某部慰问解放军官兵。

三伏天起个早，喝烧酒吃羊肉

另起炉灶单独煮。”李赢春说，一般用大火煮3个小时后，羊肉就能出锅。庄行本地人爱吃腰窝肉，越肥越好，而且一定要在油脂半化未化时食用，此时的肉质口感最佳，肥而不腻入口即化。庄行羊肉讲究原汁原味，无需太多调料，一碟生抽酱油即可，如是吃羊肝，可配上些许细盐蘸食，这就是庄行最传统的羊肉吃法。最早在凌晨四点半，有的伏羊早市就已开张，早起的食客们三三

两两来到店里，每人三两羊肉、二两烧酒足矣。若是没有胃口，先喝一碗羊汤，可以开胃暖身。几杯烧酒几块羊肉下肚，马上大汗淋漓。虽然饭店有空调，但本地人更喜欢在室外享受这顿美味，随着太阳渐升，有的男人们脱去上衣“赤膊上阵”。吃完早市，整理好衣裳，带着些许微醺各归各位。除了不能开车，其他一切如常，这样的伏羊早市将持续一个多月。 本报记者 李一能