

新民健康邀你参加原九院种植牙专家面对面答疑精品活动

咀嚼无力、牙龈压痛 缺牙哪能凑合过?

全城大型爱牙活动献礼超值爱牙礼包! 限定2天活动日, 名额已不多!

叶雪菲

“今朝复明日, 不觉年齿暮。白发逐梳落, 朱颜辞镜去。”这是唐诗《渐老》里写道的诗句, 形容人的容颜和牙齿都会随着年龄的增长而日渐衰老。的确, 随着年龄的增长, 牙齿缺失成为中老年人群不得不面对的一个难题。牙口不好, 不但脸颊凹陷, 外貌显老, 而且无法正常咀嚼, 食不甘味, 严重的还会危及胃肠道、心血管等重要脏器, 引发身体其他疾病。

快捷舒适解决吃饭不香难题 经历过, 才知道选对方式多重要

“这十年陆陆续续掉了7、8颗牙齿, 下牙两边的大牙都没了。最近吃饭活动牙老是松动不贴合, 嚼东西使不上劲, 吃饭都要慢慢磨, 搞得牙龈都痛了, 真是折磨!”

上海口腔医学会口腔种植专业委员会委员、原九院种植牙专家王申表示, 在医学科技日新月异的今天, 新的缺牙处理方法给缺牙老人点燃了希望。它凭借持久耐用、咬合完美、快捷无痛等特点, 使中老年人在选择缺牙处理方法时, 不用再担心咬合不稳定、清洁繁琐、牙槽骨流失、好牙被磨损等诸多问题, 更能保护邻牙和牙槽骨, 维持牙龈形态美观; 可以回到想吃就吃的年轻态, 完全不用担心塞牙卡

牙、粘牙和假牙误吞。

缺了牙还想咀嚼有力想吃就吃 专家技术很关键

“我之前特别怕疼, 又怕折腾, 一直不敢来处理缺牙。可是却总盼着处理好缺牙就跟家人去吃北京烤鸭。”

王申在此提醒, 无论牙齿松动、单颗缺牙、多颗缺牙, 还是传统处理缺牙造成的不适感都不要拖延。现在, 缺牙处理的“金标准”就是舒适、快捷、坚固耐用, 获得牙齿年轻态的咀嚼感受。所以, 缺牙朋友不用担心处理过程中会很疼或是时间太长。全面的检查、精准的制定个性化缺牙处理方案是缺牙处理成功的必要条件, 拥有丰富经验的专家把关, 无疑能让患者更省时省心。



■特邀专家简介 王申

上海交通大学医学院口腔医学硕士, 2003至2013年在上海交大附属第九人民医院口腔种植科任职, 专业从事种植及修复工作10余年。上海口腔医学会口腔种植专业委员会委员、国际口腔种植学会(ITI)会员、中华口腔种植专业委员会会员, 瑞士straumann种植培训师, 多次赴瑞士、意大利、美国等国家进修。擅长微创种植、即刻种植、All-on-4种植技术。

原九院种植牙专家 现场支招缺牙

30个暑期专享爱牙礼包 限时抢约!

为给中老年朋友带来更新、更时尚的口腔健康资讯, 新民健康携手原九院种植牙专家开展大型爱牙活动, 让惠民举措落到实处。活动举办以来深受市民欢迎, 为保证专家面对面活动质量, 本周特定两天专门接待新民健康报名读者。如果您有牙齿松动、牙齿缺失、假牙佩戴不适、烤瓷牙失败等情况, 请尽快报名参加, 爱牙礼包先到先得!

■活动时间: 8月16日、19日

■活动内容:

1. 权威原九院种植专家面对面宣教答疑
2. 免费领取口腔护理套装(牙刷等)
3. 扫二维码报名获赠精美牙刷

■报名方式

报名热线: 021-62476396

或编辑短信“牙齿+姓名+联系方式”

发送至 18121287952



扫二维码报名, 获取更多惠民信息

立秋过后温差加大 一场感冒也会引起风湿性心脏病

吴瑞莲

上周迎来了立秋节气, 虽然暑热未尽, 但是凉风也逐渐来到, 天气也随之变化莫测, 早晚温差较大。上海远大心胸医院心内科宋贺主任医师提醒, 时冷时热的天气对于风湿性心脏病(简称风心病)患者不利, 一旦稍不留心就会出现感冒、扁桃腺炎等细菌感染情况。专家提醒, 这一时节风心病患者应注意加强防护措施, 防止感冒与感染, 以免引起风湿热复发, 加重瓣膜损害, 使病情恶化。

感冒菌入侵心脏可致风心病

很多人因为换季天气多变而被上呼吸道疾病缠身。或许不少人对此不以为意, 认为这只是小小的一个病症不必大惊小怪。但宋贺主任指出, 风湿性心脏病与上呼吸道感染后引起的风湿热有直接关系, 患了上呼吸道感染可能会诱发风湿性心脏病。

她分析道, 感冒医学名称为上呼吸道感染, 大多数由病毒感染引起, A族溶血性链球菌是诱发风心病的元凶, 该病菌主要感染部位为咽喉, 可引起扁桃腺炎、咽峡炎等, 感染后激发人体的免疫反应, 从而进一步影响到重要器官, 如心脏等, 造成风湿性心脏病, 主要累及到心脏瓣膜的改变, 特别是二尖瓣的病变。

