本报记者探访上海特警训练基地

高温天“魔鬼训练”一天不可少

首席记者 **潘高峰**

35℃的高温，地面温度超过60℃。特警狙击手徐小龙趴卧在滚烫的地上，通过狙击枪瞄准镜锁定百米外的目标，不断调整呼吸。这个姿势，一趴就是三四个小时。

昨天，记者走进上海市公安局特警总队，近距离观察上海警方如何在酷暑下锻造最强武力。其中，最具神秘感的狙击手也将揭开面纱。

■ 特警队员搏击训练 本报记者 **张龙** 摄

抓获400余名嫌疑人

昨天下午2时，外滩地面温度超过60℃。全副武装的特警总队防暴突击二支队民警潘忠军、赵宗英与同事交接，开始了一天的巡逻任务。从外白渡桥到十六铺码头近1公里的巡逻路段，他们每天要来回走上十多次。烈日灼人，战斗服、战术背心、枪支弹药等“标配”一件不少，全身装备加起来足有7.5公斤重。

上海特警这支精锐队伍，已越来越多地出现在上海的街头巷尾，成为巡警、特种机动队之外的武装巡逻叠加力量，在上海城市“治安巡逻防控网”之外，筑起一道“武装应急处突网”，24小时处于战备状态，用最强战力守住最后底线。今年以来，上海全市公安特警在武装巡逻中抓获违法犯罪嫌疑人400余名。

艰苦训练是职业需求

最强战力来自“魔鬼训练”。10米低桩网、2.4米高板、600斤圆木、200斤巨型轮胎……昨天上午，在综合体技能训练场，短短60米跑道上布满“拦路虎”。90后特警吴皖阳早已习惯每天在跑道上汗流浃背，持续高温下，他的手上反而多了一副手套——烈日暴晒，越障时与双手接触的铁质训练器材的温度超过80℃，足以烫掉一层皮。

上午11时，同样是90后的女特警卜子贻正在警体馆内开展综合格斗训练。室内温度超过40℃，短短10分钟热身后，所有人浑身湿透。为提高实战能力，格斗训练采取男女混编互搏的方式进行。一次次背摔倒地、一次次相互搏击……卜子贻的腕关节、膝关节等部位都曾不同程度受伤。

艰苦的训练是特警的职业需求。“我们的职业决定一旦执行任务，有极大的可能是直面危险。”特警总队总队长吴捷告诉记者，“虽然现在更多时候是‘盘马弯弓箭未出’的状态，但刻苦训练一日不可少，只有这样才能在关键时刻成为尖刀。”据吴捷介绍，上海特警总队组建至今，对突发案事件的处置成功率达到100%。

“一枪毙敌”如何养成？

狙击手炼心再练枪

今年29岁的狙击手徐小龙，曾是一名大学老师。从小对警察职业、对枪的向往，让他最终选择报名成为一名特警。当上特警，他仍不满足，在他眼中，狙击手是最酷的：成为进攻的发起者和终结者，一枪毙敌，一锤定音。但让他没想到的是，申请被拒绝了。大队长何二涛认为他性子太活，并不具备当一名狙击手的素质。

徐小龙没有放弃。一次训练中，他再次提出申请。何二涛告诉他，手枪打靶，如果能打进98环，就给他一次试枪的机会。如有神助，那天下午，徐小龙真的打出了98环。何二涛没有食言，让徐小龙打了两发狙击枪，两枪都命中靶心，10环。

从那之后，徐小龙又打了半年的杂，才最终成为一名真正的狙击手。“徐小龙能够抗压打出优异成绩，说明他还是具备潜质的。很多时候，要当一名成功的狙击手，先要做的不是练枪，而是炼心。”何二涛告诉记者，狙击手的训练在一般特警的训练科目基础上，还要增加许多训练项目，其中就包括耐心和细心的训练。比如，两名特警各抓一把米，一粒粒数清有多少颗，然后交换再数，看正确率；又比如，连续写10分钟数字，一刻不停，看正确率，这些都是炼心。“狙击手的瞄准训练，也绝不是趴着发呆，很可能1小时后，我会问他瞄准镜里刚才那一秒出现过什么。我们还会让队员背着装备和狙击枪，一口气爬上高楼，然后迅速调整呼吸和心跳，打出致命一枪。这最考验一个狙击手的能力。”

在特警总队，大队长何二涛是传奇人物。2007年，上海发生肯德基餐厅内歹徒劫持4岁女童案件。在谈判僵持近7个小时后，警方派出狙击手一枪击毙歹徒，成功解救人质。那一枪，为避免穿透误伤他人，用的不是狙击枪而是微型冲锋枪。枪膛里唯一的一颗子弹，穿过狙击手面前纸板箱上的小洞，越过肯德基餐厅游乐区内的滑梯空隙，正中持刀歹徒的额头。

扣动扳机的，正是何二涛。当时，歹徒下颚以下就是被劫女孩的脑袋，必须一枪致命，同时要考虑对方移动的可能。在接到任务后，何二涛举枪瞄准不下30次，只为等一个最好的机会。中枪时，歹徒刚刚露出1/4左脸。为了这个“1/4”，何二涛付出了4个多小时的耐心等待和多年的炼心训练。

“父母在哪，家就在哪”

