

他 27 年来只做一件事：用双手诉说眼病皆可光明

吴瑞莲

李文生,留美博导,27年来他只
做一件事:用他那双手告诉所有在黑
暗边缘挣扎的人,眼病皆可光明。
他说,中国是全世界盲人最多的一个
国家。这个结果无形之中说明了,很
多患者在遭遇盲症时的无知、彷徨和
无奈。在很多贫困落后地区的人们更
是整日只为生计奔波,无暇顾及疾病
防治。他说:也许一个人的力量是有
限的,但是希望通过不懈努力只专注
一件事情,为改变盲症患者的命运做
出一些微薄的贡献。他在 27 年之中,
励志于治疗各类疑难、罕见眼疾。为
的是,当那些病患站在自己面前时,
不再拒绝他们,而是可以微笑着说:
别怕,我来帮你。

成为健康中国的践行者

著名眼科专家李文生教授在其
学科生涯之中总是拯救盲症患者的
那一个,这也让他向成为了无数患
者眼中的“救命恩人”。但是这一现
状也让他有了一些反思和看法。他
表示,很多疑难眼病患者总是喜欢
吊在一棵树上。也就是说,当一位医
者对疑难眼病摇头说无法医治时,
患者往往会深信不疑,表现出无限
的绝望感。实际上,医者的临床经验
和知识面、拓展程度对其诊疗的把
控起到至关重要的作用。如果因为
医者缺乏这些而耽误病情是非常可
惜的。李教授建议疑难眼病患者切

莫“专一”,多看一些医者,多听听不
同的想法和诊疗理念,很多时候都
会为患者打开一扇希望之门。

针对罕见眼病的诊疗,李文生
教授也提出了他的独特看法。他认
为,疾病精细化分类诊疗是未来诊
疗的新方向。这是因为,本着为民健
康的理念,眼病精细化分类能够帮
助患者找到对症的医者。其专业度
和针对性相较以前肯定是不言而喻
的。例如,罕见性疑难眼病患者若没
有选对对应的专业医者,可能会耽
误疾病的诊疗。

李文生教授指出,自己的观念
其实与健康中国的理念的方向是一
致的:希望全民都能享有完善、健全
的医疗卫生服务,促进全民长寿、健
康。他希望做健康中国的践行者,帮
助身边的患者享受健康长寿快乐
的高品质生活。

老人害怕诊疗 不可耐受该怎么办?

据了解,很多眼疾都是出现在
中老年这一年龄段。这是因为身体
的逐步衰老和退化不仅仅表现在我
们的器官和皮肤上,也同样会出现在
我们的眼睛里。退行性病变、遗传
成为了很多中老年眼病的病源。李
教授指出,50 岁是眼病出现的一个
标线。很多人在 50 岁之前,眼睛都
非常好,特别在年轻时代,从未出现
过任何问题。但 50 岁之后,各种问

题都会逐步显现出来,让人措手不
及。对于随时可能会对中老年“下
手”的眼病,预防很关键。及时定期
进行眼病检查,可以帮助中老年防
范可能出现的眼病,查出已经隐藏
的疾病。

另一方面,很多人都对中老年
的诊疗有这样的疑惑:认为年纪大
了,对手术等的诊疗耐受性变差了。
那些非常羸弱的古稀老者,甚至是
百岁老人该怎么办呢?李文生教授
指出,对于花甲老人来说,大型的手
术确实是禁忌。所以很多人在到了
八十岁之后,都采取了保守疗法,但
是眼科范畴的诊疗却是一个例外。
他表示,眼科手术或各类的干预不
伤及血管、神经,因此都没有年龄
限制。目前在世界范围内的百岁老
人通过眼科手术摆脱眼疾的亦大有
人在。因此,老年眼疾患者大可选择
和中年人一样的诊疗方法,不必闷闷
不乐,总是担心不可耐受的问题。

视野出现障碍? 可能存在多种眼病

李文生教授强调,很多人总是
认为一个眼球里只会存在一种眼
病,其实则不然。他指出,眼睛的结
构非常的精细、复杂。这也就导致
了各个部分都有出现“故障”的可
能性。例如众所周知的白内障属于
眼表疾病,因其透明介质逐步变浑
浊可导致视物不清晰的症状。而我

很多人在看东西的时候或多或少会
有眼前小飞虫或者块状物飘来飘去
的症状,则是眼后段的玻璃体腔内
介质浑浊导致的疾病。

很多患者在视野出现障碍的时
候,总想着吃吃药或者做个手术除
去眼疾,但其实这些疾病所存在的
部位不同,罹患机理不同,诊疗方
式也是不同的。这也就是为什么很
多人在白内障诊疗之后仍然感到视
物不清晰。所以,李文生教授提醒,
当感到视野出现了障碍的时候,千
万不要凭借自己的主观臆断自己是
健康的或是有眼病,也不要仅仅以
为自己只是罹患了一种眼疾,也可