反复感冒、关节痛需引起警惕

宋主任解释说, 风心病从中医的角度而言, 是风湿热等外邪侵入人体所致。风湿热的反复发作侵蚀心脏瓣膜导致瓣膜关闭不全或狭

窄, 引起血液供给障碍。而且每次风湿热复发都将加重病变损害, 可引起急性肺水肿、房颤、血栓栓塞、感染性心内膜炎以及心力衰竭等严重并发症。

当风湿热入侵体内, 早期阶段可能表现为关节的疾病, 或仅仅是感冒、喉咙痛等病症。然而, 多数风湿热发作症状并不典型, 很多患者常把发病时的发热、乏力误为一般的感冒发烧, 并未引起足够重视。

宋主任说: “感冒很常见, 但风湿热不常见。风湿热约1/2患者有急性咽炎、扁桃腺炎、可有发热、乏力、出汗、贫血、体重下降等症状, 部分人亦可无任何不适。很多人等到出现严重的心衰、心房纤颤、中风等严重后果就医时才发现风心病已‘隐藏’多年。”

宋主任提醒, 患者感冒一段时间之后如果出现发热、关节疼痛, 就该联想到是患上风湿热, 及时前往心血管内科进行诊断治疗, 使用药物干预, 把病菌控制住, 不让人入侵心脏。此外, 当发现皮肤上有环形红

斑, 或者关节部位出现不痛不痒的小粒状的, 即跟皮肤一样颜色的皮下结节时, 可能风湿热已经在侵害心脏了, 应立刻到医院进行诊治。

风湿性心脏病“钟爱”风湿患者

“风湿性心脏病的患者大多都有一个共同的特点, 就是早年间有过风湿或类风湿的经历, 可能是确诊得病, 也可能是出现相应症状而不自知。”宋主任解释, 虽然有的风湿病症状很快治愈, 但风湿的影响却在心脏埋下病根, 慢慢累积到心脏瓣膜, 然后产生各种病变。

据了解, 二尖瓣相当于负责心室收缩和舒张的开关门, 当受风湿影响后, 功能受限, 导致狭窄, “这个‘门’正常的开口面积应该是4-6平方厘米, 但早期狭窄后会变成1.5平方厘米, 之后越发严重, 如此狭窄的‘开关门’, 血液无法顺利出去, 自然影响心脏与全身的血液交换, 心力衰竭只是时间问题。”

宋主任说, 由于风湿性心脏病是一种病变长时间累积而成的病, 所以很多病人年纪都不小。“有的患者20岁左右患过关节炎, 然后风湿对心脏的影响持续了30年, 但并不突出, 直到50岁才出现症状, 那么他只会50岁来看心脏病。”

宋主任提醒, 由于风湿性心脏病初期并无明显症状, 很多患者都拖延了治疗时间。“风湿性心脏病应

该是越早治疗越好, 患者应尽快到正规医院检查, 以免错过了最佳治疗时间。”

远离风心病先预防上呼吸道感染

宋贺主任表示, 感染是诱发心衰的首要原因, 因为心衰病人的抗病能力差, 因此对感染要重视, 如感冒发热、咽喉炎、气管炎、肺炎等。特别近期早晚温差大, 风心病人在早上和晚上天气凉时当注意添衣保暖, 及时治疗急性扁桃体炎、咽炎、淋巴炎、中耳炎等急性链球菌感染性疾病, 以防风湿热的发作, 还要清除慢性病灶, 如扁桃腺炎、龋齿等。

另外, 宋主任指出, 积极参加适量的体育运动。维持经常性适当的运动, 有利于增强心脏功能, 促进身体正常的代谢, 尤其对促进脂肪代谢, 防止动脉粥样硬化的发生有重要作用。对心脏病患者来说, 应根据心脏功能及体力情况, 从事适量的体力活动有助于增进血液循环, 增强抵抗力, 提高全身各脏器机能, 防止血栓形成。但也需避免过于剧烈的活动, 活动量应逐步增加, 以不引起症状为原则。

宋主任强调, 心脏病患者要注意情绪不能过分激动, 否则会引起交感神经兴奋, 导致心跳加快。在饮食方面, 需严格控制食盐的摄入, 原因在于饮食中过多的摄盐会引发心脏疾患, 但食盐摄入太少又不能满足身体

的需要, 会导致另外一些疾病。一般轻度风心病患者每日限制在5克左右, 中重度患者还要适度减少。



■专家介绍 宋贺

上海远大心胸医院主任医师, 副教授, 硕士生导师, 毕业于东南大学医学院医学系。中华医学会心血管分会委员, 中国医师协会会员。主持科研项目两项, 科研成果两项, 曾在郑州大学附属医院工作二十余年, 学科带头人, 对心血管疾病有较深研究, 尤其是冠心病介入治疗、高血压、心律失常、心肌病、心内科急危重病人的抢救及疑难杂症等。

本版块活动为公益活动, 不向参加者推荐医疗服务或者其他商品, 相关信息仅供参考。