——杨浦区社会福利院酷暑天亲情感人

今夏上海的高温创下历史纪录，养老院里的老人过得怎么样呢？近日走进杨浦区社会福利院，记者看到了一群孝顺儿女。

南山楼1楼的一间4人间加装了特制挡板的空调，温度调到28℃，吊扇微微转动，90岁的王德凤老太衣着整洁、神情安逸地坐在有小桌板的椅子上，和女儿于新明聊天。“姆妈住进来已经14个月了。”于新明说，当时母亲因脑梗导致半身不遂，家里实在无法照顾，只好把她送到这里，来的时候身上还插着鼻饲管、导尿管。“当初选养老院时，这里有一句话打动了我：‘父母在哪，家就在哪。’”在福利院的专业护理下，一个月后，导尿管拔了，又过了20多天，鼻饲管也拔了，情况一点点好起来，老太慢慢地还能坐一会儿了。

62岁的于新明牵挂母亲，起初每天都来，现在隔天来，来一趟转车要花整整两小时。“今天带来的是土豆泥、绿豆百合汤。”于新明说，母亲的食谱都是早早定好的：周三是海参小米粥，放一点荠菜；周六是乳鸽，她很早就起床，买来新鲜嫩鸽，给母亲炖好。每次来养老院，于新明都要呆上一整天，她的丈夫则每周六来陪老人一天，还会给老人洗脚。两人的女儿在美国，跟外婆感情也很深，每周都会和外婆视频。

在东海楼一间房间里，68岁的方先生正在给89岁的母亲喂自己带来的“软糯一点”的饭菜。方先生说，母亲进福利院已经6年了，自己起初每天上午下午要来两次，看到母亲情况稳定，现在隔天来。“我家住在长阳路许昌路附近，以前骑自行车来回，现在年纪大了骑不动了，就乘公交车，要40分钟。”母亲患有轻度老年痴呆症，有时候连方先生也不认识，不过方先生的探望还是雷打不动。

与方先生母亲住同一个房间的沈阿清老太已97岁，腿脚不便，不过思路十分清晰。陪在她旁边的是大女儿朱梅芳，也已73岁。朱梅芳姐弟5人，每星期排好班，她和大妹妹各来两天，其余三人则轮流陪姆妈一天。说起养老院的生活，沈阿婆脸上满是笑意：“这里的护工、医生对我很好，very good！”

“养老院照顾得再好，也替代不了家人的亲情，所以我们希望子女能够多来。”杨浦区社会福利院院长乔毅皓说，为了方便家属探视，原本南山楼底楼大厅空调中午是关闭的，现在也打开，让家属休息，旁边还有投币咖啡机，1元/杯。每层楼的休息区也有荞麦茶、绿豆汤供应。

在今夏多个40℃的酷暑天，一出门如同蒸桑拿；买菜洗菜、精心烹调，同样汗流浃背。这些子女的孝心如同金子般可贵。“父母在哪，家就在哪。”杨浦区社会福利院墙上的这句话，说出了所有孝顺儿女的心声。

首席记者 **邵宁**

向全国律师开放网上立案等服务

上海法院律师服务平台破解异地诉讼难

本报讯（记者 宋宁华 通讯员 高远）为积极推进跨域诉讼服务，破解异地诉讼难等问题，昨天，全国法院首个网上开通的律师服务平台——上海法院律师服务平台正式向全国律师开放，提供网上立案、网上再审申请、网上办理、网上沟通、网上辅助等5大类26项诉讼服务。

昨天下午，上海高院分别与来自北京、内蒙古、江苏、广东等12个省级和广州、深圳2个市级的律协代表签署《上海法院律师服务平台向全国律师开放的合作备忘录》。

2015年1月5日，上海高院率先在全国开通律师服务平台。截至今年7月，平台为上海1400多家律师事务所的19000多名律师提供各类诉讼服务，平台访问量为248万余人次，日均2600多人次。随着平台使用率和知名度的不断提高，不少外省市律师也纷纷申请使用该服务平台。截至今年7月，全国有23个省市的401名律师提出“个别申请”，并获得平台的登录账号，访问平台6000余次，其中，准予网上登记立案的有42件。

据介绍，上海律师服务平台目前采用“整体开放+个别申请”两种方式验证律师身份，即对于已实现律师身份信息数据实时验证的北京、内蒙古、江苏、浙江、安徽、广东、上海等13个省级律协的18万余名律师，只需输入账号和密码就可轻松登录平台提出需求、接受服务；目前尚不具备律师身份信息“整体对接”条件的外省市律师，则可通过个别申请注册获得平台的诉讼服务。

市安监局原局长齐峻被“双开”

本报讯 日前，经上海市委批准，市纪委对市安全生产监督管理局原党组书记、局长齐峻严重违纪问题进行了立案审查。

经查，齐峻严重违反政治纪律，搞团团伙伙，对抗组织审查；严重违反中央八项规定精神，接受可能影响公正执行公务的宴请和娱乐活动；严重违反组织纪律，不如实报告个人有关事项；严重违反廉洁纪律，收受礼金礼品，搞权色交易；严重违反工作纪律，履行全面从严治党主体责任不力。利用职务上的便利为他人谋取利益，收受或通过他人收受巨额财物，涉嫌受贿犯罪；违反国家规定，将巨额国有资产集体私分给个人，涉嫌私分国有资产犯罪。

齐峻身为党员领导干部，理想信念丧失，腐化堕落，严重损害任职部门政治生态，严重违反党的纪律并涉嫌违法犯罪，性质恶劣、情节严重，且在党的十八大后仍不收敛、不收手。依据《中国共产党纪律处分条例》等有关规定，经市纪委常委会会议研究并报市委批准，决定给予齐峻开除党籍处分；收缴其违纪所得；将其涉嫌犯罪问题及所涉款物移送司法机关依法处理。给予齐峻行政开除处分已按程序由市监察局报市政府批准。