

曾为女王服务11年 卖王室旧食谱做慈善

英国前王室厨师达伦·麦奎迪

达伦·麦奎迪有着多重身份。作为厨师,他曾是英国女王伊丽莎白二世、戴安娜王妃及威廉王子和哈利王子的私人厨师,为英国王室服务15年之久。作为演讲家,他曾在美国多个电视节目上出现,向观众分享自己在英国王室工作的经历。达伦也是个慈善家,一直关注着慈善事业并捐赠了自己著作的版税。

进入王室厨房

饮食,是每个人的日常,是件平常事。但如果是王室成员的饮食,就不再是件简单平常的事了。任何关于王室的故事,人们都会好奇并且津津乐道。而居住在英国白金汉宫的王室成员的生活一直以来都吸引着大家的关注。白金汉宫里的厨房,也是人们好奇的地方。

达伦最引人注目的身份便是英国王室的厨师了。1980年至1982年,达伦在著名的英国萨沃伊酒店接受训练。萨沃伊酒店被称为“伦敦最有名的酒店”,它自1889年开业以来,接待了许多名人及皇家成员。达伦在萨沃伊酒店工作两年后,进入白金汉宫成为女王的厨师,为女王以及她的客人服务了11年。

事实上,经常有人问达伦伊丽莎白女王是否每天会吃些华丽的菜肴。而达伦对女王的印象却是“很自律”。“她可以吃任何她想吃的东西,但正是这种自律让她可以保持健康。”达伦回忆道,通常女王一个人



达伦与戴安娜王妃的照片

时,她会坚持食用蔬菜沙拉、水煮鱼或烤鱼,不会吃土豆和淀粉类。“厨房也很简单,他们还在用19世纪的锅碗。”达伦说他曾问需不需要一些新的盘子,得到的回答却是“不,不用,我们需要钱来买马和马鞍”。

在达伦眼中,虽然王室中每个人的口味偏好不一,但注重健康却是他们的共同点。达伦认为女王的丈夫菲利普亲王更像一个海军士兵,饮食非常军事化,而查尔斯王子则很喜欢有机食品。

分享皇厨记忆

1998年达伦离开英国王室,前往美国寻找发展机会。除厨师这一角色外,达伦逐渐成为一名作家、演讲家、活动策划人。

达伦曾写过一本《吃得像皇族:

来自皇厨的食谱与回忆》。在这本书里,达伦分享了他曾在王室厨房的故事,包括100份食谱和150张照片。在美国,他还曾参加过许多电视节目,与观众分享自己在王室工作的经历,介绍伊丽莎白女王的饮食习惯。由于达伦曾做过戴安娜王妃以及威廉王子和哈利王子的私人厨师,他有时会讲述戴安娜王妃的饮食习惯和他们母子间的关系。

不过,这位曾经的王室厨师并不想只靠着八卦王室营生。他在新书《家中的王室厨师》中介绍了一些简单的、很容易做到的创意食谱,适合和朋友聚会时或是做给孩子吃。达伦还曾在节目中介绍过在下午茶时应注意的礼仪。

现在,达伦拥有自己的网站和公司,提供私人厨师服务。人们可以

通过邮件预订,不仅可以品尝到达伦从前在王室制作的佳肴,也可以自己提出美食要求。同时,达伦准备在10月组织一次皇家美食之旅,让更多人享受皇家级的美食。

参与慈善事业

1993年达伦曾在肯辛顿宫成为戴安娜王妃的私人厨师。他负责戴妃、威廉王子和哈利王子的日常饮食,以及一些私人官方的宴会准备工作。

但戴安娜王妃留给达伦印象最深的,是她对慈善事业的热情。受戴安娜王妃影响,达伦也一直关注慈善事业。他将自己第一本书的版税捐赠给了伊丽莎白格拉泽儿童艾滋病基金会。“戴安娜王妃激励了全世界成千上万的人,她也真的影响了我。有一天,戴安娜指着一张纸说:‘达伦,看看我卖了几件旧衣服给慈善机构赚了多少钱。’”达伦回忆说戴安娜筹集了大约200万美元来抗击艾滋病和乳腺癌。达伦在《吃得像皇族》里写道:“我会想象我再次见到她,并告诉她我的这些旧食谱卖了多少钱去做慈善。”

现在,达伦把大部分空闲时间用于支持戴安娜王妃的慈善事业,包括为受虐妇女提供庇护所、为患有慢性疾病和残疾的儿童提供慈善救助以及支持乳腺癌慈善机构。同时他还教授烹饪课程,主持一些慈善活动。