存在着多种眼病。
对于罹患了多种眼疾的患者亦
不必惊慌,李教授表示多数医者都
一定会像自己一样帮助患者制定伤
害最小化且有利于病情的诊疗方
案,帮助患者摆脱眼疾之苦。
李文生教授认为,很多人都在花
一生的时间去做一件事情,不仅是执
着,更是一种对职业的热爱与行业的
深入。他希望自己正在参与的许多
前瞻性研究能帮助到更多现代眼
科学无法企及的疾病患者,为他们
提供更广阔的诊疗空间。中国有这
样一批探索无止境的医者,相信一
定能帮助到中国的无数盲症患者。



■专家简介 李文生

教授、主任医师、留美学者、博士及博士后导师
擅长:治疗各种复杂性白内障;超高度近视眼的联合手术治疗;各种视网膜疾病以及遗传及变性视网膜疾病;葡萄膜炎等。

眼科义诊通告

经相关部门批准,上海爱尔眼科医院举办义诊活动。活动期间,本着“便民惠民”的原则,特开通(免挂号费、免部分检查费、免费专家会诊等)多项绿色通道,向广大群众提供专业眼科咨询、检查服务。

爱心提示:本次义诊采用电话/短信预约报名的方式

- 义诊时间:2017年8月24日上午8:15
- 义诊预约电话:185-2139-6973
- 义诊短信报名:编辑短信“义诊+姓名+联系方式”发送到185-2139-6973
- 地址:上海市长宁区虹桥路1286号(10号线宋园路2号口)

义诊备案编号:长卫登字(2017)第 0012 号

拜博口腔大型义诊通知 15 个免费口腔种植大咖面对面义诊名额 欲报从速

立秋到,贴秋膘!经历了炎夏的“亏空”,秋后老年朋友们需要好好补补,食补肯定少不了!可没有好牙,青菜萝卜嚼着费劲,猪蹄排骨没法啃,水果还得榨汁喝,生活品质下降,健康从何而来?

经相关部门批准,上海拜博达尔口腔门诊部开展大型口腔义诊活动,本周将再次特邀沪上知名留美种植专家团、疑难种植技术总监以及 20 多年口腔临床经验的主任医师,为市民朋友免费面对面口腔义诊。全方位免费口腔检查,高质量复杂问题面对面咨询,并为需要种植牙的市民提供专业口腔咨询服务,报名成功即可免费领取拜博口腔提供的专业牙周护理套装一份。(叶雪菲)

■部分义诊专家



张凤双
拜博口腔达尔门院长
副主任医师
口腔修复专家\综合齿科专家
从事口腔临床工作 27 年
对复杂病例的系统修复治疗有丰富经验



李娜
拜博口腔医疗种植总监
同济大学修复硕士
加州大学洛杉矶分校 GIDE 种植硕士
ICOI 国际种植牙医师学会会员
中华口腔医学会成员
从事口腔临床工作 16 年,
擅长复杂全口缺失种植及修复设计

义诊时间:8月20日(9:00-18:00)
义诊地址:浦东新区周浦镇沪南路3439号
万达广场美食街25-29号
义诊预约电话:021—52921992
义诊报名短信:编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”发送至:13331917156



扫一扫,
即刻对话专家

浦卫登字(2017)第003547号

面部是内脏功能的晴雨表

吴瑞莲

爱美之心人皆有之,随着人们生活水平的提高,人们对美容的要求也越来越高。对此,同济大学附属同济医院针灸科陆菁副主任医师提醒,面对现代层出不穷的美容方法,爱美的女性需要的是安全性高且疗效显著的美容方法。中医认为,肌肤是内脏功能状态的一面镜子。若脏腑功能正常,则肌肤健康、滋润、红润。若脏腑功能失调,肌肤会出现晦暗、粗糙、皱纹、痤疮、黄褐斑等。五脏的盛衰是导致损美性皮肤病及容颜早衰的重要原因。

陆医生表示,当今社会压力大,食物丰富,作息时间颠倒导致各类疾病的诱因,各种亚健康也在面部得以反映。比如,心其华在面,其充在血脉,开窍于舌。《黄帝内经》言:“心主血脉,其华在面”。心在人体是主宰血液运行,濡养头面及皮肤,使面部皮

肤红润光泽而富有弹性。若心之气血充盈,则面部红润有光泽若心之气血不足则面色苍白暗淡。

如果外感六淫,七情内伤,以及饮食、劳倦等因素的损害均会影响五脏正常的生理功能,而引起相关系统乃至全身的病理变化。进而损及容颜,导致疾病的发生。

陆医生建议保持心情舒畅,避免过多忧虑。还可多吃富含维生素 C 的蔬菜水果,如猕猴桃、西红柿等,尽量避免食用生冷油腻、辛辣刺激的食物;养成良好的生活作息习惯,加强锻炼,打球、跑步、散步、太极拳等都能疏通气机,和畅气血,尽量避免熬夜,注意劳逸结合,保证充足的睡眠;不滥用化妆品,注意日常皮肤护理及防晒。

本版公益活动为公益活动,不向参加者推荐医疗服务或其他商品,相关信息仅供参考。

