

掉牙几十年、年纪又大,有望任性嚼排骨、啃苹果!

疑难种植专家顾问团与您面对面 助您健康好牙,享后半生幸福!

叶雪菲

知名种植大咖齐聚申城, 机会难得

利好消息申城市民奔走相告

此次,新民健康将特邀国内知名种植牙专家,特别针对疑难缺牙患者、缺牙处理技术难点,给出全方位、多角度的高质量宣教支招。

据悉,此次活动专家阵容强大,以知名医学专家、疑难种植特聘技术顾问、深谙欧美种植技术的黎强专家领衔,联合上海知名齿科学科带头人、种植技术总监以及具有 30 多年临床经验的主任医师,共发放 50 个“免费专家宣教”号,进行面对面讲座,送完为止。

讲座时间:8月6日 上午:10:00

新民健康报名咨询热线:021—52921992

或编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”

发送至:13331917156

电话或短信预约即享以下大礼:

- √精美护齿套装一份(牙周专用牙膏、牙刷);
- √免费面对面口腔健康宣教交流;
- √留美种植专家全方位、高质量爱牙宣教支招。



扫一扫,获取更多爱牙资讯



牙掉了,还在忍?
缺牙不处理,后果严重

在近期接到的爱牙热线中,我们发现很多老人对缺牙处理还存在着种种误区:“缺颗牙不痛不痒,左边掉了,右边还可以吃饭。”“掉的牙不是门牙,不影响美观,将就将就。”“看牙又费时间又费钱,不如忍一忍。”“现在治了也是白治,等以后牙齿全掉光了再治也不迟。”……

但所谓“牵一发而动全身”,缺牙不及时处理会导致缺牙区的牙槽骨渐进性萎缩、邻牙牙根暴露等一系列口腔颌系统永久损伤,不仅牙齿越掉越多,口腔状况越来越复杂,嚼东西越来越不得力,到最后只会为烦人的牙缺失治疗增加困难和费用。但即便采用传统的缺牙处理,也是暂时的,不能

避免因无牙根支撑带来的危害。

缺牙处理怎么选?
一劳永逸的方式有么?

那么,缺牙后何时处理最合适?缺牙时间太久、缺牙颗数太多的患者,还有办法“一劳永逸”地恢复咀嚼么?

知名口腔种植专家黎强表示,缺牙后处理的黄金期是牙齿脱落后 的 3-6 个月,及时科学地处理可以更好地重获真牙般的咀嚼。当然,缺牙时间长、颗数多的疑难缺牙患者,也不用绝望,选择目前舒适化、人性化的处理方式,配合全面细致的检查,详细严谨的方案制定,以及完善的术后维护,缺牙处理也可以在不切牙、翻开牙龈,几乎无疼痛的状态下,一次性解决缺牙烦恼,也不会像传统缺牙处理那样反复就医调整,

是缺牙患者的福音。

一口好牙可遇不可求
疑难种植技术专家团齐聚申城, 机会难得

让中老年人远离牙缺失,才能够吃好喝好,乐享好生活。爱牙季,为切实解决申城老百姓的缺牙难题,同时也为了满足不同人群的需求,新民健康力邀国内知名种植专家黎强教授率团的疑难种植技术专家顾问团来沪。提前预约报名,提前把牙健康带回来,30 个免费专家宣教号,送完为止。

■特邀专家



袁坤霞

知名齿科牙周种植总监
加州大学洛杉矶分校
GIDE 种植硕士
ICOI 国际种植牙医师
学会会员
中华口腔医学会牙周病
专业委员会委员

黎强



知名齿科种植疑难诊疗
总监
美国加州大学种植硕士
中葡联合培养博士
特聘种植技术顾问
IACD 国际当代牙医师
协会院士

中国养老新时代,开启“快乐养老”新模式

吴瑞莲

由于文化的巨大差异,国内外中老年人的观念有着很大区别。如果说在我国,老年人退休后的生活大多还是依然围绕着子女的一切,而外国的老人则往往与我们完全不同,也许就像他们所说的那样:真正的生活从退休开始。

不过,如今,随着养老观念的逐步转变,中老年朋友们的生活越来越丰富多彩:旅游、摄影、绘画、种花、弹钢琴、唱歌、跳舞等等,可谓是很惬意很快乐!然而,突如其来的眼病,往往搅乱了中老年人美好的生活。眼科专家李文生教授指出,白内障作为老年人常见致盲眼病,给患者生活带来了很大的不便,也成为了中老年人精彩晚年中的“阻碍”。

