

同学少年

寻找五十多年前的市北中学同学

文 / 冯杰

上了年纪的人，有时会有意无意地回忆过去的岁月。前些日子，我偶然翻到市北中学 60 届高三(5)班毕业照。虽然脑海中同学的形象已经模糊，好在照片背面注有同学的姓名。他们是:张玲娣,庄震坤,郭英,徐毓秀,陈微,王林珍,程再春,石熙春,刘素兰,张祥宝,郑元璇,楼承嗣,陈连均,裴学和,董荣华,周成业,胡伯康,徐仲芳,陈云波,徐正明,吴怀华,冯须富(即笔者读高中时的姓名),张少祥,吕家福,乐国章,孙世范,祝继庆,曹为民,李行,王国华,贝光宙,张禹卿,袁桂秋,汪锁根,姜根林,严锡祥,向国樑,徐昭光,孙荣根,王文飞,詹闲良,陈克明,傅禄华,李伟达。

1960 年高考录取率好像相当高，我们班同学大多进入各类大学。大学那几年，处在同一城市不同大学的高中同学常走动。外地同学寒暑假回到上海,彼此间看望也很多。

1965 年我从中国科技大学毕业，分配到一个叫“青海矿区”的单位。没有具体地址，只告诉我到西宁某某地方报到。

到单位后，第一课就上保密教育，有个八不准的规定:不该问的不问,不该说的不说,不该打听的不打听,不该去的地方不去……对外通信也有特别要求,一律采用信箱。一旦违反保密规定,轻则受纪律处分,重则判刑。我们的老院长邓稼先当初调入时，他爱人问他:“调到什么单位?”“不能说。”“调到什么地方?”“不能说。”“干什么工作?”“不能说。”以致邓院长的孩子问妈妈:“我爸又到哪里去了?”回答是:“到信箱里去了!”

工作一段时间后，我渐渐知道所从事工作的性质。我们日常研究的对象是高浓度的固体铀-235 和铀-238，作为一个核物理专业的毕业生当然知道这些材料是干什么用的。这在当时可是一项顶尖的国防科研，关系到国家安危。周围从事科研工作的同事，清一色来自全国著名大学：中科大、清华、北大、哈军工、复旦、交大、南开、南大、浙大……

“青海矿区”保密措施十分严格，每个工作区工作证都是不一样的，此区绝不可以到彼区去。相互之间不可以探问对方的工作情况，即使是夫妻之间也必须对另一方保密。探亲回厂时只能买车票到西宁，到西宁后再买到矿区的火车票。

后来我们知道，工作的地方叫“金银滩大草原”。金银滩三面环山,西面与青海湖隔山相对,方圆 1000 多平方公里。王洛宾先生那首著名的民歌《在那遥远的地方》，就出自金银滩大草原。上世纪 50 年代有部电影,好像片名就叫《金银滩》，因为核基地的建设，这部电影也停止放映。

现在“青海矿区”已辟成旅游景点，成为全国重点文物保护单位、国家爱国主义教育基地,并盖有纪念馆。纪念碑上镌刻着时任国防部长张爱萍将军的题字:“中国第一个核武器研制基地”。

我在“青海矿区”工作期间,由于事业的特殊性，与大多数高中同学中断了联系。1969 年 3 月,在黑龙江省珍宝岛爆发了和苏联的武装冲突,苏方密谋对我国实施核打击。国防科委指示:我国第一个核基地是根据苏联专家意

见建于青海草原，从战略观点考虑,应以最快速度,抢在敌人发动战争之前向三线转移。于是,1969 年 11 月我们从青海草原转移到四川地区。我所在的研究所搬进了深山老林。从山口到大山腹地厂区有几十公里,进出厂区只有一条弯弯曲曲的公路。为了加强隐蔽性,所有建筑物屋顶全部涂成黑色。

从青海向四川转移的过程中,出了一些事故和差错。上级部门调来大批干部和复原军人,进行军事化管理,职工全部集中生活,夫妻分开,男女分开,不准回家,没有星期天,没有节假日;早上出操,晚上点名,整天就是“政治”学习,背靠背揭发检举;对每个职工的家进行抄检，有的重点人员家还翻抄了几次，翻箱倒柜，搞得人心惶惶、人人自危。职工个人信件全部开封检查。1971 年 9 月中旬后,这场运动才不了了之。

出于明哲保身，也为不牵连同学，此后我就再没有和高中同学联系。当时国家规定单身职工只有两星期探亲假,双职工没有探亲假,我很少有机会回上海。加之那时交通和通讯相当落后,人与人的联系远远没有现在这么便捷。

几十年过去，如今我退休定居上海。每每看到、听到周围的人或小辈们去参加同学会，就会问自己:“我的高中同学在哪里?”改革开放以来,上海道路、居民区发生巨大变化,按当年记忆上门寻找昔日的同学谈何容易!通过市北中学校友会，我好不容易联系上了几位。但绝大多数人还是杳无消息。为此写下这篇文章,希望借此找到更多的高中同学,以慰多年思念之情。



青山无限好 (中国画)
杨留义(65岁)作

快人快语

老年人网购要悠着点

文 / 盛敏

笔者在社区从事企业退休人员社会化管理工作,平时和老年人接触较多,在与他们交谈中得知，如今有一小部分老年人不甘落伍,他们在子女的传授下,开始尝试网购,有的已经成瘾。