汪晓

相关链接

英王室吃些啥

英国王室的食谱历来是被列入王室的机密,严禁任何人以任何方式外泄。即使是王室从外界招聘的厨师,在正式进入王室工作前也必须签署文件,保证严守包括食谱在内的所有王室机密。但英国一家出版商几年前获得查尔斯王储的批准,出版了一本英国王室食谱图书,所有的食谱资料由查尔斯王子本人亲自提供,书名为《公爵原味食谱》。通过这本食谱,人们可以全面了解英国王室的饮食文化。

在这本书中,查尔斯王子历数了数百年前维多利亚女王的饮食,包括:文火烤制的羊肉、柠檬果酱以及用圣诞大餐的残余制成的三明治,这些至今仍是英国王室餐桌上的常见菜。其实,这些食物及做法在英国只能算得上家常菜,可见英国王室在饮食上还是相当简朴的。

不过当今的英国女王伊丽莎白二世的饮食就要讲究得多。伊丽莎白女王追求自然健康的食品,坚持吃自然种植的谷物制成的面包,尤其是她最爱的胡桃面包。女王钟情于王室传统的黄油布丁、冰淇淋以及威尔士特产的烤嫩羊肉。但体重永远保持在105磅的她,自然不会让自己多吃这些。除了新鲜的水果外,女王坚持饮用温莎附近出产的矿泉水。

上海红蚂蚁装潢设计

挑战“心”服务 筑就“心”港湾

30天老宅变新居

3000平方米家居整体展示空间

● 品牌设计 ● 施工安全 ● 绿色环保

高效及时优质体验

就您前为理想老宅中的家具提出

装修后为您保留家具

分还提供免费维修服务

为您在装修期间提供被遮盖物品的空间

● 品牌设计 ● 施工安全 ● 绿色环保

生活理念度身定制

设计师一对一聆听您对住居的需求

免费亲自上门量房

免费出具设计预算方案

真正为您的生活空间量身定制

● 品牌设计 ● 施工安全 ● 绿色环保

生活空间安心无忧

公司提供免费短期租房居住空间

最好地解决了装修无住处居住状态

装修期间提供整体优质的服务保障服务

保证装修完工后居住环境整洁

● 品牌设计 ● 施工安全 ● 绿色环保

施工管理行业标准

材料安全环保 健康安心

规范化施工 优质的工程质量

施工全程监督管理 无后顾之忧

一站式全托管 全程服务 省心 放心 满意

凡即日起至8月31日与本公司签约施工客户,即可获赠

电视机 厨房及卫生间 所有墙地砖

电视机型号:飞利浦43寸智能电视机43-4FF355/T3; 市场参考价:2990元(数量不限,每户限一台)

墙地砖规格:无缝墙砖300*450mm、地砖300*300mm

所有优惠赠送:不重复,不折现使用,详情请致电本公司

舒适气候家: 399元/m²

中央空调+地暖+热水 五年设备保修

总部:黄兴路1661号门面、1675号7楼 24小时业务热线: 400-820-1822 021-55063526 400-840-1799 www.sh-hongmayi.com

徐汇店	闵行店	三林店	嘉定店	长宁店	九亭店	普陀店	南汇店	青浦店	黄浦店
漕溪路169号2楼 (近田东路口)	沪松公路155号(近漕宝路地铁站七宝站)	三林路738号2楼 (近上南路)	沪宜公路3749-3751号 福海路117号	天山西路78号 (2号线北新泾站对面)	漕窰路50号 (近漕窰北路)	金沙江路2741号 二楼(花家浜路口)	沪南公路听潮路口城南路1号	青湖路981号 (近外青松公路)	复兴东路1151号 (近西藏南路)
400-820-1968	400-821-8890	400-820-5516	400-820-5398	400-820-5009	400-820-5538	400-820-5098	400-820-1768	400-820-2711	400-840-1799
南桥店	川沙店	花桥店	浦东店	吴淞店	莘庄店	松江店	宝山店	周浦店	金山店
环城南路1035号 (南桥一号对面)	川沙路5230号 (近川环南路)	春太大道9号33室 (近21世纪城)	金高路1300号 (近巨峰路易初莲花)	双城路390号 (永清路口)	莘朱路224号 (近莘庄地铁站南广场)	南其昌路326号(东方有线新城营业厅旁)	沪太路1555号(七号线行知路站1号出口)	康沈路1883号 (近年家浜路)	卫清西路579号 (近蒙山路乐购)
400-820-5322	400-820-4946	021-39217019	400-820-3538	400-820-1755	400-820-7925	400-820-3078	400-820-8378	400-820-0302	400-820-6378