不要让白内障“打扰”了你的精彩晚年

“世界那么大,我想去看看。”当许多年轻人还在为没钱、没时间来一场“说走就走的旅行”而懊恼不已时,一群时髦的爷爷奶奶却早已经过起一边养老,一边环游世界的斑斓生活。当然,这一切的基础就是一双清澈的双眼,只有明亮的双眸才能领略那繁华的城市、那广阔的沙漠、那迷人的山川湖泊……

李文生教授认为,人在步入中年以后,身

体的机能会渐渐退化,其中尤以眼睛的退化最为明显,老年性白内障成为威胁老年人视力健康的杀手。经常听说,周围哪个老人又得了白内障,理论上来说,只要活的足够久,发生白内障就是必然。65 岁以上老人有大约超过一半患有白内障,而且年纪越大发病率越高。所以,年龄是影响白内障的首要因素,年纪大了人体器官会逐渐老化,当人眼原本透明的晶状体随着年纪增长而变得浑浊,白内障就发生了。

很多老人常常分不清白内障和老花眼的区别。用李教授的话概括就是:老花眼是看远清晰,看近不清晰,而白内障是看远看近都不清晰。视物模糊是白内障的首要症状,同时可能伴有眩光、复视、视物变色、近视度数变小等症状。

李文生教授提醒,当发现自己有以上症状时,即应该引起警惕,应前往医院检查一下自己是否已经患有白内障,并及时采取治疗措施。

据了解,在以前,白内障手术要等到完全看不见了才能做,随着手术技术的日臻成熟,只要视力下降影响正常生活,即可考虑手术。相反,非要等到视力下降严重、晚期再做手术,反而会增加手术难度。白内障晚期晶状体硬度加大会增大手术难度,同时增加患并发症的风险。

抛弃眼镜,享受精彩人生

其实眼科研究早已一再证明,在全球范围内,还没有一款能有效治疗白内障的“特效药”,目前有效治疗白内障的方法就是手术。

白内障如果不及时治疗,会产生很多严重的并发症,如青光眼、色素膜炎等。这些眼病多发生在白内障的中、晚期,如膨胀期和过熟期,不仅能引起失明,有时可以引起眼内严重

的炎症,致使眼球萎缩,有的患者可因为长期眼痛无法忍受,最后不得已而必须摘除眼球。

虽然,目前白内障是全球第一位致盲眼病,但如果眼睛没有其他重大眼病,应及早进行白内障手术,视力都会得到很好的恢复。反之,白内障拖延治疗危害甚大,一来加重病情,增加手术难度,二是严重的白内障还可能引发青光眼等其他更棘手的眼部疾病。

大部分人有一个误区,认为近视眼和老花眼可以相互抵消。李文生教授解释道,其实不然,近视眼和老花眼并不能相互抵消。“有很多患者,他们年轻时是近视眼,戴上了近视眼镜,年老后又是老花眼,需要戴老花镜,因此,当读书、看报等看近处的东西时,需要戴老花眼镜,而看远处物体时又需要戴近视眼



■专家简介

李文生

教授、主任医师、留美学者、博士及博士后导师
擅长:治疗各种复杂性白内障;超高近视眼的联合手术治疗;各种视网膜疾病以及遗传及变性视网膜疾病;葡萄膜炎等。

眼科义诊通告

经相关部门批准,上海爱尔眼科医院举办义诊活动。活动期间,本着“便民惠民”的原则,特开通(免挂号费、免部分检查费、免费专家会诊等)多项绿色就医通道,向广大群众提供专业眼科咨询、检查服务。

爱心提示:本次义诊采用电话/短信预约报名的方式

■义诊时间:2017 年 8 月 10 日上午 8:15

■义诊预约电话:185-2139-6973

■义诊短信报名:编辑短信“义诊+姓名+联系方式”发送到 185-2139-6973

■地址:上海市长宁区虹桥路 1286 号(10 号线宋园路 2 号口)

义诊备案编号:长卫登字(2017)第 0012 号

本版活动为公益活动,不向参加者推荐医疗服务或者其他商品,相关信息仅供参考。