这里,笔者要说的是,老年人网购务必悠着点,因为网购一旦遭遇不测,维权相当困难。假如是在当地实体店能够买到的一些商品，还是在实体店里购买为好。这样就是遇到商品质量问题、价格欺诈问题、售后服务问题等，如果商家不良,有霸道行为,就可以通过当地消费者协会帮助维权。也可以向当地新闻媒体爆料,通过舆论压力,督促商家认错,退回购物款。例如咱石油小区 72 岁的王大爷,前不久网购了一部老人手机,收到货后即开始充电,结果出现屏幕发黑,打不开的现象。虽然这部老人手机价值 280 元不算贵,可王大爷心里很窝火,于是便拨打了对方的客服电话,对方女接线员告知她已经记录了下来,三天之内给予如何处理方面的答复。可到第四天,仍无任何回音。当王大爷再次拨打对方客服电话时,对方始终是处于关机状态。王大爷这才明白，这是他一次失败的网购，280 元买回了一个垃圾手机。其实,当地卖老人手机的实体店比比皆是，王大爷舍近求远,买回的是个教训。假如他是在本地实体店里购买的，就不会有多大的经济损失,心情也不会如此糟糕。

因此,老年人网购需谨慎,别被虚假不实的广告所糊弄，从而掉入不良电商设置的陷阱里。



关注“新民银发社区”，就是关心自己,关心父母,关心父母的父母

老夫老妻

咳嗽更厉害了！四处求医也不能让我哮喘病好起来,烦死人了！
真害怕熬不过人生七十这道坎。这样想的我害怕孤独，希望老伴时刻陪身边。然而,我在苦难时刻,可老伴的种种迹象又很反常啊——我健康的时候,他天天呆在家,没运动习惯;现在,需他陪伴我,他却天天早晚外出,说去运动。之前,叫他陪去逛街他都不搭理，现在不让他去他非要去……真拿他没法！

不祥感袭上心头：对面小区的李妹芬,曾是老伴的恋人。去年老伴去世后的她常独自散步。难道老伴勾上了她？要不从不喜欢运动的老伴怎么突然爱上散步？我病了人憔悴了,而李妹芬仍显年轻漂亮，老伴也仍显英俊潇

关键时刻显大爱

文 / 陶绍教

酒。看来,我这疑虑非多余啊！内心不由阵阵苦痛。

我决定去“捉奸捉双”。几天后,“捉奸”方案形成了,只欠东风待时机。本想第二天早上跟踪老伴去“捉奸”,万没想到剧情大反转:老伴说要我早上陪他去散步！他说之前不懂运动的好处,老呆在家不去锻炼。自从健康书报上获知慢步或快走最有利健康,对哮喘、肠胃等慢性病有明显康复效果,他就试着坚持运动,自个的便秘症状消失了。高兴的他要求我也通过运动锻炼促使身体康复。

开始，走得快些儿就上气不接下气,老伴耐心搀我慢慢走。通过运动,气力渐渐充足,饭量也逐渐增加,体质一天天在好转,让我充满生活信心,持

老人老话(六十八)

文 / 张大成

要简单;所以我要冷静。
办急事，一股拼劲不可少；有难事,那股韧劲不可无。
舞台再大,都是人走茶凉;风水再好,也是人去楼空。
旅游,看风景总是短暂的;人生,好风光都是一时的。
低头走，再难的路也敢走；回头看,再好的景看不见。

之以恒去运动锻炼。
哮喘病在不知不觉中痊愈了。
老伴说:“我当时真担心你先我而去,担心得吃不好睡不着,总想如何挽救你生命，便去图书馆查阅健康书报,寻找治疗疾病的方法。获知运动能促使慢性病康复后,先去实践,心想如果能让我的便秘症好转,那么,运动锻炼也就能让你的哮喘病康复。我便秘症果真消失了！也就要求你天天随我去运动。见着你康复了,我心中的担忧才消失。”
此话令我泪流满面，也让我因为错怪了老伴那一片苦心而深感愧疚:如此粗心的老伴，竟在我生死存亡的关键时刻,把我牵挂心中不放弃,给予了能挽救我生命，能让我赢得晚年幸福的大爱啊！

夸你强，没有真朋友;讨你烦,内有好帮手。
做人的成本,一个“诚”字;为善的资本,唯求一个“纯”字。
争利时,都是互相利用;争名后,都爱相互攀比。
漫步小径,可听虫鸣;静观明月,是念心声。
锲而不舍,能应万变;持之以恒,可挡千钧。
看夜景,人静安详;看星光,思静安闲。
非常时期讲骨气;关键时刻看大气。

养心,宁静的心情易得;养景,宁静的星光难求。
年轻时,闯荡有快乐;年老后,闲荡是幸福。
缺点钱,可以用力去赚;缺点德,只能良心去赔。
多想事,做事不复杂;多想得,做人就复杂。
生地养草,长一年,息一年;生活养人,顺一时,难一时。
生活,不要批评别人;生病,可以反思自己。
生活很繁杂,因为大家在动;应对